

Interwencja kryzysowa

STUDIA PODYPLOMOWE



Program

9

176

11

2

Liczba miesięcy nauki Liczba godzin zajęć Liczba zjazdów Liczba semestrów

Pomoc psychologiczna(88h)

- Warsztat interpersonalny (16h)
- Elementy psychopatologii (8h)
- Podstawowe umiejętności udzielania pomocy psychologicznej (8h)
- Formy udzielania pomocy psychologicznej, charakterystyka osób pomagających (8h)
- Superwizja -jako czynnik zapobiegający wypaleniu zawodowym (8h):
- Samorealizacja i uważność w życiu codziennym -jak radzić sobie ze stresem (8h)
- Higiena zdrowia psychicznego(8h)
- Dialog motywujący w zarysie (8h)
- Zaburzenia odżywiania i zaburzenia relacji z jedzeniem (8h)

Interwencja kryzysowa (96h)

- Psychologia kryzysu. Podstawy interwencji kryzysowej (8h)
- Kryzysy rozwojowe i egzystencjalne (8h)
- Kryzysy środowiskowe m.in. klęski żywiołowe (8h)
- Zespół stresu pourazowego -dynamika PTSD, częstość występowania, skutki i leczenie (8h)
- Pomoc psychologiczna w kryzysach związanych z seksualnością (4h)
- Ośrodki interwencji kryzysowych – cele, zadania, podstawa prawna, opis przypadków (wizyta studyjna) (8h)
- Przemoc w rodzinie (8h)
- Kryzys nałogu (uzależnienie od substancji psychoaktywnych i behawioralnych) -wizyta studyjna w ośrodku MONAR (8h)
- Charakterystyka interwenta kryzysowego (4h)
- Etyczne aspekty interwencji kryzysowej (4h)
- Budowanie świadomości sytuacyjnej w zagrożeniu wojennym (8h)
- Kryzys suicydalny i zachowania autoagresywne (8h)
- Pomaganie osobom przeżywającym kryzys utraty i żałoby (8h)



- Diagnoza oraz interwencja kryzysowa (4h)