UNIWERSYTET WSB MERITO OPOLE | 20 LAT

wcześniej Wyższa Szkoła Bankowa

Dietetyka

STUDIA I STOPNIA - KIERUNEK

Forma: Niestacjonarne

Sposób realizacji: Hybrydowe • Tradycyjne

Cechy: Studia I stopnia licencjackie • Od października • Polski • Rekrutacja zakończona • 6 semestrów

Miasto: Opole

Czego się nauczysz?

- Dowiesz się, jak **oceniać sposób żywienia i stan odżywienia** pacjentów w różnych stanach fizjologicznych oraz planować odpowiednie diety.
- Poznasz **zasady organizacji żywienia zbiorowego** oraz nauczysz się tworzyć jadłospisy zgodne z wymaganiami dietetycznymi.
- Zdobędziesz wiedzę na temat **żywienia sportowców** i osób aktywnych fizycznie, dostosowując diety do potrzeb energetycznych.
- Nauczysz się analizować **trendy żywieniowe i diety alternatywne**, by odpowiadać na zmieniające się potrzeby pacjentów.
- Zrozumiesz, jak prowadzić **poradnictwo żywieniowe i edukację zdrowotną**, by wspierać zdrowy styl życia w różnych grupach wiekowych.
- Przygotujesz się do prowadzenia **własnej działalności gospodarczej** w zakresie dietetyki i świadczenia profesjonalnych usług doradczych.

Praca dla Ciebie

- Pracuj jako **dietetyk kliniczny**. Pomagaj pacjentom z chorobami przewlekłymi, układając diety wspierające proces leczenia i poprawiające jakość życia.
- Zostań **specjalistą ds. żywienia w sporcie**. Wspieraj zawodowych sportowców w osiąganiu lepszych wyników poprzez odpowiednio dobrane jadłospisy.
- Bądź **konsultantem w poradniach dietetycznych**. Prowadź konsultacje, edukuj pacjentów i wspieraj ich w zmianie nawyków żywieniowych.
- Pracuj jako **koordynator żywienia zbiorowego**. Organizuj posiłki w szkołach, szpitalach czy firmach, dbając o ich zgodność z normami żywieniowymi.
- Zatrudnij się jako **ekspert ds. diet alternatywnych**. Doradzaj osobom stosującym diety wegetariańskie, wegańskie lub eliminacyjne, dbając o ich zbilansowanie.
- Rozwijaj się jako **przedsiębiorca w branży dietetycznej**. Otwórz własną działalność, oferując usługi doradcze lub catering dietetyczny.

Program

Praktyczne studia

Uczymy tak, aby jak najlepiej przygotować Cię do rzeczywistych wyzwań, z jakimi spotkasz się w pracy zawodowej.

- **Projekty grupowe** – realne problemy biznesowe.
- **Symulacje** – decyzje w warunkach rynkowych.
- **Staże i praktyki** – doświadczenie w firmach.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Opolu, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

- **Wykłady z praktykami** – eksperci z rynku.
- **Nowoczesne narzędzia** – aktualne technologie.
- **Case studies** – analiza realnych przypadków.

Wybrane zajęcia kierunkowe

- Podstawy dietetyki
- Dietoprofilaktyka i dietoterapia
- Psychologia zachowan żywieniowych
- Podstawy żywienia człowieka
- Dietetyka pediatryczna
- Ocena sposobu żywienia i stanu odżywienia
- Diagnostyka laboratoryjna
- Działalność gospodarcza w dietetyce
- Edukacja zdrowotna i żywieniowa

Wybrane zajęcia specjalnościowe

- Nutrigenomika
- Żywienie kliniczne w wybranych jednostkach chorobowych
- Żywienie w różnych dyscyplinach sportu i rekreacji
- Elementy psychologii sportu
- Komunikacja w czasie procesu pracy psychodietetycznej
- Psychodietetyka w terapii chorób dietozależnych

Nauka języka obcego

Na studiach stacjonarnych:

- 240 godzin nauki jednego języka obcego (80 godzin w semestrze, od 2 do 4 semestru).

Na studiach niestacjonarnych:

- 180 godzin nauki jednego języka obcego w 3 i 4 semestrze.

Możesz wybrać: j. angielski lub j. niemiecki

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Opolu, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

Praktyki i staże

Praktyki studenckie to ważny element studiów. Studenci studiów licencjackich realizują **960 godzin praktyk (24 tygodnie)**, zdobywając doświadczenie zawodowe. Jeśli pracujesz w zawodzie zgodnym z kierunkiem studiów, możesz zaliczyć praktyki na podstawie zatrudnienia. W trakcie studiów masz też szansę na płatny staż. Programy stażowe przygotowują pracodawcy, z którymi współpracujemy, dostosowując wymagania do stanowisk, co ułatwia pierwsze kroki zawodowe.

