UNIWERSYTET WSB MERITO OPOLE | 20 LAT

wcześniej Wyższa Szkoła Bankowa

# Warsztat pracy pedagoga-wychowawcy

STUDIA PODYPLOMOWE

# Program

| 9 | 120 | 8 |
|---|---|---|
| Liczba miesięcy nauki | Liczba godzin zajęć | Liczba zjazdów |

## Metodyka zajęć arteterapeutycznych (40 godz.)

**Techniki plastyczne w arteterapii (10 godz.)**

- Malowanie intuicyjne jako metoda wyrażania emocji
- Techniki kolażu i ich zastosowanie w terapii

**Muzykoterapia w pracy pedagoga (10 godz.)**

- Rola dźwięku w procesie terapeutycznym
- Techniki muzykoterapeutyczne – śpiew, rytm, improwizacja

**Teatroterapia i choreoterapia w pracy pedagoga (10 godz.)**

- Elementy choreoterapii – ruch i ekspresja w muzyce
- Tworzenie własnych instrumentów i ich wykorzystanie w zajęciach
- Techniki pracy z ciałem i głosem
- Symulacja zajęć dramowych w grupach

**Biblioterapia w pracy pedagoga (10 godz.)**

- Metody biblioterapii: czytanie kierowane, dramoterapia, bajkoterapia, narratoterapia
- Pisanie ekspresyjne, praca z poezją

## Metodyka zajęć socjoterapeutycznych (40 godz.)

**Gry, zabawy i ćwiczenia wspierające rozwój społeczny (10 godz.)**

- Metody aktywizujące i ich zastosowanie
- Tworzenie własnych scenariuszy zajęć

**Praca z emocjami i radzenie sobie z trudnymi sytuacjami w grupie socjoterapeutycznej (10 godz.)**

- Trening relaksacyjny i techniki radzenia sobie ze stresem
- Ćwiczenia odgrywania ról

**Metody twórcze w socjoterapii (10 godz.)**

- Praca z rekwizytami (maski, lalki)
- Ćwiczenia pobudzające wyobraźnię i kreatywność

**Projektowanie i prowadzenie zajęć socjoterapeutycznych (10 godz.)**

- Zasady pracy socjoterapeutycznej
- Procesy grupowe i ich dynamika
- Symulacja sesji socjoterapeutycznej – praca w grupach

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Opolu, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

- Symulacja zajęć – prowadzenie sesji

## Trening Umiejętności Społecznych (40 godz.)

### TUS – diagnoza i planowanie (10 godz.)

- Analiza przypadków (studia przypadków dzieci, młodzieży, dorosłych)

**Komunikacja interpersonalna i asertywność w TUS (10 godz.)**

- Ćwiczenia symulacyjne – analiza komunikacji uczestników
- Ćwiczenia z aktywnego słuchania (parafrazowanie, odzwierciedlanie)
- Trening asertywności – ćwiczenie scenek sytuacyjnych

**Współpraca i budowanie relacji w grupie (10 godz.)**

- Ćwiczenia na rozpoznawanie ról grupowych i ich wpływu na dynamikę zespołu

**Regulacja emocji, stres i konflikty (10 godz.)**

- Radzenie sobie ze stresem w interakcjach społecznych
- Trening relaksacyjny – techniki oddechowe i wizualizacje
- Analiza sytuacji stresowych – strategie radzenia sobie z napięciem
- Trening „języka bez przemocy” w trudnych sytuacjach
- Konflikty i sposoby ich konstruktywnego rozwiązywania
- Ćwiczenia w rozpoznawaniu źródeł konfliktu
- Trening mediacji – rozwiązywanie konfliktów w grupie, symulacje negocjacji i mediacji

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Opolu, studentem zawierana jest w formie pisemnej.