

# Terapia uzależnień

STUDIA PODYPLOMOWE



## Program

**9**

**176**

**11**

**2**

**2**

Liczba miesięcy nauki   Liczba godzin zajęć   Liczba zjazdów   Liczba modułów   Liczba semestrów

### Moduł I. Teoria terapii uzależnień (80h)

- W trakcie modułu poznasz podstawy teorii powstawania uzależnień, w tym przyczyn i skutki sięgania po substancje psychoaktywne oraz najważniejsze modele wyjaśniające rozwój uzależnień. Zrozumiesz mechanizmy psychologiczne, takie jak iluzja i zaprzeczenie, nałogowa regulacja emocji czy rozpraszanie i rozdawanie „ja”, a także ich wpływ na funkcjonowanie osoby uzależnionej.
- Nauczysz się wstępnej diagnozy uzależnień w oparciu o klasyfikacje ICD-11 oraz DSM-IV/V, poznając jednocześnie najczęstsze fakty i mity związane z diagnozowaniem i leczeniem. Zdobędziesz wiedzę na temat uzależnień behawioralnych, takich jak uzależnienie od technologii, hazardu, pracy, seksu czy zakupów, wraz z podejściami terapeutycznymi i zasadami pracy z osobą uzależnioną.
- Poznasz także zagadnienia związane z zaburzeniami odżywiania oraz relacją z jedzeniem, w tym ich mechanizmy psychologiczne, czynniki ryzyka i możliwości leczenia. Zrozumiesz społeczny kontekst uzależnień, w tym współuzależnienie, rolę rodziny, grupy rówieśniczej, środowiska oraz systemu wsparcia.
- Dowiesz się jak wygląda problem uzależnień wśród dzieci i młodzieży, jakie są jego wczesne sygnały oraz jakie znaczenie mają czynniki rozwojowe i środowiskowe. Poznasz również główne grupy substancji psychoaktywnych, ich działanie oraz zasady postępowania w sytuacjach zagrożenia zdrowia i życia.
- Zdobędziesz wiedzę dotyczącą uzależnienia od alkoholu - jego mechanizmów, faz rozwoju oraz konsekwencji - a także poznasz podstawy profilaktyki i terapii. Uzupełnisz swoją wiedzę o zagadnienia związane z HIV, AIDS oraz wirusowym zapaleniem wątroby, szczególnie w kontekście pracy z osobami uzależnionymi.
- W module poruszone zostaną również zagadnienia psychopatologii i tzw. podwójnej diagnozy, obejmujące najczęściej współistniejące zaburzenia psychiczne. Zrozumiesz neurobiologiczne mechanizmy uzależnień oraz wpływ substancji psychoaktywnych na układ nerwowy.
- Dodatkowo poznasz mechanizmy stresu, jego wpływ na organizm oraz związek z uzależnieniami, w tym zagadnienia PTSD. Nauczysz się także, czym jest rezyliencja i jak wspierać jej rozwój u osób w procesie zdrowienia.



## **Moduł II. Terapia uzależnień w praktyce (96h)**

- Moduł praktyczny pozwoli Ci rozwinąć kompetencje interpersonalne oraz lepiej zrozumieć własne funkcjonowanie w relacjach z innymi.
- Nauczysz się budować i utrzymywać przymierze terapeutyczne, radzić sobie z trudnymi sytuacjami w kontakcie z klientem oraz świadomie rozwijać relację terapeutyczną.
- Poznasz system leczenia uzależnień, jego modele oraz etapy procesu terapeutycznego - od budowania motywacji, przez detoksykację i terapię właściwą, aż po utrzymanie efektów leczenia. Zdobędziesz także wiedzę na temat podejścia redukcji szkód oraz jego zastosowania w pracy z osobami uzależnionymi.
- Nauczysz się projektować i prowadzić działania profilaktyczne, uwzględniając czynniki ryzyka i czynniki chroniące oraz rolę środowiska społecznego. Szczególny nacisk zostanie położony na rozwijanie umiejętności pracy metodą Dialogu Motywującego - nauczysz się zadawać pytania, aktywnie słuchać oraz wzmacniać motywację klientów do zmiany.
- Istotnym elementem kształcenia będzie także superwizja, podczas której będziesz omawiać konkretne przypadki i rozwijać swój warsztat pracy pod okiem specjalistów.
- Program obejmuje również wizyty studyjne w ośrodku terapii uzależnień oraz poradni, które pozwolą Ci poznać praktyczne funkcjonowanie systemu wsparcia.