UNIWERSYTET WSB MERITO POZNAŃ

wcześniej Wyższa Szkoła Bankowa

Psychoneuroimmunologia (PNI)

STUDIA PODYPLOMOWE

Sposób realizacji: Online

Obszar studiów: Psychologia • Zdrowie

Cechy: Od października • Polski • Gwarancja uruchomienia • W partnerstwie

Miasto: Poznań

To kierunek dla osób, które:

- chcą połączyć wiedzę z psychologii, neurologii, immunologii i endokrynologii w pracy z pacjentem,
- pragną lepiej rozumieć wpływ układu odpornościowego i hormonalnego na zdrowie psychiczne,
- chcą uwzględniać mechanizmy neuroimmunologiczne w diagnozie i terapii,
- wspierają pacjentów z chorobami autoimmunologicznymi, metabolicznymi i psychosomatycznymi,
- szukają nowych narzędzi diagnostycznych i terapeutycznych w obszarach takich jak stres, mikrobiota czy epigenetyka.

4
bezpłatnych szkoleń

92%
uczestników poleca studia podyplomowe
Źródło: „Badanie satysfakcji ze studiów 2025”.

1. w Polsce

Pierwszy w Polsce kierunek, który daje Ci kompleksową wiedzę z zakresu psychiatrii, dietetyki i psychologii oraz narzędzia, które działają.

91%
pracodawców **ocenia bardzo dobrze lub dobrze**
współpracę z naszymi uniwersytetami
Źródło: "Badanie opinii pracodawców, 2024"

Networking i rozwój kompetencji

Studia rozwijają kompetencje niezależnie od doświadczenia. Dzięki **interaktywnym zajęciom i wymianie doświadczeń** z innymi zyskasz wiedzę, umiejętności i cenne kontakty.

Kadra złożona z praktyków
Zajęcia prowadzą **eksperci i pasjonaci swojej dziedziny**, którzy mają realne doświadczenie.

Praktyczny charakter studiów:
- na zajęciach dominują warsztaty, ćwiczenia i case studies,
- prace projektowe przygotowywane są zespołowo.

Program studiów

10	160	10	2
Liczba miesięcy nauki	Liczba godzin zajęć	Liczba zjazdów	Liczba semestrów

Podstawy psychoneuroimmunologii (integracja układu nerwowego, immunologicznego i hormonalnego)

- Historia i rozwój psychoneuroimmunologii (PNI) (1 godz.)
- Rola PNI w dzisiejszym świecie (1 godz.)
- Zastosowanie kliniczne PNI (1 godz.)
- Główne układy w PNI-przypomnienie podstaw (2 godz.)
- Psychosomatyka i choroby autoimmunologiczne (3 godz.)

Stres i odporność – neurobiologia stresu (8 godz.)

- Oś HPA i regulacja stresu (1 godz.)
- Stres przewlekły a supresja układu odpornościowego (1 godz.)
- Kortyzol, adrenalina i cytokiny zapalne (1 godz.)

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Poznaniu, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

- Neurotransmitery, cytokiny i hormony – jak komunikują się ze sobą? (1 godz.)
- Związek zaburzeń psychicznych z przewlekłym stanem zapalnym (2 godz.)
- Techniki redukcji stresu a układ immunologiczny (2 godz.)

Diagnostyka w Psychoneuroimmunologii – biomarkery stanu zdrowia (16 godz.)

- Kluczowe biomarkery w PNI: cytokiny pro- i przeciwzapalne (2 godz.)
- Diagnostyka dysbiozy jelitowej: analiza mikrobioty, markery przepuszczalności jelitowej (2 godz.)
- Ocena funkcji osi HPA (2 godz.)
- Markery mitochondriopatii i stresu oksydacyjnego (2 godz.)
- Neuroprzekaźniki w diagnostyce psychiatrycznej i ich wpływ na układ odpornościowy (2 godz.)
- Zaawansowane testy diagnostyczne i diagnostyka funcjonalna (3 godz.)
- Nauka interpretacji badań laboratoryjnych i klinicznych w kontekście PNI (3 godz.)

Stan zapalny, a mózg (8 godz.)

- Neuroimmunologia a choroby psychiczne (1,5 godz.)
- Neuroinflamacja a depresja i zaburzenia lękowe (2 godz.)
- Endotoksyny i ich wpływ na funkcje poznawcze (1,5 godz.)
- Przepuszczalność bariery krew-mózg a choroby neurodegeneracyjne (1 godz.)
- Mechanizmy obronne i neuroprotekcja (2 godz.)

Neurodegeneracja i układ odpornościowy (8 godz.)

