

# Dietetyka

STUDIA II STOPNIA - KIERUNEK

**Forma:** Niestacjonarne

**Sposób realizacji:** Hybrydowe

**Cechy:** Studia II stopnia • Od października • Polski • Nowość • 4 semestry

**Miasto:** Opole



## Czego się nauczysz?

- Pogłębisz **specjalistyczną wiedzę i dowiesz się**, jak pomagać pacjentom w oparciu o wyniki badań pacjenta.
- Nauczysz się **łączyć wyniki badań laboratoryjnych z objawami klinicznymi**,
- Dowiesz się, jak **tworzyć spójny i bezpieczny** plan dietoterapii.
- **Nauczysz się przeprowadzać praktyczny wywiad żywieniowy i medyczny**, który pozwoli Ci precyzyjnie diagnozować źródło problemów pacjenta.
- **Dowiesz się, jak planować i modyfikować diety lecznicze** dopasowane do stanu zdrowia pacjenta.
- Rozwiniiesz **pracę w oparciu o dowody naukowe**. Nauczysz się czytać, rozumieć i filtrować badania, oceniać ich jakość i przekładać wnioski na praktykę.

## Praca dla Ciebie

- **Możesz zostać kluczowym specjalistą w zespołach terapeutycznych** w klinikach leczenia niepłodności i endokrynologii.
- **Możesz prowadzić specjalistyczną praktykę**, ukierunkowaną na pracę z pacjentami PCOS, IO, czy chorobami tarczycy.
- **Sprawdzisz się jako konsultant merytoryczny** dla firm farmaceutycznych i producentów żywności specjalnego przeznaczenia.
- **Możesz zostać dietetykiem w profesjonalnym klubie sportowym**, planując żywienie i regenerację zawodników.
- **Możesz prowadzić indywidualną opiekę nad zawodnikami wyczynowymi**, dbając o ich "paliwo" startowe.
- **Możesz pracować w poradni pediatrycznej, gastroenterologicznej lub alergologicznej**, prowadząc dietoterapię i edukację rodziny.

## Dodatkowe, istotne informacje o kierunku

- **Myślenie kliniczne** - uczysz się łączyć nieoczywiste fakty medyczne, wyniki badań i objawy w skuteczną diagnozę.
- **EBM w praktyce** - w świecie fake newsów Ty opierasz się na aktualnych dowodach naukowych.
- **Podejście holistyczne** - łączysz dietetykę z psychologią i farmakologią. Rozumiesz, że pacjent to



nie tylko "kalorie", ale też emocje, leki i styl życia.

- **Biznes i prawo** - oprócz leczenia, poznasz aspekty prawne i marketingowe prowadzenia gabinetu.

## Program

### Praktyczne studia

Uczymy tak, aby jak najlepiej przygotować Cię do rzeczywistych wyzwań, z jakimi spotkasz się w pracy zawodowej.

- **Projekty grupowe** - realne problemy biznesowe.
- **Symulacje** - decyzje w warunkach rynkowych.
- **Staże i praktyki** - doświadczenie w firmach.
- **Wykłady z praktykami** - eksperci z rynku.
- **Nowoczesne narzędzia** - aktualne technologie.
- **Case studies** - analiza realnych przypadków.

### Wybrane zajęcia kierunkowe

- Diagnostyka laboratoryjna w wybranych jednostkach chorobowych
- Farmakoterapia i interakcje leków z żywnością
- Żywnienie dojelitowe i pozajelitowe
- Fizjologia i patofizjologia kliniczna
- Nutraceutyki i żywność funkcjonalna
- Żywnienie w psychiatrii i neurologii
- Planowanie diet leczniczych w wybranych jednostkach chorobowych
- Zarządzanie i marketing w działalności dietetycznej.

### Wybrane zajęcia specjalnościowe

- Diagnostyka laboratoryjna w endokrynologii i ocena stanu odżywienia
- Obesitologia kliniczna w praktyce dietetycznej
- Komunikacja z pacjentem i jego rodziną w praktyce dietetycznej



- Psychologiczne czynniki zmiany zachowań zdrowotnych i żywieniowych
- Dietetyka w wybranych dyscyplinach sportowych
- Fizjologia wysiłku, przemian energetycznych i wodno-elektrolitowych
- Dietoterapia pediatryczna w chorobach klinicznych i metabolicznych
- Ocena stanu odżywienia i interwencje w niedożywieniu i otyłości

## **Nauka języka obcego**

### **Na studiach stacjonarnych:**

- 240 godzin nauki jednego języka obcego (60 godzin w semestrze, od 2 do 5 semestru).

