

# Psychodietetyka i terapia zaburzeń odżywiania

STUDIA II STOPNIA - SPECJALNOŚĆ

**Forma:** Niestacjonarne

**Sposób realizacji:** Hybrydowe

**Cechy:** Studia II stopnia • Od października • Polski • 4 semestry

**Miasto:** Opole



## Czego się nauczysz?

- Zrozumiesz **zróżnicowane mechanizmy psychologiczne wpływające na zachowania żywieniowe** i nauczysz się je modyfikować.
- Poznasz **skuteczne techniki komunikacji z pacjentem z oporem** oraz metody pracy z rodziną osoby chorej.
- Zdobędziesz **narzędzia do pracy z pacjentami cierpiącymi na anoreksję, bulimię i kompulsywne objadanie się**.
- Nauczysz się **prowadzić proces psychodietetyczny u pacjentów przygotowywanych do operacji bariatrycznych**.
- Dowiesz się, jak **identyfikować i pracować z emocjonalnym podłożem choroby otyłościowej**, wykraczając poza sam jadłospis.
- Opanujesz **metody motywowania pacjenta do trwałej zmiany stylu życia**, oparte na psychologii behawioralnej.

## Praca dla Ciebie

- Prowadź **gabinet psychodietetyczny**, oferując holistyczne wsparcie osobom z nadwagą i chorobą otyłościową.
- **Pracuj w ośrodkach leczenia otyłości i bariatrii**, wspierając pacjentów przed i po zabiegu.
- **Dołącz do zespołów terapeutycznych w ośrodkach terapii uzależnień i zaburzeń odżywiania**.
- **Współpracuj z placówkami psychiatrycznymi**, wspierając farmakoterapię odpowiednio dobranym żywieniem.
- Pracuj w **poradniach zdrowia psychicznego i klinikach**, uzupełniając terapię o wsparcie żywieniowe i edukację.
- **Twórz i prowadź warsztaty grupowe** z zakresu zdrowej relacji z jedzeniem.
- Zdobywaj **kompetencje do pracy w centrach wellness**, łącząc doradztwo żywieniowe z psychoedukacją i profilaktyką zdrowotną.

## Program

### Praktyczne studia

Uczymy tak, aby jak najlepiej przygotować Cię do rzeczywistych wyzwań, z jakimi spotkasz się w pracy zawodowej.

- **Projekty grupowe** – realne problemy biznesowe.



- **Symulacje** – decyzje w warunkach rynkowych.
- **Stáže i praktyki** – doświadczenie w firmach.
- **Wykłady z praktykami** – eksperci z rynku.
- **Nowoczesne narzędzia** – aktualne technologie.
- **Case studies** – analiza realnych przypadków.

## Wybrane zajęcia kierunkowe

- Diagnostyka laboratoryjna w wybranych jednostkach chorobowych
- Farmakoterapia i interakcje leków z żywnością
- Żywnienie dojelitowe i pozajelitowe
- Fizjologia i patofizjologia kliniczna
- Nutraceutyki i żywność funkcjonalna
- Żywnienie w psychiatrii i neurologii
- Planowanie diet leczniczych w wybranych jednostkach chorobowych
- Zarządzanie i marketing w działalności dietetycznej.

## Wybrane zajęcia specjalnościowe

- Komunikacja z pacjentem i jego rodziną w praktyce dietetycznej
- Psychologiczne czynniki zmiany zachowań zdrowotnych i żywieniowych
- Postępowanie psychodietetyczne w chorobie otyłościowej i w bariatrii
- Interwencje psychodietetyczne w zaburzeniach odżywiania

## Nauka języka obcego

### Na studiach stacjonarnych:

- 240 godzin nauki jednego języka obcego (60 godzin w semestrze, od 2 do 5 semestru).

### Na studiach niestacjonarnych:

- 64 godziny nauki jednego języka obcego w 2 i 3 semestrze.

**Możesz wybrać: j. angielski, j. niemiecki, j. rosyjski.**



## Praktyki i staże

Praktyki zawodowe to ważny element studiów. Studenci studiów magisterskich realizują 480 godzin praktyk w całym toku studiów, zdobywając doświadczenie zawodowe. Jeśli pracujesz w zawodzie zgodnym z kierunkiem studiów, możesz zaliczyć praktyki na podstawie zatrudnienia. W trakcie studiów masz też szansę na płatny staż. Programy stażowe przygotowują pracodawcy, z którymi współpracujemy, dostosowując wymagania do stanowisk, co ułatwia pierwsze kroki zawodowe.

## Sposób zaliczenia studiów

Studia II stopnia kończą się **przygotowaniem i obroną pracy magisterskiej**. W trakcie studiów zaliczenia poszczególnych przedmiotów odbywają się na podstawie projektów, prezentacji, egzaminów pisemnych lub ustnych. Całość ma charakter praktyczny i ukierunkowany na rozwój kompetencji zawodowych.

### Zasady rekrutacji

Aby zostać studentem studiów II stopnia na Uniwersytecie WSB Merito, należy:

- ukończyć studia I stopnia (licencjackie, inżynierskie) lub jednolite studia magisterskie,
- złożyć komplet wymaganych dokumentów,
- spełnić warunki określone w zasadach rekrutacji- o przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń oraz kompletność dokumentów.

[Dowiedz się więcej](#)

### Stypendia i zniżki

- Możesz otrzymać te same stypendia, co studenci uczelni publicznych, w tym naukowe, sportowe, socjalne i zapomogi.
- Elastyczny system opłat pozwala Ci wybrać, w ilu ratach chcesz opłacać czesne.

[Dowiedz się więcej](#)

## Ceny

W oparciu o art. 80 ust. 3 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce uczelnia raz w roku akademickim zwiększa wysokość czesnego określonego w § 3 ust. 1 Umowy o wskaźnik równy wskaźnikowi wzrostu cen towarów i usług konsumpcyjnych za rok kalendarzowy poprzedzający rok, w którym dokonuje się waloryzacji, ogłoszony przez Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego, łącznie nie więcej niż o 30 % do czasu ukończenia studiów określonych w Umowie.