UNIWERSYTET WSB MERITO POZNAŃ

wcześniej Wyższa Szkoła Bankowa

Leczenie otyłości

STUDIA PODYPLOMOWE

Sposób realizacji: Online

Obszar studiów: Zdrowie

Cechy: Od października • Polski • Gwarancja uruchomienia • W partnerstwie

Miasto: Poznań

To kierunek dla osób, które:

- pracują z pacjentami z otyłością i potrzebują praktycznych narzędzi terapeutycznych,
- chcą poszerzyć wiedzę o aktualne wytyczne medyczne, psychologiczne i żywieniowe,
- wspierają zmiany stylu życia i chcą zwiększyć skuteczność interwencji,
- myślą o przebranżowieniu lub rozwoju kariery w zespołach terapeutycznych,
- pragną skutecznie pomagać osobom doświadczającym stygmatyzacji i nawrotów.

5
bezpłatnych szkoleń realizowanych online

Praktyczny charakter studiów:
■ na zajęciach dominują warsztaty, ćwiczenia i case studies,
■ podczas studiów przygotujesz kompleksowy opis przypadku klinicznego, który prezentujesz przed komisją.

Nauczysz się metod pracy, takich jak:
■ CBT (terapia poznawczo-behawioralna),
■ ACT (terapia akceptacji i zaangażowania),
■ Motivational Interviewing (dialog motywujący),
■ psychodietetyka.

91%
pracodawców **ocenia bardzo dobrze lub dobrze**
współpracę z naszymi uniwersytetami.
Źródło: „Badanie opinii pracodawców, 2024”

Networking i rozwój kompetencji
Studia rozwijają kompetencje niezależnie od doświadczenia. Dzięki **interaktywnym zajęciom i wymianie doświadczeń** z innymi zyskasz wiedzę, umiejętności i cenne kontakty.

Kadra złożona z praktyków
Zajęcia prowadzą **eksperci i pasjonaci** swojej dziedziny, którzy mają realne doświadczenie.

92%
uczestników poleca studia podyplomowe.
Źródło: „Badanie satysfakcji ze studiów 2025”.

Program studiów

9	178	12	6	2
Liczba miesięcy nauki	Liczba godzin zajęć	Liczba zjazdów	Liczba modułów	Liczba semestrów

Interwencje dietetyczne z elementami psychodietetyki

- Zmiana nawyków żywieniowych i edukacja żywieniowa w leczeniu otyłości (10 godz.)
- Suplementacja i probiotykoterapia w leczeniu otyłości. Interwencje dietetyczne wspierające farmakoterapię otyłości (8 godz.)
- Interwencje dietetyczne w przygotowaniu do operacji i po operacji bariatrycznej (8 godz.)
- Techniki psychodietetyczne w leczeniu otyłości (12 godz.)

Aktywność fizyczna w leczeniu otyłości

- Planowanie aktywności fizycznej u osób z chorobą otyłościową, dobór aktywności fizycznej dla różnych typów pacjentów (12 godz.)

Farmakoterapia i leczenie chirurgiczne otyłości

- Otyłość jako choroba przewlekła (6 godz.)

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Poznaniu, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

- Przegląd leków do leczenia otyłości. Prowadzenie farmakoterapii (8 godz.)
- Chirurgiczne leczenie otyłości (6 godz.)

Postępowanie psychologiczne w leczeniu otyłości

- Dialog motywujący w leczeniu otyłości (14 godz.)
- Elementy terapii poznawczo behawioralnej (8 godz.)
- Zastosowanie podejścia ACT w leczeniu otyłości (8 godz.)
- Strategie długoterminowego wsparcia psychologicznego. Przeciwdziałanie nawrotom, wspieranie pacjenta w kryzysie (12 godz.)
- Psychologiczny profil pacjenta z otyłością. Współistniejące zaburzenia psychiczne (6 godz.)

Przeciwdziałanie stygmatyzacji chorych na otyłość i praca z pacjentem

- Empatyczna komunikacja z pacjentem chorującym na otyłość. Zasady tworzenia środowiska terapeutycznego wolnego od stygmatyzacji (10 godz.)
- Społeczne postrzeganie otyłości i jego konsekwencje (4 godz.)

Skuteczna współpraca w zespole. Organizacja zespołu

- Trening umiejętności interdyscyplinarnych. Techniki skutecznej komunikacji w zespole, rozwiązywanie problemów (12 godz.)
- Budowanie zespołu terapeutycznego od podstaw. Rola i zakres działania każdego specjalisty (4 godz.)
- Analiza przypadków interdyscyplinarnych (12 godz.)
- Profilaltyka, diagnostyka i leczenie choroby otyłościowej w zespole interdyscyplinarnym w ramach systemu publicznej opieki zdrowotnej (10 godz.)

Egzamin

- Opracowanie przypadku klinicznego- praca pisemna +prezentacja ustna (8 godz.)

Partnerzy kierunku

FLO FUNDACJA NA RZECZ LECZENIA OTYŁOŚCI

Warunki przyjęcia

Aby zostać uczestnikiem studiów podyplomowych na Uniwersytecie WSB

Możliwości dofinansowania

- **Pierwsi zyskują najwięcej!** Im szybciej się zapiszesz, z tym większej zniżki skorzystasz.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Poznaniu, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

Merito, należy:

- mieć ukończone studia licencjackie, inżynierskie lub magisterskie,
- złożyć komplet dokumentów i spełnić wymogi rekrutacyjne,
- o przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń.

