

# Terapia uzależnień

STUDIA PODYPLOMOWE

**Sposób realizacji:** Hybrydowe

**Obszar studiów:** Psychologia

**Cechy:** Od października • Polski • Nowość

**Miasto:** Opole

**To kierunek dla osób, które :**

- chcą zdobyć wiedzę z zakresu terapii uzależnień oraz umiejętność rozpoznawania uzależnień i współuzależnień,
- przygotowują się do pracy lub chcą rozwijać swoje kompetencje w obszarze wsparcia osób używających, nadużywających lub uzależnionych,
- chcą nabyć praktyczne umiejętności przydatne w pomocy społecznej, edukacji, ochronie zdrowia i działaniach wspierających,
- chcą pracować w oparciu o etyczne, profesjonalne i odpowiedzialne standardy udzielania pomocy psychologicznej.



## Dodatkowe, istotne informacje o kierunku

- Studia z terapii uzależnień pomogą uczestnikom zdobyć kompleksową wiedzę i umiejętności dotyczące problemu uzależnień od substancji psychoaktywnych i od uzależnień behawioralnych, współuzależnień i profilaktyki.
- Wg badań problem uzależnień dotyczy 20% społeczeństwa (poza osobami uzależnionymi, ich rodziną i bliskimi bierzemy też pod uwagę dzieci i młodzież - profilaktyka).
- Studia te są dedykowane tym wszystkim, którzy chcą być lepiej przygotowani do pracy z osobami uzależnionymi, nadużywającymi i używającymi. Czyli grupą docelową naszych studiów będą nauczyciele, pedagodzy, lekarze, pracownicy socjalni, policjanci, interwenci kryzysowi, rodziny i bliscy osób uzależnionych i inni.

### 1

#### Świadectwo ukończenia studiów podyplomowych

**92%**

**uczestników poleca studia podyplomowe**

Źródło: „Badanie satysfakcji ze studiów 2025”.

#### Dostęp online

Wysoka jakość kształcenia. Wszystkie materiały dydaktyczne będą dostępne dla Ciebie online.

**91%**

**pracodawców ocenia bardzo dobrze lub dobrze współpracę z naszymi uniwersytetami**

Źródło: „Badanie opinii pracodawców, 2024”

#### Networking i rozwój kompetencji

Studia rozwijają kompetencje niezależnie od doświadczenia. Dzięki interaktywnym zajęciom i wymianie doświadczeń z innymi zyskasz wiedzę, umiejętności i cenne kontakty.

#### Kadra złożona z praktyków

Zajęcia prowadzą eksperci i pasjonaci swojej dziedziny, którzy mają realne doświadczenie.

#### Praktyczny charakter studiów:

- zwarta i intensywna formuła – 11 zjazdów w 9 miesięcy,
- zajęcia odbywają się w formie warsztatowej z elementami wykładowymi i wizytami studyjnymi,
- prace projektowe

## Program

**9**

Liczba miesięcy nauki

**176**

Liczba godzin zajęć

**11**

Liczba zjazdów

**2**

Liczba modułów

**2**

Liczba semestrów



## Moduł I. Teoria terapii uzależnień (80h)

- W trakcie modułu poznasz podstawy teorii powstawania uzależnień, w tym przyczyn i skutki sięgania po substancje psychoaktywne oraz najważniejsze modele wyjaśniające rozwój uzależnień. Zrozumiesz mechanizmy psychologiczne, takie jak iluzja i zaprzeczenie, nałogowa regulacja emocji czy rozpraszanie i rozdwarzanie „ja”, a także ich wpływ na funkcjonowanie osoby uzależnionej.
- Nauczysz się wstępnej diagnozy uzależnień w oparciu o klasyfikacje ICD-11 oraz DSM-IV/V, poznając jednocześnie najczęstsze fakty i mity związane z diagnozowaniem i leczeniem. Zdobędziesz wiedzę na temat uzależnień behawioralnych, takich jak uzależnienie od technologii, hazardu, pracy, seksu czy zakupów, wraz z podejściami terapeutycznymi i zasadami pracy z osobą uzależnioną.
- Poznasz także zagadnienia związane z zaburzeniami odżywiania oraz relacją z jedzeniem, w tym ich mechanizmy psychologiczne, czynniki ryzyka i możliwości leczenia. Zrozumiesz społeczny kontekst uzależnień, w tym współuzależnienie, rolę rodziny, grupy rówieśniczej, środowiska oraz systemu wsparcia.
- Dowiesz się jak wygląda problem uzależnień wśród dzieci i młodzieży, jakie są jego wczesne sygnały oraz jakie znaczenie mają czynniki rozwojowe i środowiskowe. Poznasz również główne grupy substancji psychoaktywnych, ich działanie oraz zasady postępowania w sytuacjach zagrożenia zdrowia i życia.
- Zdobędziesz wiedzę dotyczącą uzależnienia od alkoholu - jego mechanizmów, faz rozwoju oraz konsekwencji - a także poznasz podstawy profilaktyki i terapii. Uzupełnisz swoją wiedzę o zagadnienia związane z HIV, AIDS oraz wirusowym zapaleniem wątroby, szczególnie w kontekście pracy z osobami uzależnionymi.
- W module poruszone zostaną również zagadnienia psychopatologii i tzw. podwójnej diagnozy, obejmujące najczęściej współistniejące zaburzenia psychiczne. Zrozumiesz neurobiologiczne mechanizmy uzależnień oraz wpływ substancji psychoaktywnych na układ nerwowy.
- Dodatkowo poznasz mechanizmy stresu, jego wpływ na organizm oraz związek z uzależnieniami, w tym zagadnienia PTSD. Nauczysz się także, czym jest rezyliencja i jak wspierać jej rozwój u osób w procesie zdrowienia.

