

Psychodietetyka dzieci i młodzieży

STUDIA PODYPLOMOWE



Program

9

176

11

3

2

Liczba miesięcy nauki Liczba godzin zajęć Liczba zjazdów Liczba modułów Liczba semestrów

Aspekty psychologiczne w dietetyce (72 godz.)

- Podstawy psychologii rozwojowej
- Psychologia osobowości
- Psychologia emocji i motywacji
- Psychologiczne mechanizmy odżywiania się
- Problemy dojrzewania
- Nadwaga i otyłość – mechanizmy, skutki psychologiczne i społeczne
- Zarządzanie stresem. Metody radzenia sobie z jedzeniem emocjonalnym

Dietetyka i żywienie kliniczne (40 godz.)

- Podstawy dietetyki
- Podział surowców żywnościowych
- Etykieta a wybór żywności
- Zasady racjonalnego żywienia człowieka
- Kliniczny zarys chorób, dietoterapia
- Interakcje leków z pożywieniem

Poradnictwo żywieniowe, profilaktyka (64 godz.)

- Metodologia praktyki psychodietetycznej
- Terapia osób z zaburzeniami odżywiania
- Tworzenie, realizacja i ewaluacja programów z edukacji zdrowotnej
- Psychodietetyka praktycznie
- Budowanie odporności psychicznej
- Modne diety, trendy żywieniowe
- Komputerowy system wsparcia w dietetyce

Forma zaliczenia

- Test końcowy