

Kosmetologia anti-aging

STUDIA I STOPNIA - SPECJALNOŚĆ

Forma: Niestacjonarne • Stacjonarne

Sposób realizacji: Hybrydowe • Tradycyjne

Cechy: Studia I stopnia licencjackie • Od października • Polski

Miasto: Opole



Czego się nauczysz?

- **Dobierz nowoczesne substancje aktywne dla skóry dojrzałej**, stosując innowacyjne metody pielęgnacji i procedury biorewitalizacji, które wspierają regenerację skóry.
- **Poznaj techniki poprawy wizerunku osób starszych**. Stosuj odpowiedni makijaż i stylizację, wspomagając wygląd i pewność siebie klientów.
- **Zastosuj wiedzę z zakresu dietytyki i suplementacji**. Wspieraj procesy anti-aging poprzez odpowiednio dobraną dietę i wsparcie suplementacyjne.
- **Kreuj swój styl w dziedzinie kosmologii anti-aging**, wykorzystując kreatywność w pracy z trendami oraz nowatorskimi technikami pielęgnacji skóry.
- **Wpływaj na życie ludzi dzięki poprawie ich wyglądu i samopoczucia**, budując ich pewność siebie i pomagając w codziennej pielęgnacji.
- **Zdobądź praktyczne umiejętności pracy w gabinetach kosmologicznych**, przygotowując klientów do zabiegów i wspierając ich w regeneracji skóry.

Praca dla Ciebie

- Rozpocznij **karierę jako podolog**. Wykonuj zabiegi na stopach, współpracuj z diabetologami i chirurgami, aby wspierać zdrowie klientów i pomagać w regeneracji skóry.
- Zostań **kreatorem w firmie kosmetycznej**. Twórz i testuj nowe kosmetyki, dbaj o ich jakość, rozwijaj receptury oraz zajmuj się ich promocją na rynku kosmetycznym.
- Pracuj jako **edukator w branży beauty**. Szkol innych kosmologów w stosowaniu nowoczesnych technologii, prowadząc warsztaty i kursy w centrach szkoleniowych.
- Pracuj jako **kosmolog w gabinecie kosmetycznym**. Wykonuj zabiegi pielęgnacyjne i estetyczne, doradzaj klientom w wyborze produktów oraz dbaj o ich zdrowie i urodę.
- Zatrudnij się jako **specjalista w ośrodku SPA i wellness**. Prowadź zabiegi związane z kształtowaniem sylwetki, współpracuj z lekarzami i edukuj klientów w zakresie zdrowego stylu życia.
- Możesz pracować jako **kosmolog w gabinecie medycyny estetycznej**. Współpracuj z lekarzami dermatologami, wykorzystując zaawansowane urządzenia do poprawy

Program

Praktyczne studia

Uczymy tak, aby jak najlepiej przygotować Cię do rzeczywistych wyzwań, z jakimi spotkasz się w pracy zawodowej.

- **Projekty grupowe** – realne problemy biznesowe.



- **Symulacje** – decyzje w warunkach rynkowych.
- **Staże i praktyki** – doświadczenie w firmach.
- **Wykłady z praktykami** – eksperci z rynku.
- **Nowoczesne narzędzia** – aktualne technologie.
- **Case studies** – analiza realnych przypadków.

Przedmioty kierunkowe

- Podstawy żywienia człowieka
- Kosmetologia pielęgnacyjna
- Wizaż
- Mechanizmy starzenia się skóry
- Kosmetologia estetyczna
- Technologia produkcji kosmetyków
- Receptura kosmetyczna
- Endokrynologia w kosmetologii
- Najnowsze trendy w kosmetologii
- Edukacja zdrowotna i żywieniowa
- Aparatura w kosmetologii
- Teoretyczne zagadnienia współczesnej kosmetologii
- Substancje aktywne w kosmetykach
- Fizykoterapia i masaż
- Podstawy trychologii
- Alergologia i immunologia w kosmetologii
- Ochrona i promocja zdrowia
- Prawne podstawy funkcjonowania gabinetu kosmetycznego
- Farmakologia w kosmetologii
- Etyka i ochrona własności intelektualnej
- Podstawy podologii
- Self-presentation and public speaking
- Selbstpraesentation und oeffentlicher Auftritt



- Fitoterapia w kosmetologii
- Rośliny lecznicze w kosmetologii
- Fizjologia aktywności fizycznej
- Wpływ wysiłku fizycznego na organizm człowieka

Wybrane zajęcia specjalnościowe

- Podstawy gerontologii i geriatrii
- Kosmetologia pielęgnacyjna i estetyczna skóry dojrzałej
- Metody biorewitalizacji skóry dojrzałej
- Wsparcie dietetyczne kuracji anti-aging
- Wybrane techniki makijażu i stylizacji osób starszych
- Przygotowanie do egzaminu praktycznego

Nauka języka obcego

Na studiach stacjonarnych:

- 240 godzin nauki jednego języka obcego (80 godzin w semestrze, od 2 do 4 semestru).

Na studiach niestacjonarnych:

- 180 godzin nauki jednego języka obcego w 3 i 4 semestrze.

Możesz wybrać: j. angielski lub j. niemiecki

Praktyki i staże

Praktyki studenckie to ważny element studiów. Studenci studiów licencjackich realizują **960 godzin praktyk (24 tygodnie)**, zdobywając doświadczenie zawodowe. Jeśli pracujesz w zawodzie zgodnym z kierunkiem studiów, możesz zaliczyć praktyki na podstawie zatrudnienia. W trakcie studiów masz też szansę na płatny staż. Programy stażowe przygotowują pracodawcy, z którymi współpracujemy, dostosowując wymagania do stanowisk, co ułatwia pierwsze kroki zawodowe.

Sposób zaliczenia studiów

Na zakończenie studiów przystępujesz do egzaminu praktycznego oraz teoretycznego, na których wykazesz się wiedzą oraz umiejętnościami praktycznymi zdobytymi na studiach przed komisją



egzaminacyjną rozwiązując studium przypadku.

Zasady rekrutacji

Aby zostać studentem studiów I stopnia (licencjackich lub inżynierskich) na Uniwersytecie WSB Merito, należy:

- ukończyć szkołę średnią,
- zdać maturę i uzyskać świadectwo dojrzałości,
- złożyć komplet wymaganych dokumentów,
- spełnić wymogi wynikające z zasad rekrutacji.

[Dowiedz się więcej](#)

Stypendia i zniżki

- Na studiach I stopnia i jednolitych magisterskich możesz skorzystać z programu Very Important Student (VIS) i studiować w pierwszym semestrze nawet za darmo.
- Możesz otrzymać te same stypendia, co studenci uczelni publicznych, w tym naukowe, sportowe, socjalne i zapomogi.
- Elastyczny system opłat pozwala Ci wybrać, w ilu ratach chcesz opłacać czesne.

[Dowiedz się więcej](#)

Ceny

W oparciu o art. 80 ust. 3 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce uczelnia raz w roku akademickim zwiększa wysokość czesnego określonego w § 3 ust. 1 Umowy o wskaźnik równy wskaźnikowi wzrostu cen towarów i usług konsumpcyjnych za rok kalendarzowy poprzedzający rok, w którym dokonuje się waloryzacji, ogłoszony przez Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego, łącznie nie więcej niż o 30 % do czasu ukończenia studiów określonych w Umowie.