

Dietetyka

- Kierunek - studia I stopnia

Hybrydowe OD MARCA Studia licencjackie

Co zyskujesz, studiując dietetykę na Uniwersytecie WSB Merito Opole?

Studia na tym kierunku możesz realizować w jednej z dwóch form: niestacjonarnej lub stacjonarnej.

- Jeśli wybierzesz studia **niestacjonarne**, Twój plan zajęć będzie zorganizowany w weekendowe zjazdy, średnio raz na dwa tygodnie.
- Na studiach **stacjonarnych** będziesz miał zajęcia w dni powszednie. Staramy się tak ułożyć plany zajęć, abyś mógł wszystkie obowiązkowe zajęcia odbyć w 3 dni w tygodniu.

Studia na tym kierunku możesz realizować w sposób:

- **tradycyjny** - zajęcia na studiach tradycyjnych zrealizujesz spotykając się z wykładowcami i pozostałymi uczestnikami z grupy w salach wykładowych,
- **hybrydowy** - studia realizowane w formie niestacjonarnej. Nową wiedzę i umiejętności zdobywasz zarówno na zajęciach odbywających się online, jak i tych w murach uczelni. Jak wygląda taki hybrydowy układ zajęć? Przykładowo, w sobotę uczysz się online z domu, a na uczelnię przyjeżdżasz w niedzielę.

Zdobędziesz **wiedzę i umiejętności** w zakresie żywienia człowieka zdrowego i chorego, oceny sposobu żywienia i stanu odżywienia, poradnictwa żywieniowego i dietetycznego oraz profilaktyki chorób dietozależnych.

Będziesz specjalistą w zakresie planowania i wdrażania odpowiedniego sposobu żywienia indywidualnego, zbiorowego, szpitalnego dla osób w różnych stanach fizjologicznych oraz prowadzenia edukacji z zakresu żywienia i dietetyki, a także organizowania procesu produkcji potraw dietetycznych i prowadzenia oceny jakości żywności zgodnie z obowiązującym prawem.

Będziesz przygotowany do podjęcia pracy w: zakładach opieki zdrowotnej, poradniach żywieniowych, placówkach świadczących usługi żywieniowo-dietetyczne, zakładach żywienia zbiorowego, placówkach sportowych, instytutach naukowo-badawczych, oraz prowadzenia własnej działalności gospodarczej.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między opole a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

Będziesz specjalistą organizowania procesu produkcji potraw dietetycznych i prowadzenia oceny jakości żywności zgodnie z obowiązującym prawem.

Opinia wykładowcy

"

Dietetyka to interdyscyplinarny kierunek studiów przygotowujący specjalistów potrafiących ocenić sposób żywienia i stan odżywienia oraz zaproponować właściwe działania profilaktyczne lub wspomagające w zakresie leczenia dietetycznego, zarówno w skali populacji, jak i w pracy z indywidualnymi pacjentami. Program studiów dietetyka spełnia międzynarodowe standardy kształcenia i uwzględnia aktualne trendy dietetyczne oraz potrzeby rynku w zakresie poradnictwa żywieniowego i profilaktyki chorób cywilizacyjnych oraz przewlekłych chorób niezakaźnych. Zajęcia prowadzone przez wysokiej klasy specjalistów z doświadczeniem zawodowym z zakresu dietetyki, szeroko pojętych nauk medycznych, technologii żywności, farmakologii, żywienia klinicznego, treningu personalnego, psychodietetyki, komunikacji społecznej, psychologii, diagnostyki laboratoryjnej i ratownictwa medycznego.

"

Marcin Pieczyński

wykładowca na kierunku dietetyka



zajęcia realizowane w
nowoczesnych
pracowniach



profesjonalna kadra z
doświadczeniem
praktycznym



dostęp do programów
komputerowych i
aplikacji dietetycznych



praktyki zawodowe w
placówkach ochrony
zdrowia, poradniach
specjalistycznych

Czego nauczysz się w trakcie studiów?