Sposób zaliczenia studiów

Na zakończenie studiów przystępujesz do egzaminu praktycznego oraz teoretycznego, na których wykażesz się wiedzą oraz umiejętnościami praktycznymi zdobytymi na studiach przed komisją egzaminacyjną rozwiązując studium przypadku.

Partnerzy

Zasady rekrutacji

Aby zostać **studentem studiów I stopnia (licencjackich lub inżynierskich)** na Uniwersytecie WSB Merito, należy:

- **ukończyć** szkołę średnią,
- **zdać maturę** i uzyskać **świadectwo dojrzałości,**
- złożyć komplet wymaganych **dokumentów,**
- **spełnić wymogi** wynikające z zasad rekrutacji.

Dowiedz się więcej

Stypendia i zniżki

- Na studiach I stopnia i jednolitych magisterskich możesz skorzystać z programu **Very Important Student (VIS)** i studiować w pierwszym semestrze nawet za darmo.
- Możesz otrzymać te same stypendia, co studenci uczelni publicznych, w tym naukowe, sportowe, socjalne i zapomogi.
- Elastyczny system opłat pozwala Ci wybrać, w ilu ratach chcesz opłacać czesne.

Dowiedz się więcej

Ceny

Dla Kandydatów

Czesne stopniowane	Czesne równe
Studia stacjonarne	

Czesne stopniowane		Czesne równe	
1 rok	**459 zł** (12 x 459 zł)	1 rok	**557 zł** (12 x 557 zł)
2 rok	**601 zł** (12 x 601 zł)	2 rok	**557 zł** (12 x 557 zł)
3 rok	**773 zł** (10 x 773 zł)	3 rok	**649 zł** (10 x 649 zł)
Studia niestacjonarne			
1 rok	**459 zł** (12 x 459 zł)	1 rok	**557 zł** (12 x 557 zł)
2 rok	**601 zł** (12 x 601 zł)	2 rok	**557 zł** (12 x 557 zł)
3 rok	**773 zł** (10 x 773 zł)	3 rok	**649 zł** (10 x 649 zł)

Dla naszych absolwentów

Czesne stopniowane		Czesne równe	
Studia stacjonarne			
1 rok	**459 zł** (12 x 459 zł)	1 rok	**557 zł** (12 x 557 zł)
2 rok	**601 zł** (12 x 601 zł)	2 rok	**557 zł** (12 x 557 zł)
3 rok	**773 zł** (10 x 773 zł)	3 rok	**649 zł** (10 x 649 zł)
Studia niestacjonarne			
1 rok	**459 zł** (12 x 459 zł)	1 rok	**557 zł** (12 x 557 zł)
2 rok	**601 zł** (12 x 601 zł)	2 rok	**557 zł** (12 x 557 zł)
3 rok	**773 zł** (10 x 773 zł)	3 rok	**649 zł** (10 x 649 zł)

Dla kandydatów z zagranicy

Czesne równe	
Studia stacjonarne	
1 rok	**3150 zł** (2 x 3150 zł)
2 rok	**3150 zł** (2 x 3150 zł)
3 rok	**3150 zł** (2 x 3150 zł)
Studia niestacjonarne	
1 rok	**3150 zł** (2 x 3150 zł)
2 rok	**3150 zł** (2 x 3150 zł)
3 rok	**3150 zł** (2 x 3150 zł)

W oparciu o art. 80 ust. 3 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce uczelnia raz w roku akademickim zwiększa wysokość czesnego określonego w § 3 ust. 1 Umowy o wskaźnik równy wskaźnikowi wzrostu cen towarów i usług konsumpcyjnych za rok kalendarzowy poprzedzający rok, w którym dokonuje się waloryzacji, ogłoszony przez Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego, łącznie nie więcej niż o 30 % do czasu ukończenia studiów określonych w Umowie.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Opolu, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

Co dostajesz w ramach czesnego? Więcej niż się spodziewasz. Sprawdź.

Specjalności na kierunku Dietetyka

Dietetyka kliniczna

Form: Niestacjonarne • Stacjonarne

Sposób realizacji: Hybrydowe • Tradycyjne

Dietetyka sportowa

Form: Niestacjonarne • Stacjonarne

Sposób realizacji: Hybrydowe • Tradycyjne

Psychodietetyka

Form: Niestacjonarne • Stacjonarne

Sposób realizacji: Hybrydowe • Tradycyjne

Wykładowcy i eksperci prowadzący zajęcia

dr Michał Sienkiewicz, Menedżer kierunku

- Doktor nauk medycznych i nauk o zdrowiu w dyscyplinie nauki medyczne, dietetyk kliniczny i biochemik, organizator oraz prelegent konferencji żywieniowych i psychodietetycznych.
- W pracy naukowej koncentruje się na badaniach składników pokarmowych i nutraceutyków, które mogą wspierać terapię nieswoistych chorób zapalnych jelit oraz modulować funkcjonowanie osi jelito-mózg.
- Autor licznych artykułów naukowych opublikowanych w prestiżowych czasopismach, takich jak, "Advances in Nutrition", "Ageing Research Reviews" oraz "Critical Reviews in Food Science and Nutrition".
- To także popularyzator nauki, który zorganizował pierwszą w Polsce psychodietetyczną konferencję Ogólnopolską Konferencję Psychika a Dietetyka. Ponadto, jest twórcą Kongresu Pediatryczno-Żywieniowego.

