UNIWERSYTET WSB MERITO ŁÓDŹ

Psychologia pozytywna

STUDIA PODYPLOMOWE

UNIWERSYTET WSB MERITO ŁÓDŹ

Program studiów

176 Liczba godzin zajęć

2 Liczba semestrów

Fundamenty psychologii pozytywnej

- Podstawowe pojęcia założenia i nurty w psychologii pozytywnej (16 godz.)
- Metodologia badań psychologicznych (8 godz.)

Emocje pozytywne i dobrostan

- Wpływ emocji pozytywnych i dobrostanu na zdrowie człowieka (16 godz.)
- Teoria poszerzania i budowania zasobów (8 godz.)

Cnoty i siły charakteru

- Klasyfikacja sił i cnót charakteru (16 godz.)
- Wzmacnianie i rozwój mocnych stron (VIA, Gallupa)3 (16 godz.)

Narzędzie rozwoju w psychologii pozytywnej

- Life coaching (16 godz.)
- Zastosowanie interwencji pozytywnych w różnych obszarach praktyki pomocowej (8 godz.)
- Rozwój osobisty (8 godz.)

Psychologia pozytywna w relacjach

- Pozytywne relacje interpersonalne (16 godz.)
- Miłość i więzi w kontekście dobrostanu (16 godz.)

Psychologia pozytywna w praktyce

- Psychologia pozytywna w organizacjach i biznesie - budowanie odpornych i zaangażowanych zespołów (16 godz.)
- Zastosowanie psychologii pozytywnej w procesie wychowywania dzieci (8 godz.)
- Psychologia pozytywna w edukacji. (8 godz.)

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Łodzi, studentem zawierana jest w formie pisemnej.