UNIWERSYTET WSB MERITO ŁÓDŹ

Psychoneuroimmunologia (PNI)

STUDIA PODYPLOMOWE

Sposób realizacji: Online

Obszar studiów: Psychologia

Cechy: Od października • Polski • Nowość • W partnerstwie

Miasto: Łódź

To kierunek dla osób, które:

- Chcą lepiej zrozumieć wpływ układu immunologicznego i hormonalnego na zaburzenia psychiczne i wdrażać skuteczniejsze terapie.
- Neurolodzy, endokrynolodzy, immunolodzy, gastroenterolodzy i reumatolodzy zainteresowani wpływem różnych mechanizmów na układ nerwowy i psychikę pacjentów.
- Chcą stosować podejście psychoneuroimmunologiczne w leczeniu zaburzeń metabolicznych, chorób autoimmunologicznych i schorzeń psychosomatycznych.

Dodatkowe wymagania

Studia przeznaczone dla osób z **wykształceniem wyższym (min. licencjat)** w obszarach takich jak psychologia, medycyna, dietetyka, farmacja, fizjoterapia, nauki o zdrowiu.

Wymagana jest znajomość języka angielskiego na poziomie co najmniej B2.

Kandydaci bez kierunkowego wykształcenia mogą zostać przyjęci po udokumentowaniu bogatego doświadczenia podyplomowego i ukończonych kursów eksperckich związanych z psychoneuroimmunologią.

Decyzję o przyjęciu podejmiemy w ciągu 10 dni od złożenia dokumentów.

1

Pierwszy w Polsce kierunek, który daje Ci kompleksową wiedzę z zakresu psychiatrii, dietetyki i psychologii oraz narzędzia, które działają.

Dostęp online
Wysoka jakość kształcenia. Wszystkie materiały dydaktyczne będą dostępne dla Ciebie online.

Uczestnikom naszych studiów podyplomowych i naszym absolwentom dajemy możliwość uzyskania dodatkowych kwalifikacji przez uczestnictwo w **4 bezpłatnych szkoleniach biznesowych.**

Networking i rozwój kompetencji
Studia rozwijają kompetencje niezależnie od doświadczenia. Dzięki interaktywnym zajęciom i wymianie doświadczeń z innymi zyskasz wiedzę, umiejętności i cenne kontakty.

Wykładowcy - praktycy
Wśród wykładowców są przedsiębiorcy, właściciele firm i eksperci w wielu dziedzinach. Na zajęciach omawiają zjawiska i procesy na przykładach zaczerpniętych z własnej pracy.

91%

pracodawców **wysoko ocenia współpracę** z naszymi uniwersytetami
Źródło: "Badanie opinii pracodawców, 2024"

92%

uczestników **poleca** studia podyplomowe
Źródło: „Badanie satysfakcji ze studiów 2025”.

10	160	10	2
Liczba miesięcy nauki	Liczba godzin zajęć	Liczba zjazdów	Liczba semestrów

Program studiów

Program studiów

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Łodzi, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

Podstawy psychoneuroimmunologii (integracja układu nerwowego, immunologicznego i hormonalnego) (8 godz.)

- Historia i rozwój psychoneuroimmunologii (PNI) (1 godz.)
- Rola PNI w dzisiejszym świecie (1 godz.)
- Zastosowanie kliniczne PNI (1 godz.)
- Główne układy w PNI-przypomnienie podstaw (2 godz.)
- Psychosomatyka i choroby autoimmunologiczne (3 godz.)

Stres i odporność – neurobiologia stresu (8 godz.)

- Oś HPA i regulacja stresu (1 godz.)
- Stres przewlekły a supresja układu odpornościowego (1 godz.)
- Kortyzol, adrenalina i cytokiny zapalne (1 godz.)
- Neurotransmitery, cytokiny i hormony – jak komunikują się ze sobą? (1 godz.)
- Związek zaburzeń psychicznych z przewlekłym stanem zapalnym (2 godz.)
- Techniki redukcji stresu a układ immunologiczny (2 godz.)

Diagnostyka w Psychoneuroimmunologii – biomarkery stanu zdrowia (16 godz.)

- Kluczowe biomarkery w PNI: cytokiny pro- i przeciwzapalne (2 godz.)
- Diagnostyka dysbiozy jelitowej: analiza mikrobioty, markery przepuszczalności jelitowej (2 godz.)
- Ocena funkcji osi HPA (2 godz.)
- Markery mitochondriopatii i stresu oksydacyjnego (2 godz.)
- Neuroprzekaźniki w diagnostyce psychiatrycznej i ich wpływ na układ odpornościowy (2 godz.)
- Zaawansowane testy diagnostyczne i diagnostyka funcjonalna (3 godz.)
- Nauka interpretacji badań laboratoryjnych i klinicznych w kontekście PNI (3 godz.)

Stan zapalny, a mózg (8 godz.)

- Neuroimmunologia a choroby psychiczne (1,5 godz.)
- Neuroinflamacja a depresja i zaburzenia lękowe (2 godz.)
- Endotoksyny i ich wpływ na funkcje poznawcze (1,5 godz.)
- Przepuszczalność bariery krew-mózg a choroby neurodegeneracyjne (1 godz.)
- Mechanizmy obronne i neuroprotekcja (2 godz.)