## Moduł II. Terapia uzależnień w praktyce (96h)

- Moduł praktyczny pozwoli Ci rozwinąć kompetencje interpersonalne oraz lepiej zrozumieć własne funkcjonowanie w relacjach z innymi.
- Nauczysz się budować i utrzymywać przymierze terapeutyczne, radzić sobie z trudnymi



sytuacjami w kontakcie z klientem oraz świadomie rozwijać relację terapeutyczną.

- Poznasz system leczenia uzależnień, jego modele oraz etapy procesu terapeutycznego - od budowania motywacji, przez detoksykację i terapię właściwą, aż po utrzymanie efektów leczenia. Zdobędziesz także wiedzę na temat podejścia redukcji szkód oraz jego zastosowania w pracy z osobami uzależnionymi.
- Nauczysz się projektować i prowadzić działania profilaktyczne, uwzględniając czynniki ryzyka i czynniki chroniące oraz rolę środowiska społecznego. Szczególny nacisk zostanie położony na rozwijanie umiejętności pracy metodą Dialogu Motywującego - nauczysz się zadawać pytania, aktywnie słuchać oraz wzmacniać motywację klientów do zmiany.
- Istotnym elementem kształcenia będzie także superwizja, podczas której będziesz omawiać konkretne przypadki i rozwijać swój warsztat pracy pod okiem specjalistów.
- Program obejmuje również wizyty studyjne w ośrodku terapii uzależnień oraz poradni, które pozwolą Ci poznać praktyczne funkcjonowanie systemu wsparcia.

### Warunki przyjęcia

Aby zostać uczestnikiem studiów podyplomowych na Uniwersytecie WSB Merito, należy:

- mieć **ukończone studia licencjackie, inżynierskie lub magisterskie**,
  - złożyć **komplet dokumentów i spełnić wymogi rekrutacyjne**
  - o przyjęciu decyduje **kolejność zgłoszeń**.
- [Dowiedz się więcej](#)

### Możliwości dofinansowania

- **Pierwsi zyskują najwięcej!** Im szybciej się zapiszesz, z tym większej zniżki skorzystasz.
- Oferujemy również specjalne, **większe zniżki dla naszych absolwentów**.
- Możesz skorzystać z **dofinansowania z Bazy Usług Rozwojowych**.
- Funkcjonuje u nas **Program Poleceń**.
- Pracodawca może dofinansować Ci studia, otrzymując dodatkową zniżkę w ramach Programu Firma.
- Warto sprawdzić możliwości **dofinansowania z KFS**.

[Dowiedz się więcej](#)

## Czego się nauczysz?

- Nauczysz się **rozpoznawać mechanizmy** oraz rodzaje uzależnień, a także ich objawy.
- Poznasz **podstawy diagnostyki zaburzeń** współistniejących z uzależnieniem.
- Zdobędziesz wiedzę z **zakresu profilaktyki, wspierania i szkodliwości** substancji uzależniających.



- Rozwiniiesz umiejętności **udzielania pomocy psychologicznej** i prowadzenia komunikacji wspierającej.
- Poznasz **etyczne, prawne i organizacyjne** aspekty pracy terapeuty uzależnień.

## Ceny

### Dla Kandydatów

**1 rok**

10 rat **406 zł** ~~500 zł~~ (10 x 406 zł)  
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 400zł

### Dla naszych absolwentów

**1 rok**

10 rat **366 zł** ~~500 zł~~ (10 x 366 zł)  
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 360zł

W oparciu o art. 80 ust. 3 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce uczelnia raz w roku akademickim zwiększa wysokość czesnego określonego w § 3 ust. 1 Umowy o wskaźnik równy wskaźnikowi wzrostu cen towarów i usług konsumpcyjnych za rok kalendarzowy poprzedzający rok, w którym dokonuje się waloryzacji, ogłoszony przez Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego, łącznie nie więcej niż o 30 % do czasu ukończenia studiów określonych w Umowie.

## Wykładowcy

### Alicja Żak

- Pracuje jako psycholog i terapeuta TSR. Prowadzi Responsa – firmę szkoleniowo-doradczą wspierającą rozwój kompetencji i porządkowanie procesów w organizacjach.
- Specjalizuje się w rozwoju osobistym; wspiera klientów w osiągnięciu celów biznesowych i indywidualnych, dobierając metody i narzędzia do konkretnych rezultatów.
- Jest liderem oddziału ICF Polska w Opolu; wcześniej pełniła funkcję wiceprezes ICF Polska.
- Posiada certyfikaty: Międzynarodowy Trener Stressonika, członek CleverPoint, trener Thermoscaner BC i Neurolider, Senior Trainer 5EQF, akredytowany coach ACC ICF.

### dr Bartosz Kwiatkowski

- Doktor nauk społecznych w dziedzinie psychologii, kieruje Zespołem Dydaktycznym Kierunku Psychologia na Uniwersytecie WSB Merito w Opolu i opiekuje się praktykami studenckimi.
- Trener w pracy ze sprawcami przemocy domowej, z doświadczeniem w pracy z osobami o zaburzonej osobowości, niedostosowanymi społecznie i pozbawionymi wolności.
- Autor ostatecznej wersji Skali Proaktywności w Izolacji Więziennej (SPIW15) oraz publikacji o proaktywności i czynnikach osobowościowych i środowiskowych ją warunkujących.



- W jego polu badawczym znajduje się tematyka brudnej pracy, traumy, agresji i przemocy, nadużywania substancji psychoaktywnych, intencjonalnych samouszkodzeń i prób samobójczych.