

Psychodietetyka dzieci i młodzieży

STUDIA PODYPLOMOWE

Sposób realizacji: Hybrydowe

Obszar studiów: Zdrowie

Cechy: Od października • Polski

Miasto: Opole

To kierunek dla osób, które:

- chcą zdobyć wiedzę i umiejętności łączące dietetykę z psychologią,
- chcą pogłębić kwalifikacje w obszarze zdrowia, psychologii oraz edukacji,
- chcą rozwijać kompetencje w zakresie diagnozowania i terapii zaburzeń odżywiania,
- chcą wzbogacić swoje kompetencje o aspekty dietetyczne, zwłaszcza w pracy z młodzieżą.



Intensywny program - dyplom w krótszym czasie

Cały program studiów na tym kierunku zrealizujesz w krótszym czasie:

- **Szybsze zdobycie kwalifikacji** - co przyspiesza rozwój zawodowy i awans.
- **Większa elastyczność zawodowa** - osoby pracujące mogą szybciej wykorzystać nowe kwalifikacje.
- **Motywacja do intensywnej nauki** - skondensowany harmonogram sprzyja większemu zaangażowaniu i koncentracji na kluczowych aspektach.
- **Lepsza organizacja czasu** - wymusza efektywne zarządzanie nauką i obowiązkami zawodowymi.

5

bezpłatnych szkoleń lub webinarów

92%

uczestników poleca studia podyplomowe

Źródło: „Badanie satysfakcji ze studiów 2025”.

Microsoft 365

Nasi uczestnicy otrzymują darmową licencję A1, która obejmuje popularne aplikacje, takie jak Outlook, Teams, Word, PowerPoint, Excel, OneNote, SharePoint, Sway i Form

91%

pracodawców ocenia bardzo dobrze lub dobrze współpracę z naszymi uniwersytetami

Źródło: „Badanie opinii pracodawców, 2024”

Networking i rozwój kompetencji

Studia uczą tworzenia indywidualnych programów żywieniowych oraz dają praktyczną wiedzę, umiejętności i kontakty.

Kadra złożona z praktyków

Zajęcia prowadzą doświadczeni psycholodzy, psychoterapeuci poznawczo-behawioralni, dietetycy kliniczni, psychodietetycy, którzy mają duże doświadczenie.

Praktyczny charakter studiów:

- zwarta i intensywna formuła,
- praca na autentycznych przykładach trudności żywieniowych dzieci i młodzieży,
- warsztaty komunikacyjne - budowanie relacji terapeutycznych.

Program

9

Liczba miesięcy nauki

176

Liczba godzin zajęć

11

Liczba zjazdów

3

Liczba modułów

2

Liczba semestrów



Aspekty psychologiczne w dietetyce (72 godz.)

- Podstawy psychologii rozwojowej
- Psychologia osobowości
- Psychologia emocji i motywacji
- Psychologiczne mechanizmy odżywiania się
- Problemy dojrzewania
- Nadwaga i otyłość – mechanizmy, skutki psychologiczne i społeczne
- Zarządzanie stresem. Metody radzenia sobie z jedzeniem emocjonalnym

Dietetyka i żywienie kliniczne (40 godz.)

- Podstawy dietetyki
- Podział surowców żywnościowych
- Etykieta a wybór żywności
- Zasady racjonalnego żywienia człowieka
- Kliniczny zarys chorób, dietoterapia
- Interakcje leków z pożywieniem

Poradnictwo żywieniowe, profilaktyka (64 godz.)

- Metodologia praktyki psychodietetycznej
- Terapia osób z zaburzeniami odżywiania
- Tworzenie, realizacja i ewaluacja programów z edukacji zdrowotnej
- Psychodietetyka praktycznie
- Budowanie odporności psychicznej
- Modne diety, trendy żywieniowe
- Komputerowy system wsparcia w dietetyce

Forma zaliczenia

- Test końcowy

Warunki przyjęcia

Aby zostać uczestnikiem studiów podyplomowych na Uniwersytecie WSB Merito, należy:

Możliwości dofinansowania

- **Pierwsi zyskują najwięcej!** Im szybciej się zapiszesz, z tym większej zniżki skorzystasz.



- mieć **ukończone studia licencjackie, inżynierskie lub magisterskie,**
- złożyć **komplet dokumentów i spełnić wymogi rekrutacyjne**
- o przyjęciu decyduje **kolejność zgłoszeń.**
[Dowiedz się więcej](#)

- Oferujemy również specjalne, **większe zniżki dla naszych absolwentów.**
- Możesz skorzystać z **dofinansowania z Bazy Usług Rozwojowych.**
- Funkcjonuje u nas **Program Poleceń.**
- Pracodawca może dofinansować Ci studia, otrzymując dodatkową zniżkę w ramach Programu Firma.
- Warto sprawdzić możliwości **dofinansowania z KFS.**
[Dowiedz się więcej](#)

Czego się nauczysz?

