

# Menedżer BHP

STUDIA PODYPLOMOWE



## Program studiów

**9**

**200**

**11**

**2**

Liczba miesięcy nauki   Liczba godzin zajęć   Liczba zjazdów   Liczba semestrów

### **BHP w zakładzie pracy (8 godz.)**

- Geneza idei ochrony pracy w świetle obowiązujących przepisów
- Obowiązki pracodawcy, osoby kierującej pracownikami i pracownika w zakresie przepisów BHP w zakładzie pracy
- Znaczenia Polskiej Normy, Normy Zakładowej
- Instrukcje użytkownika
- Nadzór i kontrola nad przestrzeganiem przepisów prawa pracy i BHP (PIP, PIS, UDT, SIP, zasady prawa pracy w UE)

### **Ergonomia w kształtowaniu warunków pracy (6 godz.)**

- Ergonomia jako nauka – pojęcia i definicje
- Elementy informacyjne i sterownicze
- Rola i znaczenie ergonomii korekcyjnej i ergonomii koncepcyjnej w procesie humanizacji pracy
- Projektowanie stanowisk pracy pod względem ergonomicznym
- Ergonomia na stanowisku komputerowy

### **Organizacja i metodyka prowadzenia szkoleń w zakresie BHP (8 godz.)**

- Rodzaje i programy szkoleń • metodyka prowadzenia szkoleń i środki dydaktyczne
- Metodyka przygotowania prezentacji
- Wystąpienie publiczne
- Metody komunikacji i współpracy ze uczestnikami

### **Zarządzanie bezpieczeństwem i higieną pracy (8 godz.)**

- Wdrożenie, utrzymanie i doskonalenie systemu zarządzania BHP
- Wymagana dokumentacja w zakresie systemu zarządzania BHP
- Zasady zarządzania i bezpieczeństwem i higieną pracy według norm PN-N\_18001

### **Organizacja i metody pracy służb BHP (4 godz.)**

- Organizacja służby BHP



- Zakres działania służby BHP
- Uprawnienia służby BHP
- Stanowiska i kwalifikacje służby BHP
- Metody pracy służby BHP
- Popularyzacja zagadnień związanych z bezpieczeństwem pracy i ergonomii

### **Audyty wewnętrzny systemu zarządzania bezpieczeństwem i higieną pracy wg normy PN-N-18001 (24 godz.)**

- Wprowadzenie do normy PN-N-18001:2004
- Interpretacja wymagań normy PN-N-18001:2004
- Niezgodności, odniesienie i klasyfikacja niezgodności, formułowanie niezgodności
- Audyt systemu BHP, proces audytu, rodzaje audytów, zasady audytowania, zarządzanie programem audytów
- Kompetencje i cechy osobowe audytorów
- Przygotowanie audytu, plan i lista pytań audytowych
- Działania audytowe na miejscu; ustalenia i wnioski z audytu; raport z audytu
- Egzamin – dla osób chętnych, które chcą otrzymać dodatkowo płatny Certyfikat Auditora wewnętrznego systemu zarządzania bezpieczeństwem i higieną pracy ISO 45001:2018 wydawanym przez TÜV SÜD Polska

### **Ochrona przeciwpożarowa (16 godz.)**

- Zasady zapobiegania pożarom
- Rodzaje pożarów
- Ocena zagrożeń wybuchem i klasyfikacje zagrożenia wybuchem
- Wymogi dotyczące ewakuacji
- Kontrola stanu zabezpieczenia ppoż. zarządzanie w sytuacjach zagrożeń i katastrof
- Warunki i zasady skutecznego kierowania zespołem w ekstremalnych sytuacjach
- Motywacja w sytuacjach zagrożenia; podejmowanie decyzji
- Odpowiedzialność

### **Ochrona środowiska naturalnego (4 godz.)**

- Problematyka ekologiczna globalna i lokalna
- Normy środowiskowe



- Ekologiczne uwarunkowania działalności gospodarczej
- Ekonomiczny, społeczny i polityczny aspekt ochrony środowiska

