

# Psychodietetyka

STUDIA I STOPNIA - SPECJALNOŚĆ

**Forma:** Niestacjonarne

**Sposób realizacji:** Hybrydowe

**Cechy:** Studia I stopnia licencjackie • Od października • Polski • 6 semestrów

**Miasto:** Łódź



## Czego się nauczysz?

- Pogłębisz **wiedzę z fizjologii żywienia** oraz poznasz, jak czynniki psychologiczne wpływają na nawyki żywieniowe.
- Dowiesz się, jak **analizować wybory konsumenckie** w różnych modelach żywieniowych oraz jakie czynniki sprzyjają zaburzeniom odżywiania, takim jak anoreksja, bulimia czy ortoreksja.
- Nauczysz się **pracować z pacjentem**, korzystając z narzędzi psychologii odżywiania.
- Zdobędziesz **umiejętności wspierania pacjentów w samodzielnych radzeniu sobie z emocjami** związanymi z jedzeniem, rozumiejąc jednocześnie zależności między psychiką a objawami somatycznymi.

## Praca dla Ciebie

- **dietetyk w przychodniach** i poradniach specjalistycznych, w tym chorób metabolicznych,
- **profesjonalny doradca żywieniowy**,
- **dietetyk-specjalista** w poradniach psychologicznych,
- **właściciel działalności gospodarczej** z zakresu doradztwa psychodietetycznego dla osób w każdym wieku.

## Program studiów

### Praktyczne studia

Uczymy tak, aby jak najlepiej przygotować Cię do rzeczywistych wyzwań, z jakimi spotkasz się w pracy zawodowej.

- **Projekty grupowe** – realne problemy biznesowe.
- **Symulacje** – decyzje w warunkach rynkowych.
- **Staże i praktyki** – doświadczenie w firmach.
- **Wykłady z praktykami** – eksperci z rynku.
- **Nowoczesne narzędzia** – aktualne technologie.
- **Case studies** – analiza realnych przypadków.

### Wybrane zajęcia kierunkowe:

- anatomia człowieka
- podstawy chemii



- psychologia ogólna z elementami psychologii człowieka
- warsztaty komunikacji interpersonalnej
- mikrobiologia ogólna i żywności
- parazytologia
- udzielanie pierwszej pomocy
- fizjologia człowieka
- chemia żywności
- biochemia ogólna i żywności
- podstawy genetyki ogólnej
- podstawy dietetyki ogólnej
- dietetyka pediatryczna
- kliniczny zarys chorób
- alergię i nietolerancje pokarmowe

### **Wybrane zajęcia specjalnościowe:**

- Psychologia żywienia
- Specyfika chorób związanych z nieprawidłowym odżywianiem
- Psychodietetyka w terapii nadwagi i otyłości
- Psychologia jedzenia i psychodietetyka
- Warsztaty motywacyjne
- Fizjologia żywienia

### **Nauka języka obcego**

Na studiach stacjonarnych:

- 240 godzin nauki jednego języka obcego (60 godzin w semestrze, od 2 do 5 semestru).

Na studiach niestacjonarnych:

- 64 godziny nauki jednego języka obcego w 2 i 3 semestrze.

Możesz wybrać: j. angielski, j. niemiecki, j. rosyjski.



## Praktyki i staże

Praktyki studenckie to ważny element studiów. Studenci studiów licencjackich oraz jednolitych studiów magisterskich realizują **960 godzin praktyk** (24 tygodnie), zdobywając doświadczenie zawodowe. Jeśli pracujesz w zawodzie zgodnym z kierunkiem studiów, możesz zaliczyć praktyki na podstawie zatrudnienia. W trakcie studiów masz też szansę na płatny staż. Programy stażowe przygotowują pracodawcy, z którymi współpracujemy, dostosowując wymagania do stanowisk, co ułatwia pierwsze kroki zawodowe.

## Sposób zaliczenia studiów

Tworzysz w zespole projekt dyplomowy, który rozwiązuje praktyczny lub teoretyczny problem związany z Twoim kierunkiem. Badając literaturę i przeprowadzając własne analizy, pracujesz nad autorską propozycją rozwiązania problemu. Wszystko, czego nauczysz się podczas studiów, pozwala Ci na stworzenie profesjonalnej pracy opartej na realnych danych i działaniach. by uzyskać tytuł licencjata, taki projekt musisz obronić przed komisją. To Ty wyznaczasz kierunek swojego projektu!

### Zasady rekrutacji

Studentem studiów I stopnia (licencjackich lub inżynierskich) na Uniwersytecie WSB Merito możesz zostać po ukończeniu szkoły średniej, zdaniu matury i odebraniu świadectwa dojrzałości. O przyjęciu na studia decyduje kolejność zgłoszeń oraz złożenie kompletu dokumentów i spełnienie wymogów wynikających z zasad rekrutacji.

[Dowiedz się więcej](#)

### Stypendia i zniżki

- Na studiach I stopnia i jednolitych magisterskich możesz skorzystać z Programu Very Important Student (VIS) i studiować pierwszy semestr nawet za darmo.
  - Możesz otrzymać te same stypendia, co studenci uczelni publicznych, w tym naukowe, sportowe, socjalne i zapomogi.
  - Dodatkowo, elastyczny system opłat pozwala Ci wybrać, w ilu ratach chcesz opłacać czesne.
- [Dowiedz się więcej](#)