

Akademia Ratownika Emocjonalnego | edycja III

SZKOLENIE

Program Akademii ratownika emocjonalnego

76 **3**

Liczba godzin zajęć Liczba miesięcy nauki

- Warsztaty relacyjne – 8 godz.
- Syndrom ratownika – osobiste doświadczenia uczestników – 8 godz.
- Uważność – obserwowanie, opisywanie, uczestniczenie 8 godz.
- ABC emocji – model, rozpoznanie, regulacja – 4 godz. (wizyta studyjna Punkt zgłoszeniowo-koordynacyjny Centrum Zdrowia Psychicznego w Opolu)
- Skuteczność interpersonalna (unieważnienie, uprawomocnienie) – 4 godz.
- Ratownik Emocjonalny w formie - o odporności psychicznej 8 godz.
- Aspekty formalno-prawne 4 godz. (wizyta studyjna Ośrodek Interwencji Kryzysowej)
- Dialog motywujący – 12 godz.
- Komunikacja wspierająca pomaganie -8 godz.
- Pierwsza pomoc w stanach zagrożenia życia 4 godz.
- Superwizja* 8 godz.

*superwizja realizowana w 3 grupach 8 osobowych – (8 godz. x 3)