UNIWERSYTET WSB MERITO OPOLE | 20 LAT
wcześniej Wyższa Szkoła Bankowa

Akademia przywództwa kobiet

STUDIA PODYPLOMOWE

Sposób realizacji: Online

Obszar studiów: Kompetencje menedżerskie / Rozwój osobisty

Cechy: Od października • Polski • Rekrutacja zakończona • W partnerstwie

Miasto: Opole

To kierunek dla osób, które:
• chcą rozwijać swoje kompetencje liderskie w praktyczny sposób,
• są gotowe do działania w dynamicznych środowiskach,
• zarządzają procesem lub zespołem i szukają równowagi,
• są gotowe poznać i wzmocnić swoją siłę psychiczną i potencjał,
• są otwarte na zmiany i gotowe do odkrywania nowych możliwości.

Kierunek skierowany tylko dla kobiet

Dodatkowe, istotne informacje o kierunku

- **Studia są skierowane do obecnych i przyszłych liderek** – w szerokim znaczeniu tego słowa.
- To program dla kobiet, które **poszukują rozwoju, chcą lepiej poznać swój potencjał i świadomie z niego korzystać** w życiu zawodowym i osobistym.
- Adresowany jest również do osób otwartych na nowe podejścia, patrzących szerzej, gotowych do eksperymentowania i **odkrywania własnej drogi w liderstwie.**

5
bezpłatnych szkoleń lub webinarów

92%
uczestników poleca studia podyplomowe

Źródło: „Badanie satysfakcji ze studiów 2025”.

Microsoft 365
Nasi uczestnicy otrzymują darmową licencję A1, która obejmuje popularne aplikacje, takie jak Outlook, Teams, Word, PowerPoint, Excel, OneNote, SharePoint, Sway i Forms.

91%
pracodawców ocenia bardzo dobrze lub dobrze
współpracę z naszymi uniwersytetami

Źródło: "Badanie opinii pracodawców, 2024"

Networking i rozwój kompetencji
Studia rozwijają kompetencje niezależnie od doświadczenia. Dzięki interaktywnym zajęciom i wymianie doświadczeń z innymi zyskasz wiedzę, umiejętności i cenne kontakty.

Wykładowcy praktycy
100% zajęć prowadzą doświadczeni praktycy współpracujący na co dzień z liderami oraz światem biznesu.

Praktyczne studia
- Studia oparte na warsztatach, ćwiczeniach i case studies.
- Teoria ograniczona do minimum – liczą się realne umiejętności przydatne w codziennej pracy.
- Materiały dostępne online.

Program

9	178	11	2
Liczba miesięcy nauki	Liczba godzin zajęć	Liczba zjazdów	Liczba semestrów

MODUŁ I – JA (64 godz.)

I Kobieta w biznesie jako jedna z ról (16 godz.)
Role w życiu człowieka, przekonania związane z rolami. Kobieta w biznesie – stereotypy i fakty. Godzenie roli bizneswoman z innymi rolami życiowymi. Szukanie balansu w sobie i w swoim życiu. Well being tu i teraz czyli zadbaj o siebie, bo nikt nie zrobi tego tak dobrze jak Ty sama!

II Kim jestem (16 godz.)
Holistyczne spojrzenie na siebie jako lidera, kobietę, człowieka. Odkrycie siebie jako ciała, umysłu,

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Opolu, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

emocji, potrzeb. Wykorzystanie technik oddychania, uważności, które pozwalają lepiej poznać siebie samego. Poznanie swoich silnych i słabych stron, swojego potencjału i zagrożeń – budowa osobistej matrycy SWOT.

III Moja siła psychiczna (16 godz.)
Model siły psychicznej 4C, poznanie poszczególnych aspektów odporności psychicznej, analiza raportów indywidualnych MTQ-48 Mental Toughness Questionnaire. Techniki rozwoju siły i odporności psychicznej – trening. „Dobre samopoczucie Lidera - większe zadowolenie, lepsze zarządzanie stresem, potencjalny wzrost efektywności do 25%."

