

# Opolskie Forum Zdrowia Psychicznego Dzieci i Młodzieży

interdyscyplinarna  
konferencja – badania  
naukowe, teoria i praktyka



## Organizatorzy Opolskiego Forum Zdrowia Psychicznego Dzieci i Młodzieży

Wyższa Szkoła Bankowa we Wrocławiu  
Wydział Ekonomiczny w Opolu  
Kierunki: Pedagogika i Psychologia

Konferencja współfinansowana przez:  
Marszałek Województwa Opolskiego  
Piaśtowska 14, 45-082 Opole

Patronat Honorowy



Wyższa Szkoła Bankowa  
Opole



Współfinansowane  
przez Samorząd  
Województwa  
Opolskiego

MARSZAŁEK  
Województwa Opolskiego  
**Andrzej Buła**

Przewodnicząca Komitetu Organizacyjnego oraz Komitetu Naukowego  
prof. WSB dr hab. Alicja Głębocka

# PROGRAM

# RAMOWY PROGRAM OPOLSKIEGO FORUM ZDROWIA PSYCHICZNEGO DZIECI I MŁODZIEŻY

28 września 2022 r.

29 września 2022 r.

DZIEŃ WYKŁADOWY Z PANELEM DYSKUSYJNYM  
9.00-17.00

DZIEŃ WYKŁADOWO-WARSZTATOWY  
9.00-16.00

## HARMONOGRAM OPOLSKIEGO FORUM ZDROWIA PSYCHICZNEGO DZIECI I MŁODZIEŻY

ŚRODA 28.09.2022			CZWARTEK 29.09.2022	
Wykłady plenarne Panel dyskusyjny			Warsztaty	
9.00-10.30	9.00-9.10	UROCZYSTE OTWARCIE KONFERENCJI	9.00-10.30	WYKŁAD ORAZ WARSZTAT
	9.10-9.50	WYKŁAD INAUGURACYJNY: <i>Współczesna niewiedza. Mechanizmy psychologicznego oddziaływania postprawdy, półprawdy i nieprawdy.</i> dr hab. Alicja Głębocka, prof. WSB		1) mgr Magdalena Skuza <i>Równoważenie strategii zmiany i strategii akceptacji w psychoterapii.</i>
	9.50-10.30	PANEL WPROWADZAJĄCY <i>Zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży – jak wygląda instytucjonalny system wsparcia i z czym mierzy się w dzisiejszych czasach.</i>		2) lek. n med. Jacek Stasiuk <i>Współpraca lekarza psychiatry ze środowiskiem w procesie leczenia nastolatków.</i>
PRZERWA	10.30-10.50 20 minut	PRZERWA	10.30-10.45 15 minut	
10.50-13.30	10.50-11.30	WYKŁAD PLENARNY prof. dr hab. Anna Brytek-Matera, Uniwersytet Wrocławski <i>Epidemiologia i etiopatogeneza zaburzeń odżywiania: aktualny stan wiedzy.</i>	10.45-12.15	WARSZTAT
	11.30-12.10	WYKŁAD PLENARNY dr hab. Aleksandra Rogowska, prof. UO, Uniwersytet Opolski <i>Zdrowie psychiczne studentów opolskich uczelni podczas pandemii COVID-19</i>		1) mgr Magdalena Skuza <i>Równoważenie strategii zmiany i strategii akceptacji w psychoterapii.</i>
	12.10-12.50	WYKŁAD PLENARNY dr n med. Anna Szczegielniak, Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach <i>Zdrowie psychiczne w dzisiejszej dobie z punktu widzenia psychiatrii</i>		2) lek. n med. Jacek Stasiuk <i>Współpraca lekarza psychiatry ze środowiskiem w procesie leczenia nastolatków.</i>
	12.50-13.30	WYKŁAD PLENARNY mgr Joanna Więcek-Mika <i>Kondycja psychiczna młodych Polaków, zadania dla praktyków i polityki zdrowotnej.</i>		3) mgr Waław Mitoraj <i>Warsztat umiejętności wspierania dzieci i młodzieży w kryzysie.</i>
PRZERWA	13.30-14.00 30 minut	PRZERWA	12.15-12.45 30 minut	4) mgr Marcin Kuc <i>Historie w kopercie - warsztat dla pomagaczy.</i>

## HARMONOGRAM OPOLSKIEGO FORUM ZDROWIA PSYCHICZNEGO DZIECI I MŁODZIEŻY

ŚRODA 28.09.2022			CZWARTEK 29.09.2022	
Wykłady plenarne Panel dyskusyjny			Warsztaty	
14.00-16.45	14.00-14.40	<b>WYKŁAD PLENARNY</b> dr hab. Justyna Ziółkowska, prof. Uniwersytetu SWPS, Uniwersytet SWPS <i>Zachowania samobójcze wśród młodzieży</i>	12.45-14.15	<b>WYKŁAD ORAZ WARSZTAT</b> 1) dr Justyna Kuświk <i>Czy diagnoza jest konieczna by pomagać?</i> 2) dr Agnieszka Gawor i Jarka Wencel <i>Wyzwania okresu dorastania.</i> 3) mgr Alicja Żak – Łykus <i>Różne formy wsparcia w pracy z Klientem.</i> 4) mgr Alicja Przepiórska Ułaszewska <i>Odreagowywanie stresu poprzez terapię śmiechem (geloterapię).</i>
	14.40-15.20	<b>WYKŁAD PLENARNY</b> lek n. med Jacek Stasiuk <i>Depresja nastolatków: różne oblicza, różne leczenie?</i>		
	15.20-16.00	<b>WYKŁAD PLENARNY</b> mgr Magdalena Skuza <i>Dysregulacja emocji jako uniwersalny mechanizm zaburzeń emocjonalnych młodzieży?</i>		
PRZERWA	16.00-16.15 15 minut	PRZERWA	14.15-14.30 15 minut	
16.15-17.00	<b>PANEL DYSKUSYJNY (Miroslawa Olszewska)</b> <i>Problemy i wyzwania związane ze zdrowiem psychicznym na Opolszczyźnie</i>	14.30-16.00	<b>WARSZTAT</b> 1) dr Justyna Kuświk <i>Czy diagnoza jest konieczna by pomagać?</i> 2) dr Agnieszka Gawor i Jarka Wencel <i>Wyzwania okresu dorastania.</i> 3) mgr Alicja Żak – Łykus <i>Różne formy wsparcia w pracy z Klientem.</i> 4) mgr Alicja Przepiórska Ułaszewska <i>Odreagowywanie stresu poprzez terapię śmiechem (geloterapię).</i>	