### **Na studiach niestacjonarnych:**

- 64 godziny nauki jednego języka obcego w 2 i 3 semestrze.

**Możesz wybrać: j. angielski, j. niemiecki, j. hiszpański, j. rosyjski.**

## **Praktyki i staże**

Praktyki studenckie to ważny element studiów. Studenci studiów licencjackich oraz jednolitych studiów magisterskich realizują 960 godzin praktyk (24 tygodnie), zdobywając doświadczenie zawodowe. Jeśli pracujesz w zawodzie zgodnym z kierunkiem studiów, możesz zaliczyć praktyki na podstawie zatrudnienia. W trakcie studiów masz też szansę na płatny staż. Programy stażowe przygotowują pracodawcy, z którymi współpracujemy, dostosowując wymagania do stanowisk, co ułatwia pierwsze kroki zawodowe.

## **Sposób zaliczenia studiów**

Pracując nad swoją pracą dyplomową, mierzysz się z realnym, klinicznym, żywieniowym lub psychodietetycznym problemem związanym z Twoją specjalnością. Sięgasz po aktualne dowody naukowe, analizujesz literaturę, zbierasz własne dane i wyciągasz wnioski, które mają wartość praktyczną i mogą stać się częścią Twojego zawodowego portfolio. Dzięki umiejętnościom zdobytym podczas studiów tworzysz profesjonalny projekt, który opiera się na rzetelnych danych i konkretnych działaniach. To właśnie jego obronisz przed komisją, aby uzyskać tytuł magistra. Ty. To Twój autorski projekt, który pokazuje, w jaką stronę chcesz się rozwijać!

## **Ceny**



## Dla Kandydatów

Czesne stopniowane		Czesne równe	
Studia niestacjonarne			
1 rok	<b>414 zł</b> 451 zł (12 x 414 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 411 zł	1 rok	<b>493 zł</b> 530 zł (12 x 493 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 490 zł
2 rok	<b>749 zł</b> 793 zł (10 x 749 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 746 zł	2 rok	<b>574 zł</b> 618 zł (10 x 574 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 571 zł

## Dla naszych absolwentów

Czesne stopniowane		Czesne równe	
Studia niestacjonarne			
1 rok	<b>397 zł</b> 451 zł (12 x 397 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 395 zł	1 rok	<b>476 zł</b> 530 zł (12 x 476 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 474 zł
2 rok	<b>729 zł</b> 793 zł (10 x 729 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 726 zł	2 rok	<b>554 zł</b> 618 zł (10 x 554 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 551 zł

## Dla kandydatów z zagranicy

Czesne równe	
Studia niestacjonarne	
1 rok	<b>2780 zł</b> 3000 zł (2 x 2780 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 2765 zł
2 rok	<b>2780 zł</b> 3000 zł (2 x 2780 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 2765 zł

W oparciu o art. 80 ust. 3 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce uczelnia raz w roku akademickim zwiększa wysokość czesnego określonego w § 3 ust. 1 Umowy o wskaźnik równy wskaźnikowi wzrostu cen towarów i usług konsumpcyjnych za rok kalendarzowy poprzedzający rok, w którym dokonuje się waloryzacji, ogłoszony przez Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego, łącznie nie więcej niż o 30 % do czasu ukończenia studiów określonych w Umowie.

## Specjalności na kierunku Dietetyka

Dietetyka pediatryczna

**Form:** Niestacjonarne

**Sposób realizacji:** Hybrydowe

Dietetyka kliniczna i endokrynologiczna

**Form:** Niestacjonarne

**Sposób realizacji:** Hybrydowe

Dietetyka sportowa



**Form:** Niestacjonarne

**Sposób realizacji:** Hybrydowe

Psychodietetyka i terapia zaburzeń odżywiania

**Form:** Niestacjonarne

**Sposób realizacji:** Hybrydowe