dr hab. Katarzyna Zabłocka-Słowińska

- Specjalizuje się w badaniach nad wpływem czynników żywieniowych na występowanie chorób niezakaźnych, oraz w ocenie stanu odżywienia i sposobu żywienia różnych grup populacyjnych. Członkini PAN.
- Jest wykładowczynią na kierunku dietetyka i studiach podyplomowych. Prowadzi warsztaty oraz szkolenia z dietetyki i psychodietetyki dla dietetyków, lekarzy, psychologów i specjalistów.
- Jest autorką i współautorką publikacji naukowych z zakresu dietetyki, obejmujących zarówno prace krajowe, jak i międzynarodowe, rozwijające wiedzę w tej dziedzinie.
- Prowadzi praktykę psychodietetyczną, wspierając osoby z zaburzeniami odżywiania, otyłością i problemami metabolicznymi. Edukuje poprzez podcast „Nawigacja” i autorskiego bloga.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Opolu, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

mgr Paulina Lechowska

- Prowadzi badania nad wpływem mindful eating na impulsywność i wybory żywieniowe dorosłych z ADHD. Zainteresowania naukowe obejmują żywienie osób neuroróżnorodnych i zaburzenia odżywiania.
- Dietetyczka kliniczna i psychodietetyczka, doktorantka UO w Opolu. Pracuje z pacjentami z zaburzeniami odżywiania, nadmierną masą ciała oraz ADHD.
- Prowadziła warsztaty dietetyczne na SLOT Art Festival w Lubiążu oraz o żywieniu w endometriozie dla Fundacji Pokonać Endometriozę. Udzieliła kilku wywiadów o żywieniu w opolskich mediach.
- Pracę z pacjentami opiera na dialogu motywującym i narzędziach CBT. Na co dzień propaguje wiedzę żywieniową, prowadząc warsztaty i szkolenia oraz działając w mediach społecznościowych.

dr Magdalena Golachowska

- Biochemik, dietetyk kliniczny, specjalista psychodietetyki. Specjalizuje się w dietoterapii chorób przewlekłych i autoimmunologicznych. Naukowiec i wykładowca akademicki z wieloletnim stażem.
- Stopień doktora uzyskała w Holandii, w UMCG,, gdzie prowadziła badania nad genetycznym i komórkowym podłożem zaburzeń struktury mikrokosmków jelitowych u noworodków (choroba MVID).
- Prowadzi szkolenia dla firm i specjalistów, tłumaczyła książki, m.in. Utracone mikroby M. Blaasera, a także popularyzuje zdrowy styl życia w artykułach oraz wystąpieniach publicznych.
- Współpracuje z Instytutem Psychodietetyki, Fundacją „Art of Living” Centrum Promocji Zdrowia w Tarasce, klubami sportowymi, NZOZ, Kliniką Termografii, Instytutem Psychoterapii i Zdrowia Verso.

Martyna Kłoda

- Jej główny obszar zainteresowań obejmuje psychodietetykę oraz dietetykę sportową.
- Ukończyła studia magisterskie z dietetyki ze specjalnością dietetyka kliniczna i psychodietetyka oraz studia magisterskie na kierunku trener osobisty z dietetyką sportową.
- Czynnie uczestniczy w konferencjach naukowych jako prelegentka i autorka badań. Publikuje artykuły popularnonaukowe oraz prowadzi media społecznościowe, edukując w zakresie zdrowego żywienia.
- Prowadzi warsztaty i szkolenia głównie dla sportowców oraz młodzieży. Od wielu lat realizuje indywidualną współpracę z pacjentami.

mgr Paweł Dornfeld

- Główne obszary jego zainteresowań to informatyka, bezpieczeństwo systemów informatycznych oraz cyberbezpieczeństwo.
- Funkcjonariusz Służby Więziennej od 15 lat, obecnie kierownik Działu Dozoru Elektronicznego. Były nauczyciel informatyki i przedmiotów technicznych. Od ponad 10 lat wykładowca akademicki.
- Od ponad 20 lat zajmuje się zagadnieniami bezpieczeństwa, informatyki i cyberbezpieczeństwa. Oficer Służby Więziennej oraz wykładowca akademicki.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Opolu, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

