

Warsztat pracy pedagoga- wychowawcy

STUDIA PODYPLOMOWE



Program

9

120

8

Liczba miesięcy nauki Liczba godzin zajęć Liczba zjazdów

Metodyka zajęć arteterapeutycznych (40 godz.)

Techniki plastyczne w arteterapii (10 godz.)

- Malowanie intuicyjne jako metoda wyrażania emocji
- Techniki kolażu i ich zastosowanie w terapii

Muzykoterapia w pracy pedagoga (10 godz.)

- Rola dźwięku w procesie terapeutycznym
- Techniki muzykoterapeutyczne – śpiew, rytm, improwizacja

Teatroterapia i choreoterapia w pracy pedagoga (10 godz.)

- Elementy choreoterapii – ruch i ekspresja w muzyce
- Tworzenie własnych instrumentów i ich wykorzystanie w zajęciach
- Techniki pracy z ciałem i głosem
- Symulacja zajęć dramowych w grupach

Biblioterapia w pracy pedagoga (10 godz.)

- Metody biblioterapii: czytanie kierowane, dramoterapia, bajkoterapia, narratoterapia
- Pisanie ekspresyjne, praca z poezją

Metodyka zajęć socjoterapeutycznych (40 godz.)

Gry, zabawy i ćwiczenia wspierające rozwój społeczny (10 godz.)

- Metody aktywizujące i ich zastosowanie
- Tworzenie własnych scenariuszy zajęć

Praca z emocjami i radzenie sobie z trudnymi sytuacjami w grupie socjoterapeutycznej (10 godz.)

- Trening relaksacyjny i techniki radzenia sobie ze stresem
- Ćwiczenia odgrywania ról

Metody twórcze w socjoterapii (10 godz.)

- Praca z rekwizytami (maski, lalki)
- Ćwiczenia pobudzające wyobraźnię i kreatywność

Projektowanie i prowadzenie zajęć socjoterapeutycznych (10 godz.)

- Zasady pracy socjoterapeutycznej
- Procesy grupowe i ich dynamika



- Symulacja sesji socjoterapeutycznej - praca w grupach
- Symulacja zajęć - prowadzenie sesji

Trening Umiejętności Społecznych (40 godz.)

TUS - diagnoza i planowanie (10 godz.)

- Analiza przypadków (studia przypadków dzieci, młodzieży, dorosłych)

Komunikacja interpersonalna i asertywność w TUS (10 godz.)

- Ćwiczenia symulacyjne - analiza komunikacji uczestników
- Ćwiczenia z aktywnego słuchania (parafrazowanie, odzwierciedlanie)
- Trening asertywności - ćwiczenie scenek sytuacyjnych

Współpraca i budowanie relacji w grupie (10 godz.)

- Ćwiczenia na rozpoznawanie ról grupowych i ich wpływu na dynamikę zespołu

Regulacja emocji, stres i konflikty (10 godz.)

- Radzenie sobie ze stresem w interakcjach społecznych
- Trening relaksacyjny - techniki oddechowe i wizualizacje
- Analiza sytuacji stresowych - strategie radzenia sobie z napięciem
- Trening „języka bez przemocy” w trudnych sytuacjach
- Konflikty i sposoby ich konstruktywnego rozwiązywania
- Ćwiczenia w rozpoznawaniu źródeł konfliktu
- Trening mediacji - rozwiązywanie konfliktów w grupie, symulacje negocjacji i mediacji