- Stres oksydacyjny a neurodegeneracja (2 godz.)
- Choroby neurodegeneracyjne a przewlekłe zapalenie (2 godz.)
- Rola cytokin prozapalnych w patologii mózgu (2 godz.)
- Neuroprotekcyjne strategie terapeutyczne (2 godz.)

Autoimmunizacja i psychika (8 godz.)

- Komórkowa i humoralna odpowiedź immunologiczna (2 godz.)
- Hashimoto, toczeń, stwardnienie rozsiane i inne a występowanie zaburzeń psychicznych (1 godz.)
- Mechanizmy autoimmunizacji w kontekście zaburzeń psychicznych (2 godz.)
- Przeciwciała przeciwko receptorom NMDA i dopaminowym w zaburzeniach psychicznych (1 godz.)
- Immunomodulacja psychiczna (2 godz.)

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Poznaniu, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

Psychofarmakologia a układ immunologiczny (8 godz.)

- Wpływ leków psychotropowych na stan zapalny (1,5 godz.)
- SSRI a modulacja układu odpornościowego (1,5 godz.)
- Nowoczesne podejścia terapeutyczne (2 godz.)
- Naturalne związki o potencjale przeciwdepresyjnym (1 godz.)
- Ocena korzyści i ryzyka zastosowania psychofarmakologii w praktyce (2 godz.)

Mikrobiom a układ odpornościowy i mózg (16 godz.)

- Dysbioza i jej konsekwencje psychiczne (2 godz.)
- Psychobiotyki jako przyszłość leczenia depresji (2 godz.)
- Rola mikrobioty w regulacji układu odpornościowego i neuroprzekaźników (4 godz.)
- Mikrobiota a choroby autoimmunologiczne (3 godz.)
- Nowe metody diagnostyki (w tym AI w analizie mikrobioty) (2 godz.)
- Mikrobiotyczne strategie terapeutyczne dla wsparcia PNI (3 godz.)

Toksyny i neuroimmunologia (8 godz.)

- Metale ciężkie, pestycydy, BPA, mikroplastiki, pleśń, a układ odpornościowy, immunologiczny (3 godz.)
- Neuroinflamacja i neuroprzekaźniki a toksyny (3 godz.)
- Strategie terapeutyczne (2 godz.)

Immunologia i trauma – wpływ wczesnych doświadczeń na zdrowie (8 godz.)

- Wpływ traumy na oś HPA i układ odpornościowy (1 godz.)
- Zaburzenia stresu pourazowego a stan zapalny (1 godz.)
- Epigenetyczne skutki przewlekłego stresu (2 godz.)
- Jak trauma zmienia ekspresję genów i podatność na choroby? (2 godz.)
- Planowanie interwencji terapeutycznych na podstawie profilu epigenetycznego pacjenta (2 godz.

Sen, rytm dobowy i odporność (8 godz.)

- Sen- kontekst naukowy i ewolucyjny (1 godz.)
- Bezsenność- kontekst współczesny (1 godz.)
- Jak sen wpływa na odporność? (1 godz.)
- Melatonina i jej działanie immunomodulujące (1 godz.)

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Poznaniu, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

- Bezsenność a stany zapalne (1 godz.)
- Regulacja higieny snu jako istotny element terapii zaburzeń PNI (3 godz.)

Neuroplastyczność i regeneracja układu nerwowego (8 godz.)

- Rola diety, suplementacji i mikrobioty (2 godz.)
- Interwencje stylu życia, psychologia zmiany w kontekście medycyny stylu życia (4 godz.)
- Praktyczne protokoły ruchowe w modulacji PNI (2 godz.)

Hormony, hormony płciowe, cykl mentruacyjny a PNI (16 godz.)

- Wpływ hormonów płciowych na układ nerwowy i immunologiczny (8 godz.)
- Psychoneuroendokrynologia (hormony a zdrowie psychiczne i odporność) (5 godz.)
- Regulacja hormonalna a nastrój i metabolizm (3 godz.)

Praktyczne strategie redukcji stresu i regulacji autonomicznego układu nerwowego (8 godz.)

- Wpływ nerwu błędnego na układ odpornościowy (1 godz.)
- Biofeedback i HRV (1 godz.)
- Techniki oddechowe w regulacji stresu i układu odpornościowego (1 godz.)
- Rola aktywności fizycznej w modulacji układu immunologicznego i nerwowego (2 godz.)
- Terapia nerwu błędnego w kontekście PNI (2 godz.)
- Medytacja i Mindfulness jako narzędzie regulacji stresu (1 godz.)

Terapie przyszłości w PNI (8 godz.)

