

# Interwencja kryzysowa

STUDIA PODYPLOMOWE

**Sposób realizacji:** Hybrydowe

**Obszar studiów:** Psychologia

**Cechy:** Od października • Polski

**Miasto:** Opole

**To kierunek dla osób, które :**

- wspierają osoby w kryzysie i chcą robić to jeszcze skuteczniej,
- pracują w ośrodkach pomocy i chcą rozwinąć kompetencje interwencyjne,
- mają kontakt z osobami po traumie lub przemocy i potrzebują konkretnych narzędzi,
- szukają wiedzy praktycznej z obszaru psychologii kryzysu i pomocy psychologicznej,
- chcą działać odpowiedzialnie i zgodnie z etyką w trudnych sytuacjach społecznych.



## Dodatkowe, istotne informacje o kierunku

Po tych studiach możesz pracować w:

- ośrodka interwencji kryzysowej,
- poradni psychologiczno-pedagogicznej,
- szkole lub innej placówce oświatowej,
- policji, wojsku albo zakładzie karnym,
- szpitalu, przychodni lub placówce opiekuńczej.

### Gwarancja jakości

Gwarantujemy pełną zgodność z przepisami prawa i najwyższe standardy edukacyjne.

## 93%

uczestników poleca studia podyplomowe

\* Źródło: „Badanie satysfakcji ze studiów 2024, próba: 2050 osób”.

### Dostęp online

Wysoka jakość kształcenia. Wszystkie materiały dydaktyczne będą dostępne dla Ciebie online.

## 91%

pracodawców wysoko ocenia współpracę z naszymi uniwersytetami

\* Źródło: *Badanie Atrybutów Marki BAM wśród pracodawców współpracujących, badanie realizowane 14.10-10.11.2024.*

### Networking i rozwój kompetencji

Studia rozwijają kompetencje niezależnie od doświadczenia. Dzięki interaktywnym zajęciom i wymianie doświadczeń z innymi zyskasz wiedzę, umiejętności i cenne kontakty.

### Wykładowcy-praktycy

Wśród wykładowców są przedsiębiorcy, właściciele firm i eksperci w wielu dziedzinach. Na zajęciach omawiają zjawiska i procesy na przykładach zaczerpniętych z własnej pracy.

### Praktyczny charakter studiów:

- zwarta i intensywna formuła – 11 zjazdów w 9 miesięcy,
- brak tradycyjnych wykładów – całość odbywa się w formie warsztatowej,
- prace projektowe wyłącznie zespołowe.

## Program

# 9

Liczba miesięcy nauki

# 176

Liczba godzin zajęć

# 11

Liczba zjazdów

# 2

Liczba semestrów

## Pomoc psychologiczna(88h)



- Warsztat interpersonalny (16h)
- Elementy psychopatologii (8h)
- Podstawowe umiejętności udzielania pomocy psychologicznej (8h)
- Formy udzielania pomocy psychologicznej, charakterystyka osób pomagających (8h)
- Superewizja -jako czynnik zapobiegający wypaleniu zawodowym (8h):
- Samorealizacja i uważność w życiu codziennym -jak radzić sobie ze stresem (8h)
- Higiena zdrowia psychicznego(8h)
- Dialog motywujący w zarysie (8h)
- Zaburzenia odżywiania i zaburzenia relacji z jedzeniem (8h)

## Interwencja kryzysowa (96h)

- Psychologia kryzysu. Podstawy interwencji kryzysowej (8h)
- Kryzysy rozwojowe i egzystencjalne (8h)
- Kryzysy środowiskowe m.in. klęski żywiołowe (8h)
- Zespół stresu pourazowego -dynamika PTSD, częstość występowania, skutki i leczenie (8h)
- Pomoc psychologiczna w kryzysach związanych z seksualnością (4h)
- Ośrodki interwencji kryzysowych – cele, zadania, podstawa prawna, opis przypadków (wizyta studyjna) (8h)
- Przemoc w rodzinie (8h)
- Kryzys nałogu (uzależnienie od substancji psychoaktywnych i behawioralnych) -wizyta studyjna w ośrodku MONAR (8h)
- Charakterystyka interwenta kryzysowego (4h)
- Etyczne aspekty interwencji kryzysowej (4h)
- Budowanie świadomości sytuacyjnej w zagrożeniu wojennym (8h)
- Kryzys suicydalny i zachowania autoagresywne (8h)
- Pomaganie osobom przeżywającym kryzys utraty i żałoby (8h)
- Diagnoza oraz interwencja kryzysowa (4h)

### Warunki przyjęcia

Aby zostać uczestnikiem studiów podyplomowych na Uniwersytecie WSB Merito, należy:

- mieć **ukończone studia licencjackie,**

### Możliwości dofinansowania

- **Pierwsi zyskują najwięcej!** Im szybciej się zapiszesz, z tym większej zniżki skorzystasz.
- Oferujemy również specjalne, **większe zniżki dla naszych absolwentów.**



### inżynierskie lub magisterskie,

- złożyć **komplet dokumentów i spełnić wymogi rekrutacyjne**
- o przyjęciu decyduje **kolejność zgłoszeń**.  
[Dowiedz się więcej](#)

- Możesz skorzystać z **dofinansowania z Bazy Usług Rozwojowych**.

