

Dietetyka

STUDIA I STOPNIA - KIERUNEK

Forma: Niestacjonarne

Sposób realizacji: Hybrydowe

Cechy: Studia I stopnia licencjackie • Od października • Polski • 6 semestrów

Miasto: Łódź



Czego się nauczysz?

- Dowiesz się, jak prawidłowo **przeprowadzać analizę składu ciała** i interpretować jej wyniki w kontekście stanu zdrowia i celów dietetycznych pacjenta
- Nauczysz się **tworzyć spersonalizowane jadłospisy**, które uwzględniają styl życia, stan zdrowia, cele dietetyczne oraz indywidualne preferencje żywieniowe klientów - zarówno tych rekreacyjnie aktywnych, jak i profesjonalnych sportowców
- Opracowywać **metody leczenia zaburzeń** żywieniowych.
- Zdobędziesz kompetencje do **planowania i realizacji programów profilaktycznych** oraz kampanii promujących zdrowy styl życia i świadome odżywianie
- Zdobędziesz umiejętności **planowania żywienia zbiorowego** - dla szkół, przedszkoli, firm czy placówek medycznych - z uwzględnieniem potrzeb konkretnych grup społecznych, norm żywieniowych i warunków organizacyjnych
- Wykorzystywać **diety alternatywne**.

Praca dla Ciebie

- **Pracuj jako dietetyk kliniczny.** Pomagaj pacjentom z różnymi schorzeniami, tworząc indywidualne plany żywieniowe wspierające terapię i poprawę zdrowia.
- **Zatrudnij się w poradni psychodietetycznej.** Doradzaj, jak odżywiać się zdrowo, jednocześnie wspierając klientów w zmianie nawyków i budowaniu właściwych relacji z jedzeniem.
- **Bądź dietetykiem sportowym.** Wspieraj sportowców, tworząc spersonalizowane diety wspomagające regenerację, wyniki sportowe oraz utrzymanie odpowiedniej masy ciała.
- **Znajdź pracę w sektorze gastronomii.** Współpracuj z restauracjami, hotelami lub firmami cateringowymi, pomagając w planowaniu zdrowych i smacznych posiłków dostosowanych do potrzeb klientów.
- **Zostań edukatorem żywieniowym.** Prowadź warsztaty i szkolenia, ucząc dzieci, młodzież i dorosłych, jak dbać o zdrowe odżywianie oraz wprowadzać zmiany w codziennej diecie.

Program studiów

Praktyczne studia

Uczymy tak, aby jak najlepiej przygotować Cię do rzeczywistych wyzwań, z jakimi spotkasz się w pracy zawodowej.

- **Projekty grupowe** - realne problemy biznesowe.
- **Symulacje** - decyzje w warunkach rynkowych.
- **Staże i praktyki** - doświadczenie w firmach.



- **Wykłady z praktykami** – eksperci z rynku.
- **Nowoczesne narzędzia** – aktualne technologie.
- **Case studies** – analiza realnych przypadków.

Wybrane zajęcia kierunkowe:

- anatomia człowieka
- podstawy chemii
- psychologia ogólna z elementami psychologii człowieka
- warsztaty komunikacji interpersonalnej
- mikrobiologia ogólna i żywności
- parazytologia
- udzielanie pierwszej pomocy
- fizjologia człowieka
- chemia żywności
- biochemia ogólna i żywności
- podstawy genetyki ogólnej
- podstawy dietetyki ogólnej
- dietetyka pediatryczna
- kliniczny zarys chorób
- alergie i nietolerancje pokarmowe

Specjalności

- Dietetyka kliniczna
- Dietetyka w sporcie i rekreacji
- Psychodietetyka

Nauka języka obcego

Na studiach stacjonarnych:

- 240 godzin nauki jednego języka obcego (60 godzin w semestrze, od 2 do 5 semestru).



Na studiach niestacjonarnych:

- 64 godziny nauki jednego języka obcego w 2 i 3 semestrze.

Możesz wybrać: j. angielski, j. niemiecki, j. rosyjski.

Praktyki i staże

Praktyki studenckie to ważny element studiów. Studenci studiów licencjackich oraz jednolitych studiów magisterskich realizują **960 godzin praktyk** (24 tygodnie), zdobywając doświadczenie zawodowe. Jeśli pracujesz w zawodzie zgodnym z kierunkiem studiów, możesz zaliczyć praktyki na podstawie zatrudnienia. W trakcie studiów masz też szansę na płatny staż. Programy stażowe przygotowują pracodawcy, z którymi współpracujemy, dostosowując wymagania do stanowisk, co ułatwia pierwsze kroki zawodowe.

Sposób zaliczenia studiów

Tworzysz w zespole projekt dyplomowy, który rozwiązuje praktyczny lub teoretyczny problem związany z Twoim kierunkiem. Badając literaturę i przeprowadzając własne analizy, pracujesz nad autorską propozycją rozwiązania problemu. Wszystko, czego nauczysz się podczas studiów, pozwala Ci na stworzenie profesjonalnej pracy opartej na realnych danych i działaniach. Aby uzyskać tytuł licencjata, taki projekt musisz obronić przed komisją. To Ty wyznaczasz kierunek swojego projektu!

