

# Trener biznesu i rozwoju organizacji

STUDIA PODYPLOMOWE



**9**

**170**

**10**

**2**

Liczba miesięcy nauki Liczba godzin zajęć Liczba zjazdów Liczba semestrów

## **Program studiów**

### **Program studiów**

#### **Podstawy nowoczesnego treningu biznesowego (16 godz.)**

- Rola i kompetencje trenera w dynamicznym środowisku biznesowym
- Nowoczesna komunikacja i sztuka prezentacji
- Budowanie autorytetu i zaufania jako trener
- Etyka i profesjonalizm w pracy trenera
- Szkolenia w dobie AI i technologii immersyjnych

#### **Psychologia uczenia się i motywacja w organizacjach (16 godz.)**

- Jak uczą się dorośli? Kluczowe mechanizmy przyswajania wiedzy
- Motywowanie zespołów do rozwoju i efektywności
- Radzenie sobie z treścią i rozwijanie asertywności
- Dynamika grupy w procesach rozwojowych
- Tworzenie środowiska sprzyjającego innowacjom i eksperymentowaniu

#### **Projektowanie i prowadzenie angażujących szkoleń (16 godz.)**

- Kluczowe elementy skutecznych programów szkoleniowych
- Struktura i cele szkoleń biznesowych
- Wstęp i zakończenie szkolenia – strategie angażowania i podsumowania
- Integracja narzędzi cyfrowych w projektowaniu szkoleń
- Tworzenie interaktywnych materiałów edukacyjnych

#### **Nowoczesne metody pracy z grupą i zespołem (8 godz.)**

- Proces grupowy i jego wpływ na efektywność zespołu
- Rola trenera w budowaniu relacji i współpracy
- Aktywne metody angażowania uczestników



- Moderowanie dyskusji, facylitacja warsztatów i sesje kreatywne
- Radzenie sobie z oporem i trudnymi sytuacjami w grupie

### **Storytelling i metafory w procesie uczenia (8 godz.)**

- Storytelling jako narzędzie inspiracji i nauki
- Struktura skutecznej narracji w szkoleniach
- Wykorzystanie metafor do przekazywania wiedzy
- Tworzenie scenariuszy szkoleniowych opartych na narracji
- AI jako wsparcie w generowaniu historii i treści edukacyjnych

### **Trener w świecie międzypokoleniowym (8 godz.)**

- Charakterystyka pokoleń (baby boomers, X, Y, Z, alfa)
- Dopasowanie metod szkoleniowych do różnych generacji
- Budowanie mostów komunikacyjnych między pokoleniami

### **Integralny Trener - rozwój osobisty i zawodowy (8 godz.)**

- Diagnoza własnego potencjału MindSonar®
- Strategie podejmowania decyzji i styl pracy trenera
- Spiral Dynamics® w rozwoju osobistym i zawodowym

### **Radzenie sobie z trudnymi sytuacjami (16 godz.)**

- Konflikty i trudne sytuacje – jak je rozwiązywać?
- Mechanizmy obronne uczestników i skuteczne sposoby reagowania
- Budowanie odporności psychicznej trenera
- Strategie angażowania i współpracy
- Psychologia trudnych uczestników – jak skutecznie pracować z różnymi postawami?
- Odporność psychiczna w pracy trenera

### **Coaching i mentoring w rozwoju organizacji (16 godz.)**

- Coaching indywidualny i zespołowy
- Informacja zwrotna jako kluczowy element rozwoju
- Różnice między szkoleniem, coachingiem i mentoringiem



- Narzędzia coachingowe w pracy trenera
- Wykorzystanie AI do personalizacji procesu rozwoju
- Mentoring jako długofalowe wsparcie w organizacji

### **Ewaluacja i zarządzanie procesem szkoleniowym (16 godz.)**

- Analiza potrzeb szkoleniowych
- Przygotowywanie wskaźników efektywności
- Mierzenie skuteczności szkoleń - metody ewaluacji
- Zarządzanie szkoleniami i współpraca z HR
- Tworzenie kompleksowego wsparcia dla uczestników szkoleń

### **Warsztaty mistrzowskie i sesja końcowa (16 godz.)**

- Tworzenie autorskich programów szkoleniowych
- Prowadzenie fragmentów szkoleń przez uczestników
- Analiza wystąpień i indywidualny feedback

### **Warsztaty (16 godz.)**

- Warsztaty (16 godz.)

### **Praca indywidualna (10 godz.)**

- Praca indywidualna (10 godz.)

### **Forma zaliczenia**

- Egzamin teoretyczny - test sprawdzający
- Egzamin praktyczny - przeprowadzenie fragmentu szkolenia