

# Dietetyka sportowa

STUDIA II STOPNIA - SPECJALNOŚĆ

**Forma:** Niestacjonarne

**Sposób realizacji:** Hybrydowe

**Cechy:** Studia II stopnia • Od października • Polski • 4 semestry

**Miasto:** Opole



## Czego się nauczysz?

- **Poznasz specyfikę fizjologii wysiłku i metabolizmu energetycznego** w różnych dyscyplinach sportowych.
- Nauczysz się opracowywać sprawdzone **strategie suplementacyjne zwiększające wydolność zawodników**.
- Zdobędziesz wiedzę o żywieniu w stanach regeneracji, kontuzji i rehabilitacji, **umożliwiając szybki powrót zawodnika do gry**.
- **Dowiesz się, jak planować żywienie i nawadnianie** w okresach okołotreningowych, startowych i regeneracyjnych.
- **Dowiesz się, jak choroby przewlekłe** wpływają na zdolności wysiłkowe i nauczysz się je dietetycznie kompensować.
- Opanujesz **zasady doboru żywności funkcjonalnej i nutraceutyków** w sporcie zawodowym.

## Praca dla Ciebie

- **Pracuj jako dietetyk w profesjonalnych klubach sportowych**, planując żywienie i regenerację zawodników.
- **Prowadź indywidualną opiekę nad sportowcami**, dbając o strategię startową, periodyzację żywienia, nawodnienie i suplementację.
- **Rozwijaj się w nowoczesnych centrach przygotowania motorycznego**, wspierając zawodników w osiągnięciu maksymalnej formy.
- **Współpracuj z producentami żywności sportowej** i suplementów jako ekspert merytoryczny.
- **Edukuj młodych zawodników i ich rodziców** w akademiach, klubach oraz szkołach sportowych.
- **Twórz profesjonalne plany żywieniowe dla klientów** z branży fitness i wellness.
- Rozwijaj usługi premium, łącząc cele sylwetkowe, zdrowie metaboliczne i performance.

## Program

### Praktyczne studia

Uczymy tak, aby jak najlepiej przygotować Cię do rzeczywistych wyzwań, z jakimi spotkasz się w pracy zawodowej.

- **Projekty grupowe** – realne problemy biznesowe.
- **Symulacje** – decyzje w warunkach rynkowych.
- **Staż i praktyki** – doświadczenie w firmach.



- **Wykłady z praktykami** – eksperci z rynku.
- **Nowoczesne narzędzia** – aktualne technologie.
- **Case studies** – analiza realnych przypadków.

## **Wybrane zajęcia kierunkowe**

- Diagnostyka laboratoryjna w wybranych jednostkach chorobowych
- Farmakoterapia i interakcje leków z żywnością
- Żywnienie dojelitowe i pozajelitowe
- Fizjologia i patofizjologia kliniczna
- Nutraceutyki i żywność funkcjonalna
- Żywnienie w psychiatrii i neurologii
- Planowanie diet leczniczych w wybranych jednostkach chorobowych
- Zarządzanie i marketing w działalności dietetycznej.

## **Wybrane zajęcia specjalnościowe**

- Dietetyka w wybranych dyscyplinach sportowych
- Fizjologia wysiłku, przemian energetycznych i wodno-elektrolitowych
- Patofizjologia układu ruchu i choroby przewlekłe w aspekcie wysiłku
- Suplementacja i żywność funkcjonalna w wybranych dyscyplinach sportowych

## **Nauka języka obcego**

### **Na studiach stacjonarnych:**

- 240 godzin nauki jednego języka obcego (60 godzin w semestrze, od 2 do 5 semestru).

### **Na studiach niestacjonarnych:**

- 64 godziny nauki jednego języka obcego w 2 i 3 semestrze.

**Możesz wybrać: j. angielski, j. niemiecki, j. hiszpański, j. rosyjski.**



## Praktyki i staże

Praktyki zawodowe to ważny element studiów. Studenci studiów magisterskich realizują 480 godzin praktyk w całym toku studiów, zdobywając doświadczenie zawodowe. Jeśli pracujesz w zawodzie zgodnym z kierunkiem studiów, możesz zaliczyć praktyki na podstawie zatrudnienia. W trakcie studiów masz też szansę na płatny staż. Programy stażowe przygotowują pracodawcy, z którymi współpracujemy, dostosowując wymagania do stanowisk, co ułatwia pierwsze kroki zawodowe.

## Sposób zaliczenia studiów

Studia II stopnia kończą się **przygotowaniem i obroną pracy magisterskiej**. W trakcie studiów zaliczenia poszczególnych przedmiotów odbywają się na podstawie projektów, prezentacji, egzaminów pisemnych lub ustnych. Całość ma charakter praktyczny i ukierunkowany na rozwój kompetencji zawodowych.

### Zasady rekrutacji

Aby zostać studentem studiów II stopnia na Uniwersytecie WSB Merito, należy:

- ukończyć studia I stopnia (licencjackie, inżynierskie) lub jednolite studia magisterskie,
- złożyć komplet wymaganych dokumentów,
- spełnić warunki określone w zasadach rekrutacji- o przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń oraz kompletność dokumentów.

[Dowiedz się więcej](#)

### Stypendia i zniżki

- Możesz otrzymać te same stypendia, co studenci uczelni publicznych, w tym naukowe, sportowe, socjalne i zapomogi.
- Elastyczny system opłat pozwala Ci wybrać, w ilu ratach chcesz opłacać czesne.

[Dowiedz się więcej](#)

## Ceny

W oparciu o art. 80 ust. 3 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce uczelnia raz w roku akademickim zwiększa wysokość czesnego określonego w § 3 ust. 1 Umowy o wskaźnik równy wskaźnikowi wzrostu cen towarów i usług konsumpcyjnych za rok kalendarzowy poprzedzający rok, w którym dokonuje się waloryzacji, ogłoszony przez Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego, łącznie nie więcej niż o 30 % do czasu ukończenia studiów określonych w Umowie.