

Dietetyka

STUDIA I STOPNIA - KIERUNEK

Forma: Niestacjonarne • Stacjonarne

Sposób realizacji: Hybrydowe • Tradycyjne

Cechy: Studia I stopnia licencjackie • Od października • Polski • 6 semestrów

Miasto: Opole



Czego się nauczysz?

- Dowiesz się, jak **oceniać sposób żywienia i stan odżywienia** pacjentów w różnych stanach fizjologicznych oraz planować odpowiednie diety.
- Poznasz **zasady organizacji żywienia zbiorowego** oraz nauczysz się tworzyć jadłospisy zgodne z wymaganiami dietetycznymi.
- Zdobędziesz wiedzę na temat **żywienia sportowców** i osób aktywnych fizycznie, dostosowując diety do potrzeb energetycznych.
- Nauczysz się analizować **trendy żywieniowe i diety alternatywne**, by odpowiadać na zmieniające się potrzeby pacjentów.
- Zrozumiesz, jak prowadzić **poradnictwo żywieniowe i edukację zdrowotną**, by wspierać zdrowy styl życia w różnych grupach wiekowych.
- Przygotujesz się do prowadzenia **własnej działalności gospodarczej** w zakresie dietetyki i świadczenia profesjonalnych usług doradczych.

Praca dla Ciebie

- Pracuj jako **dietetyk kliniczny**. Pomagaj pacjentom z chorobami przewlekłymi, układając diety wspierające proces leczenia i poprawiające jakość życia.
- Zostań **specjalistą ds. żywienia w sporcie**. Wspieraj zawodowych sportowców w osiągnięciu lepszych wyników poprzez odpowiednio dobrane jadłospisy.
- Bądź **konsultantem w poradniach dietetycznych**. Prowadź konsultacje, edukuj pacjentów i wspieraj ich w zmianie nawyków żywieniowych.
- Pracuj jako **koordynator żywienia zbiorowego**. Organizuj posiłki w szkołach, szpitalach czy firmach, dbając o ich zgodność z normami żywieniowymi.
- Zatrudnij się jako **ekspert ds. diet alternatywnych**. Doradzaj osobom stosującym diety wegetariańskie, wegańskie lub eliminacyjne, dbając o ich zbilansowanie.
- Rozwijaj się jako **przedsiębiorca w branży dietetycznej**. Otwórz własną działalność, oferując usługi doradcze lub catering dietetyczny.

Program

Praktyczne studia

Uczymy tak, aby jak najlepiej przygotować Cię do rzeczywistych wyzwań, z jakimi spotkasz się w pracy zawodowej.

- **Projekty grupowe** – realne problemy biznesowe.
- **Symulacje** – decyzje w warunkach rynkowych.



- **Staże i praktyki** – doświadczenie w firmach.
- **Wykłady z praktykami** – eksperci z rynku.
- **Nowoczesne narzędzia** – aktualne technologie.
- **Case studies** – analiza realnych przypadków.

Wybrane zajęcia kierunkowe

- Podstawy dietetyki
- Dietoprofilaktyka i dietoterapia
- Psychologia zachowań żywieniowych
- Podstawy żywienia człowieka
- Dietetyka pediatryczna
- Ocena sposobu żywienia i stanu odżywienia
- Diagnostyka laboratoryjna
- Działalność gospodarcza w dietetyce
- Edukacja zdrowotna i żywieniowa

Wybrane zajęcia specjalnościowe

- Nutrigenomika
- Żywnienie kliniczne w wybranych jednostkach chorobowych
- Żywnienie w różnych dyscyplinach sportu i rekreacji
- Elementy psychologii sportu
- Komunikacja w czasie procesu pracy psychodietetycznej
- Psychodietetyka w terapii chorób dietozależnych

Nauka języka obcego

Na studiach stacjonarnych:

- 240 godzin nauki jednego języka obcego (80 godzin w semestrze, od 2 do 4 semestru).

Na studiach niestacjonarnych:

- 180 godzin nauki jednego języka obcego w 3 i 4 semestrze.



