UNIWERSYTET WSB MERITO POZNAŃ

wcześniej Wyższa Szkoła Bankowa

Akademia coachingu zespołowego i facylitacji

STUDIA PODYPLOMOWE

Sposób realizacji: Tradycyjne

Obszar studiów: Kompetencje menedżerskie / Rozwój osobisty

Cechy: Od października • Polski • Dofinansowane • Rekrutacja zakończona

Miasto: Poznań

To kierunek dla osób, które: :

- są trenerami, wykładowcami, coachami i chcą pogłębić zrozumienie procesów grupowych,
- pragną efektywnie wspierać innych w osiąganiu celów osobistych i zawodowych,
- chcą doskonalić umiejętności zarządzania zespołem i komunikacji w pracy,
- zarządzają zespołami i chcą lepiej rozumieć dynamikę pracy zespołowej,
- dążą do rozwoju umiejętności miękkich, takich jak empatia i praca w zespole.

5
bezpłatnych szkoleń lub warsztatów realizowanych online

92%
uczestników poleca studia podyplomowe
Źródło: „Badanie satysfakcji ze studiów 2025”.

Dostęp online
Wysoka jakość kształcenia. **Wszystkie materiały dydaktyczne będą dostępne dla Ciebie online.**

91%
pracodawców ocenia **bardzo dobrze lub dobrze** współpracę z naszymi uniwersytetami
Źródło: "Badanie opinii pracodawców, 2024"

Rozwiń kompetencje coachingowe i trenerskie
■ Studia przygotowują do **samodzielnej pracy** trenera, coacha, wykładowcy.
■ Każdy moduł tematyczny to **konkretne techniki, modele i narzędzia**.

Wykładowcy-praktycy
Wśród wykładowców są trenerzy, coachowie, mentorzy - **eksperci w swoich dziedzinach**. Na zajęciach omawiają zjawiska i procesy na przykładach zaczerpniętych z własnej pracy.

Praktyczny charakter studiów:
■ intensywna formuła – **10 zjazdów w 9 miesięcy**,
■ studia odbywają się w formie **wykładowej i warsztatowej**,
■ **analiza materiału wideo**, brainstorming i wiele innych.

Program studiów

9	150	10	2
Liczba miesięcy nauki	Liczba godzin zajęć	Liczba zjazdów	Liczba semestrów

Coaching, a praca z grupą (16 godz.)

- Idea pracy coachingowej i jej zastosowanie
- Struktura coachingu indywidualnego
- Wybrane narzędzia coachingu indywidualnego
- Coaching indywidualny a zespołowy
- Coaching, coaching grupowy, facylitacja, tutoring - podobieństwa i różnice
- Coach, lider, facylitator, nauczyciel - rola i zadania

Techniki pracy umysłowej (8 godz.)

- "Dwa umysły w jednym" - półkula profesorska i artystyczna
- Czym są TPU, procesy i bloki pamięci
- Techniki pamięciowe i ich zastosowanie
- Notowanie nielinearne - mindmapping

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Poznaniu, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

- Wykorzystanie TPU w pracy z grupą

Myślenie wizualne w pracy coacha (8 godz)

- Rola rysunku w warsztatach grupowych
- Trening rysowania symbolicznego
- Rysunek jako narzędzie pracy z grupą

Umiejętności autoprezentacyjne - warsztat wideo (16 godz)

- Komunikacja niewerbalna w coachingu zespołowym

Neuronauka w komunikacji

- Mózg i jego funkcjonowanie
- Neurobiologia i efektywność komunikacji interpersonalnej
- Neurodydaktyka w pracy z grupami

Charakterystyka zespołów (16 godz)

- Typy zespołów, efektywność zespołowa
- 9 bodźców behawioralnych, błędy wg P. Senge
- Decyzje grupowe, etapy kształtowania zespołu
- Relacje i dojrzałość zespołowa, role w zespole

Coaching grupowy (8 godz)

- Specyfika coachingu grupowego
- Umiejętności facylitacyjne coacha grupowego
- Narzędzia peer-to-peer coaching
- Trudne sytuacje w coachingu

Rozwiązywanie konfliktów (8 godz)

- Rodzaje i przyczyny konfliktów
- Mediacje i arbitraż, Koło Moor'a
- Rola lidera w kryzysie, warsztaty case study

Dysfunkcje pracy zespołowej (8 godz)

- Diagnoza nieefektywności

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Poznaniu, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

- 5 dysfunkcji wg. Lencioniego

Odkrywanie potencjału zespołu (8 godz.)

- Mapa stylów zachowań i talentów
- Budowanie mocnych i słabych stron zespołu

Gry planszowe w facylitacji (8 godz.)

- Gry planszowe, karty, strategiczne
- Rola gier w rozwoju zespołów

Warsztaty praktyczne cz.1 (16 godz.)

- Modele ICEBERG, etapy facylitacji
- Wizja zespołu, Złoty Krąg, cele i wartości
- Human Performance Improvement, Meta-Plan, Ishikawa

Warsztaty praktyczne cz.2 (16 godz.)

- Action Learning
- Techniki rozwiązywania problemów (brainstorming, kruszenie, lateralne, synetyka)
- Techniki facylitacyjne - ocena i prioretyzacja rozwiązań

Seminarium (6 godz.)

