

Kompetencje przyszłości - przewaga w świecie zmian

STUDIA PODYPŁOMOWE



Program

10

Liczba miesięcy nauki

176

Liczba godzin zajęć

11

Liczba zjazdów

5

Liczba modułów

2

Liczba semestrów

Fundamenty i Projektowanie Rozwoju (32 h)

- Wstęp do Kompetencji Przyszłości (8 h)
- Narzędzia i Diagnoza (8 h)
- Specjalizacja czy Interdyscyplinarność (8 h)
- Strategie LifeLong Learning w dobie zmian (8 h)

Inteligencja Osobista i Zarządzanie Energią (44 h)

- Świadomość siebie i ludzi poprzez język emocji (Inteligencja Emocjonalna) (12 h)
- Energia, motywacja i sprawstwo (16h)
- Motywacja i Budowanie Nawyków (12 h)
- Planowanie i Zarządzanie Czasem / Energią (4 h)

Komunikacja, Relacje i Rezyliencja (48 h)

- Skuteczna Komunikacja (12 h)
- Odporność Psychiczna (16 h)
- Słuchanie i Techniki Zadawania Pytań (8 h)
- Współpraca i Budowanie Relacji (12 h)

Myślenie Krytyczne i Twórcze Rozwiązywanie Problemów (20 h)

- Myślenie Krytyczne (8 h)
- Techniki Myślenia Kreatywnego (8 h)
- Facylitacja – grupowy proces twórczy (4 h)

Przywództwo i Transformacja Innych (32 h)

- Nowoczesne Przywództwo z Charakterem (4 h)
- Coaching Profesjonalny i Mentoring (16 h)



- Asertywność a Empatia (8 h)
- Praca z Oporem i Przekonaniami (4 h)