

Dietetyka

STUDIA II STOPNIA - KIERUNEK

Forma: Niestacjonarne

Sposób realizacji: Hybrydowe

Cechy: Studia II stopnia • Od października • Polski • Nowość • 4 semestry

Miasto: Opole



Czego się nauczysz?

- Pogłębisz **specjalistyczną wiedzę i dowiesz się**, jak pomagać pacjentom w oparciu o wyniki badań pacjenta.
- Nauczysz się **łączyć wyniki badań laboratoryjnych z objawami klinicznymi**,
- Dowiesz się, jak **tworzyć spójny i bezpieczny** plan dietoterapii.
- **Nauczysz się przeprowadzać praktyczny wywiad żywieniowy i medyczny**, który pozwoli Ci precyzyjnie diagnozować źródło problemów pacjenta.
- **Dowiesz się, jak planować i modyfikować diety lecznicze** dopasowane do stanu zdrowia pacjenta.
- Rozwiniiesz **pracę w oparciu o dowody naukowe**. Nauczysz się czytać, rozumieć i filtrować badania, oceniać ich jakość i przekładać wnioski na praktykę.

Praca dla Ciebie

- **Możesz zostać kluczowym specjalistą w zespołach terapeutycznych** w klinikach leczenia niepłodności i endokrynologii.
- **Możesz prowadzić specjalistyczną praktykę**, ukierunkowaną na pracę z pacjentami PCOS, IO, czy chorobami tarczycy.
- **Sprawdzisz się jako konsultant merytoryczny** dla firm farmaceutycznych i producentów żywności specjalnego przeznaczenia.
- **Możesz zostać dietetykiem w profesjonalnym klubie sportowym**, planując żywienie i regenerację zawodników.
- **Możesz prowadzić indywidualną opiekę nad zawodnikami wyczynowymi**, dbając o ich "paliwo" startowe.
- **Możesz pracować w poradni pediatrycznej, gastroenterologicznej lub alergologicznej**, prowadząc dietoterapię i edukację rodziny.

Dodatkowe, istotne informacje o kierunku

- **Myślenie kliniczne** - uczysz się łączyć nieoczywiste fakty medyczne, wyniki badań i objawy w skuteczną diagnozę.
- **EBM w praktyce** - w świecie fake newsów Ty opierasz się na aktualnych dowodach naukowych.
- **Podejście holistyczne** - łączysz dietetykę z psychologią i farmakologią. Rozumiesz, że pacjent to



nie tylko "kalorie", ale też emocje, leki i styl życia.

- **Biznes i prawo** - oprócz leczenia, poznasz aspekty prawne i marketingowe prowadzenia gabinetu.

Program

Praktyczne studia

Uczymy tak, aby jak najlepiej przygotować Cię do rzeczywistych wyzwań, z jakimi spotkasz się w pracy zawodowej.

- **Projekty grupowe** - realne problemy biznesowe.
- **Symulacje** - decyzje w warunkach rynkowych.
- **Staże i praktyki** - doświadczenie w firmach.
- **Wykłady z praktykami** - eksperci z rynku.
- **Nowoczesne narzędzia** - aktualne technologie.
- **Case studies** - analiza realnych przypadków.

Wybrane zajęcia kierunkowe

- Diagnostyka laboratoryjna w wybranych jednostkach chorobowych
- Farmakoterapia i interakcje leków z żywnością
- Żywnienie dojelitowe i pozajelitowe
- Fizjologia i patofizjologia kliniczna
- Nutraceutyki i żywność funkcjonalna
- Żywnienie w psychiatrii i neurologii
- Planowanie diet leczniczych w wybranych jednostkach chorobowych
- Zarządzanie i marketing w działalności dietetycznej.

Wybrane zajęcia specjalnościowe

- Diagnostyka laboratoryjna w endokrynologii i ocena stanu odżywienia
- Obesitologia kliniczna w praktyce dietetycznej
- Komunikacja z pacjentem i jego rodziną w praktyce dietetycznej



- Psychologiczne czynniki zmiany zachowań zdrowotnych i żywieniowych
- Dietetyka w wybranych dyscyplinach sportowych
- Fizjologia wysiłku, przemian energetycznych i wodno-elektrolitowych
- Dietoterapia pediatryczna w chorobach klinicznych i metabolicznych
- Ocena stanu odżywienia i interwencje w niedożywieniu i otyłości

Nauka języka obcego

Na studiach stacjonarnych:

- 240 godzin nauki jednego języka obcego (60 godzin w semestrze, od 2 do 5 semestru).