- Nauczysz się diagnozować **trudności żywieniowe.**
- Nabędziesz **umiejętność organizowania** programów prozdrowotnych.
- Poznasz odpowiednie **metody i strategie,** które pomogą regulować **emocje oraz poprawiać fizyczne samopoczucie.**
- Poznasz czynniki **natury psychologicznej** mające wpływ na kształtowanie prawidłowych nawyków żywieniowych.
- Nauczysz się **promować zdrowy styl życia** jako profilaktykę przeciw chorobom psychosomatycznym oraz **rozwijać świadomość zdrowotną dzieci i młodzieży.**

Ceny

Dla Kandydatów

1 rok

10 rat

406 zł ~~500 zł (10 x 406 zł)~~
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 400zł

Dla naszych absolwentów

1 rok

10 rat

366 zł ~~500 zł (10 x 366 zł)~~
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 360zł

W oparciu o art. 80 ust. 3 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce uczelnia raz w roku akademickim zwiększa wysokość czesnego określonego w § 3 ust. 1 Umowy o wskaźnik równy wskaźnikowi wzrostu cen towarów i usług konsumpcyjnych za rok kalendarzowy poprzedzający rok, w którym dokonuje się waloryzacji, ogłoszony przez Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego, łącznie nie więcej niż o 30 % do czasu ukończenia studiów określonych w Umowie.



Wykładowcy

Dorota Turska-Czyż

- Psycholog o specjalności klinicznej, subspecjalizacja: zaburzenia psychiczne człowieka, psychoterapeuta poznawczo – behawioralny.
- Specjalizuje się w terapii osób z zaburzeniami odżywiania, prowadzi warsztaty edukacyjne dotyczące zdrowego stylu życia. Zajmowała się osobami z zaburzeniami nastroju, a także z uzależnieniami.
- Pracuje m.in. w oddziale psychiatrii Wielospecjalistycznego Szpitala Powiatowego w Tarnowskich Górach współpracującym ze Śląskim Uniwersytetem Medycznym oraz Centrum Zdrowia Psychicznego.
- Prowadzi badania naukowe, m.in.: rozpoznanie zasobów społeczno-psychicznych wśród osób z tendencjami samobójczymi i po próbach samobójczych.

Marek Kochajkiewicz

- Dietetyk kliniczny, instruktor Rekreacji Ruchowej. Aktywnie promuje zdrowy styl życia prowadząc wykłady, szkolenia i pogadanki w różnych grupach wiekowych i społecznych.
- Częsty gość w audycjach „Złap formę” i „Rajskie smaki” w radio Doxa.fm. Uczestnik licznych szkoleń i konferencji żywieniowych m.in. „Diabetologia interdyscyplinarnie”.
- Współpracuje z pacjentami z nadwagą i otyłością oraz z pacjentami chorymi wprowadzając do ich jadłospisu elementy dietoterapii wspomagając proces leczenia.
- Píše i zamieszcza artykuły związane ze zdrowym odżywianiem oraz przepisy kulinarne w social media instagram, facebook i stronie zdrowepasje.com.

mgr Ewa Ledwoń

- Psychodietetyk, członek International Society for Pediatric and Adolescent Diabetes (ISPAD).
- Doświadczenie uzyskała pracując w specjalistycznym ośrodku leczenia zaburzeń odżywiania i adaptacji oraz rehabilitacji psychiatrycznej dzieci i młodzieży-Soteria Anamija.
- Współpracuje z Europejską Kliniką Cukrzycy. Autorka artykułów z zakresu diabetologii. Liczne wystąpienia w radiu i telewizji propagujące zdrowy styl życia.

Paulina Sztangier

- Dietetyk, psychodietetyk, wykładowca akademicki. Specjalizuje się w dietetyce klinicznej i edukacji żywieniowej.
- Umiejętnie łączy wiedzę z zakresu dietetyki i psychologii, pomagając pacjentom nie tylko zmieniać nawyki żywieniowe, ale także lepiej rozumieć emocjonalne aspekty jedzenia.
- Swoje doświadczenie zawodowe zdobyła m.in. na stażu w szpitalu Wojewódzkim w Opolu, jak również w poradni kardiologicznej „Pro Corde”.



- . Na co dzień miłośniczka zdrowego stylu życia i dobrej książki.