

# Psychoonkologia

STUDIA PODYPLOMOWE



## Program

**9**

**176**

**11**

**2**

Liczba miesięcy nauki Liczba godzin zajęć Liczba zjazdów Liczba semestrów

### **Wprowadzenie do psychoonkologii (16 godz.)**

- Rola psychoonkologii w opiece onkologicznej,
- Reakcje na diagnozę,
- Etapy choroby,
- Distress i czynniki ryzyka,
- Etyka pracy,
- Współpraca w zespole medycznym.

### **Komunikacja w sytuacjach granicznych (16 godz.)**

- Aktywne słuchanie,
- Zgoda świadoma,
- Informowanie o rokowaniu,
- komunikacja nadziei i realizmu,
- Scenki.

### **Interwencja kryzysowa w onkologii (16 godz.)**

- Stabilizacja emocji,
- Bezpieczeństwo, plan minimum,
- Praca z lękiem i paniką,
- Interwencje krótkoterminowe,
- Procedury w sytuacji ryzyka samobójczego.

### **Ocena stanu psychicznego i narzędzia (16 godz.)**

- Skale bólu i zmęczenia,
- Formułowanie planu wsparcia,
- Dokumentowanie i przekazywanie informacji w zespole.



## **Interwencje w psychoonkologii (16 godz.)**

- Restrukturyzacja poznawcza,
- Praca z ruminacją, ekspozycja na bodźce medyczne,
- Praca z bólem i lękiem przed nawrotem,
- Praca domowa pacjenta.

## **ACT i sens w chorobie (16 godz.)**

- ACT, mindfulness, wartości, defuzja,
- Terapia Skoncentrowana na Sensie,
- Akceptacja ograniczeń,
- Budowanie elastyczności psychologicznej.

## **Rodzina, opieka u kresu życia, żałoba (16 godz.)**

- Psychoedukacja rodziny,
- Komunikacja z dziećmi,
- Wsparcie w opiece paliatywnej,
- Żałoba typowa i skomplikowana,
- interwencje po stracie.

## **Specjalne populacje i tematy wrażliwe (16 godz.)**

- Pacjent pediatryczny i młody dorosły,
- Obraz ciała i seksualność,
- Niepłodność,
- Stygmatyzacja,
- Powrót do pracy,
- Psychoonkologia w rzadkich nowotworach.

## **Współpraca interdyscyplinarna (16 godz.)**

- Koordynacja opieki,
- Praca w zespole,
- Konsylia,
- Granice kompetencji,



- Komunikacja z personelem,
- Wdrażanie ścieżek i standardów.

### **Etyka, prawo, bezpieczeństwo (16 godz.)**

- Tajemnica, RODO w ochronie zdrowia, dokumentacja,
- Zgoda i decyzje pacjenta,
- Sytuacje konfliktu wartości,
- Procedury bezpieczeństwa.

### **Superwizja końcowa i wdrożenie (16 godz.)**

- Superwizja pracy własnej,
- Konsolidacja narzędzi,
- Plan wdrożenia w miejscu pracy,
- Rozwój zawodowy i profilaktyka wypalenia.