

Psychologia pozytywna

- Kierunek - studia podyplomowe

Online 2 semestry **OD PAŹDZIERNIKA**

Opis kierunku

Studia w formule online

Nową wiedzę i umiejętności zdobywasz, dzięki zajęciom realizowanym na platformie **MS Teams**.

Z wykładowcami i uczestnikami studiów kontaktujesz się przez internet, w czasie rzeczywistym:

min. 90 % godzin jest realizowanych z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość w formie synchronicznej (w stosunku do wszystkich godzin przewidzianych w programie studiów).

Kierunek, który Cię interesuje, jest **efektem współpracy Uniwersytetu Dolnośląskiego DSW oraz Uniwersytetów WSB Merito**. Dzięki temu na zajęciach online spotkasz się z uczestnikami i wykładowcami z innych miast.

Psychologia pozytywna jest młodą i dynamicznie rozwijającą się dziedziną wiedzy, która budzi powszechne zainteresowanie świata psychologicznego, a teorie i praktyki z tego obszaru są propagowane nie tylko w literaturze fachowej, lecz także popularnonaukowej. Nurt psychologii pozytywnej pojawił się jako protest wobec dominującej psychologii skupiającej się przede wszystkim na różnych patologiach chorobach psychicznych, negatywnych postawach, emocjach oraz leczeniu różnorodnych zaburzeń. Mimo, że nie odżegnuje się od patologii, ale skupia się na szczęściu, przyjemnościach, cnotach, zaletach, spełnieniu – najogólniej zajmuje się szeroko rozumianym dobrostanem człowieka.

Kierunek ten dedykowany jest osobom, które chcą uzupełnić wiedzę naukową z zakresu psychologii pozytywnej, dzięki czemu będą mogli wykorzystać ją w rozwoju osobistym oraz wykorzystać wiedzę teoretyczną i praktyczną w pracy zawodowej, szczególnie osoby zajmujące się pracą z ludźmi oraz interwencjami psychologicznymi z obszaru zdrowia, edukacji, rodzicielstwa czy biznesu. Program studiów jest zgodny z aktualnymi obszarami stawianymi w psychologii pozytywnej. Absolwenci studiów będą przygotowani do pracy and własnym dobrostanem a także wykorzystania zdobytej wiedzy w pracy zawodowej.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między opole a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

Jeśli jesteś zainteresowany studiami podyplomowymi i chcesz dowiedzieć się więcej, zostaw do siebie kontakt!

Wypełnij formularz, a my skontaktujemy się z Tobą.

ZOSTAW KONTAKT

Cel

Celem studiów jest zdobycie i poszerzenie szerokiej teoretycznej, jak i praktycznej wiedzy z obszaru psychologii pozytywnej oraz umiejętności jej praktycznego zastosowania w życiu osobistym i zawodowym, ze szczególnym uwzględnieniem obszaru, edukacji, zdrowia i organizacji.

Co zyskujesz?

- ✓ Poznasz aktualną teorię oraz wyniki najnowszych badań z obszaru psychologii pozytywnej.
- ✓ Dowiesz się, jak stosować narzędzia interwencji pozytywnych w życiu osobistym i zawodowym.
- ✓ Nabędziesz niezbędną wiedzę i umiejętności do tego, aby przełożyć je na praktyczne działania w zakresie podniesienia dobrostanu własnego oraz innych.
- ✓ Poznasz metody badawcze z zakresu dobrostanu.
- ✓ Zwiększysz swoją atrakcyjność na rynku pracy.

Dla kogo?

Adresatami studiów są osoby z wyższym wykształceniem, które chcą zrealizować dwa cele:

- ✓ uzupełnić wiedzę naukową z zakresu psychologii pozytywnej, dzięki czemu będą mogli wykorzystać ją w

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między opole a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

rozwoju osobistym,

wykorzystać wiedzę teoretyczną i 😊praktyczną w 😊pracy zawodowej, szczególnie osoby zajmujące się pracą z ludźmi oraz interwencjami psychologicznymi z obszaru zdrowia, edukacji, rodzicielstwa czy biznesu.

Jak się zapisać

Pamiętaj, że studia podyplomowe możesz zacząć, jeśli masz wykształcenie wyższe (licencjackie, inżynierskie lub magisterskie). **Oznacza to, że nie musisz posiadać dyplomu magistra i już po studiach I stopnia możesz zacząć studia podyplomowe.** O przyjęciu na studia decyduje kolejność zgłoszeń oraz konieczność złożenia kompletu dokumentów i spełnienia wymogów wynikających z zasad rekrutacji.

Pierwszym krokiem do zapisów na studia jest wypełnienie **internetowego formularza rekrutacyjnego**.

