

# Dialog motywujący

STUDIA PODYPLOMOWE

**Sposób realizacji:** Online

**Obszar studiów:** Psychologia

**Cechy:** Od października • Polski • Nowość

**Miasto:** Łódź

**To kierunek dla:**

- osób pracujących z ludźmi, wspierających zmiany i rozwój osobisty,
- nauczycieli, pedagogów, terapeutów, lekarzy i pielęgniarek,
- pracowników socjalnych, kuratorów i tych, co chcą pomagać skutecznie,
- prawników, informatyków i doradców wzmacniających kompetencje miękkie,
- pracowników służb mundurowych oraz działów HR i menedżerów.



**Program studiów jest autorską koncepcją  
Polskiego Instytutu Dialogu Motywującego**

**93%**

uczestników poleca studia podyplomowe  
\* Źródło: „Badanie satysfakcji ze studiów 2024,  
próba: 2050 osób”.

**Praktyczny charakter studiów:**

- Warsztaty, symulacje i narzędzia Dialogu Motywującego.
- Ćwiczenia w planowaniu i wzmacnianiu motywacji.
- Praktyczny trening umiejętności.

**Zyskasz więcej**

Superwizja w studiach przygotowuje do dobrowolnej, płatnej akredytacji MITI w Polskim Instytucie Dialogu Motywującego. Koszt jednorazowego przystąpienia to 550 zł brutto.

**91%**

pracodawców ocenia bardzo dobrze lub dobrze współpracę z naszymi uniwersytetami.

Źródło: „Badanie opinii pracodawców, 2024”

**Networking i rozwój kompetencji**

Studia rozwijają kompetencje niezależnie od doświadczenia. Dzięki interaktywnym zajęciom i wymianie doświadczeń z innymi zyskasz wiedzę, umiejętności i cenne kontakty.

**92%**

uczestników poleca studia podyplomowe.

Źródło: „Badanie satysfakcji ze studiów 2025”.

**9**

Liczba miesięcy nauki

**128**

Liczba godzin zajęć

**8**

Liczba zjazdów

**2**

Liczba semestrów

**Program studiów**

**Program studiów**

**Wprowadzenie do dialogu motywującego (16 godz.)**

- Podstawy teoretyczne do metody i Duch Dialogu Motywującego (8 godz.)
- Narzędzia i zadania angażowania 8 godz.

**Procesy dialogu motywującego (16 godz.)**

- Dokąd idziemy: ukierunkowanie i wzmacnianie (8 godz.)
- Wywoływanie i planowanie (8 godz.)

**Dialog motywujący w komunikacji (16 godz.)**

- Narzędzia dialogowe w komunikacji w życiu codziennym (4 godz.)



- Narzędzia dialogowe w negocjacjach i komunikacji biznesowej (8 godz.)
- Rola wartości w pracy nad zmianą (4 godz.)

## Wywoływanie i wzmacnianie wewnętrznej motywacji (16 godz.)

- Język zmiany i język podtrzymania (4 godz.)
- Opór przed zmianą (4 godz.)
- Poznawanie i wzmacnianie wewnętrznej motywacji (8 godz.)

## Plan zmiany (16 godz.)

- Opracowanie planu zmiany (4 godz.)
- Wzmacnianie zobowiązania, pewności siebie i wytrwałości (8 godz.)
- Przygotowanie do superwizji (4 godz.)

## Praktyczny trening umiejętności dialogu motywującego online (16 godz.)

Superwizja szkolenowa nr 1 (16 godz.)

## Praktyczny trening dialogu motywującego online (16 godz.)

Superwizja szkoleniowa nr 2 (16 godz.)

## Zastosowanie wiedzy i umiejętności z zakresu stosowania dialogu motywującego (16 godz.)

- Praktyczne wykorzystanie umiejętności z zakresu DM w życiu (8 godz.)
- Praktyczne wykorzystanie umiejętności z zakresu DM w biznesie (8 godz.)

## Forma zaliczenia

Przygotowanie nagrania 20 minutowego rozmowy zgodnej z zasadami i duchem Dialogu Motywującego, które zostanie ocenione na skali MITI podczas superwizji szkoleniowej. Do nagrania należy dołączyć transkrypt nagrania oraz formularz autorefleksji.

### Warunki przyjęcia

**Aby zostać uczestnikiem studiów podyplomowych na Uniwersytecie WSB Merito, należy:**

- mieć ukończone studia licencjackie, inżynierskie lub magisterskie,
- złożyć komplet dokumentów i spełnić wymogi rekrutacyjne,

### Możliwości dofinansowania

- **Pierwsi zyskują najwięcej!** Im szybciej się zapiszesz, z tym większej zniżki skorzystasz.
- Oferujemy specjalne, **większe zniżki dla naszych absolwentów.**
- Możesz skorzystać z dofinansowania z **Bazy Usług Rozwojowych.**



- o przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń.  
[Dowiedz się więcej](#)

- Funkcjonuje u nas **Program Poleceń**.
- Pracodawca może dofinansować Ci studia, otrzymując dodatkową zniżkę w ramach **Programu Firma**.
- Warto sprawdzić możliwości dofinansowania z **KFS**.  
[Dowiedz się więcej](#)

## Czego się nauczysz?

- **Biegłe posługiwać się Dialogiem Motywującym** – skuteczną metodą potwierdzoną badaniami.
- **Wzbogacisz swoje działania** i podniesiesz efektywność podejmowanych interwencji.
- **Rozwiniesz umiejętności komunikacyjne**, nawet jeśli wydają się już wystarczające.
- **Zdobędziesz narzędzie do pokonywania oporu** przed zmianą w pracy zawodowej.
- **Nauczysz się towarzyszyć rozmówcy w zmianie**, budując trwałe zobowiązanie na własnych zasobach.
- **Będiesz praktykować metody w bezpiecznych warunkach**, z superwizjami i pod okiem ekspertów

## Ceny

### Dla Kandydatów

#### 1 rok

1 rata                    **4460 zł** ~~5400 zł~~ (1 x 4460 zł)  
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 4400zł

2 raty                    **2230 zł** ~~2700 zł~~ (2 x 2230 zł)  
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 2200zł

10 rat                    **446 zł** ~~540 zł~~ (10 x 446 zł)  
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 440zł

12 rat                    **371 zł** ~~450 zł~~ (12 x 371 zł)  
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 366zł

### Dla naszych absolwentów



### 1 rok

1 rata	<b>4060 zł</b> <del>5400 zł</del> (1 x 4060 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 4000zł
2 raty	<b>2030 zł</b> <del>2700 zł</del> (2 x 2030 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 2000zł
10 rat	<b>406 zł</b> <del>540 zł</del> (10 x 406 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 400zł
12 rat	<b>338 zł</b> <del>450 zł</del> (12 x 338 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 333zł

W oparciu o art. 80 ust. 3 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce uczelnia raz w roku akademickim zwiększa wysokość czesnego określonego w § 3 ust. 1 Umowy o wskaźnik równy wskaźnikowi wzrostu cen towarów i usług konsumpcyjnych za rok kalendarzowy poprzedzający rok, w którym dokonuje się waloryzacji, ogłoszony przez Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego, łącznie nie więcej niż o 30 % do czasu ukończenia studiów określonych w Umowie.