

Edukacja zdrowotna

STUDIA PODYPLOMOWE

Sposób realizacji: Hybrydowe

Obszar studiów: Pedagogika • Zdrowie

Cechy: Od października • Polski

Miasto: Poznań

To kierunek dla osób, które:

- planują uczyć przedmiotu „edukacja zdrowotna” w szkołach podstawowych i ponadpodstawowych,
- są nauczycielami i chcą zdobyć kwalifikacje do prowadzenia zajęć z edukacji zdrowotnej,
- pragną poszerzyć swoją wiedzę w zakresie profilaktyki zdrowia i promocji zdrowego stylu życia,
- chcą skutecznie wspierać uczniów w rozwijaniu świadomości zdrowotnej i odpowiedzialnych postaw,
- cenią edukację praktyczną i chcą mieć realny wpływ na zdrowie młodych ludzi.



5

bezpłatnych szkoleń
realizowanych online

92%

uczestników poleca studia podyplomowe

Źródło: „Badanie satysfakcji ze studiów 2025”.

Microsoft 365

Nasi uczestnicy otrzymują darmową licencję **A1**, która obejmuje popularne aplikacje, takie jak Outlook, Teams, Word, PowerPoint, Excel, OneNote, SharePoint, Sway i Forms.

91%

pracodawców **ocenia bardzo dobrze lub dobrze** współpracę z naszymi uniwersytetami

Źródło: "Badanie opinii pracodawców, 2024".

Networking i rozwój kompetencji

Studia rozwijają kompetencje niezależnie od doświadczenia. Dzięki **interaktywnym zajęciom i wymianie doświadczeń** z innymi zyskasz wiedzę, umiejętności i cenne kontakty.

Kadra złożona z praktyków

Zajęcia prowadzą **ekspersi i pasjonaci** swojej dziedziny, którzy mają realne doświadczenie.

Praktyczny charakter studiów:

- **270** godzin zajęć,
- **90** godzin praktyk,
- na zajęciach dominują **warsztaty, ćwiczenia i case studies**,
- **prace projektowe** przygotowywane są zespołowe.

Program studiów

13

Liczba miesięcy nauki

270

Liczba godzin zajęć

90

Liczba godzin zajęć

15

Liczba zjazdów

3

Liczba semestrów

Przygotowanie merytoryczne (180 godz.)

- Aktywność fizyczna – 18 godz.
- Psycho-biologiczny rozwój człowieka – 18 godz.
- Zdrowie fizyczne – 18 godz.
- Zdrowie psychiczne – 18 godz.
- Zdrowie społeczne i środowiskowe – 18 godz.
- Odżywianie – 18 godz.
- Internet i profilaktyka uzależnień – 18 godz.
- Kształtowanie wartości i postaw prozdrowotnych i prospołecznych – 18 godz.



- Zdrowie seksualne – 18 godz.
- Podstawy treningu zdrowotnego – 18 godz.

Przygotowanie dydaktyczne (90 godz.)

Dydaktyka i metodyka edukacji zdrowotnej – 90 godz.

Praktyki (90 godz.)

Praktyki pedagogiczne w szkole podstawowej i/lub ponadpodstawowej – 90 godz.

Forma zaliczenia

- Opracowanie konspektu zajęć z przedmiotu „edukacja zdrowotna”
- Opracowanie projektu imprezy szkolnej w zakresie edukacji zdrowotnej

Warunki przyjęcia

Aby zostać uczestnikiem studiów podyplomowych na Uniwersytecie WSB Merito, należy:

- mieć ukończone studia licencjackie, inżynierskie lub magisterskie,
- złożyć komplet dokumentów i spełnić wymogi rekrutacyjne,
- o przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń.

[Dowiedz się więcej](#)

Możliwości dofinansowania

- **Pierwsi zyskują najwięcej!** Im szybciej się zapiszesz, z tym większej zniżki skorzystasz.
- Oferujemy specjalne, **większe zniżki dla naszych absolwentów.**
- Możesz skorzystać z dofinansowania z **Bazy Usług Rozwojowych.**
- Funkcjonuje u nas **Program Poleceń.**
- Pracodawca może dofinansować Ci studia, otrzymując dodatkową zniżkę w ramach **Programu Firma.**
- Warto sprawdzić możliwości dofinansowania z **KFS.**

[Dowiedz się więcej](#)

Czego się nauczysz?

- Poznasz **metody skutecznego przekazywania wiedzy** o zdrowym stylu życia.
- Zdobędziesz **umiejętności planowania i prowadzenia zajęć** z edukacji zdrowotnej.



- Nauczysz się, jak **motywować uczniów** do dbania o zdrowie fizyczne i psychiczne.
- Zrozumiesz **znaczenie profilaktyki zdrowotnej** w środowisku szkolnym.
- Przygotujesz się do roli **nauczyciela przedmiotu edukacja zdrowotna w szkołach**.
- Zdobędziesz **praktyczne narzędzia** do wspierania zdrowia uczniów i społeczności szkolnej.