

Interwencja kryzysowa i pomoc psychologiczna

STUDIA PODYPLOMOWE

Sposób realizacji: Hybrydowe

Obszar studiów: Psychologia

Cechy: Od października • Polski

To kierunek dla osób, które:

- wspierają osoby w kryzysie i chcą robić to jeszcze skuteczniej,
- pracują w ośrodkach pomocy i chcą rozwinąć kompetencje interwencyjne,
- mają kontakt z osobami po traumie lub przemocy i potrzebują konkretnych narzędzi,
- szukają wiedzy praktycznej z obszaru psychologii kryzysu i pomocy psychologicznej,
- chcą działać odpowiedzialnie i zgodnie z etyką w trudnych sytuacjach społecznych.



Dodatkowe, istotne informacje o kierunku

Po tych studiach możesz pracować w:

- ośrodka interwencji kryzysowej,
- poradni psychologiczno-pedagogicznej,
- szkole lub innej placówce oświatowej,
- policji, wojsku albo zakładzie karnym,
- szpitalu, przychodni lub placówce opiekuńczej.

Gwarancja jakości

Gwarantujemy pełną zgodność z przepisami prawa i najwyższe standardy edukacyjne.

93%

uczestników poleca studia podyplomowe

** Źródło: „Badanie satysfakcji ze studiów 2024, próba: 2050 osób”.*

Dostęp online

Wysoka jakość kształcenia. Wszystkie materiały dydaktyczne będą dostępne dla Ciebie online.

90,24%

pracodawców wysoko ocenia współpracę z naszymi uniwersytetami

** Źródło: Badanie Atrybutów Marki BAM wśród pracodawców współpracujących, badanie realizowane 14.10–10.11.2024.*

Networking i rozwój kompetencji

Studia rozwijają kompetencje niezależnie od doświadczenia. Dzięki interaktywnym zajęciom i wymianie doświadczeń z innymi zyskasz wiedzę, umiejętności i cenne kontakty.

Wykładowcy-praktycy

Wśród wykładowców są przedsiębiorcy, właściciele firm i eksperci w wielu dziedzinach. Na zajęciach omawiają zjawiska i procesy na przykładach zaczerpniętych z własnej pracy.

Praktyczny charakter studiów:

- zwarta i intensywna formuła – 11 zjazdów w 9 miesięcy,
- brak tradycyjnych wykładów – całość odbywa się w formie warsztatowej,
- prace projektowe wyłącznie zespołowe.

Program

9

Liczba miesięcy nauki

176

Liczba godzin zajęć

11

Liczba zjazdów

2

Liczba semestrów

Warsztaty (176 godz.)

Warsztaty interpersonalne (16 godz.)



Psychologia kryzysu. Podstawy interwencji kryzysowej (8 godz.)
Kryzysy rozwojowe i egzystencjonalne (8 godz.)
Kryzysy środowiskowe (klęski żywiołowe, ekologiczne) (8 godz.)
Kryzys sytuacyjny – rozpoznanie i reagowanie, straty osobiste – choroba, śmierć, żałoba (8 godz.)
Formy udzielania pomocy psychologicznej, charakterystyka osób pomagających (8 godz.)
Wsparcie psychospołeczne (8 godz.)
Dysregulacja emocji jako uniwersalny mechanizm zaburzeń emocjonalnych młodzieży (8 godz.)
Mechanizmy i strategie interwencji kryzysowej w sytuacjach ekstremalnych (zagrożenia życia) (8 godz.)
Zespół stresu pourazowego – dynamika PTSD, częstość występowania, skutki i leczenie (8 godz.)
Protokół przedłużonej ekspozycji dla pacjentów zdiagnozowanych z PTSD (4 godz.)
Przemoc domowa, mechanizmy psychospołeczne, prowadzenie interwencji, praca ze sprawcą (16 godz.)
Kryzys nałogu (uzależnienia od substancji psychoaktywnych i behawioralne) (8 godz.)
Profilaktyka zdrowia psychicznego (8 godz.)
Charakterystyka interwenta kryzysowego (4 godz.)
Skuteczne działanie w stresie. Podstawy prawne i etyczne interwencji kryzysowej (16 godz.)
Interwencja kryzysowa w pracy z dziećmi i młodzieżą – poprawa ich dobrostanu psychicznego (16 godz.)
Superwizja jako czynnik zapobiegający wypaleniu zawodowemu (16 godz.)
Wizyta studyjna w Ośrodku Interwencji Kryzysowej (8 godz.)

Forma zaliczenia

Test sprawdzający wiedzę i umiejętności z zakresu poznanych modułów oraz projekt indywidualny lub zespołowy.

Warunki przyjęcia

Aby zostać uczestnikiem studiów podyplomowych na Uniwersytecie WSB Merito, należy:

- mieć **ukończone studia licencjackie, inżynierskie lub magisterskie**,
- złożyć **komplet dokumentów i spełnić wymogi rekrutacyjne**
- o przyjęciu decyduje **kolejność zgłoszeń**.

[Dowiedz się więcej](#)

Możliwości dofinansowania

- **Pierwsi zyskują najwięcej!** Im szybciej się zapiszesz, z tym większej zniżki skorzystasz.
- Oferujemy również specjalne, **większe zniżki dla naszych absolwentów**.
- Możesz skorzystać z **dofinansowania z Bazy Usług Rozwojowych**.
- Funkcjonuje u nas **Program Poleceń**.
- Pracodawca może dofinansować Ci studia, otrzymując dodatkową zniżkę w ramach Programu Firma.
- Warto sprawdzić możliwości **dofinansowania z KFS**.

[Dowiedz się więcej](#)

Czego się nauczysz?

- Rozpoznaś objawy kryzysu i nauczysz się **reagować szybko, mądrze i z empatią**.
- Dowiesz się, jak skutecznie wspierać **dzieci, młodzież i dorosłych w trudnych sytuacjach**.



- Poznasz **mechanizmy traumy** i nauczysz się prowadzić interwencję w sytuacjach granicznych.
- Zdobędziesz **wiedzę o emocjach** i nauczysz się pomagać osobom z zaburzeniami nastroju.
- Zyskasz **praktyczne umiejętności** przydatne w pracy z osobami po stracie czy w żałobie.
- Nauczysz się działać pod presją i poznasz **zasady prawne oraz etyczne w pracy pomocowej**.