- Nauczysz się, w jaki sposób oceniać sposób żywienia i stan odżywienia pacjentów w różnych stanach fizjologicznych.
- Dowiesz się, jak planować właściwe działania profilaktyczne, odpowiednie postępowania dietetyczne oraz

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między opole a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

- opracowywać plany żywieniowe i wdrażać metody wspomagające w zakresie leczenia dietetycznego.
- Nauczysz się, jak oceniać skład i jakość żywności, organizować żywienie indywidualne i zbiorowe oraz
- przygotowywać potrawy wchodzące w skład poszczególnych diet i jadłospisów.
- Zdobędziesz wiedzę z zakresu poradnictwa żywieniowego, trendów żywieniowych i diet alternatywnych,
- psychodietetyki, żywienia sportowców oraz prowadzenia własnej działalności gospodarczej w zakresie dietetyki.

Zobacz specjalności na tym kierunku

Dietetyka kliniczna

Hybrydowe OD MARCA

od 361 zł ~~428 zł~~

**Najniższa cena
z ostatnich 30
dni: 361 zł**

Dietetyka w sporcie

Tradycyjne Hybrydowe Rekrutacja zakończona

od 428 zł

Psychodietetyka

Tradycyjne Hybrydowe Rekrutacja zakończona

od 428 zł

Program studiów

Program studiów spełnia międzynarodowe standardy kształcenia i uwzględnia aktualne trendy dietetyczne oraz potrzeby rynku w zakresie poradnictwa żywieniowego. Zajęcia prowadzone przez wysokiej klasy specjalistów z doświadczeniem zawodowym z zakresu: dietetyki, szeroko pojętych nauk medycznych, technologii żywności, farmakologii, żywienia klinicznego, treningu personalnego, psychodietetyki, komunikacji społecznej, psychologii, diagnostyki laboratoryjnej i ratownictwa medycznego.

Przedmioty kształcenia ogólnego:

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między opole a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

- BHP
- Język obcy - angielski/Język obcy - niemiecki
- Anatomia człowieka
- Fizjologia człowieka
- Podstawy chemii
- Chemia żywności
- Biochemia ogólna i żywności
- Podstawy genetyki
- Mikrobiologia ogólna i żywności
- Psychologia ogólna i zdrowia
- Parazytologia
- Immunologia
- Ergonomia i higiena pracy dietetyka
- Pierwsza pomoc przedmedyczna
- Technologia informacyjna
- Filozofia z elementami etyki
- Praca zespołowa z wykorzystaniem IT
- Podstawy komunikacji społecznej

Zajęcia z zakresu kształcenia podstawowego i kierunkowego:

- Podstawy żywienia człowieka

- Podstawy dietetyki
- Ocena sposobu żywienia i stanu odżywienia
- Dietetyka pediatryczna
- Kliniczny zarys chorób
- Farmakologia i farmakoterapia
- Interakcje leków z żywnością
- Diety alternatywne
- Dietoprofilaktyka i dietoterapia
- Technologia żywności i potraw
- Towaroznawstwo żywności
- Higiena i toksykologia żywności
- Edukacja zdrowotna i żywieniowa
- Zaburzenia odżywiania
- Organizacja pracy dietetyka
- Biometria
- Diagnostyka laboratoryjna
- Analiza i ocena jakości żywności
- Alergie i nietolerancje pokarmowe
- Ochrona i promocja zdrowia
- Bioetyka i etyka zawodu dietetyka
- Prawo i ekonomika w ochronie zdrowia

- Psychologia zachowań żywieniowych
- Praktyka zawodowa - 960 godzin
- Działalność gospodarcza w dietetyce

Wykładowcy

dr hab. Katarzyna Zabłocka-Słowińska, prof. UWSB Merito

Doradca żywieniowy, specjalista psychodietetyki. Ukończyła studia na Wydziale Nauk o Żywności i Żywieniu Człowieka na Uniwersytecie Przyrodniczym we Wrocławiu oraz studia farmaceutyczne na Wydziale Farmaceutycznym, gdzie następnie obroniła doktorat i uzyskała tytuł doktora habilitowanego. Jest członkinią Komitetu Nauk o Żywieniu Człowieka Polskiej Akademii Nauk, gdzie aktywnie uczestniczy w działaniach Komisji Żywności Dzieci i Młodzieży. Od kilkunastu lat kształci dietetyków, a także psychodietetyków prowadząc zajęcia dydaktyczne na uczelniach wyższych, m.in. Uniwersytecie Medycznym we Wrocławiu czy Uniwersytecie Opolskim.