IV „Jak cię widzą…" – wizerunek biznesowy (16 godz.)
Postrzegamy w dużej mierze zmysłem wzroku, ważne jest zatem jak wyglądamy, jak się poruszamy, jak komunikujemy się w warstwie niewerbalnej. Każda z nas jest inna i ma swoje ulubione kolory, ubrania. Przez lata wypracowałyśmy tak zwany „swój styl". Czy sposób w jaki prezentujemy się publicznie jest najbardziej dla nas korzystny? Czy nasze wystąpienia są w pełni świadome także w obszarze niewerbalnym? W trakcie tych dwóch spotkań powiemy o komunikacji niewerbalnej zwracając więcej uwagi na kwestie ubioru biznesowego, kolorystyki i detali wpływających na odbiór nas samych i naszego przekazu.

MODUŁ 2 – ZARZĄDZANIE (64 godz.)

V Zarządzanie z szacunkiem (16 godz.)
Przegląd różnorodnego rozumienia zarządzania. Prezentacja zarzadzania opartego na szacunku na podstawie Lean Management. Przedstawiamy koncepcje oraz praktyczne sposoby realizacji tej koncepcji na przykładzie jednej z większych firm produkcyjnych. Jest to także męskie spojrzenie na kwestę kobiet w biznesie na eksponowanych stanowiskach.

VI Kompetencje lidera (16 godz.)
Poznajemy i analizujemy podstawowe kompetencje lidera zarządzającego z szacunkiem: komunikacja, uczenie się i innych oraz zarządzanie zespołem. Jakie kompetencje są niezbędne i krytyczne, jak je wzmacniać? Jak świadomie korzystać z własnych zasobów? Opieramy się na koncepcji zarządzania sytuacyjnego Kena Blancharda.

VII Skuteczna komunikacja w sytuacjach trudnych (16 godz.)
Komunikacja jest kluczem do wszelkiej współpracy i zarządzania. Odkrywamy czy jest skuteczna komunikacja i jak ją stosować. Jak efektywnie komunikować się w biznesie, zwłaszcza w sytuacjach trudnych, biznesowo i interpersonalnie. Konflikty, mediacje, rozwiązywanie problemów pracowniczych.

VIII Świat VUCA – zarządzanie zmianą i emocje w biznesie (16 godz.)
Żyjemy w świecie permanentnej zmiany. Właściwie nic nie jest pewne i nic nie jest stałe. To oznacza ciągłą zmianę. Jak skutecznie zarządzać zmianą, przeprowadzić przez zmianę swoich pracowników i organizację? Jak zminimalizować obawy i niepewność? Bycie w zmianie to także emocje. Emocje są integralną częścią każdego człowieka i są z nami zawsze. Przez lata uważano, że w biznesie nie ma miejsca na emocje, a więc i nie ma miejsca dla kobiet. Na szczęście już coraz bardziej powszechny jest pogląd, że emocje są także w biznesie i mogą pomagać. Jak wykorzystać emocje jako naszego sojusznika? Jak nimi zarządzać w pracy, aby nam pomagały?

MODUŁ 3 – KOSZYK NARZĘDZIOWY (48 godz.)

IX Leadership 4.0 (8 godz.)

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Opolu, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

W czasie tego spotkania poznasz nowy model postrzegania potencjału swojego zespołu. Nie ma potrzeby zmieniać wielu zachowań Twoich współpracowników – po prostu warto wykorzystać ich naturalne predyspozycje. Dzięki temu będziesz potrafiła zarządzać efektywniej swoimi zespołami, zrozumiesz lepiej swoich pracowników, wykorzystasz odpowiedni potencjał swoich ludzi. Wszystko to dzięki konkretnej „Mapie Twojego zespołu" – która ułatwi Ci komunikację z poszczególnymi osobami i pozwoli przydzielać ludziom zadania, które będą budowały ich zaangażowanie.

