

# Akademia coachingu zespołowego i facylitacji

STUDIA PODYPLOMOWE

**Sposób realizacji:** Tradycyjne

**Obszar studiów:** Kompetencje menedżerskie / Rozwój osobisty

**Cechy:** Od października • Polski • Dofinansowane

**Miasto:** Poznań

**To kierunek dla osób, które: :**

- są trenerami, wykładowcami, coachami i chcą pogłębić zrozumienie procesów grupowych,
- pragną efektywnie wspierać innych w osiągnięciu celów osobistych i zawodowych,
- chcą doskonalić umiejętności zarządzania zespołem i komunikacji w pracy,
- zarządzają zespołami i chcą lepiej rozumieć dynamikę pracy zespołowej,
- dążą do rozwoju umiejętności miękkich, takich jak empatia i praca w zespole.



# 5

**bezpłatnych szkoleń lub warsztatów realizowanych online**

### Dostęp online

Wysoka jakość kształcenia. **Wszystkie materiały dydaktyczne będą dostępne dla Ciebie online.**

### Rozwiń kompetencje coachingowe i trenerskie

- Studia przygotowują do **samodzielnej pracy** trenera, coacha, wykładowcy.
- Każdy moduł tematyczny to **konkretne techniki, modele i narzędzia.**

### Praktyczny charakter studiów:

- intensywna formuła – **10 zjazdów w 9 miesięcy,**
- studia odbywają się w formie **wykładowej i warsztatowej,**
- **analiza materiału wideo,** brainstorming i wiele innych.

# 92%

**uczestników poleca studia podyplomowe**

Źródło: „Badanie satysfakcji ze studiów 2025”.

# 91%

pracodawców ocenia **bardzo dobrze lub dobrze** współpracę z naszymi uniwersytetami

Źródło: "Badanie opinii pracodawców, 2024"

### Wykładowcy-praktycy

Wśród wykładowców są trenerzy, coachowie, mentorzy - **eksperti w swoich dziedzinach.** Na zajęciach omawiają zjawiska i procesy na przykładach zaczerpniętych z własnej pracy.

## Program studiów

# 9

# 150

# 10

# 2

Liczba miesięcy nauki   Liczba godzin zajęć   Liczba zjazdów   Liczba semestrów

### Coaching, a praca z grupą (16 godz.)

- Idea pracy coachingowej i jej zastosowanie
- Struktura coachingu indywidualnego
- Wybrane narzędzia coachingu indywidualnego
- Coaching indywidualny a zespołowy
- Coaching, coaching grupowy, facylitacja, tutoring - podobieństwa i różnice
- Coach, lider, facylitator, nauczyciel - rola i zadania

### Techniki pracy umysłowej (8 godz.)

- "Dwa umysły w jednym" - półkula profesorska i artystyczna
- Czym są TPU, procesy i bloki pamięci
- Techniki pamięciowe i ich zastosowanie



- Notowanie nielinearne - mindmapping
- Wykorzystanie TPU w pracy z grupą

### **Myślenie wizualne w pracy coacha (8 godz)**

- Rola rysunku w warsztatach grupowych
- Trening rysowania symbolicznego
- Rysunek jako narzędzie pracy z grupą

### **Umiejętności autoprezentacyjne - warsztat wideo (16 godz)**

- Komunikacja niewerbalna w coachingu zespołowym

### **Neuronauka w komunikacji**

- Mózg i jego funkcjonowanie
- Neurobiologia i efektywność komunikacji interpersonalnej
- Neurodydaktyka w pracy z grupami

### **Charakterystyka zespołów (16 godz)**

- Typy zespołów, efektywność zespołowa
- 9 bodźców behawioralnych, błędy wg P. Senge
- Decyzje grupowe, etapy kształtowania zespołu
- Relacje i dojrzałość zespołowa, role w zespole

### **Coaching grupowy (8 godz)**

- Specyfika coachingu grupowego
- Umiejętności facylitacyjne coacha grupowego
- Narzędzia peer-to-peer coaching
- Trudne sytuacje w coachingu

### **Rozwiązywanie konfliktów (8 godz)**

- Rodzaje i przyczyny konfliktów
- Mediacje i arbitraż, Koło Moor'a
- Rola lidera w kryzysie, warsztaty case study



## **Dysfunkcje pracy zespołowej (8 godz)**

- Diagnoza nieefektywności
- 5 dysfunkcji wg. Lencioniego

## **Odkrywanie potencjału zespołu (8 godz.)**

- Mapa stylów zachowań i talentów
- Budowanie mocnych i słabych stron zespołu

## **Gry planszowe w facylitacji (8 godz.)**

- Gry planszowe, karty, strategiczne
- Rola gier w rozwoju zespołów

## **Warsztaty praktyczne cz.1 (16 godz.)**

- Modele ICEBERG, etapy facylitacji
- Wizja zespołu, Złoty Krąg, cele i wartości
- Human Performance Improvement, Meta-Plan, Ishikawa

## **Warsztaty praktyczne cz.2 (16 godz.)**

- Action Learning
- Techniki rozwiązywania problemów (brainstorming, kruszenie, lateralne, synetyka)
- Techniki facylitacyjne - ocena i prioretyzacja rozwiązań

## **Seminarium (6 godz.)**

- Seminarium końcowe

## **Forma zaliczenia**

- Praktyczna praca z zespołem
- Wykorzystanie narzędzia coachingu zespołowego
- Analiza materiału wideo

### **Warunki przyjęcia**

**Aby zostać uczestnikiem studiów podyplomowych na Uniwersytecie WSB Merito, należy:**

### **Możliwości dofinansowania**

- **Pierwsi zyskują najwięcej!** Im szybciej się zapiszesz, z tym większej zniżki skorzystasz.