- Praktyk cyberbezpieczeństwa i informatyki. Autor publikacji z zakresu informatyki i bezpieczeństwa informacji. Organizator szkoleń z obszaru cyberbezpieczeństwa i informatyki.

dr Anna Wysoczańska-Klaczyńska

- Prowadzi badania nad ostrą białaczką limfoblastyczną u dzieci oraz odległymi następstwami leczenia onkologicznego, w tym zaburzeniami metabolicznymi, masy kostnej i polimorfizmami genów.
- Doktor nauk medycznych i nauk o zdrowiu w dyscyplinie nauk farmaceutycznych. Absolwentka UM we Wrocławiu i studiów podyplomowych UE Poznań, wykładowczyni akademicka.
- Autorka badań dotyczących ALL u dzieci oraz odległych następstw leczenia onkologicznego. Współpracuje naukowo z Katedrą i Kliniką Transplantacji Szpiku, Onkologii i Hematologii Dziecięcej.
- Wieloletni kierownik aptek i hurtowni radiofarmaceutyków PET oraz specjalista w farmacji szpitalnej. Doświadczony wykładowca akademicki.

mgr Kaja Żylak

- Specjalizuje się w psychodietetyce, ze szczególnym uwzględnieniem zaburzeń odżywiania oraz relacji z jedzeniem.
- Magister dietetyki i psychodietetyk, doktorantka Szkoły Doktorskiej Uniwersytetu Opolskiego oraz nauczyciel akademicki.
- Współautor dwóch publikacji naukowych oraz autor wystąpień na konferencjach międzynarodowych i ogólnopolskich. Zdobywca tytułu „Mózgu Roku” podczas IX Ogólnopolskiej Konferencji „PAD”.
- Od 2022 r. pracuje jako psychodietetyk. Prowadzi szkolenia i warsztaty dotyczące relacji z jedzeniem, a od roku także zajęcia na uczelniach wyższych. Łączy praktykę z nauką.

dr Patrycja Szymańska

- Zainteresowania naukowe obejmują dietoterapię zaburzeń kardiometabolicznych i hormonalnych oraz diagnostykę laboratoryjną w dietetyce. Podczas doktoratu prowadziła badania nad funkcją płytek krwi.
- Absolwentka Dietetyki i Międzynarodowej Szkoły Doktorskiej Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. Uzyskała stopień doktora nauk medycznych i nauk o zdrowiu.
- Autorka i współautorka publikacji naukowych w czasopismach krajowych i zagranicznych oraz redaktorka naukowa monografii „Psychodietetyka – nierozerwalny związek między mózgiem a żywieniem”.
- Konsultuje pacjentów w ramach opieki koordynowanej i programów edukacyjnych. Organizuje ogólnopolskie konferencje naukowe: Kongres Pediatryczno-Żywieniowy oraz Konferencję PAD „Psychika a Dietetyka”.

dr n. med. Katarzyna Skórska-Bober

- Specjalizuje się w pracy z pacjentami chcącymi skutecznie schudnąć, szczególnie przy

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Opolu, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

insulinooporności, PCOS oraz zaburzeniach funkcji tarczycy.

- Dietetyczka kliniczna po szkoleniach psychodietetycznych, z ponad ośmioletnim doświadczeniem w pracy z pacjentami.
- Obroniła doktorat na Uniwersytecie Medycznym we Wrocławiu o nawykach spożycia roślin strączkowych w Polsce oraz ich wpływie na status redoks i wybrane wskaźniki metaboliczne.
- Aktywnie popularyzuje wiedzę dietetyczną, prowadząc podcast „Porozmawiajmy o jedzeniu”, konto na Instagramie i stronę www.skorskadietetyk.com.

dr hab. Piotr Karniej, prof. UWSB Merito

- Profesor uczelni, dr hab. nauk medycznych i o zdrowiu w dyscyplinie nauki o zdrowiu, dr nauk ekonomicznych w dyscyplinie nauki o zarządzaniu, mgr pielęgniarstwa.
- Jest specjalistą w dziedzinie zdrowia publicznego, seksuologiem, czynnym zawodowo pielęgniarzem, ekspertem rynku ochrony zdrowia łączącym wieloletnią praktykę kliniczną z praktyką menedżerską.
- Jego zainteresowania naukowo-badawcze koncentrują się wokół ekonomiki zdrowia, organizacji systemu opieki zdrowotnej oraz profilaktyki zdrowotnej, badań naukowych, bioetyki i etyki w ochronie zdrowia.
- W pracy dydaktycznej kładzie nacisk na aplikacyjny wymiar wiedzy, przygotowując studentów do realnych wyzwań w sektorze medycznym. Autor licznych publikacji eksperckich (więcej).

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Opolu, studentem zawierana jest w formie pisemnej.