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Łodzi, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

Neurodegeneracja i układ odpornościowy (8 godz.)

- Stres oksydacyjny a neurodegeneracja (2 godz.)
- Choroby neurodegeneracyjne a przewlekłe zapalenie (2 godz.)
- Rola cytokin prozapalnych w patologii mózgu (2 godz.)
- Neuroprotekcyjne strategie terapeutyczne (2 godz.)

Autoimmunizacja i psychika (8 godz.)

- Komórkowa i humoralna odpowiedź immunologiczna (2 godz.)
- Hashimoto, toczeń, stwardnienie rozsiane i inne a występowanie zaburzeń psychicznych (1 godz.)
- Mechanizmy autoimmunizacji w kontekście zaburzeń psychicznych (2 godz.)
- Przeciwciała przeciwko receptorom NMDA i dopaminowym w zaburzeniach psychicznych (1 godz.)
- Immunomodulacja psychiczna (2 godz.)

Psychofarmakologia a układ immunologiczny (8 godz.)

- Wpływ leków psychotropowych na stan zapalny (1,5 godz.)
- SSRI a modulacja układu odpornościowego (1,5 godz.)
- Nowoczesne podejścia terapeutyczne (2 godz.)
- Naturalne związki o potencjale przeciwdepresyjnym (1 godz.)
- Ocena korzyści i ryzyka zastosowania psychofarmakologii w praktyce (2 godz.)

Mikrobiom a układ odpornościowy i mózg (16 godz.)

- Dysbioza i jej konsekwencje psychiczne (2 godz.)
- Psychobiotyki jako przyszłość leczenia depresji (2 godz.)
- Rola mikrobioty w regulacji układu odpornościowego i neuroprzekaźników (4 godz.)
- Mikrobiota a choroby autoimmunologiczne (3 godz.)
- Nowe metody diagnostyki (w tym AI w analizie mikrobioty) (2 godz.)
- Mikrobiotyczne strategie terapeutyczne dla wsparcia PNI (3 godz.)

Toksyny i neuroimmunologia (8 godz.)

- Metale ciężkie, pestycydy, BPA, mikroplastiki, pleśń, a układ odpornościowy, immunologiczny (3 godz.)
- Neuroinflamacja i neuroprzekaźniki a toksyny (3 godz.)
- Strategie terapeutyczne (2 godz.)

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Łodzi, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

Immunologia i trauma – wpływ wczesnych doświadczeń na zdrowie (8 godz.)

- Wpływ traumy na oś HPA i układ odpornościowy (1 godz.)
- Zaburzenia stresu pourazowego a stan zapalny (1 godz.)
- Epigenetyczne skutki przewlekłego stresu (2 godz.)
- Jak trauma zmienia ekspresję genów i podatność na choroby? (2 godz.)
- Planowanie interwencji terapeutycznych na podstawie profilu epigenetycznego pacjenta (2 godz.)

Sen, rytm dobowy i odporność (8 godz.)

- Sen- kontekst naukowy i ewolucyjny (1 godz.)
- Bezsenność- kontekst współczesny (1 godz.)
- Jak sen wpływa na odporność? (1 godz.)
- Melatonina i jej działanie immunomodulujące (1 godz.)
- Bezsenność a stany zapalne (1 godz.)
- Regulacja higieny snu jako istotny element terapii zaburzeń PNI (3 godz.)

Neuroplastyczność i regeneracja układu nerwowego (8 godz.)

- Rola diety, suplementacji i mikrobioty (2 godz.)
- Interwencje stylu życia, psychologia zmiany w kontekście medycyny stylu życia (4 godz.)
- Praktyczne protokoły ruchowe w modulacji PNI (2 godz.)

Hormony, hormony płciowe, cykl mentruacyjny a PNI (16 godz.)

- Wpływ hormonów płciowych na układ nerwowy i immunologiczny (8 godz.)
- Psychoneuroendokrynologia (hormony a zdrowie psychiczne i odporność) (5 godz.)
- Regulacja hormonalna a nastrój i metabolizm (3 godz.)

Praktyczne strategie redukcji stresu i regulacji autonomicznego układu nerwowego (8 godz.)

- Wpływ nerwu błędnego na układ odpornościowy (1 godz.)
- Biofeedback i HRV (1 godz.)
- Techniki oddechowe w regulacji stresu i układu odpornościowego (1 godz.)
- Rola aktywności fizycznej w modulacji układu immunologicznego i nerwowego (2 godz.)
- Terapia nerwu błędnego w kontekście PNI (2 godz.)
- Medytacja i Mindfulness jako narzędzie regulacji stresu (1 godz.)

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Łodzi, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

Terapie przyszłości w PNI (8 godz.)

- Modelowanie indywidualnej odporności poprzez zmiany stylu życia- podejście integracyjne (2 godz.)
- Neurodietetyka- wpływ diety na zdrowie psychiczne- case study (2 godz.)
- Postbiotyki, polifenole i adaptogeny w regulacji osi HPA (2 godz.)
- Tworzenie spersonalizowanych strategii terapeutycznych- warsztat (2 godz.)