Zachęcamy do zapoznania się ze stroną zasady rekrutacji, na której krok po kroku przeprowadzimy Cię przez formularz rekrutacyjny. Na stronie znajdziesz też regulaminy oraz wzory dokumentów do druku.

ZAPOZNAJ SIĘ Z ZASADAMI REKRUTACJI

Zastrzegamy sobie prawo do nieuruchomienia kierunku w przypadku niewystarczającej ilości zgłoszeń.

Program studiów

Forma zaliczenia: testy semestralne oraz egzamin końcowy polegający na obronie projektu.



Liczba miesięcy nauki:
9



Liczba godzin: **172**



Liczba zjazdów: **11**



Liczba semestrów: **2**

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między opole a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

ISTOTA PSYCHOLOGII POZYTYWNEJ (64 godz.)

Psychologia pozytywna (12 godz.)
Pozytywne relacje interpersonalne (12 godz.)
Dobrostan (12 godz.)
Idee psychologii pozytywnej w coachingu (12 godz.)
Psychologia pozytywna w komunikacji (4 godz.)
Metody i narzędzia badawcze wykorzystywane w psychologii pozytywnej (6 godz.)
Emocje w psychologii pozytywnej (6 godz.)

PSYCHOLOGIA POZYTYWNA Z PERSPEKTYWY ZDROWIA (36 godz.)

Zdrowie a dobrostan (16 godz.)
Genetyka dobrostanu psychicznego (16 godz.)
Wzrost potraumatyczny (4 godz.)

PSYCHOLOGIA POZYTYWNA W EDUKACJI (40 godz.)

Edukacja pozytywna (20 godz.)
Jak zapewnić sukces edukacyjny wszystkim uczniom w klasie (20 godz.)

PSYCHOLOGIA POZYTYWNA W ORGANIZACJI (24 godz.)

Zasoby w sytuacji pracy (10 godz.)
Psychologia pozytywna w zarządzaniu zasobami ludzkimi (8 godz.)
Job crafting – budowanie zaangażowania i poczucia sensu pracy (6 godz.)

PROJEKT (8 godz.)

Seminarium podyplomowe (8 godz.)

Forma zaliczenia



projekt indywidualny



prezentacja i obrona
projektu

Wykładowcy

dr Aleksandra Jędraszek-Geisler

Doktor nauk społecznych w dziedzinie psychologii, magister psychologii, magister pedagogiki. Adiunkt w Wyższej Szkole Menedżerskiej w Warszawie i członek Instytutu Nauk Społecznych w Polish Academy of Social Sciences and Humanities w Londynie.

Posiada kilkunastoletnie doświadczenie w pracy jako nauczyciel. Kierownik Katedry Psychologii w Instytucie Pedagogiki i Psychologii Wyższej Szkoły Menedżerskiej w Warszawie. Członek Polish Psychologist's Association in London. Uczestniczka i organizatorka konferencji naukowych oraz sympozjów w Anglii, Szkocji, Hiszpanii i Stanach Zjednoczonych. Od kilkunastu lat zajmuje się kształceniem nauczycieli w Polsce, Wielkiej Brytanii, Stanach Zjednoczonych Ameryki, Islandii, Hiszpanii. W obszarze jej zainteresowań naukowych leży między innymi wypalenie zawodowe, agresja czy praca z uczniem sprawiającym trudności. Posiada kilkunastoletni staż pracy z młodzieżą niedostosowaną społecznie, osadzonymi w zakładach karnych oraz z osobami potrzebującymi wsparcia psychologicznego.

dr hab. Szymon Zmorzyński

Od 2009 roku pracuje na Uniwersytecie Medycznym w Lublinie. Jest współautorem publikacji poświęconych analizie zmian klonalnych i mutacji punktowych występujących w nowotworach hematologicznych, głównie w szpiczaku mnogim, przewlekłej białaczce limfocytowej i ostrej białaczce szpikowej. Ponadto zajmuje się zagadnieniami dotyczącymi wytrwałości w osiąganiu celów u osób z otyłością i nadwagą. Jego zainteresowania naukowe znajdują się w obszarze psychogenetyki w tym jakości życia w chorobach przewlekłych i nowotworowych oraz przystosowaniem do wybranych chorób somatycznych z perspektywy psychologii pozytywnej oraz związku genetyki z dobrostanem i szczęściem.