X Coaching i mentoring jako narzędzia rozwoju zespołu (8 godz.)
Coaching i mentoring są dobrymi narzędziami rozwojowymi, które z powodzeniem można stosować samodzielnie lub też wprowadzić je systemowo jako program rozwojowy w organizacji. Czym jest coaching i jak skutecznie go stosować? Jaka jest różnica pomiędzy mentoringiem a coachingiem? Kto może być mentorem? Na te oraz podobne pytania odpowiadamy podczas spotkania. Dajemy wskazówki jak takie narzędzia wdrażać w firmie i w życiu.

XI PDCA i planowanie (8 godz.)
Koło Deminga pozwala na efektywne osiąganie celów oraz bardzo świadome uczenie się ludzi i całej organizacji. Dobre planowanie jest podstawą skutecznego działania a niestety cały czas nie jest traktowane z należytą uwagą. Cykl PDCA wymusza czas na refleksję, zatrzymanie i analizę tego co dokonane i tego co ma się wydarzyć. Jest to bardzo efektywne narzędzie biznesowe, wymagające dużej dyscypliny ale za to wyzwalające potencjał ludzi i firmy.

XII Strategia, cele i zarządzanie przez kaskadę celów (8 godz.)
Strategiczne myślenie jest niezbędne do świadomego kreowania przyszłości biznesu i ludzi. Pozwala budować długoterminową strategię firmy. Osiągnięcie strategii jest możliwe tylko, gdy przekuje się ją na konkretne cele i ustali sposób ich realizacji angażując wszystkich w firmie. Jak to zrobić pokazuje metoda zarządzania przez kaskadę celów.

XIII Rozwiązywanie problemów (8 godz.)
Nie lubimy problemów, gdyż definiujemy je jako coś negatywnego. Czy problem może być czymś naturalnym, czego nikt się nie wstydzi? Stosując podejście LEAN poznamy problem, jako naturalną ścieżkę rozwoju. Metoda Ishikawy czy „5 x dlaczego" pomagają poznać przyczynę źródłową, a dzięki temu wybrać adekwatne rozwiązanie i uporać się z problemem skutecznie. Kultura rozwiązywania problemów może stać się DNA firmy i w ten sposób pracownicy nieustannie doskonalą biznes i własne kompetencje.

XIV Rozwijanie przywództwa (8 godz.)
Skuteczne przywództwo jest jednym z wyzwań stojących przed organizacjami w XIX wieku. Ten ostatni moduł zajęć zapewni Ci możliwość opracowania Indywidualnego Planu Rozwoju w tym obszarze. Już miałaś możliwość w trakcie zajęć poznać Siebie i narzędzia – wiele z nich zastosowałaś w praktyce. Nie zmarnuj tego potencjału. Na podstawie Indywidualnego Profilu Przywódczego skonkretyzuj swoje dalsze plany, określ cele i osiągnij mistrzostwo.

FORMA ZALICZENIA - Egzamin (2 godz.)

Test sprawdzający wiedzę po każdym semestrze.

Warunki przyjęcia

Aby zostać uczestnikiem studiów podyplomowych na Uniwersytecie WSB Merito,

Możliwości dofinansowania

- **Pierwsi zyskują najwięcej!** Im szybciej się zapiszesz, z tym większej zniżki skorzystasz.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Opolu, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

należy:

- mieć **ukończone studia licencjackie, inżynierskie lub magisterskie**,
- złożyć **komplet dokumentów** i **spełnić wymogi rekrutacyjne**
- o przyjęciu decyduje **kolejność zgłoszeń**.

Dowiedz się więcej

- Oferujemy również specjalne, **większe zniżki dla naszych absolwentów.**
- Możesz skorzystać z **dofinansowania z Bazy Usług Rozwojowych**.
- Funkcjonuje u nas **Program Poleceń**.
- Pracodawca może dofinansować Ci studia, otrzymując dodatkową zniżkę w ramach Programu Firma.
- Warto sprawdzić możliwości **dofinansowania z KFS**.

Dowiedz się więcej

Czego się nauczysz?

