UNIWERSYTET WSB MERITO ŁÓDŹ

wcześniej Wyższa Szkoła Bankowa

Psychodietetyka

STUDIA I STOPNIA - SPECJALNOŚĆ

Forma: Niestacjonarne

Sposób realizacji: Hybrydowe

Cechy: Studia I stopnia licencjackie • Od października • Polski • 6 semestrów

Miasto: Łódź

Czego się nauczysz?

- Pogłębisz **wiedzę z fizjologii żywienia** oraz poznasz, jak czynniki psychologiczne wpływają na nawyki żywieniowe.
- Dowiesz się, jak **analizować wybory konsumenckie** w różnych modelach żywieniowych oraz jakie czynniki sprzyjają zaburzeniom odżywiania, takim jak anoreksja, bulimia czy ortoreksja.
- Nauczysz się **pracować z pacjentem**, korzystając z narzędzi psychologii odżywiania.
- Zdobędziesz **umiejętności wspierania pacjentów w samodzielnym radzeniu sobie z emocjami** związanymi z jedzeniem, rozumiejąc jednocześnie zależności między psychiką a objawami somatycznymi.

Praca dla Ciebie

- **dietetyk w przychodniach** i poradniach specjalistycznych, w tym chorób metabolicznych,
- **profesjonalny doradca żywieniowy,**
- **dietetyk-specjalista** w poradniach psychologicznych,
- **właściciel działalności gospodarczej** z zakresu doradztwa psychodietetycznego dla osób w każdym wieku.

Program studiów

Praktyczne studia

Uczymy tak, aby jak najlepiej przygotować Cię do rzeczywistych wyzwań, z jakimi spotkasz się w pracy zawodowej.

- **Projekty grupowe** – realne problemy biznesowe.
- **Symulacje** – decyzje w warunkach rynkowych.
- **Staże i praktyki** – doświadczenie w firmach.
- **Wykłady z praktykami** – eksperci z rynku.
- **Nowoczesne narzędzia** – aktualne technologie.
- **Case studies** – analiza realnych przypadków.

Wybrane zajęcia kierunkowe:

- anatomia człowieka
- podstawy chemii
- psychologia ogólna z elementami psychologii człowieka

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Łodzi, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

- warsztaty komunikacji interpersonalnej
- mikrobiologia ogólna i żywności
- parazytologia
- udzielanie pierwszej pomocy
- fizjologia człowieka
- chemia żywności
- biochemia ogólna i żywności
- podstawy genetyki ogólnej
- podstawy dietetyki ogólnej
- dietetyka pediatryczna
- kliniczny zarys chorób
- alergie i nietolerancje pokarmowe

Wybrane zajęcia specjalnościowe:

- Psychologia żywienia
- Specyfika chorób związanych z nieprawidłowym odżywianiem
- Psychodietetyka w terapii nadwagi i otyłości
- Psychologia jedzenia i psychodietetyka
- Warsztaty motywacyjne
- Fizjologia żywienia

Nauka języka obcego

Na studiach stacjonarnych:

- 240 godzin nauki jednego języka obcego (60 godzin w semestrze, od 2 do 5 semestru).

Na studiach niestacjonarnych:

- 64 godziny nauki jednego języka obcego w 2 i 3 semestrze.

Możesz wybrać: j. angielski, j. niemiecki, j. rosyjski.

Praktyki i staże

Praktyki studenckie to ważny element studiów. Studenci studiów licencjackich oraz jednolitych studiów magisterskich realizują **960 godzin praktyk** (24 tygodnie), zdobywając doświadczenie zawodowe. Jeśli pracujesz w zawodzie zgodnym z kierunkiem studiów, możesz zaliczyć praktyki na podstawie

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Łodzi, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

zatrudnienia. W trakcie studiów masz też szansę na płatny staż. Programy stażowe przygotowują pracodawcy, z którymi współpracujemy, dostosowując wymagania do stanowisk, co ułatwia pierwsze kroki zawodowe.

Sposób zaliczenia studiów

Tworzysz w zespole projekt dyplomowy, który rozwiązuje praktyczny lub teoretyczny problem związany z Twoim kierunkiem. Badając literaturę i przeprowadzając własne analizy, pracujesz nad autorską propozycją rozwiązania problemu. Wszystko, czego nauczysz się podczas studiów, pozwala Ci na stworzenie profesjonalnej pracy opartej na realnych danych i działaniach. by uzyskać tytuł licencjata, taki projekt musisz obronić przed komisją. To Ty wyznaczasz kierunek swojego projektu!

Zasady rekrutacji

Studentem studiów I stopnia (licencjackich lub inżynierskich) na Uniwersytecie WSB Merito możesz zostać **po ukończeniu szkoły średniej, zdaniu matury i odebraniu świadectwa dojrzałości**. O przyjęciu na studia decyduje kolejność zgłoszeń oraz złożenie kompletu dokumentów i spełnienie wymogów wynikających z zasad rekrutacji.
Dowiedz się więcej

Czesne, stypendia i zniżki

- Na studiach I stopnia i jednolitych magisterskich pierwszy semestr nawet za darmo dzięki programowi **Very Important Student (VIS)**.
- Możesz otrzymać **te same stypendia, co studenci uczelni publicznych**, w tym **naukowe, sportowe, socjalne i zapomogi**.
- **Elastyczny system płatności**. Ty decydujesz.
- Czesne to więcej niż myślisz: **praktyczna wiedza, narzędzia i zasoby cyfrowe oraz wsparcie na każdym etapie studiów**.

Dowiedz się więcej

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Łodzi, studentem zawierana jest w formie pisemnej.