- Modelowanie indywidualnej odporności poprzez zmiany stylu życia- podejście integracyjne (2 godz.)
- Neurodietetyka- wpływ diety na zdrowie psychiczne- case study (2 godz.)
- Postbiotyki, polifenole i adaptogeny w regulacji osi HPA (2 godz.)
- Tworzenie spersonalizowanych strategii terapeutycznych- warsztat (2 godz.)

Interdyscyplinarna praca z pacjentem – model współpracy specjalistów (8 godz.)

- Jak psycholog, psychiatra, dietetyk, neurolog i osteopata mogą wspólnie pracować nad przypadkiem pacjenta? (2 godz.)
- Kiedy konieczne jest leczenie farmakologiczne, a kiedy interwencja dietetyczna lub

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Poznaniu, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

suplementacyjna? (2 godz.)

- Jak edukować pacjentów o wpływie diety, mikrobioty i stresu na zdrowie psychiczne? (1 godz.)
- Model współpracy w praktyce klinicznej – jak komunikować się z innymi specjalistami, aby skutecznie wspierać pacjenta? (1 godz.)
- Prowadzenie pacjenta w kontekście PNI- aspekt praktyczny (2 godz.)

Moduł kliniczny (8 godz.)

- Analiza rzeczywistych przypadków PNI (6 godz.)
- Protokół PNI w praktyce-gotowe schematy postępowania (2 godz.)

Forma zaliczenia

- projekt case study w ramach egzaminu końcowego

Warunki przyjęcia

Aby zostać uczestnikiem studiów podyplomowych na Uniwersytecie WSB Merito, należy:

- mieć ukończone studia licencjackie, inżynierskie lub magisterskie,
- złożyć komplet dokumentów i spełnić wymogi rekrutacyjne,
- o przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń.

Dowiedz się więcej

Możliwości dofinansowania

- **Pierwsi zyskują najwięcej!** Im szybciej się zapiszesz, z tym większej zniżki skorzystasz.
- Oferujemy specjalne, **większe zniżki dla naszych absolwentów**.
- Możesz skorzystać z dofinansowania z **Bazy Usług Rozwojowych**.
- Pracodawca może dofinansować Ci studia, otrzymując dodatkową zniżkę w ramach **Programu Firma**.
- Warto sprawdzić możliwości dofinansowania z **KFS**.

Dowiedz się więcej

Czego się nauczysz?

- Nauczysz się łączyć **psychologię**, **neurologię i immunologię** w praktyce klinicznej.
- Zyskasz **holistyczne podejście** skupione na przyczynach, a nie tylko objawach zaburzeń.
- Dowiesz się, jak **analizować biomarkery** – cytokiny, kortyzol, mikrobiota i inne wskaźniki zdrowia.
- Zyskasz **praktyczne narzędzia terapeutyczne:** dietoterapia, psychobiotyki, techniki regulacji stresu.
- Nauczysz się pracy z trudnymi przypadkami. Dowiesz się, jak kompleksowo **diagnozować pacjentów z objawami wieloukładowymi.**
- Wyspecjalizujesz się w mikrobiocie jelitowej – **będziesz ekspertem w zastosowaniu osi**

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Poznaniu, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

jelito–mózg w terapii.

- Zrozumiesz wpływ stresu i traumy oraz poznasz **skuteczne strategie przeciwdziałania ich skutkom.**
- **Zyskasz większe szanse zawodowe** i specjalizację cenioną w nowoczesnej medycynie.
- Przygotujesz się do **współpracy w interdyscyplinarnym środowisku.**

Ceny

Dla Kandydatów

	1 rok
1 rata	**11700 zł** (1 x 11700 zł)
2 raty	**5850 zł** (2 x 5850 zł)
10 rat	**1170 zł** (10 x 1170 zł)
12 rat	**1055 zł** (12 x 1055 zł)

Dla naszych absolwentów

	1 rok
1 rata	**11700 zł** (1 x 11700 zł)
2 raty	**5850 zł** (2 x 5850 zł)
10 rat	**1170 zł** (10 x 1170 zł)
12 rat	**1055 zł** (12 x 1055 zł)

W oparciu o art. 80 ust. 3 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce uczelnia raz w roku akademickim zwiększa wysokość czesnego określonego w § 3 ust. 1 Umowy o wskaźnik równy wskaźnikowi wzrostu cen towarów i usług konsumpcyjnych za rok kalendarzowy poprzedzający rok, w którym dokonuje się waloryzacji, ogłoszony przez Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego, łącznie nie więcej niż o 30 % do czasu ukończenia studiów określonych w Umowie.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Poznaniu, studentem zawierana jest w formie pisemnej.