### **Pierwsza pomoc (16 godz.)**

- Sztuczne oddychanie i masaż serca
- Omdlenia, krwotoki, złamania, poparzenia termiczne i chemiczne, porażenia prądem elektrycznym
- Zakładowe apteczki, ich wyposażenie, usytuowanie
- Osoby odpowiedzialne
- Prawne aspekty udzielania pierwszej pomocy
- Test, którego zaliczenie uprawnia do otrzymania Certyfikatu Pierwszej Pomocy

### **Choroby zawodowe (4 godz.)**

- Orzecznictwo lekarskie
- Profilaktyczne badania lekarskie w zakładzie pracy
- Środki ochrony indywidualnej oraz odzież i obuwie ochronne
- Świadczenie z tytułu chorób zawodowych
- Zapobieganie powstawaniu chorób zawodowych

### **Wypadki przy pracy (8 godz.)**

- Podstawy prawne
- Klasyfikacja wypadków
- Analiza przyczyn i okoliczności wypadków
- Metody analizy
- Dokumentacja powypadkowa i statystyka
- Koszty wypadków, zdarzenia potencjalnie wypadkowe

### **Elementy psychologii prac (8 godz.)**

- Człowiek w miejscu pracy
- Osobowość i emocje
- Stres i wypalenie zawodowe
- Budowanie świadomości pracowników
- Agresja i przemoc



- Mobbing, molestowanie, asertywność w pracy
- Konflikt w organizacji

### **Elementy prawa pracy (14 godz.)**

- Prawa i obowiązki pracodawców i pracowników z zakresie BHP
- Konwencje; normy i umowy międzynarodowe w zakresie bezpieczeństwa pracy
- System ochrony pracy w Polsce
- Warunki zatrudnienia młodocianych, kobiet i niepełnosprawnych
- Nadzór nad warunkami pracy
- Posiłki profilaktyczne oraz środki higieny
- Zakres i tryb działania Państwowej Inspekcji Pracy oraz Państwowej Inspekcji Sanitarnej
- Podstawowe czynności prawne przy rozpoczęciu działalności gospodarczej

### **Zagrożenia na stanowisku pracy (12 godz.)**

- Czynniki fizyczne
- Czynniki biologiczne
- Czynniki chemiczne
- Czynniki mechaniczne
- Elektryczność w środowisku pracy
- Zagrożenia stwarzane przez maszyny produkcyjne mikroklimat
- Metody likwidacji lub ograniczania zagrożeń, promieniowanie laserowe

### **Ryzyko zawodowe (8 godz.)**

- Podstawy prawne
- Ocena ryzyka zawodowego
- Metodologia oceny ryzyka zawodowego
- Dokumentowanie ryzyka

### **Aspekty społeczne realizacji BHP (8 godz.)**

- prewencja społeczna
- ocena ryzyka pożarowego
- profilaktyka pożarowa



- audyt bezpieczeństwa

### **Budowanie efektywnych zespołów i organizacja pracy menedżera BHP (8 godz.)**

- zespół jego charakterystyka, role, rozwój
- budowanie efektywnych zespołów
- skuteczność a efektywność
- organizacja i techniki pracy własnej oraz zespołu

### **Systemy informatyczne w BHP (8 godz.)**

- Warsztat pracy BHP-owca – wykorzystanie systemów informatycznych

### **Opracowanie dokumentacji BHP (16 godz.)**

- Opracowanie dokumentacji BHP dla wybranego stanowiska pracy

### **Wybrane zagadnienia z zakresu BHP (4 godz.)**

- podsumowanie zagadnień dotyczących bezpieczeństwa i higieny pracy

### **Seminarium (8 godz.)**

- konsultacje w zakresie przygotowania projektu zaliczeniowego.

### **Forma zaliczenia**

- Test wiedzy
- Praca podyplomowa
- Obrona pracy podyplomowej