UNIWERSYTET WSB MERITO OPOLE | 20 LAT
wcześniej Wyższa Szkoła Bankowa

Dietetyka

STUDIA II STOPNIA - KIERUNEK

Forma: Niestacjonarne

Sposób realizacji: Hybrydowe

Cechy: Studia II stopnia • Od października • Polski • Rekrutacja zakończona • 4 semestry

Miasto: Opole

Czego się nauczysz?

- Pogłębisz **specjalistyczną wiedzę i dowiesz się,** jak pomagać pacjentom w oparciu o wyniki badań pacjenta.
- Nauczysz się **łączyć wyniki badań laboratoryjnych z objawami klinicznymi,**
- Dowiesz się, jak **tworzyć spójny i bezpieczny** plan dietoterapii.
- **Nauczysz się przeprowadzać praktyczny wywiad żywieniowy i medyczny**, który pozwoli Ci precyzyjnie diagnozować źródło problemów pacjenta.
- **Dowiesz się, jak planować i modyfikować diety lecznicze** dopasowane do stanu zdrowia pacjenta.
- Rozwiniesz **pracę w oparciu o dowody naukowe**. Nauczysz się czytać, rozumieć i filtrować badania, oceniać ich jakość i przekładać wnioski na praktykę.

Praca dla Ciebie

- **Możesz zostać kluczowym specjalistą w zespołach terapeutycznych** w klinikach leczenia niepłodności i endokrynologii.
- **Możesz prowadzić specjalistyczną praktykę,** ukierunkowaną na pracę z pacjentami PCOS, IO, czy chorobami tarczycy.
- **Sprawdzisz się jako konsultant merytoryczny** dla firm farmaceutycznych i producentów żywności specjalnego przeznaczenia.
- **Możesz zostać dietetykiem w profesjonalnym klubie sportowym**, planując żywienie i regenerację zawodników.
- **Możesz prowadzić indywidualną opiekę nad zawodnikami wyczynowymi**, dbając o ich "paliwo" startowe.
- **Możesz pracować w poradni pediatrycznej, gastroenterologicznej lub alergologicznej,** prowadząc dietoterapię i edukację rodziny.

Dodatkowe, istotne informacje o kierunku

- **Myślenie kliniczne -** uczysz się łączyć nieoczywiste fakty medyczne, wyniki badań i objawy w skuteczną diagnozę.
- **EBM w praktyce** - w świecie fake newsów Ty opierasz się na aktualnych dowodach naukowych.
- **Podejście holistyczne - łączysz** dietetykę z psychologią i farmakologią. Rozumiesz, że pacjent to nie tylko "kalorie", ale też emocje, leki i styl życia.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Opolu, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

- **Biznes i prawo** - oprócz leczenia, poznasz aspekty prawne i marketingowe prowadzenia gabinetu.

Program

Praktyczne studia

Uczymy tak, aby jak najlepiej przygotować Cię do rzeczywistych wyzwań, z jakimi spotkasz się w pracy zawodowej.

- **Projekty grupowe** – realne problemy biznesowe.
- **Symulacje** – decyzje w warunkach rynkowych.
- **Staże i praktyki** – doświadczenie w firmach.
- **Wykłady z praktykami** – eksperci z rynku.
- **Nowoczesne narzędzia** – aktualne technologie.
- **Case studies** – analiza realnych przypadków.

Wybrane zajęcia kierunkowe

- Diagnostyka laboratoryjna w wybranych jednostkach chorobowych
- Farmakoterapia i interakcje leków z żywnością
- Żywienie dojelitowe i pozajelitowe
- Fizjologia i patofizjologia kliniczna
- Nutraceutyki i żywność funkcjonalna
- Żywienie w psychiatrii i neurologii
- Planowanie diet leczniczych w wybranych jednostkach chorobowych
- Zarządzanie i marketing w działalności dietetycznej.

