UNIWERSYTET WSB MERITO POZNAŃ
wcześniej Wyższa Szkoła Bankowa

# Doradztwo zawodowe i coaching kariery

STUDIA PODYPLOMOWE

**Sposób realizacji:** Online

**Obszar studiów:** HR • Kompetencje menedżerskie / Rozwój osobisty

**Cechy:** Od marca • Polski • Rekrutacja zakończona

**Miasto:** Poznań

**To kierunek dla osób, które:**

- pomagać klientom świadomie projektować i zmieniać swoją karierę,
- zdobyć praktyczne przygotowanie do pracy doradcy zawodowego i coacha kariery,
- prowadzić rozmowy rozwojowe i wspierać talenty w organizacji,
- poszerzyć kompetencje psychologiczne, HR-owe,
- pracować z osobami stojącymi przed zmianą, wyborem zawodowym, utratą pracy lub potrzebą wybrania nowego kierunku,
- wykorzystać zdobyte kompetencje w firmie, instytucji, organizacji społecznej albo we własnej działalności.

**5**
**bezpłatnych szkoleń realizowanych online**

**92%**
**uczestników poleca studia podyplomowe.**

Źródło: „Badanie satysfakcji ze studiów 2025”.

**Microsoft 365**

**Nasi uczestnicy otrzymują darmową licencję A1,** która obejmuje popularne aplikacje, takie jak Outlook, Teams, Word, PowerPoint, Excel, OneNote, SharePoint, Sway i Forms.

**2**
**partnerów kierunku:**
- Centrum Szkoleniowo-Rozwojowego
- FRIS style myślenia

**Networking i rozwój kompetencji**

Studia rozwijają kompetencje niezależnie od doświadczenia. Dzięki **interaktywnym zajęciom i wymianie doświadczeń** z innymi zyskasz wiedzę, umiejętności i cenne kontakty.

**Kadra złożona z praktyków**

Zajęcia prowadzą **eksperci i pasjonaci** swojej dziedziny, którzy mają realne doświadczenie.

**Praktyczny charakter studiów:**

- na zajęciach dominują **warsztaty, ćwiczenia i case studies,**
- istnieje **możliwość tworzenia własnych technik** i narzędzi coachingowych.

## Program studiów

| 9 | 222 | 12 | 2 |
|---|---|---|---|
| Liczba miesięcy nauki | Liczba godzin zajęć | Liczba zjazdów | Liczba semestrów |

### Style poznawcze a predyspozycje zawodowe (8 godz.)

- Style Myślenia i Działania FRIS – narzędzie psychometryczne do budowania samoświadomości doradcy zawodowego oraz rozumienia preferencji zawodowych klienta

### Doradztwo zawodowe – podstawy (36 godz.)

- Podstawy psychologii pracy. Rozwój zawodowy człowieka (8 godz.)
- Wybrane zagadnienia z etyki doradztwa zawodowego i standardów zawodowych (4 godz.)
- Zintegrowany System Kwalifikacji (6 godz.)
- Elementy prawa pracy, prawa oświatowego i innych ustaw dot. rynku pracy (6 godz.)
- Aktywizacja zawodowa osób defaworyzowanych i z niepełnosprawnościami (12 godz.)

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Poznaniu, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

## Rynek pracy (36 godz.)

- Nowe modele pracy i organizacji (job crafting, Agile i inne) (10 godz.)
- Rynek pracy i kompetencje przyszłości – analiza trendów i danych (8 godz.)
- Metody rekrutacji i selekcji w HR (12 godz.)
- Zwolnienia pracowników i rodzaje outplacementu (6 godz.)

## Umiejętności osobiste doradcy i coacha (34 godz.)

- Sztuka skutecznej komunikacji z klientem w rozmowach indywidualnych i zajęciach grupowych (6 godz.)
- Myślenie wizualne w pracy doradcy i coacha kariery (6 godz.)
- Modele i struktura rozmowy doradczej (8 godz.)
- Inteligencja emocjonalna w biznesie (6 godz.)
- Psychologiczne aspekty zmiany i kryzysu zawodowego. Praca z oporem klienta (8 godz.)

## Metodyka i warsztat pracy doradcy (38 godz.)

- Marka zawodowa, networking i widoczność na rynku pracy (10 godz.)
- AI i cyfrowy warsztat doradcy kariery (8 godz.)
- Metody wykorzystywane w pracy doradczej, m.in. mentoring, facylitacja, mediacje i superwizja (12 godz.)
- Diagnoza potencjału i kompetencji – testy, wywiad i analiza różnych źródeł informacji (8 godz.)

## Coaching kariery (30 godz.)

- Coaching kariery a doradztwo zawodowe (4 godz.)
- Rozmowy rozwojowe i coaching kariery w pracy HR (6 godz.)
- Narzędzia pracy doradcy i coacha kariery (12 godz.)
- Zarządzanie talentami i ścieżkami kariery w organizacji (8 godz.)

## Egzamin (40 godz.)

- Projekt doradczo-coachingowy z klientem (20 godz.)
- Seminarium superwizyjne procesu doradczo-coachingowego (10 godz.)
- Obrona projektu (10 godz.)

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Poznaniu, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

## Partnerzy kierunku




### Warunki przyjęcia

**Aby zostać uczestnikiem studiów podyplomowych na Uniwersytecie WSB Merito, należy**:

- mieć ukończone studia licencjackie, inżynierskie lub magisterskie,
- złożyć komplet dokumentów i spełnić wymogi rekrutacyjne,
- o przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń.