- Zdobędziesz **praktyczne umiejętności** skutecznego zarządzania zespołami i budowania autorytetu liderki.
- Nauczysz się **rozwijać siłę psychiczną i odporność**, niezbędne w codziennej pracy.
- Zrozumiesz, **jak zarządzać emocjami, zmianą oraz reagować w trudnych sytuacjach**.
- **Zyskasz nowe kontakty** – zarówno zawodowe, jak i prywatne – oraz szerszą perspektywę na możliwe formy wsparcia w rozwoju osobistym i zawodowym.
- Odkryjesz swój **styl przywódczy** i stworzysz plan indywidualnego rozwoju. Poznasz metody pracy z coachingiem, mentoringiem i narzędziami Lean. Przetestujesz sprawdzone narzędzia liderskie wykorzystywane przez doświadczonych praktyków.
- Nabędziesz **kompetencje strategiczne i operacyjne**, pozwalające łączyć kobiecą wrażliwość z twardym biznesem.

Program studiów jest podzielony na 3 moduły:

- **Moduł 1 to „JA”** czyli skupienie się na sobie. Odpowiadamy w nim na pytanie kim jestem, kim chcę być. Liderki poznają siebie w nurcie holistycznym, mówimy o ciele, umyśle i duchu, emocjach i odczuciach, a nie tylko zimnej logice. Zgłębiamy też siłę psychiczną, która w dużej mierze determinuje biznesowe sukcesy.
- **Moduł 2 to szeroko rozumiane ZARZĄDZANIE**. Praktycy zarządzania pokazują, jak dobrze zarządzać z szacunkiem, angażując ludzi. Podstawą będzie metodologia Lean Management, z powodzeniem coraz szerzej stosowana także w polskim biznesie.
- **Moduł 3 to KOSZYK NARZĘDZIOWY**, czyli prezentacja kilku sprawdzonych najlepszych praktyk biznesowych. Najlepszych, bo działających, zarówno w największych światowych korporacjach, jak GM czy Toyota, ale też w naszych polskich znanych firmach.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Opolu, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

Wykładowcy

mgr Agnieszka Zacher-Łanowska

- Psycholog biznesu (studia pięcioletnie UJ), pracuje z firmami, organizacjami, ich liderami i pracownikami wspierając rozwój psychologiczny i biznesowy.
- Główne obszary działania to przywództwo, Lean Management, szeroko rozumiany HR, komunikacja interpersonalna, inteligencja emocjonalna.
- Po ponad 20 latach pracy w jednym z największych globalnych koncernów, dzieli się swoimi doświadczeniami i najlepszymi praktykami biznesowymi.
- Wspiera mocno kobiety w budowaniu siły biznesowej, odwagi do działania i świadomych kompetencji liderskich,

mgr Bożena Baldysz

- Psycholog, filozof, trener, mentor i coach. Praktyk psychologii biznesu, który specjalizuje się w rozwoju ludzi oraz organizacji, łącząc wiedzę akademicką z doświadczeniem praktycznym.
- Doświadczony kierownik ds. zasobów ludzkich z udokumentowaną historią pracy w branży motoryzacyjnej. Posiada umiejętności w zakresie strategii rozwoju talentów, szkoleń, rekrutacji.
- Zarządzanie zespołami szkoleniowymi. Tworzenie działań rozwojowych, Praca w międzynarodowych zespołach eksperckich w obszarze HR i L&D.
- Potrafi tworzyć narzędzia rozwojowe, analizy psychologiczne, efektywne programy do rozwoju ludzi i organizacji.

Wypowiedzi osób

Ze względu na bardzo dobrą opinię na rynku postawiłam właśnie na tę uczelnię. Zajęcia prowadzone są w formie praktycznej, z trenerami, którzy opierają swoją wiedzę na własnej praktyce zawodowej. Cieszę się, że biorą w nich udział osoby reprezentujące różne branże, dzięki temu jest to dobre miejsce na wymianę doświadczeń. Wierzę, że dzięki wykorzystaniu zdobytej wiedzy w praktyce te studia przyczynią się do mojego dalszego rozwoju zawodowego.

Marzena Święs Absolwentka studiów podyplomowych

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Opolu, studentem zawierana jest w formie pisemnej.