Wybrane zajęcia specjalnościowe

- Diagnostyka laboratoryjna w endokrynologii i ocena stanu odżywienia
- Obesitologia kliniczna w praktyce dietetycznej
- Komunikacja z pacjentem i jego rodziną w praktyce dietetycznej
- Psychologiczne czynniki zmiany zachowań zdrowotnych i żywieniowych
- Dietetyka w wybranych dyscyplinach sportowych
- Fizjologia wysiłku, przemian energetycznych i wodno-elektrolitowych

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Opolu, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

- Dietoterapia pediatryczna w chorobach klinicznych i metabolicznych
- Ocena stanu odżywienia i interwencje w niedożywieniu i otyłości

Nauka języka obcego

Na studiach stacjonarnych:

- 240 godzin nauki jednego języka obcego (60 godzin w semestrze, od 2 do 5 semestru).

Na studiach niestacjonarnych:

- 64 godziny nauki jednego języka obcego w 2 i 3 semestrze.

Możesz wybrać: j. angielski, j. niemiecki, j. hiszpański, j. rosyjski.

Praktyki i staże

Praktyki studenckie to ważny element studiów. Studenci studiów licencjackich oraz jednolitych studiów magisterskich realizują 960 godzin praktyk (24 tygodnie), zdobywając doświadczenie zawodowe. Jeśli pracujesz w zawodzie zgodnym z kierunkiem studiów, możesz zaliczyć praktyki na podstawie zatrudnienia. W trakcie studiów masz też szansę na płatny staż. Programy stażowe przygotowują pracodawcy, z którymi współpracujemy, dostosowując wymagania do stanowisk, co ułatwia pierwsze kroki zawodowe.

Sposób zaliczenia studiów

Pracując nad swoją pracą dyplomową, mierzysz się z realnym, klinicznym, żywieniowym lub psychodietetycznym problemem związanym z Twoją specjalnością. Sięgasz po aktualne dowody naukowe, analizujesz literaturę, zbierasz własne dane i wyciągasz wnioski, które mają wartość praktyczną i mogą stać się częścią Twojego zawodowego portfolio. Dzięki umiejętnościom zdobytym podczas studiów tworzysz profesjonalny projekt, który opiera się na rzetelnych danych i konkretnych działaniach. To właśnie jego obronisz przed komisją, aby uzyskać tytuł magistra. Ty. To Twój autorski projekt, który pokazuje, w jaką stronę chcesz się rozwijać!

Partnerzy

Kongres Pediatryczno-Żywieniowy

Health Labs Care

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Opolu, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

Zasady rekrutacji

Aby zostać **studentem studiów II stopnia** na Uniwersytecie WSB Merito, należy:

- **ukończyć studia** I stopnia (licencjackie, inżynierskie) lub jednolite studia magisterskie,
- złożyć komplet wymaganych **dokumentów,**
- spełnić warunki określone **w zasadach rekrutacji**– **o przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń oraz kompletność dokumentów.**

Dowiedz się więcej

Stypendia i zniżki

- Możesz otrzymać te same stypendia, co studenci uczelni publicznych, w tym naukowe, sportowe, socjalne i zapomogi.
- Elastyczny system opłat pozwala Ci wybrać, w ilu ratach chcesz opłacać czesne.

Dowiedz się więcej

Ceny

Dla Kandydatów

Czesne stopniowane		Czesne równe	
Studia niestacjonarne			
1 rok	**451 zł** (12 x 451 zł)	1 rok	**530 zł** (12 x 530 zł)
2 rok	**793 zł** (10 x 793 zł)	2 rok	**618 zł** (10 x 618 zł)

Dla naszych absolwentów

Czesne stopniowane		Czesne równe	
Studia niestacjonarne			
1 rok	**451 zł** (12 x 451 zł)	1 rok	**530 zł** (12 x 530 zł)
2 rok	**793 zł** (10 x 793 zł)	2 rok	**618 zł** (10 x 618 zł)

Dla kandydatów z zagranicy

Czesne równe	
Studia niestacjonarne	
1 rok	**3000 zł** (2 x 3000 zł)
2 rok	**3000 zł** (2 x 3000 zł)

W oparciu o art. 80 ust. 3 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce uczelnia raz w roku akademickim zwiększa wysokość czesnego określonego w § 3 ust. 1 Umowy o wskaźnik równy wskaźnikowi wzrostu cen towarów i usług konsumpcyjnych za rok kalendarzowy poprzedzający rok, w którym dokonuje się waloryzacji, ogłoszony przez Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego, łącznie nie więcej niż o 30 % do czasu ukończenia studiów określonych w Umowie.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Opolu, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

