

Modelowanie sylwetki z elementami suplementacji

STUDIA I STOPNIA - SPECJALNOŚĆ

Forma: Niestacjonarne • Stacjonarne

Sposób realizacji: Hybrydowe • Tradycyjne

Cechy: Studia I stopnia licencjackie • Od października • Polski • 6 semestrów

Miasto: Opole



- **Opanujesz skuteczne metody modelowania sylwetki.** Nauczysz się poprawiać proporcje ciała i redukować tkankę tłuszczową z wykorzystaniem innowacyjnych technik kosmetologicznych.
- **Poznasz sposoby wspierania sylwetki poprzez dietę i suplementację.** Zdobędziesz wiedzę o zbilansowanym odżywianiu, które wspomaga procesy kosmetologiczne.
- **Zrozumiesz psychologiczne aspekty kreowania sylwetki.** Nauczysz się, jak budować zaufanie klienta i dbać o jego dobrostan podczas pracy nad poprawą wyglądu.
- **Zdobędziesz praktyczną wiedzę o aktywności fizycznej.** Poznasz ruch jako kluczowy element wpływający na skuteczność procedur modelowania sylwetki.
- **Śledź najnowsze trendy w kosmetologii.** Nauczysz się wykorzystywać nowoczesne technologie i techniki dopasowane do potrzeb klientów oraz zmieniających się trendów rynku.

Praca dla Ciebie

- Pracuj jako **kosmetolog w gabinecie kosmetycznym**. Oferuj zabiegi modelujące sylwetkę, pomagaj klientom osiągnąć ich cele estetyczne i doradzaj w zakresie pielęgnacji ciała.
- Zatrudnij się jako **specjalista w ośrodku SPA i wellness**. Prowadź zabiegi kształtujące sylwetkę, współpracuj z lekarzami i doradzaj klientom w zakresie zdrowego stylu życia oraz regeneracji.
- Bądź **konsultantem w gabinecie medycyny estetycznej**. Przygotowuj pacjentów do zabiegów, wspieraj ich w regeneracji skóry oraz edukuj.
- Zostań **podologiem zajmującym się pielęgnacją stóp**. Przeprowadzaj zabiegi modelujące na kończynach dolnych, współpracując z lekarzami, aby zapewnić kompleksową opiekę klientom.
- Rozpocznij karierę jako **specjalista ds. kosmetyków**. Twórz receptury kosmetyków, kontroluj ich jakość i rozwijaj sprzedaż online w dynamicznie rozwijającym się rynku beauty.
- Pracuj jako **trener w branży kosmetycznej**. Prowadź szkolenia dla innych kosmetologów, dzieląc się wiedzą o nowoczesnych technologiach oraz technikach.

Program

Praktyczne studia

Uczymy tak, aby jak najlepiej przygotować Cię do rzeczywistych wyzwań, z jakimi spotkasz się w pracy zawodowej.

- **Projekty grupowe** – realne problemy biznesowe.
- **Symulacje** – decyzje w warunkach rynkowych.
- **Staże i praktyki** – doświadczenie w firmach.



- **Wykłady z praktykami** – eksperci z rynku.
- **Nowoczesne narzędzia** – aktualne technologie.
- **Case studies** – analiza realnych przypadków.

Przedmioty kierunkowe

- Podstawy żywienia człowieka
- Kosmetologia pielęgnacyjna
- Wizaż
- Mechanizmy starzenia się skóry
- Kosmetologia estetyczna
- Technologia produkcji kosmetyków
- Receptura kosmetyczna
- Endokrynologia w kosmetologii
- Najnowsze trendy w kosmetologii
- Edukacja zdrowotna i żywieniowa
- Aparatura w kosmetologii
- Teoretyczne zagadnienia współczesnej kosmetologii
- Substancje aktywne w kosmetykach
- Fizykoterapia i masaż
- Podstawy trychologii
- Alergologia i immunologia w kosmetologii
- Ochrona i promocja zdrowia
- Prawne podstawy funkcjonowania gabinetu kosmetycznego
- Farmakologia w kosmetologii
- Etyka i ochrona własności intelektualnej
- Podstawy podologii
- Self-presentation and public speaking
- Selbstpraesentation und oeffentlicher Auftritt
- Fitoterapia w kosmetologii
- Rośliny lecznicze w kosmetologii



- Fizjologia aktywności fizycznej
- Wpływ wysiłku fizycznego na organizm człowieka

Wybrane zajęcia specjalnościowe

- Aktywność ruchowa w kształtowaniu sylwetki
- Techniki kosmetyczne w modelowaniu sylwetki
- Kompleksowa pielęgnacja ciała
- Psychologiczne aspekty kreowania sylwetki
- Dieta i suplementacja w kształtowaniu sylwetki
- Przygotowanie do egzaminu praktycznego

Nauka języka obcego

Na studiach stacjonarnych:

- 240 godzin nauki jednego języka obcego (80 godzin w semestrze, od 2 do 4 semestru).

Na studiach niestacjonarnych:

- 180 godzin nauki jednego języka obcego w 3 i 4 semestrze.

Możesz wybrać: j. angielski lub j. niemiecki

Praktyki i staże

Praktyki studenckie to ważny element studiów. Studenci studiów licencjackich realizują **960 godzin praktyk (24 tygodnie)**, zdobywając doświadczenie zawodowe. Jeśli pracujesz w zawodzie zgodnym z kierunkiem studiów, możesz zaliczyć praktyki na podstawie zatrudnienia. W trakcie studiów masz też szansę na płatny staż. Programy stażowe przygotowują pracodawcy, z którymi współpracujemy, dostosowując wymagania do stanowisk, co ułatwia pierwsze kroki zawodowe.

Sposób zaliczenia studiów

Na zakończenie studiów przystępujesz do egzaminu praktycznego oraz teoretycznego, na których wykażesz się wiedzą oraz umiejętnościami praktycznymi zdobytymi na studiach przed komisją egzaminacyjną rozwiązując studium przypadku.



Zasady rekrutacji

Aby zostać studentem studiów I stopnia (licencjackich lub inżynierskich) na Uniwersytecie WSB Merito, należy:

- ukończyć szkołę średnią,
- zdać maturę i uzyskać świadectwo dojrzałości,
- złożyć komplet wymaganych dokumentów,
- spełnić wymogi wynikające z zasad rekrutacji.

[Dowiedz się więcej](#)

Stypendia i zniżki

- Na studiach I stopnia i jednolitych magisterskich możesz skorzystać z programu Very Important Student (VIS) i studiować w pierwszym semestrze nawet za darmo.
- Możesz otrzymać te same stypendia, co studenci uczelni publicznych, w tym naukowe, sportowe, socjalne i zapomogi.
- Elastyczny system opłat pozwala Ci wybrać, w ilu ratach chcesz opłacać czesne.

[Dowiedz się więcej](#)