Możesz wybrać: j. angielski lub j. niemiecki

Praktyki i staże

Praktyki studenckie to ważny element studiów. Studenci studiów licencjackich realizują **960 godzin praktyk (24 tygodnie)**, zdobywając doświadczenie zawodowe. Jeśli pracujesz w zawodzie zgodnym z kierunkiem studiów, możesz zaliczyć praktyki na podstawie zatrudnienia. W trakcie studiów masz też szansę na płatny staż. Programy stażowe przygotowują pracodawcy, z którymi współpracujemy, dostosowując wymagania do stanowisk, co ułatwia pierwsze kroki zawodowe.

Sposób zaliczenia studiów

Na zakończenie studiów przystępujesz do egzaminu praktycznego oraz teoretycznego, na których wykażesz się wiedzą oraz umiejętnościami praktycznymi zdobytymi na studiach przed komisją egzaminacyjną rozwiązując studium przypadku.

Partnerzy



SZPITAL WOJEWÓDZKI
W OPOLU SP. Z O. O.



AJWENDIETA
Świadome żywnie



Zasady rekrutacji

Aby zostać studentem studiów I stopnia (licencjackich lub inżynierskich) na Uniwersytecie WSB Merito, należy:

- ukończyć szkołę średnią,
- zdać maturę i uzyskać świadectwo dojrzałości,
- złożyć komplet wymaganych dokumentów,
- spełnić wymogi wynikające z zasad rekrutacji.

[Dowiedz się więcej](#)

Stypendia i zniżki

- Na studiach I stopnia i jednolitych magisterskich możesz skorzystać z programu Very Important Student (VIS) i studiować w pierwszym semestrze nawet za darmo.
- Możesz otrzymać te same stypendia, co studenci uczelni publicznych, w tym naukowe, sportowe, socjalne i zapomogi.
- Elastyczny system opłat pozwala Ci wybrać, w ilu ratach chcesz opłacać czesne.

[Dowiedz się więcej](#)

Ceny



Dla Kandydatów

Czesne stopniowane		Czesne równe	
Studia stacjonarne			
1 rok	380 zł 459 zł (12 x 380 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 375zł	1 rok	478 zł 557 zł (12 x 478 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 473zł
2 rok	601 zł (12 x 601 zł)	2 rok	557 zł (12 x 557 zł)
3 rok	773 zł (10 x 773 zł)	3 rok	649 zł (10 x 649 zł)
Studia niestacjonarne			
1 rok	380 zł 459 zł (12 x 380 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 375zł	1 rok	478 zł 557 zł (12 x 478 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 473zł
2 rok	601 zł (12 x 601 zł)	2 rok	557 zł (12 x 557 zł)
3 rok	773 zł (10 x 773 zł)	3 rok	649 zł (10 x 649 zł)

Dla naszych absolwentów

Czesne stopniowane		Czesne równe	
Studia stacjonarne			
1 rok	347 zł 459 zł (12 x 347 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 342zł	1 rok	445 zł 557 zł (12 x 445 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 440zł
2 rok	601 zł (12 x 601 zł)	2 rok	557 zł (12 x 557 zł)
3 rok	773 zł (10 x 773 zł)	3 rok	649 zł (10 x 649 zł)
Studia niestacjonarne			
1 rok	347 zł 459 zł (12 x 347 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 342zł	1 rok	445 zł 557 zł (12 x 445 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 440zł
2 rok	601 zł (12 x 601 zł)	2 rok	557 zł (12 x 557 zł)
3 rok	773 zł (10 x 773 zł)	3 rok	649 zł (10 x 649 zł)

Dla kandydatów z zagranicy

Czesne równe	
Studia stacjonarne	
1 rok	2680 zł 3150 zł (2 x 2680 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 2650zł
2 rok	3150 zł (2 x 3150 zł)
3 rok	3150 zł (2 x 3150 zł)
Studia niestacjonarne	



Czesne równe	
1 rok	2680 zł 3150 zł (2 x 2680 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 2650zł
2 rok	3150 zł (2 x 3150 zł)
3 rok	3150 zł (2 x 3150 zł)

W oparciu o art. 80 ust. 3 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce uczelnia raz w roku akademickim zwiększa wysokość czesnego określonego w § 3 ust. 1 Umowy o wskaźnik równy wskaźnikowi wzrostu cen towarów i usług konsumpcyjnych za rok kalendarzowy poprzedzający rok, w którym dokonuje się waloryzacji, ogłoszony przez Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego, łącznie nie więcej niż o 30 % do czasu ukończenia studiów określonych w Umowie.