Specjalności na kierunku Dietetyka

Dietetyka kliniczna i endokrynologiczna

Form: Niestacjonarne

Sposób realizacji: Hybrydowe

Dietetyka sportowa

Form: Niestacjonarne

Sposób realizacji: Hybrydowe

Psychodietetyka i terapia zaburzeń odżywiania

Form: Niestacjonarne

Sposób realizacji: Hybrydowe

Dietetyka pediatryczna

Form: Niestacjonarne

Sposób realizacji: Hybrydowe

Wykładowcy i eksperci prowadzący zajęcia

dr Michał Sienkiewicz, Menedżer kierunku

- Dietetyk kliniczny i biochemik, organizator oraz prelegent konferencji żywieniowych i psychodietetycznych. Jego praca naukowa koncentruje się na badaniach nutraceutyków w chorobach zapalnych jelit.
- Jego praca naukowa koncentruje się na badaniach składników pokarmowych wspierających terapię nieswoistych chorób zapalnych jelit oraz modulujących działanie osi jelito–mózg.
- Autor licznych artykułów naukowych opublikowanych w prestiżowych czasopismach, takich jak „Advances in Nutrition”, „Ageing Research Reviews” oraz „Critical Reviews in Food Science and Nutrition”.
- Popularyzator nauki, organizator pierwszej w Polsce Ogólnopolskiej Konferencji Psychika a Dietetyka. Twórca Kongresu Pediatryczno-Żywieniowego.

Martyna Kłoda

- Jej główny obszar zainteresowań obejmuje psychodietetykę oraz dietetykę sportową.
- Ukończyła studia magisterskie z dietetyki ze specjalnością dietetyka kliniczna i psychodietetyka oraz studia magisterskie na kierunku trener osobisty z dietetyką sportową.
- Czynnie uczestniczy w konferencjach naukowych jako prelegentka i autorka badań. Publikuje artykuły popularnonaukowe oraz prowadzi media społecznościowe, edukując w zakresie zdrowego żywienia.
- Prowadzi warsztaty i szkolenia głównie dla sportowców oraz młodzieży. Od wielu lat realizuje

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Opolu, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

indywidualną współpracę z pacjentami.

dr Małgorzata Jackowska

- Dietetyczka, autorka książek, wykładowczyni, mama. Uczestniczka setek warsztatów i konferencji. swojej praktyce pracuje z dziećmi i ich rodzicami, także z przyszłymi matkami.

- Ukończyła studia na kierunku żywienie człowieka na SGGW w Warszawie. Swój doktorat pisała na temat marketingu żywności dla niemowląt i małych dzieci.
- Specjalizuje się w tematyce żywienia niemowląt oraz małych i starszych dzieci.

mgr Kaja Żylak

- Specjalizuje się w psychodietetyce, ze szczególnym uwzględnieniem zaburzeń odżywiania oraz relacji z jedzeniem.
- Magister dietetyki i psychodietetyk, doktorantka Szkoły Doktorskiej Uniwersytetu Opolskiego oraz nauczyciel akademicki.
- Współautor dwóch publikacji naukowych oraz autor wystąpień na konferencjach międzynarodowych i ogólnopolskich. Zdobywca tytułu „Mózgu Roku” podczas IX Ogólnopolskiej Konferencji „PAD”.
- Od 2022 r. pracuje jako psychodietetyk. Prowadzi szkolenia i warsztaty dotyczące relacji z jedzeniem, a od roku także zajęcia na uczelniach wyższych. Łączy praktykę z nauką.

dr Patrycja Kłósek

- Doktor nauk o zdrowiu, dietetyk kliniczny i psychodietetyk; absolwentka ŚUM i SWPS, autorka publikacji z psychodietetyki.
- Właścicielka sieci gabinetów Paleta Diet, specjalizujących się w psychodietetyce.
- W Palecie Diet wspiera pacjentów w trwałej zmianie nawyków, stosując innowacyjne techniki psychodietetyczne.
- W pracy kieruje się partnerskim podejściem, zapewniając pacjentom wsparcie i poczucie bezpieczeństwa w procesie zmiany.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Opolu, studentem zawierana jest w formie pisemnej.