UNIWERSYTET WSB MERITO POZNAŃ
wcześniej Wyższa Szkoła Bankowa

# Psychosomatyka dzieci i młodzieży

STUDIA PODYPLOMOWE

**Sposób realizacji:** Online

**Obszar studiów:** Psychologia • Zdrowie

**Cechy:** Od marca • Polski • Rekrutacja zakończona • W partnerstwie

**Miasto:** Poznań

**To kierunek dla osób, które:**

- są psychologami i psychoterapeutami pracującymi z dziećmi z objawami psychomatycznymi,
- wykonują zawód lekarza lub specjalisty zdrowia dzieci, zainteresowanych podejściem piopsychospołecznym,
- zajmują się dietetyką, psychodietetyką i terapią PNI, pracujących z dziećmi i rodziną,
- pracujących jako fizjoterapeuci, terapeuci SI i pracy działem w pediatrii klinicznej,
- chcą pracować interdyscyplinarnie z dzieckiem i systemem rodzinnym.

**4**
bezpłatnych szkoleń

**92%**
**uczestników poleca studia podyplomowe**
Źródło: „Badanie satysfakcji ze studiów 2025”.

## Unikatowy program
Unikatowy program psychosomatyki pediatrycznej oparty na neurobiologii, PNI i pracy systemowej. Brak odpowiedników na polskim rynku edukacyjnym.

**91%**
pracodawców **ocenia bardzo dobrze lub dobrze**
współpracę z naszymi uniwersytetami
Źródło: "Badanie opinii pracodawców, 2024"

**Dostęp online**

Wszystkie zajęcia i materiały dostępne online. Możliwość powrotu do treści, integracja nauki z pracą zawodową i praktyką kliniczną.

**Kadra złożona z praktyków**
Zajęcia prowadzą eksperci z wybitnym dorobkiem naukowym lub wieloletnim doświadczeniem klinicznym, pasjonaci w swoich dziedzinach.

## Praktyczny charakter studiów:
- 10 zjazdów online w ciągu roku (160 h),
- interaktywne zajęcia, praca na realnych case’ach klinicznych.

## Program studiów

| 10 | 160 | 10 | 2 |
|---|---|---|---|
| Liczba miesięcy nauki | Liczba godzin zajęć | Liczba zjazdów | Liczba semestrów |

### Neurobiologia, psychologia kliniczna i psychotraumatologia dziecięca

1. Neurobiologia rozwoju i psychobiologia dziecka ( 8h)
   - Neurobiologia mózgu rozwijającego się
   - Układ limbiczny, oś HPA, regulacja autonomiczna
   - Teoria poliwagalna w ujęciu klinicznym
   - Neurobiologia stresu u dzieci
   - Interocepcja – rola, zaburzenia, diagnostyka

2. Neurobiologia bólu dziecięcego i somatyzacji ( 8h)
   - Mechanizmy bólu ostrego i przewlekłego
   - Centralna sensytyzacja bólu
   - Somatyzacja vs konwersja
   - Zaburzenia funkcjonalne: klasyfikacja i diagnostyka różnicowa
   - Objawy somatyczne w ADHD i zaburzeniach lękowych

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Poznaniu, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

3. Psychotraumatologia dziecięca i trauma prenatalna (8h)

- PTSD, złożona trauma, trauma rozwojowa
- Ekspresja somatyczna traumy
- Trauma prenatalna i perinatalna
- Stabilizacja, grounding i praca z ciałem w traumie
- Współczesne podejścia terapeutyczne (EMDR, TF-CBT, ACT, Polyvagal-Informed therapy)

## Medycyna pediatryczna: psychogastroenterologia, alergologia, dermatologia, psychodermatologia, psychoendokrynologia

4. Psychogastroenterologia pediatryczna ( 8h)

- Oś mózg–jelita–mikrobiom
- Wpływ stresu na perystaltykę i występowanie zaburzeń pracy przewodu pokarmowego
- Mikrobiota: rozwój, zaburzenia, wpływ na emocje
- Probiotyki, prebiotyki, dieta regulująca oś HPA
- Protokół pracy z bólem brzucha u dziecka