Dowiedz się więcej

### Możliwości dofinansowania

- **Pierwsi zyskują najwięcej!** Im szybciej się zapiszesz, z tym większej zniżki skorzystasz.
- Oferujemy specjalne, **większe zniżki dla naszych absolwentów**.
- Możesz skorzystać z dofinansowania z **Bazy Usług Rozwojowych**.
- Pracodawca może dofinansować Ci studia, otrzymując dodatkową zniżkę w ramach **Programu Firma**.
- Warto sprawdzić możliwości dofinansowania z **KFS**.

Dowiedz się więcej

# Czego się nauczysz?

- Poznasz **podstawy psychologii pracy i rozwoju zawodowego człowieka**, co pozwoli Ci skutecznie wspierać klientów w planowaniu kariery.
- Zdobędziesz umiejętności w zakresie **etyki doradztwa zawodowego oraz standardów zawodowych**, co zapewni profesjonalizm w Twojej pracy.
- Nauczysz się **analizować rynek pracy**, w tym trendy zarządzania i metody rekrutacji, co umożliwi Ci efektywne doradztwo w zmieniającym się środowisku zawodowym.
- Opanujesz techniki **skutecznej komunikacji z klientem oraz metody pracy z oporem**, co zwiększy efektywność Twoich sesji doradczych.
- Poznasz **narzędzia coachingu kariery**, w tym badanie psychometryczne FRIS®, co pozwoli na indywidualne podejście do każdego klienta.
- Nauczysz się, jak **wspierać zawodowo osoby z niepełnosprawnościami** i te, które mają **trudniejszy start na rynku pracy** – to pozwoli Ci działać jeszcze szerzej.

## Ceny

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Poznaniu, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

## Dla Kandydatów

| | 1 rok |
|---|---|
| 1 rata | **5550 zł** (1 x 5550 zł) |
| 2 raty | **2860 zł** (2 x 2860 zł) |
| 10 rat | **590 zł** (10 x 590 zł) |
| 12 rat | **500 zł** (12 x 500 zł) |

## Dla naszych absolwentów

| | 1 rok |
|---|---|
| 1 rata | **5550 zł** (1 x 5550 zł) |
| 2 raty | **2860 zł** (2 x 2860 zł) |
| 10 rat | **590 zł** (10 x 590 zł) |
| 12 rat | **500 zł** (12 x 500 zł) |

W oparciu o art. 80 ust. 3 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce uczelnia raz w roku akademickim zwiększa wysokość czesnego określonego w § 3 ust. 1 Umowy o wskaźnik równy wskaźnikowi wzrostu cen towarów i usług konsumpcyjnych za rok kalendarzowy poprzedzający rok, w którym dokonuje się waloryzacji, ogłoszony przez Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego, łącznie nie więcej niż o 30 % do czasu ukończenia studiów określonych w Umowie.

# Wykładowcy i eksperci prowadzący zajęcia

## Monika Dawid-Sawicka

- Od ponad 20 lat prowadzi konsultacje, warsztaty, sesje rozwojowe dla managerów, kadry zarządzającej, zespołów i całych firm. Pracuje jako konsultantka, trenerka, facylitatorka, coach ICF i wykładowca.
- Posiada międzynarodowy dyplom Erickson Certified Professional Coach oraz akredytację ICF na poziomie PCC. Jako certyfikowany trener FRIS® przeprowadziła ponad tysiąc diagnoz stylu myślenia i działania
- Pracuje z firmami z obszaru energetyki, ubezpieczeń, finansów, administracji, obronności, produkcji, medycyny, nowych technologii i FMCG oraz osobami indywidualnymi - coaching ścieżki kariery.
- Jest współautorką bestsellerowej książki ”13 wzorców dobrej komunikacji i relacji. Analiza transakcyjna w praktyce” oraz autorką kilkudziesięciu tekstów, analiz i opracowań dotyczących rynku pracy.

## mgr Anna Wysocka

- Na co dzień koordynuje i usprawnia kluczowe obszary HR: administrację kadrową, rekrutację, onboarding oraz szkolenia i rozwój pracowników.
- Doświadczona menedżerka w obszarze sprzedaży finansowej i HR, magister ekonomii oraz ekspertka w zarządzaniu zasobami ludzkimi.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Poznaniu, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

### mgr Elżbieta Stelmach

- Specjalizuje się w analizie transakcyjnej.
- Trener biznesu, twórca Centrum Sz-R Sapientia, praktyk analizy transakcyjnej, trener FRIS, FACET5 i SUPERSKILLS, coach kariery oraz konsultant organizacyjny.
- Współautorka książki „13 wzorców dobrej komunikacji i relacji. Analiza transakcyjna w praktyce” oraz wielu artykułów z obszaru analizy transakcyjnej.
- Posiada 16-letnie doświadczenie w zarządzaniu zespołami i organizacjami. Od ponad 25 lat prowadzi własną działalność gospodarczą oraz współpracuje z biznesem, oświatą i administracją publiczną.

## Wypowiedzi osób

Projektując program dla tego kierunku, zależało mi na połączeniu wiedzy, praktyki i odpowiedzialności za proces pracy z klientem. Doradca zawodowy i coach kariery potrzebują dziś nie tylko znajomości rynku pracy czy narzędzi diagnostycznych, lecz także umiejętności budowania relacji, prowadzenia rozmowy, rozpoznawania potrzeb klienta i wspierania go w podejmowaniu świadomych decyzji.

**Elżbieta Stelmach, Opiekun i Partner merytoryczny kierunku**

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Poznaniu, studentem zawierana jest w formie pisemnej.