- Funkcjonuje u nas **Program Poleceń**.

- Pracodawca może dofinansować Ci studia, otrzymując dodatkową zniżkę w ramach Programu Firma.

- Warto sprawdzić możliwości **dofinansowania z KFS**.

[Dowiedz się więcej](#)

## Czego się nauczysz?

- Rozpoznasz objawy kryzysu i nauczysz się **reagować szybko, mądrze i z empatią**.
- Dowiesz się, jak skutecznie wspierać **dzieci, młodzież i dorosłych w trudnych sytuacjach**.
- Poznasz **mechanizmy traumy** i nauczysz się prowadzić interwencję w sytuacjach granicznych.
- Zdobędziesz **wiedzę o emocjach** i nauczysz się pomagać osobom z zaburzeniami nastroju.
- Zyskasz **praktyczne umiejętności** przydatne w pracy z osobami po stracie czy w żałobie.
- Nauczysz się działać pod presją i poznasz **zasady prawne oraz etyczne w pracy pomocowej**.

## Ceny

### Dla Kandydatów

#### 1 rok

10 rat

**426 zł** ~~520 zł~~ (10 x 426 zł)  
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 420zł

### Dla naszych absolwentów

#### 1 rok

10 rat

**386 zł** ~~520 zł~~ (10 x 386 zł)  
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 380zł

W oparciu o art. 80 ust. 3 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce uczelnia raz w roku akademickim zwiększa wysokość czesnego określonego w § 3 ust. 1 Umowy o wskaźnik równy wskaźnikowi wzrostu cen towarów i usług konsumpcyjnych za rok kalendarzowy poprzedzający rok, w którym dokonuje się waloryzacji, ogłoszony przez Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego, łącznie nie więcej niż o 30 % do czasu ukończenia studiów określonych w Umowie.

## Wykładowcy



## **dr Bartosz Kwiatkowski**

- Doktor nauk społecznych w dziedzinie psychologii, kieruje Zespołem Dydaktycznym Kierunku Psychologia na Uniwersytecie WSB Merito w Opolu i opiekuje się praktykami studenckimi.
- Trener w pracy ze sprawcami przemocy domowej, z doświadczeniem w pracy z osobami o zaburzonej osobowości, niedostosowanymi społecznie i pozbawionymi wolności.
- Autor ostatecznej wersji Skali Proaktywności w Izolacji Więziennej (SPIW15) oraz publikacji o proaktywności i czynnikach osobowościowych i środowiskowych ją warunkujących.
- W jego polu badawczym znajduje się tematyka brudnej pracy, traumy, agresji i przemocy, nadużywania substancji psychoaktywnych, intencjonalnych samouszkodzeń i prób samobójczych.

## **Alicja Żak**

- Pracuje jako psycholog i terapeuta TSR. Prowadzi Responsa – firmę szkoleniowo-doradczą wspierającą rozwój kompetencji i porządkowanie procesów w organizacjach.
- Specjalizuje się w rozwoju osobistym; wspiera klientów w osiągnięciu celów biznesowych i indywidualnych, dobierając metody i narzędzia do konkretnych rezultatów.
- Jest liderem oddziału ICF Polska w Opolu; wcześniej pełniła funkcję wiceprezes ICF Polska.
- Posiada certyfikaty: Międzynarodowy Trener Stressonika, członek CleverPoint, trener Thermoscaner BC i Neurolider, Senior Trainer 5EQF, akredytowany coach ACC ICF.

## **mgr Wiktoria Kubiec**

- Interesuje się pracą z osobami w kryzysie i niepewności, m.in. w obszarze niepłodności, straty i traumy, oraz z dziećmi w różnym wieku, także z trudnościami rozwojowymi, wspierając całe rodziny.
- Doświadczenie zdobywała w Domu Dziecka, szpitalu covidowym oraz Centrum Ginekologii i Neonatologii, pracując z pacjentami i ich bliskimi. Prowadzi prywatny gabinet psychologiczny.
- Pracuje klinicznie oraz prowadzi szkolenia m.in. dla personelu medycznego i nauczycieli. Zajmuje się psychologią kliniczną, psychopatologią, neuropsychologią i psychologią rozwoju człowieka
- Psycholog, terapeuta EMDR i psychoonkolog z ponad 10-letnim doświadczeniem w pracy z dziećmi, młodzieżą i dorosłymi. Wiedzę chętnie dzieli się ze studentami.

## **dr Piotr Pietrakowski**

- Absolwent Wyższej Szkoły Oficerskiej Wojsk Lądowych we Wrocławiu; doktor nauk społecznych w zakresie nauk o polityce Uniwersytetu Wrocławskiego.
- Wieloletni dowódca i wykładowca w Polsce i za granicą w modułach międzynarodowych wspólnej polityki bezpieczeństwa oraz przywództwa
- Weteran OEF i ISAF w Afganistanie; odznaczony dwukrotnie Gwiazdą Afganistanu, ma Army Commendation Medal oraz inne medale za zasługi.
- Wieloletni członek Międzynarodowej Grupy Wdrożeniowej przy KE ds. jakości kształcenia oficerów



UE; koordynuje krajowe i międzynarodowe kursy przywódcze.