5. Psychoendokrynologia pediatryczna ( 8h)

- Układ hormonalny dziecka
- Znaczenie i regulacja, kortyzolu, melatoniny, insuliny i hormonów tarczycy
- Normy rozwojowe, odchylenia, wartość diagnostyczna
- Somatyczne objawy dysregulacji hormonalnej
- Stres i emocje a hormony

6. Psychodermatologia i alergologia psychosomatyczna ( 8h)

- AZS i choroby alergiczne a stres
- Psychogenne zaostrzenia chorób skóry
- Świąd, pokrzywki, dermografizm – psychofizjologia
- Immunologia stresu
- Skoordynowane leczenie

## Psychoneuroimmunologia (PNI) i psychodietetyka pediatryczna

7. Psychoneuroimmunologia pediatryczna ( 8h)

- Stany zapalne niskiego stopnia u dzieci

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Poznaniu, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

- Immunologia stresu, oś HPA–układ odpornościowy
- Mikrobiom jako modulator odporności
- Choroby autoimmunologiczne, a emocje

8. Psychodietetyka i zaburzenia karmienia u dzieci (24 h)
    - Jedzenie sensoryczne
    - Zaburzenia karmienia: ARFID,wybiórczość, neofobia
    - Jedzenie jako regulator emocjonalny, regulacja apetytu
    - Psychosomatyczne zaburzenia przewodu pokarmowego a interwencje żywieniowe
    - Dieta przeciwzapalna i wspierająca AUN i sen
    - Mikrobiota a ADHD, depresja, lęki, zaburzenia odżywiania -interwencje żywieniowe
    - Neurodietetyka

## Psychologia rozwojowa, systemowa i praca z rodziną

9. Rodzina psychosomatyczna i praca systemowa ( 8h)
    - Funkcje objawu w systemie rodzinnym, podstawowe definicje i mechanizmy
    - Koalicje, triangulacje, przeniesienia międzypokoleniowe
    - Genogram psychosomatyczny – analiza 3 pokoleń
    - Zjawisko parentyfikacji a somatyzacje dziecka

10. Mindful Parenting i kompetencje rodzicielskie (20h)
    - Uważność w relacji rodzic–dziecko
    - Rodzic jako „zewnętrzny układ nerwowy” dziecka
    - Regulacja rodzica i współregulacja
    - Mindful parenting
    - Trening kompetencji społecznych
    - Trening komunikacji empatycznej
    - Trening technik samoregulacji dla dziecka/rodziny
    - Warsztat komunikacji, współpracy z dzieckiem/rodziną psychosomatyczną

## Terapie czuciowe, neurosensoryczne i praca z ciałem

11. Integracja sensoryczna i neurofizjologia bodźców ( 6h)
    - Zaburzenia SI
    - Interocepcja i propriocepcja w psychosomatyce
    - Interwencje sensoryczne regulujące

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Poznaniu, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

12. Psychoterapia przez ciało i somatyczna praca z dziećmi ( 12h)

- Podstawy psychoterapii przez ciało
- Praca z tonusem mięśniowym, oddechem, napięciem
- Somatic Play: zabawy regulacyjne
- Interwencje zorientowane na ciało w PTSD i stresie chronicznym

## Psychiatria dzieci i młodzieży

13. Psychiatria, a psychosomatyka pediatryczna ( 6h)

- Zaburzenia lękowe, OCD, depresja – objawy somatyczne
- ADHD – zależności: interocepcja, napięcie, GI, sen
- Zaburzenia snu i psychosomatyczne ekwiwalenty emocji
- Farmakoterapia – kiedy konieczna?
- Jak prowadzić pacjenta wspólnie: terapeuta–psychiatra

