

Interwencja kryzysowa i pomoc psychologiczna

STUDIA PODYPLOMOWE



Program

9

176

11

2

Liczba miesięcy nauki Liczba godzin zajęć Liczba zjazdów Liczba semestrów

Warsztaty (176 godz.)

Warsztaty interpersonalne (16 godz.)

Psychologia kryzysu. Podstawy interwencji kryzysowej (8 godz.)

Kryzysy rozwojowe i egzystencjonalne (8 godz.)

Kryzysy środowiskowe (klęski żywiołowe, ekologiczne) (8 godz.)

Kryzys sytuacyjny – rozpoznanie i reagowanie, straty osobiste – choroba, śmierć, żałoba (8 godz.)

Formy udzielania pomocy psychologicznej, charakterystyka osób pomagających (8 godz.)

Wsparcie psychospołeczne (8 godz.)

Dysregulacja emocji jako uniwersalny mechanizm zaburzeń emocjonalnych młodzieży (8 godz.)

Mechanizmy i strategie interwencji kryzysowej w sytuacjach ekstremalnych (zagrożenia życia) (8 godz.)

Zespół stresu pourazowego – dynamika PTSD, częstość występowania, skutki i leczenie (8 godz.)

Protokół przedłużonej ekspozycji dla pacjentów zdiagnozowanych z PTSD (4 godz.)

Przemoc domowa, mechanizmy psychospołeczne, prowadzenie interwencji, praca ze sprawcą (16 godz.)

Kryzys nałogu (uzależnienia od substancji psychoaktywnych i behawioralne) (8 godz.)

Profilaktyka zdrowia psychicznego (8 godz.)

Charakterystyka interwenta kryzysowego (4 godz.)

Skuteczne działanie w stresie. Podstawy prawne i etyczne interwencji kryzysowej (16 godz.)

Interwencja kryzysowa w pracy z dziećmi i młodzieżą – poprawa ich dobrostanu psychicznego (16 godz.)

Superwizja jako czynnik zapobiegający wypaleniu zawodowemu (16 godz.)

Wizyta studyjna w Ośrodku Interwencji Kryzysowej (8 godz.)

Forma zaliczenia

Test sprawdzający wiedzę i umiejętności z zakresu poznanych modułów oraz projekt indywidualny lub zespołowy.