dr Ewa Wojtowicz

Adiunkt w Wyższej Szkole Menedżerskiej w Warszawie i adiunkt w Polish Academy of Social Sciences and Humanities w Londynie. Psycholog, dr nauk humanistycznych z zakresu psychologii, realizator projektów edukacyjnych i biznesowych. Trener (Akademia SET) i wykładowca akademicki z zakresu rozwoju tzw. „people skills”, psychologicznych kompetencji specjalistycznych oraz zastosowań psychologii w edukacji i biznesie. Od 2002 roku współpracuje z uczelniami wyższymi. Doradca zawodowy z wieloletnim doświadczeniem i career coach (certyfikat ICC). Jako psycholog prowadzi praktykę z zakresu pomocy psychologicznej skierowaną głównie do osób w kryzysie osobistym, z problemami w relacjach i doświadczających przemocy domowej. Prowadzi szkolenia edukacyjne i biznesowe dla szkół i organizacji biznesowych zorientowane na rozwój i wykorzystanie umiejętności psychologicznych w codziennych zadaniach. Współpracowała przy dwóch projektach gier komputerowych z zakresu orientacji

zawodowej skierowanych do dzieci i młodzieży. Jest prezesem fundacji Instytut Psychologii i Psychoterapii zajmującego się edukacją psychologiczną i świadczeniem usług psychologicznych.

dr Wojciech Styk

Prowadzi Prywatną Praktykę Psychologiczną „Incrementum”. Posiada praktyczne doświadczenie z zakresu psychologii zdrowia oraz psychologii pozytywnej. Studia doktoranckie ukończył na Katolickim Uniwersytecie Lubelskim, gdzie również uzyskał tytuł doktora nauk społecznych w dziedzinie psychologia. Pracuje na Uniwersytecie Medycznym w Lublinie, gdzie naukowo zajmuje się związkiem poczucia szczęścia i dobrostanu z efektywnością i wytrwałością w działaniu oraz motywacją. Interesuje się związkami między różnymi formami myślenia i wyobrażeń na dobrostanem, a także znaczeniem stresu i czynników sytuacyjnych związanych z poczuciem szczęścia człowieka. Bada związki różnych aspektów dobrostanu z budowaniem obrazu ciała i zaburzeniami odżywiania. W jego obszarze zainteresowań jest również psychologia osób LGBT+.

dr Patrycjusz Matwiejczuk

Psycholog ze specjalnością psychologii klinicznej i zdrowia. Uzyskał stopień naukowy doktora w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu. Jest autorem licznych publikacji naukowych. Główne obszary, w których się szkoli i prowadzi praktykę to: pozytywne poradnictwo psychologiczne, terapia skoncentrowana na rozwiązaniach, psychologia sportu oraz neuropsychologia. Realizuje również interdyscyplinarne projekty teoretyczne i praktyczne w obszarze satysfakcji z życia, poczucia własnej wartości i skuteczności oraz dyspozycyjnego optymizmu. Jego sposób na pracę z ludźmi polega przede wszystkim na słuchaniu, zadawaniu odpowiednich pytań, pobudzaniu do refleksji, budowaniu motywacji, kształtowaniu nawyków, stawianiu wyzwań oraz celów.

Special promotion for candidates.

Nie czekaj, zapisz się online. Pierwsi korzystają najwięcej!

Zapisując się do 27 maja, zyskujesz 1200 zł, dzięki:

800 zł zniżki w czesnym rozliczanej przez cały okres studiów,
proporcjonalnie do wybranego systemu ratałnego,
400 zł dzięki zwolnieniu z opłaty wpisowej.

do 27 maja
czesne już od
286 zł ~~340 zł~~
miesięcznie

Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 286 zł

Ceny dla kandydatów

Studia to inwestycja, która się zwraca

W Uniwersytecie WSB Merito Opole szanujemy Twój czas i pieniądze, dlatego o finansach mówimy otwarcie. Nie mnożymy dodatkowych opłat, nie przemycamy małym druczkiem ukrytych kosztów.

U nas wiesz dokładnie, za co płacisz.

Studia podyplomowe to inwestycja, która zwraca się już w ich trakcie, w postaci nowych umiejętności i kontaktów, które owocują w biznesie. Wybierz studia podyplomowe w Uniwersytecie WSB Merito i przekonaj się na własnym przykładzie, jak inwestować w siebie, aby czerpać z tego korzyści teraz i w przyszłości.

Niestacjonarne - Gwarantowane czesne stałe

	Rok nauki	Czesne
10 rat	1 rok	510 zł 590-zł

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między opole a studentem zawierana jest w formie pisemnej.



Ceny dla absolwentów WSB i WSB Merito

Niestacjonarne - Gwarantowane czesne stałe

	Rok nauki	Czesne
10 rat	1 rok	490 zł 590 zł

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między opole a studentem zawierana jest w formie pisemnej.