Dowiedz się więcej

- Oferujemy specjalne, **większe zniżki dla naszych absolwentów**.
- Możesz skorzystać z dofinansowania z **Bazy Usług Rozwojowych**.
- Pracodawca może dofinansować Ci studia, otrzymując dodatkową zniżkę w ramach **Programu Firma**.
- Warto sprawdzić możliwości dofinansowania z **KFS**.

Dowiedz się więcej

Czego się nauczysz?

- Zdobędziesz praktyczne podejście do diagnostyki i leczenia otyłości oparte na **wiedzy medycznej, psychologicznej i żywieniowej.**
- Nauczysz się **tworzyć indywidualne plany żywieniowe**, prowadzić edukację i przygotować pacjenta do leczenia bariatrycznego.
- Opanujesz **dobór bezpiecznej aktywności** fizycznej i tworzenie planów ruchowych dopasowanych do stanu zdrowia.
- Poznasz **zasady farmakoterapii i leczenia chirurgicznego** oraz pracę zespołu w opiece okołooperacyjnej.
- Zyskasz **narzędzia psychologiczne,** które wspierają motywację, zmianę nawyków i radzenie sobie z nawrotami.
- Dowiesz się, jak **budować relację bez uprzedzeń** i wspierać pacjentów doświadczających stygmatyzacji.
- Przećwiczysz współpracę w **interdyscyplinarnym zespole** i analizę realnych przypadków klinicznych.

Ceny

Dla Kandydatów

	1 rok
1 rata	**5950 zł** (1 x 5950 zł)
2 raty	**3065 zł** (2 x 3065 zł)
10 rat	**630 zł** (10 x 630 zł)
12 rat	**535 zł** (12 x 535 zł)

Dla naszych absolwentów

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Poznaniu, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

	1 rok
1 rata	**5950 zł** (1 x 5950 zł)
2 raty	**3065 zł** (2 x 3065 zł)
10 rat	**630 zł** (10 x 630 zł)
12 rat	**535 zł** (12 x 535 zł)

W oparciu o art. 80 ust. 3 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce uczelnia raz w roku akademickim zwiększa wysokość czesnego określonego w § 3 ust. 1 Umowy o wskaźnik równy wskaźnikowi wzrostu cen towarów i usług konsumpcyjnych za rok kalendarzowy poprzedzający rok, w którym dokonuje się waloryzacji, ogłoszony przez Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego, łącznie nie więcej niż o 30 % do czasu ukończenia studiów określonych w Umowie.

Wykładowcy

mgr Agnieszka Węgiel

- Psycholożka, działająca w obszarze psychologii zdrowia, wspiera osoby w procesie redukcji masy ciała oraz chorujące na otyłość.
- Absolwentka Uniwersytetu Humanistycznospołecznego SWPS. Jako pierwsza specjalistka w Polsce ukończyła program specjalizacyjny z zakresu nauk bariatrycznych American Association of Bariatric Counselors
- Autorka ebooków, kursów i warsztatów online wspierających osoby w błędnym kole odchudzania i leczeniu otyłości oraz warsztatów stacjonarnych dla kobiet.
- Zapewnia wsparcie psychologiczne osobom w procesie redukcji masy ciała oraz chirurgicznego i farmakologicznego leczenia otyłości.

Joanna Lewandowska

- Pomysłodawczyni studiów podyplomowych „Leczenie otyłości”. Lekarka obesitolożka, specjalista medycyny rodzinnej, psychodietetyczka.
- Posiada certyfikat Polskiego Towarzystwa Leczenia Otyłości oraz Polskiego Towarzystwa Badań nad Otyłością, a także certyfikację International Board of Lifestyle Medicine.
- Jest autorką wielu publikacji z zakresu psychologii zdrowia i 5 poradników psychologicznych, w tym bestsellerowej książki „Waga z głowy” o psychologicznych aspektach redukcji masy ciała.
- Pracuje od lat z pacjentami zmagającymi się z zaburzoną relacją z jedzeniem. Prowadzi terapię grupową i mentoring indywidualny. Jest członkinią Polskiego Towarzystwa Leczenia Otyłości.

Katarzyna Kucewicz

- Psycholożka, psychoterapeutka i pedagożka. Od 15 lat zajmuje się prowadzeniem psychoterapii indywidualnej i grupowej.
- Dawniej pracownica warszawskiego Instytutu Psychiatrii i Neurologii w Warszawie. Obecnie pracuje w jednej ze stołecznych przychodni oraz jako stała ekspertka w programie Dzień Dobry TVN.
- Jest autorką wielu publikacji z zakresu psychologii zdrowia i 5 poradników psychologicznych, w

tym bestsellerowej książki „Waga z głowy” o psychologicznych aspektach redukcji masy ciała.

- Pracuje od lat z pacjentami zmagającymi się z zaburzoną relacją z jedzeniem. Prowadzi terapię grupową i mentoring indywidualny. Jest członkinią Polskiego Towarzystwa Leczenia Otyłości.

Wypowiedzi osób

Pomysłodawczyni studiów podyplomowych „Leczenie otyłości”. Lekarka obesitolożka, specjalista medycyny rodzinnej, psychodietetyczka. Posiada certyfikat Polskiego Towarzystwa Leczenia Otyłości oraz Polskiego Towarzystwa Badań nad Otyłością, a także certyfikację International Board of Lifestyle Medicine. Jest przekonana, że skuteczna terapia otyłości wymaga współpracy wielu specjalistów, ale przede wszystkim uważności, zrozumienia i pełnej empatii wobec pacjenta.

Joanna Lewandowska, autorka programu, opiekun merytoryczny

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Poznaniu, studentem zawierana jest w formie pisemnej.