Interdyscyplinarna praca z pacjentem – model współpracy specjalistów (8 godz.)

- Jak psycholog, psychiatra, dietetyk, neurolog i osteopata mogą wspólnie pracować nad przypadkiem pacjenta? (2 godz.)
- Kiedy konieczne jest leczenie farmakologiczne, a kiedy interwencja dietetyczna lub suplementacyjna? (2 godz.)
- Jak edukować pacjentów o wpływie diety, mikrobioty i stresu na zdrowie psychiczne? (1 godz.)
- Model współpracy w praktyce klinicznej – jak komunikować się z innymi specjalistami, aby skutecznie wspierać pacjenta? (1 godz.)
- Prowadzenie pacjenta w kontekście PNI- aspekt praktyczny (2 godz.)

Moduł kliniczny (8 godz.)

- Analiza rzeczywistych przypadków PNI (6 godz.)
- Protokół PNI w praktyce-gotowe schematy postępowania (2 godz.)

Forma zaliczenia

Projekt case study w ramach egzaminu końcowego

Warunki przyjęcia

Aby zostać uczestnikiem studiów podyplomowych na Uniwersytecie WSB Merito, należy:

- mieć **ukończone studia licencjackie, inżynierskie lub magisterskie**,
- złożyć **komplet dokumentów** i spełnić wymogi rekrutacyjne,
- o przyjęciu decyduje **kolejność zgłoszeń**.

Dowiedz się więcej

Możliwości dofinansowania

- **Pierwsi zyskują najwięcej!** Im szybciej się zapiszesz, z tym większej zniżki skorzystasz.
- Oferujemy specjalne, **większe zniżki dla naszych absolwentów**.
- Możesz skorzystać z dofinansowania z **Bazy Usług Rozwojowych**.
- Funkcjonuje u nas **Program Poleceń**.
- Pracodawca może dofinansować Ci studia, otrzymując dodatkową zniżkę w ramach **Programu Firma**.
- Warto sprawdzić możliwości dofinansowania z

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Łodzi, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

	KFS. Dowiedz się więcej

Czego się nauczysz?

- Rozumienia powiązań między układem nerwowym, odpornościowym i hormonalnym.
- Holistycznego podejścia – szukania przyczyn zaburzeń, a nie tylko objawów.
- Mechanizmów depresji, lęków, autoimmunizacji i neurodegeneracji.
- Interpretacji biomarkerów: cytokin, kortyzolu, neuroprzekaźników, dysbiozy i przepuszczalności jelit.
- Wdrażania terapii PNI: dietoterapii, suplementacji, technik redukcji stresu, psychobiotyków.
- Pracy z pacjentami trudnymi diagnostycznie i dostrzegania ukrytych zależności.
- Zastosowania wiedzy o osi jelito–mózg i mikrobiocie.
- Zrozumienia wpływu stresu i traumy na zdrowie.
- Współpracy w interdyscyplinarnym zespole i stosowania nowoczesnych strategii terapeutycznych.

Ceny

Dla Kandydatów

	1 rok
1 rata	**11700 zł** (1 x 11700 zł)
2 raty	**5850 zł** (2 x 5850 zł)
10 rat	**1170 zł** (10 x 1170 zł)
12 rat	**975 zł** (12 x 975 zł)

Dla naszych absolwentów

	1 rok
1 rata	**11700 zł** (1 x 11700 zł)
2 raty	**5850 zł** (2 x 5850 zł)
10 rat	**1170 zł** (10 x 1170 zł)
12 rat	**975 zł** (12 x 975 zł)

W oparciu o art. 80 ust. 3 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce uczelnia raz w roku akademickim zwiększa wysokość czesnego określonego w § 3 ust. 1 Umowy o wskaźnik równy wskaźnikowi wzrostu cen towarów i usług konsumpcyjnych za rok kalendarzowy poprzedzający rok, w którym dokonuje się waloryzacji, ogłoszony przez Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego, łącznie nie więcej niż o 30 % do czasu ukończenia studiów określonych w Umowie.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Łodzi, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

Wykładowcy

dr Karolina Karabin

- Diagnosta laboratoryjny i biolog medyczny. Specjalizuje się w przewlekłym stanie zapalnym o niskim nasileniu, medycynie stylu życia oraz diagnostyce laboratoryjnej.
- Doktor nauk medycznych w zakresie biologii medycznej, tytuł uzyskała na I Wydziale Lekarskim WUM. Członkini Polskiego
- Popularyzuje wiedzę o profilaktyce chorób, ich mechanizmach oraz medycynie stylu życia m.in. na Instagramie i w autorskim podcaście „O długim życiu w zdrowiu”.
- Od ponad 10 lat wspiera klientów w wyciszaniu przewlekłego stanu zapalnego. Łączy analizę wyników badań z indywidualnymi strategiami stylu życia zgodnymi z EBM.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Łodzi, studentem zawierana jest w formie pisemnej.