## Diagnostyka, kliniczne protokoły i case studies

14. Diagnostyka psychosomatyczna w praktyce (8 h)

- Wywiad psychosomatyczny – protokół I warsztat
- Różnicowanie: somatyczne / psychiczne / funkcjonalne
- Skale, kwestionariusze, narzędzia obserwacyjne
- Tworzenie hipotezy klinicznej

15. Tworzenie interdyscyplinarnych planów terapeutycznych (12 h)

- Model 4 pól: ciało–emocje–relacje–środowisko
- Algorytm prowadzenia pacjenta psychosomatycznego – krok po kroku
- Budowanie długofalowego planu wsparcia
- Prowadzenie dziecka i rodziny krok po kroku

16. Case studies (7 h)

- Analiza przypadków
- Praca w grupach
- Omówienie procesów i błędów

## Warunki przyjęcia

**Aby zostać uczestnikiem studiów**

## Możliwości dofinansowania

- **Pierwsi zyskują najwięcej!** Im szybciej się

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Poznaniu, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

**podyplomowych na Uniwersytecie WSB Merito, należy**:

- mieć ukończone studia licencjackie, inżynierskie lub magisterskie,
- złożyć komplet dokumentów i spełnić wymogi rekrutacyjne,
- o przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń.

Dowiedz się więcej

zapiszesz, z tym większej zniżki skorzystasz.

- Oferujemy specjalne, **większe zniżki dla naszych absolwentów**.
- Możesz skorzystać z dofinansowania z **Bazy Usług Rozwojowych**.
- Pracodawca może dofinansować Ci studia, otrzymując dodatkową zniżkę w ramach **Programu Firma**.
- Warto sprawdzić możliwości dofinansowania z **KFS**.

Dowiedz się więcej

# Czego się nauczysz?

- Poznasz **sposoby rozpoznawania zaburzeń psychosomatycznych u dzieci**, uwzględniając różnicowanie medyczne, psychiczne, sensoryczne i systemowe.
- Zrozumiesz **neurobiologię bólu, stresu i somatyzacji** oraz ich powiązania z mikrobiomem, układem hormonalnym i odpornościowym.
- Nauczysz się **planować interdyscyplinarne interwencje terapeutyczne** z udziałem dziecka, rodziców i specjalistów różnych dziedzin.
- Opanujesz **pracę z ciałem, interocepcją i regulacją układu nerwowego** w oparciu o podejście trauma-informed i teorię poliwagalną.
- Zdobędziesz **umiejętność wspierania rodziców poprzez mindful parenting**, komunikację empatyczną i trening kompetencji wychowawczych.
- Nauczysz się **rozpoznawać wpływ traumy, ADHD**, zaburzeń nastroju oraz czynników endokrynologicznych na objawy psychosomatyczne u dzieci.

# Ceny

## Dla Kandydatów

| | 1 rok |
|---|---|
| 1 rata | **11700 zł** (1 x 11700 zł) |
| 2 raty | **5850 zł** (2 x 5850 zł) |
| 10 rat | **1170 zł** (10 x 1170 zł) |
| 12 rat | **1055 zł** (12 x 1055 zł) |

## Dla naszych absolwentów

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Poznaniu, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

| | 1 rok |
|---|---|
| 1 rata | **11700 zł** (1 x 11700 zł) |
| 2 raty | **5850 zł** (2 x 5850 zł) |
| 10 rat | **1170 zł** (10 x 1170 zł) |
| 12 rat | **1055 zł** (12 x 1055 zł) |

W oparciu o art. 80 ust. 3 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce uczelnia raz w roku akademickim zwiększa wysokość czesnego określonego w § 3 ust. 1 Umowy o wskaźnik równy wskaźnikowi wzrostu cen towarów i usług konsumpcyjnych za rok kalendarzowy poprzedzający rok, w którym dokonuje się waloryzacji, ogłoszony przez Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego, łącznie nie więcej niż o 30 % do czasu ukończenia studiów określonych w Umowie.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Poznaniu, studentem zawierana jest w formie pisemnej.