Zasady rekrutacji

Aby zostać studentem studiów I stopnia (licencjackich lub inżynierskich) na Uniwersytecie WSB Merito, należy:

- ukończyć szkołę średnią,
- zdać maturę i uzyskać świadectwo dojrzałości,
- złożyć komplet wymaganych dokumentów,
- spełnić wymogi wynikające z zasad rekrutacji.

[Dowiedz się więcej](#)

Stypendia i zniżki

- Na studiach I stopnia i jednolitych magisterskich możesz skorzystać z Programu Very Important Student (VIS) i studiować pierwszy semestr nawet za darmo.
- Możesz otrzymać te same stypendia, co studenci uczelni publicznych, w tym naukowe, sportowe, socjalne i zapomogi.
- Dodatkowo, elastyczny system opłat pozwala Ci wybrać, w ilu ratach chcesz opłacać czesne.

[Dowiedz się więcej](#)

Ceny

Dla Kandydatów

| Czesne stopniowane | Czesne równe |
|--------------------|--------------|
| Studia stacjonarne | |



| Czesne stopniowane | | Czesne równe | |
|-----------------------|---|--------------|---|
| 1 rok | 398 zł 477 zł (12 x 398 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 393zł | 1 rok | 490 zł 569 zł (12 x 490 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 485zł |
| 2 rok | 585 zł (12 x 585 zł) | 2 rok | 569 zł (12 x 569 zł) |
| 3 rok | 798 zł (10 x 798 zł) | 3 rok | 658 zł (10 x 658 zł) |
| Studia niestacjonarne | | | |
| 1 rok | 398 zł 477 zł (12 x 398 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 393zł | 1 rok | 490 zł 569 zł (12 x 490 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 485zł |
| 2 rok | 585 zł (12 x 585 zł) | 2 rok | 569 zł (12 x 569 zł) |
| 3 rok | 798 zł (10 x 798 zł) | 3 rok | 658 zł (10 x 658 zł) |

Dla naszych absolwentów

| Czesne stopniowane | | Czesne równe | |
|-----------------------|---|--------------|---|
| Studia stacjonarne | | | |
| 1 rok | 365 zł 477 zł (12 x 365 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 360zł | 1 rok | 457 zł 569 zł (12 x 457 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 452zł |
| 2 rok | 585 zł (12 x 585 zł) | 2 rok | 569 zł (12 x 569 zł) |
| 3 rok | 798 zł (10 x 798 zł) | 3 rok | 658 zł (10 x 658 zł) |
| Studia niestacjonarne | | | |
| 1 rok | 365 zł 477 zł (12 x 365 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 360zł | 1 rok | 457 zł 569 zł (12 x 457 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 452zł |
| 2 rok | 585 zł (12 x 585 zł) | 2 rok | 569 zł (12 x 569 zł) |
| 3 rok | 798 zł (10 x 798 zł) | 3 rok | 658 zł (10 x 658 zł) |

Dla kandydatów z zagranicy

| Czesne stopniowane | | Czesne równe | |
|-----------------------|---|--------------|---|
| Studia stacjonarne | | | |
| 1 rok | 398 zł 477 zł (12 x 398 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 393zł | 1 rok | 490 zł 569 zł (12 x 490 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 485zł |
| 2 rok | 585 zł (12 x 585 zł) | 2 rok | 569 zł (12 x 569 zł) |
| 3 rok | 798 zł (10 x 798 zł) | 3 rok | 658 zł (10 x 658 zł) |
| Studia niestacjonarne | | | |



| Czesne stopniowane | | Czesne równe | |
|--------------------|---|--------------|---|
| 1 rok | 398 zł 477 zł (12 x 398 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 393zł | 1 rok | 490 zł 569 zł (12 x 490 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 485zł |
| 2 rok | 585 zł (12 x 585 zł) | 2 rok | 569 zł (12 x 569 zł) |
| 3 rok | 798 zł (10 x 798 zł) | 3 rok | 658 zł (10 x 658 zł) |

W oparciu o art. 80 ust. 3 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce uczelnia raz w roku akademickim zwiększa wysokość czesnego określonego w § 3 ust. 1 Umowy o wskaźnik równy wskaźnikowi wzrostu cen towarów i usług konsumpcyjnych za rok kalendarzowy poprzedzający rok, w którym dokonuje się waloryzacji, ogłoszony przez Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego, łącznie nie więcej niż o 30 % do czasu ukończenia studiów określonych w Umowie.

Specjalności na kierunku Dietetyka

Dietetyka kliniczna

Form: Niestacjonarne

Sposób realizacji: Hybrydowe

Dietetyka w sporcie i rekreacji

Form: Niestacjonarne

Sposób realizacji: Hybrydowe

Psychodietetyka

Form: Niestacjonarne

Sposób realizacji: Hybrydowe