Prowadzi warsztaty i szkolenia z dietetyki i psychodietetyki zarówno dla dietetyków i psychodietetyków, jak i lekarzy oraz psychologów. Propaguje wiedzę żywieniową i psychodietetyczną prowadząc m.in. swoją stronę internetową www.zablocka-slowinska.com, nagrywając podcast: Nawigacja – zdrowa relacja z jedzeniem oraz uczestnicząc w mediach społecznościowych.

Od kilkunastu lat łączy badania naukowe z obszaru dietetyki z praktyką dietetyczną i psychodietetyczną wspierając osoby z otyłością, zaburzeniami metabolicznymi: insulinoopornością, dyslipidemią, zaburzeniami hormonalnymi (Hashimoto, PCOS), a także z zaburzoną relacją z jedzeniem i zaburzeniami odżywiania, w tym anoreksją, bulimią, napadowym objadaniem się, jedzeniem emocjonalnym. Pracując z pacjentami stawia na wsparcie interdyscyplinarne, podkreślając rolę zespołu terapeutycznego: lekarza, dietetyka, psychodietetyka, psychologa i/lub psychoterapeuty.

dr Piotr Karniej

Doktor nauk ekonomicznych w dyscyplinie nauki o zarządzaniu, specjalista w dziedzinie zdrowia publicznego, pielęgniarz. Absolwent studiów Executive MBA w Ochronie Zdrowia (Porto Business School), MST - Gestion et Management de la Sante (Universite Paris 13 Sorbonne - Cite), DESS Manager de la Distribution en Milieu National et International (Universite du Litoral Cote d'Opale, Dunkerque). Certyfikowany doradca okołotestowy HIV/AIDS.

Doświadczony menedżer opieki zdrowotnej, ekspert w dziedzinie zarządzania ochroną zdrowia, etyki zarządzania i organizacji podmiotów wykonujących działalność leczniczą oraz związaną z ochroną zdrowia.

Prowadzi badania naukowe z dziedziny zarządzania w ochronie zdrowia, zdrowia publicznego, nauk o zdrowiu,

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między opole a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

zarządzania w pielęgniarstwa i epidemiologii.

dr inż. Joanna Pieczyńska

Doktor nauk farm. inż. technolog żywności i doradca żywieniowy, specjalista psychodietetyki. Absolwentka Wydziału Technologii Żywności i Żywienia Człowieka Akademii Rolniczej we Wrocławiu. Swoje zainteresowania z zakresu żywienia człowieka poszerzała na Uniwersytecie Medycznym we Wrocławiu, gdzie w ramach studiów doktoranckich uzyskała tytuł doktora nauk farmaceutycznych w specjalności Bromatologia (analiza żywności i żywienie człowieka). Adiunkt w Katedrze i Zakładzie Dietetyki i Bromatologii na Wydziale Farmaceutycznym Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu. Realizuje zajęcia dydaktyczne dla studentów kierunków: Farmacja i Dietetyka. Aktualnie prowadzi badania naukowe z zakresu żywienia w przewlekłym zapaleniu zatok przynosowych oraz stanu odżywienia dzieci po transplantacji krwiotwórczych komórek macierzystych.

Ukończyła kursy z zakresu żywienia w bariatrii oraz psychodietetyki. Jest v-ce przewodniczącą Polskiego Towarzystwa Dietetyki oddziału wrocławsko-opolskiego. Członek Towarzystwa Psychodietetyki. Posiada kilkunastoletnie praktyczne doświadczenie w pracy z pacjentami.