Specjalności na kierunku Dietetyka

Dietetyka kliniczna

Form: Niestacjonarne • Stacjonarne

Sposób realizacji: Hybrydowe • Tradycyjne

Dietetyka sportowa

Form: Niestacjonarne • Stacjonarne

Sposób realizacji: Hybrydowe • Tradycyjne

Psychodietetyka

Form: Niestacjonarne • Stacjonarne

Sposób realizacji: Hybrydowe • Tradycyjne

Wykładowcy

dr Michał Sienkiewicz, Menedżer kierunku

- Doktor nauk medycznych i nauk o zdrowiu w dyscyplinie nauki medyczne, dietetyk kliniczny i biochemik, organizator oraz prelegent konferencji żywieniowych i psychodietetycznych.
- W pracy naukowej koncentruje się na badaniach składników pokarmowych i nutraceutyków, które mogą wspierać terapię nieswoistych chorób zapalnych jelit oraz modulować funkcjonowanie osi jelito-mózg.
- Autor licznych artykułów naukowych opublikowanych w prestiżowych czasopismach, takich jak, "Advances in Nutrition", "Ageing Research Reviews" oraz "Critical Reviews in Food Science and Nutrition".
- To także popularyzator nauki, który zorganizował pierwszą w Polsce psychodietetyczną konferencję Ogólnopolską Konferencję Psychika a Dietetyka. Ponadto, jest twórcą Kongresu Pediatriczno-Żywieniowego.



dr hab. Katarzyna Zabłocka-Słowińska

- Specjalizuje się w badaniach nad wpływem czynników żywieniowych na występowanie chorób niezakaźnych, oraz w ocenie stanu odżywienia i sposobu żywienia różnych grup populacyjnych. Członkini PAN.
- Jest wykładowczynią na kierunku dietetyka i studiach podyplomowych. Prowadzi warsztaty oraz szkolenia z dietetyki i psychodietetyki dla dietetyków, lekarzy, psychologów i specjalistów.
- Jest autorką i współautorką publikacji naukowych z zakresu dietetyki, obejmujących zarówno prace krajowe, jak i międzynarodowe, rozwijające wiedzę w tej dziedzinie.
- Prowadzi praktykę psychodietetyczną, wspierając osoby z zaburzeniami odżywiania, otyłością i problemami metabolicznymi. Edukuje poprzez podcast „Nawigacja” i autorskiego bloga.

mgr Paulina Lechowska

- Prowadzi badania nad wpływem mindful eating na impulsywność i wybory żywieniowe dorosłych z ADHD. Zainteresowania naukowe obejmują żywienie osób neuro różnorodnych i zaburzenia odżywiania.
- Dietetyczka kliniczna i psychodietetyczka, doktorantka UO w Opolu. Pracuje z pacjentami z zaburzeniami odżywiania, nadmierną masą ciała oraz ADHD.
- Prowadziła warsztaty dietetyczne na SLOT Art Festival w Lubiążu oraz o żywieniu w endometriozie dla Fundacji Pokonać Endometriozę. Udzieliła kilku wywiadów o żywieniu w opolskich mediach.
- Pracę z pacjentami opiera na dialogu motywującym i narzędziach CBT. Na co dzień propaguje wiedzę żywieniową, prowadząc warsztaty i szkolenia oraz działając w mediach społecznościowych.

dr Magdalena Golachowska

- Biochemik, dietetyk kliniczny, specjalista psychodietetyki. Specjalizuje się w dietoterapii chorób przewlekłych i autoimmunologicznych. Naukowiec i wykładowca akademicki z wieloletnim stażem.
- Stopień doktora uzyskała w Holandii, w UMCG,, gdzie prowadziła badania nad genetycznym i komórkowym podłożem zaburzeń struktury mikrokosmków jelitowych u noworodków (choroba MVID).
- Prowadzi szkolenia dla firm i specjalistów, tłumaczyła książki, m.in. Utracone mikroby M. Blaasera, a także popularyzuje zdrowy styl życia w artykułach oraz wystąpieniach publicznych.
- Współpracuje z Instytutem Psychodietetyki, Fundacją „Art of Living” Centrum Promocji Zdrowia w Tarasce, klubami sportowymi, NZOZ, Kliniką Termografii, Instytutem Psychoterapii i Zdrowia Verso.