Na studiach niestacjonarnych:

- 64 godziny nauki jednego języka obcego w 2 i 3 semestrze.

Możesz wybrać: j. angielski, j. niemiecki, j. hiszpański, j. rosyjski.

Praktyki i staże

Praktyki studenckie to ważny element studiów. Studenci studiów licencjackich oraz jednolitych studiów magisterskich realizują 960 godzin praktyk (24 tygodnie), zdobywając doświadczenie zawodowe. Jeśli pracujesz w zawodzie zgodnym z kierunkiem studiów, możesz zaliczyć praktyki na podstawie zatrudnienia. W trakcie studiów masz też szansę na płatny staż. Programy stażowe przygotowują pracodawcy, z którymi współpracujemy, dostosowując wymagania do stanowisk, co ułatwia pierwsze kroki zawodowe.

Sposób zaliczenia studiów

Pracując nad swoją pracą dyplomową, mierzysz się z realnym, klinicznym, żywieniowym lub psychodietetycznym problemem związanym z Twoją specjalnością. Sięgasz po aktualne dowody naukowe, analizujesz literaturę, zbierasz własne dane i wyciągasz wnioski, które mają wartość praktyczną i mogą stać się częścią Twojego zawodowego portfolio. Dzięki umiejętnościom zdobytym podczas studiów tworzysz profesjonalny projekt, który opiera się na rzetelnych danych i konkretnych działaniach. To właśnie jego obronisz przed komisją, aby uzyskać tytuł magistra. Ty. To Twój autorski projekt, który pokazuje, w jaką stronę chcesz się rozwijać!

Ceny



Dla Kandydatów

| Czesne stopniowane | | Czesne równe | |
|-----------------------|---|--------------|---|
| Studia niestacjonarne | | | |
| 1 rok | 411 zł 451 zł (12 x 411 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 409zł | 1 rok | 490 zł 530 zł (12 x 490 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 488zł |
| 2 rok | 746 zł 793 zł (10 x 746 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 743zł | 2 rok | 571 zł 618 zł (10 x 571 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 568zł |

Dla naszych absolwentów

| Czesne stopniowane | | Czesne równe | |
|-----------------------|---|--------------|---|
| Studia niestacjonarne | | | |
| 1 rok | 395 zł 451 zł (12 x 395 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 392zł | 1 rok | 474 zł 530 zł (12 x 474 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 471zł |
| 2 rok | 726 zł 793 zł (10 x 726 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 723zł | 2 rok | 551 zł 618 zł (10 x 551 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 548zł |

Dla kandydatów z zagranicy

| Czesne równe | |
|-----------------------|--|
| Studia niestacjonarne | |
| 1 rok | 2765 zł 3000 zł (2 x 2765 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 2750zł |
| 2 rok | 2765 zł 3000 zł (2 x 2765 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 2750zł |

W oparciu o art. 80 ust. 3 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce uczelnia raz w roku akademickim zwiększa wysokość czesnego określonego w § 3 ust. 1 Umowy o wskaźnik równy wskaźnikowi wzrostu cen towarów i usług konsumpcyjnych za rok kalendarzowy poprzedzający rok, w którym dokonuje się waloryzacji, ogłoszony przez Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego, łącznie nie więcej niż o 30 % do czasu ukończenia studiów określonych w Umowie.

Specjalności na kierunku Dietetyka

Dietetyka pediatryczna

Form: Niestacjonarne

Sposób realizacji: Hybrydowe

Dietetyka kliniczna i endokrynologiczna

Form: Niestacjonarne

Sposób realizacji: Hybrydowe

Dietetyka sportowa



Form: Niestacjonarne

Sposób realizacji: Hybrydowe

Psychodietetyka i terapia zaburzeń odżywiania

Form: Niestacjonarne

Sposób realizacji: Hybrydowe