- Seminarium końcowe

Forma zaliczenia

- Praktyczna praca z zespołem
- Wykorzystanie narzędzia coachingu zespołowego
- Analiza materiału wideo

Warunki przyjęcia

Aby zostać uczestnikiem studiów podyplomowych na Uniwersytecie WSB Merito, należy:

- mieć ukończone studia licencjackie, inżynierskie lub magisterskie,
- złożyć komplet dokumentów i spełnić wymogi rekrutacyjne,

Możliwości dofinansowania

- **Pierwsi zyskują najwięcej!** Im szybciej się zapiszesz, z tym większej zniżki skorzystasz.
- Oferujemy specjalne, **większe zniżki dla naszych absolwentów**.
- Możesz skorzystać z dofinansowania z **Bazy Usług Rozwojowych**.
- Pracodawca może dofinansować Ci studia,

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Poznaniu, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

- o przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń.

Dowiedz się więcej

otrzymując dodatkową zniżkę w ramach **Programu Firma**.

- Warto sprawdzić możliwości dofinansowania z **KFS**.

Dowiedz się więcej

Czego się nauczysz?

- Zdobędziesz wiedzę na temat **funkcjonowania grup i zespołów.**
- **Poznasz techniki coachingu** grupowego, zespołowego oraz facylitacji.
- Nauczysz się efektywnie pracować z zespołami i grupami szkoleniowymi.
- Rozwiniesz umiejętność wykorzystywania **narzędzi coachingu** zespołów i facylitacji.
- Poznasz zasady **efektywnego zarządzania zespołami** i wspierania ich rozwoju.
- Rozwiniesz **umiejętności komunikacji**, empatii i budowania zaufania w grupach.
- Zdobędziesz umiejętność **identyfikowania potencjału** członków zespołu.
- Nauczysz się **facylitacji** spotkań i warsztatów grupowych.
- Będziesz reflektować nad swoimi postawami w kontekście pracy zespołowej.
- Nauczysz się **budować pozytywną atmosferę** w zespole, stymulując współpracę.
- Zdobędziesz wiedzę teoretyczną i **praktyczne narzędzia** do wykorzystania w pracy.
- Rozwiniesz **umiejętności rozwiązywania konfliktów** i negocjacji w zespole.

Ceny

Dla Kandydatów

	1 rok
1 rata	**6150 zł** (1 x 6150 zł)
2 raty	**3165 zł** (2 x 3165 zł)
10 rat	**650 zł** (10 x 650 zł)
12 rat	**555 zł** (12 x 555 zł)

Dla naszych absolwentów

	1 rok
1 rata	**6150 zł** (1 x 6150 zł)
2 raty	**3165 zł** (2 x 3165 zł)
10 rat	**650 zł** (10 x 650 zł)
12 rat	**555 zł** (12 x 555 zł)

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Poznaniu, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

W oparciu o art. 80 ust. 3 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce uczelnia raz w roku akademickim zwiększa wysokość czesnego określonego w § 3 ust. 1 Umowy o wskaźnik równy wskaźnikowi wzrostu cen towarów i usług konsumpcyjnych za rok kalendarzowy poprzedzający rok, w którym dokonuje się waloryzacji, ogłoszony przez Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego, łącznie nie więcej niż o 30 % do czasu ukończenia studiów określonych w Umowie.

Wykładowcy

dr Marcin Żółtak

- Od ponad 20 lat wspiera organizacje w zmianie, projektując struktury, systemy i kultury. Autor metodologii LEarNS, VETO, CULTURI.SE oraz twórca systemu FRESZ zarządzania motywacją.
- Rozpoczynał jako trener biznesu, budując doświadczenie w pracy z ludźmi i zespołami. Z czasem rozwijał kompetencje doradcze, by dziś działać jako konsultant strategiczny wspierający transformacje.
- Osiągnął sukcesy we wdrażaniu zmian i współpracy z największymi firmami w Polsce. Jest autorem trzech książek, w których dzieli się doświadczeniem i autorskimi metodologiami rozwoju.
- Posiada szeroką praktykę w projektowaniu struktur, systemów pomiarowych i komunikacyjnych. Koncentruje się na kulturze organizacyjnej i motywacji w procesach zmian.

mgr Tomasz Szwed

- Specjalizuje się w psychologii społecznej i pozytywnej, coachingu, rozwoju osobistym i menedżerskim, efektywności osobistej oraz podejściu opartym na rozwiązaniach w pracy z ludźmi.
- Od 1997 roku działa w obszarze rozwoju ludzi. Prowadzi szkolenia, warsztaty, coaching i konsultacje dla biznesu oraz administracji publicznej. Od kilku lat pracuje także w nurcie TSR.
- Autor programów studiów podyplomowych z coachingu, coachingu grupowego i facylitacji. Współtwórca podcastów „Z psychologią zarządzania na TY” oraz „Podcast rozwojowy”.
- Posiada biegłość w tworzeniu programów rozwojowych dla różnych grup zawodowych i wiekowych. Ma ponad 25 lat doświadczenia w prowadzeniu szkoleń dla wiodących organizacji biznesowych w Polsce.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Poznaniu, studentem zawierana jest w formie pisemnej.