Marcin Pieczyński

Wykładowca akademicki z zakresu technologii żywności na studiach pierwszego stopnia. Mgr inż. technologii żywności i żywienia człowieka, specjalista psychodietetyki. W ciągu ostatnich 20 lat teorię i praktykę łączył kierując przedsiębiorstwami z różnych branż przemysłu spożywczego m.in. ubojnią marki Duda, mroźnią marki Jarzyny Meyer oraz prowadząc własną działalność produkcyjną. Absolwent kierunków technologia żywności i żywienia człowieka oraz dietetyka na Uniwersytecie Przyrodniczym we Wrocławiu, studiów podyplomowych z dietetyki na Uniwersytecie SWPS, studiów podyplomowych rachunkowość i kontrola finansowa na Uniwersytecie Ekonomicznym we Wrocławiu oraz studiów podyplomowych poradnictwo i terapia osób uzależnionych w Wyższej Szkole Teologiczno-Społecznej w Warszawie. Obecnie w trakcie uzyskiwania uprawnień z zakresu terapii uzależnień oraz coachingu/mentoringu.

dr inż. Dorota Masłowicz

Doktor nauk biologicznych w dyscyplinie biotechnologia, biotechnolog, technolog żywności, specjalistka psychodietetyki. Członek Polskiego Towarzystwa Dietetyki. Dydaktyk z pasją, od kilkunastu lat kształci dietetyków i technologów żywności. Prowadzi zajęcia dydaktyczne na Uniwersytecie Opolskim oraz od 2023 r. na Uniwersytecie WSB Merito we Wrocławiu, a wcześniej także na Uniwersytecie Przyrodniczym we Wrocławiu. Adiunkt na Wydziale Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Opolskiego. Łączy pracę na uczelni z praktyką dietetyczną i psychodietetyczną wspierając osoby z zaburzeniami odżywiania, otyłością i zaburzeniami metabolicznymi.

Partnerzy kierunku



Od dietetycznej strony | Podcasty

Zapraszamy do wysłuchania rozmów z dietetykami - wykładowcami kierunku studiów dietetyka na naszej uczelni, którzy zdradzą kulisy swojej pracy, ciekawe przypadki i podpowiedzą, jak zostać dietetykiem.

Podcasty "Od dietetycznej strony" to idealne wprowadzenie do zawodu dietetyka.

SZCZEGÓŁY

Special promotion for candidates.

Nie czekaj, zapisz się online. Pierwsi korzystają najczęściej!

Zapisując się do 30 stycznia, zyskujesz:

800 zł dzięki zniżce w czesnym, która na studiach I stopnia

- rozliczana jest na pierwszym roku studiów, obniżając proporcjonalnie każdą kolejną ratę czesnego.
- Dodatkowo jesteś zwolniony(-na) z opłaty wpisowej w wysokości 85 zł.

do 30 stycznia
czesne już od
273 zł ~~340 zł~~ **zł**
miesięcznie

Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 273 zł.

Ceny dla kandydatów

Czesne równe

Wybierając ten system płatności cena katalogowa przez cały okres studiów będzie taka sama. Jeśli zapisujesz się wcześniej i korzystasz z promocji to przysługującą Ci zniżkę rozliczamy w I roku studiów, więc czesne będzie wtedy niższe, niż na roku II i III.

Czesne stopniowane

Płacisz niższe raty na pierwszym roku. W ciągu następnych lat opłata stopniowo wzrasta. Jeśli zapisujesz się wcześniej i korzystasz z promocji to przysługującą Ci zniżkę rozliczamy w I roku studiów.

Stypendia i dodatkowe zniżki

Pamiętaj także, że na Uniwersytecie WSB Merito możesz ubiegać się zarówno o takie same stypendia, jakie otrzymują studenci uczelni publicznych, jak również unikalne dla studentów naszej uczelni, które fundujemy ze środków własnych uczelni. To sposób na realne obniżenie czesnego.

[SPRAWDŹ, Z JAKICH STYPENDIÓW I ZNIŻEK MOŻESZ SKORZYSTAĆ](#)

Niestacjonarne - Gwarantowane czesne stopniowane

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między opole a studentem zawierana jest w formie pisemnej.