- mieć ukończone studia licencjackie, inżynierskie lub magisterskie,
  - złożyć komplet dokumentów i spełnić wymogi rekrutacyjne,
  - o przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń.
- [Dowiedz się więcej](#)

- Oferujemy specjalne, **większe zniżki dla naszych absolwentów.**
  - Możesz skorzystać z dofinansowania z **Bazy Usług Rozwojowych.**
  - Funkcjonuje u nas **Program Poleceń.**
  - Pracodawca może dofinansować Ci studia, otrzymując dodatkową zniżkę w ramach **Programu Firma.**
  - Warto sprawdzić możliwości dofinansowania z **KFS.**
- [Dowiedz się więcej](#)

## Czego się nauczysz?

- Zdobędziesz wiedzę na temat **funkcjonowania grup i zespołów.**
- **Poznasz techniki coachingu** grupowego, zespołowego oraz facylitacji.
- Nauczysz się efektywnie pracować z zespołami i grupami szkoleniowymi.
- Rozwiniiesz umiejętność wykorzystywania **narzędzi coachingu** zespołów i facylitacji.
- Poznasz zasady **efektywnego zarządzania zespołami** i wspierania ich rozwoju.
- Rozwiniiesz **umiejętności komunikacji**, empatii i budowania zaufania w grupach.
- Zdobędziesz umiejętność **identyfikowania potencjału** członków zespołu.
- Nauczysz się **facylitacji** spotkań i warsztatów grupowych.
- Będziesz reflektować nad swoimi postawami w kontekście pracy zespołowej.
- Nauczysz się **budować pozytywną atmosferę** w zespole, stymulując współpracę.
- Zdobędziesz wiedzę teoretyczną i **praktyczne narzędzia** do wykorzystania w pracy.
- Rozwiniiesz **umiejętności rozwiązywania konfliktów** i negocjacji w zespole.

## Ceny

### Dla Kandydatów



### 1 rok

1 rata	<b>5210 zł</b> <del>6150 zł</del> (1 x 5210 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 5150zł
2 raty	<b>2695 zł</b> <del>3165 zł</del> (2 x 2695 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 2665zł
10 rat	<b>556 zł</b> <del>650 zł</del> (10 x 556 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 550zł
12 rat	<b>476 zł</b> <del>555 zł</del> (12 x 476 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 471zł

## Dla naszych absolwentów

### 1 rok

1 rata	<b>4810 zł</b> <del>6150 zł</del> (1 x 4810 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 4750zł
2 raty	<b>2495 zł</b> <del>3165 zł</del> (2 x 2495 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 2465zł
10 rat	<b>516 zł</b> <del>650 zł</del> (10 x 516 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 510zł
12 rat	<b>443 zł</b> <del>555 zł</del> (12 x 443 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 438zł

W oparciu o art. 80 ust. 3 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce uczelnia raz w roku akademickim zwiększa wysokość czesnego określonego w § 3 ust. 1 Umowy o wskaźnik równy wskaźnikowi wzrostu cen towarów i usług konsumpcyjnych za rok kalendarzowy poprzedzający rok, w którym dokonuje się waloryzacji, ogłoszony przez Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego, łącznie nie więcej niż o 30 % do czasu ukończenia studiów określonych w Umowie.

## Wykładowcy

### dr Marcin Żółtak

- Od ponad 20 lat wspiera organizacje w zmianie, projektując struktury, systemy i kultury. Autor metodologii LEarNS, VETO, CULTURI.SE oraz twórca systemu FRESZ zarządzania motywacją.
- Rozpoczął jako trener biznesu, budując doświadczenie w pracy z ludźmi i zespołami. Z czasem rozwijał kompetencje doradcze, by dziś działać jako konsultant strategiczny wspierający transformacje.
- Osiągnął sukcesy we wdrażaniu zmian i współpracy z największymi firmami w Polsce. Jest autorem trzech książek, w których dzieli się doświadczeniem i autorskimi metodologiami rozwoju.
- Posiada szeroką praktykę w projektowaniu struktur, systemów pomiarowych i komunikacyjnych. Koncentruje się na kulturze organizacyjnej i motywacji w procesach zmian.

### mgr Tomasz Szwed

- Specjalizuje się w psychologii społecznej i pozytywnej, coachingu, rozwoju osobistym i menedżerskim, efektywności osobistej oraz podejściu opartym na rozwiązaniach w pracy z ludźmi.



- Od 1997 roku działa w obszarze rozwoju ludzi. Prowadzi szkolenia, warsztaty, coaching i konsultacje dla biznesu oraz administracji publicznej. Od kilku lat pracuje także w nurcie TSR.
- Autor programów studiów podyplomowych z coachingu, coachingu grupowego i facylitacji. Współtwórca podcastów „Z psychologią zarządzania na TY” oraz „Podcast rozwojowy”.
- Posiada biegłość w tworzeniu programów rozwojowych dla różnych grup zawodowych i wiekowych. Ma ponad 25 lat doświadczenia w prowadzeniu szkoleń dla wiodących organizacji biznesowych w Polsce.