	Rok nauki	Czesne
1 rata	1 rok	4050 zł 4850 zł
	2 rok	6450 zł
	3 rok	7150 zł

	Rok nauki	Czesne
2 raty	1 rok	2025 zł 2425 zł
	2 rok	3225 zł
	3 rok	3575 zł

	Rok nauki	Czesne
10 rat	1 rok	420 zł 500 zł
	2 rok	664 zł
	3 rok	736 zł

	Rok nauki	Czesne
12 rat	1 rok	361 zł 428 zł
	2 rok	570 zł
	3 rok	736 zł (10 rat)

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między opole a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

Niestacjonarne - Gwarantowane czesne stałe

	Rok nauki	Czesne
1 rata	1 rok	5150 zł 5950 zł
	2 rok	5950 zł
	3 rok	5950 zł

	Rok nauki	Czesne
2 raty	1 rok	2575 zł 2975 zł
	2 rok	2975 zł
	3 rok	2975 zł

	Rok nauki	Czesne
10 rat	1 rok	533 zł 613 zł
	2 rok	613 zł
	3 rok	613 zł

Rok nauki	Czesne



12 rat	1 rok	459 zł 526-zł
	2 rok	526 zł
	3 rok	613 zł (10 rat)

Ceny dla absolwentów WSB i WSB Merito

Czesne równe

Wybierając ten system płatności cena katalogowa przez cały okres studiów będzie taka sama. Jeśli zapisujesz się wcześniej i korzystasz z promocji to przysługującą Ci zniżkę rozliczamy w I roku studiów, więc czesne będzie wtedy niższe, niż na roku II i III.

Czesne stopniowane

Płacisz niższe raty na pierwszym roku. W ciągu następnych lat opłata stopniowo wzrasta. Jeśli zapisujesz się wcześniej i korzystasz z promocji to przysługującą Ci zniżkę rozliczamy w I roku studiów.

Stypendia i dodatkowe zniżki

Pamiętaj także, że na Uniwersytecie WSB Merito możesz ubiegać się zarówno o takie same stypendia, jakie otrzymują studenci uczelni publicznych, jak również unikalne dla studentów naszej uczelni, które fundujemy ze środków własnych uczelni. To sposób na realne obniżenie czesnego.

[SPRAWDŹ, Z JAKICH STYPENDIÓW I ZNIŻEK MOŻESZ SKORZYSTAĆ](#)

Niestacjonarne - Gwarantowane czesne stopniowane

Rok nauki	Czesne
-----------	--------



1 rata	1 rok	3650 zł 4850 zł
	2 rok	6450 zł
	3 rok	7150 zł

	Rok nauki	Czesne
2 raty	1 rok	1825 zł 2425 zł
	2 rok	3225 zł
	3 rok	3575 zł

	Rok nauki	Czesne
10 rat	1 rok	380 zł 500 zł
	2 rok	664 zł
	3 rok	736 zł

	Rok nauki	Czesne
12 rat	1 rok	328 zł 428 zł
	2 rok	570 zł
	3 rok	736 zł (10 rat)

Niestacjonarne - Gwarantowane czesne stałe

	Rok nauki	Czesne
1 rata	1 rok	4750 zł 5950-zł
	2 rok	5950 zł
	3 rok	5950 zł

	Rok nauki	Czesne
2 raty	1 rok	2375 zł 2975-zł
	2 rok	2975 zł
	3 rok	2975 zł

	Rok nauki	Czesne
10 rat	1 rok	493 zł 613-zł
	2 rok	613 zł
	3 rok	613 zł

Rok nauki	Czesne
-----------	--------



12 rat	1 rok	426 zł 526-zł
	2 rok	526 zł
	3 rok	613 zł (10 rat)

Ceny dla kandydatów z zagranicy

Czesne równe

Wybierając ten system płatności cena katalogowa przez cały okres studiów będzie taka sama. Jeśli zapisujesz się wcześniej i korzystasz z promocji to przysługującą Ci zniżkę rozliczamy w I roku studiów, więc czesne będzie wtedy niższe, niż na roku II i II

Opłata rekrutacyjna

Kandydatów z zagranicy, niestudiujących na zasadach dotyczących obywateli polskich, obowiązuje bezzwrotna opłata rekrutacyjna w wysokości 85 zł.

Niestacjonarne - Gwarantowane czesne stałe

	Rok nauki	Czesne
1 rata	1 rok	5150 zł 5950 zł
	2 rok	5950 zł
	3 rok	5950 zł
	Rok nauki	Czesne



2 raty	1 rok	2575 zł 2975 zł
	2 rok	2975 zł
	3 rok	2975 zł

	Rok nauki	Czesne
10 rat	1 rok	533 zł 613 zł
	2 rok	613 zł
	3 rok	613 zł