

# Trener biznesu i rozwoju organizacji

STUDIA PODYPLOMOWE

**Sposób realizacji:** Hybrydowe

**Obszar studiów:** Kompetencje menedżerskie / Rozwój osobisty

**Cechy:** Od października • Polski

**Miasto:** Łódź

**To kierunek dla osób, które:**

- pracują w HR są trenerami biznesu, menedżerami zarządzającymi zespołami,
- chcą rozwijać swoją karierę w obszarze szkoleń, coachingu i rozwoju organizacyjnego
- planują zostać trenerami wewnętrznymi lub zewnętrznymi,
- prowadzą własną działalność i chcą lepiej wspierać rozwój swoich zespołów,
- interesują się rozwojem osobistym i chcą działać w tym obszarze zawodowo.



## Dofinansowanie z BUR

Chcesz skorzystać z **dofinansowania Bazy Usług Rozwojowych?**

Sprawdź nasze usługi w BUR: [Wyszukiwarka usług - Baza Usług Rozwojowych - PARP](#)

Jeśli nie możesz znaleźć usługi, która Cię interesuje, **skontaktuj się z nami**, a wprowadzimy ją specjalnie dla Ciebie!

Napisz: [monika.zurkowska@lodz.merito.pl](mailto:monika.zurkowska@lodz.merito.pl)

### Diagnoza potencjału

Indywidualna diagnoza potencjału MindSonar®, analizująca wartości i wzorce myślenia, wraz z raportem i spersonalizowanym feedbackiem.

## 92%

uczestników **poleca** studia podyplomowe  
Źródło: „Badanie satysfakcji ze studiów 2025”.

## 91%

pracodawców ocenia **bardzo dobrze** lub dobrze współpracę z naszymi uniwersytetami  
Źródło: "Badanie opinii pracodawców, 2024".

## 3

### partnerów kierunku

- Pasja
- Instytut Skutecznego Działania
- MindSonar

### Kadra złożona z praktyków

Zajęcia prowadzą eksperci i pasjonaci swojej dziedziny, którzy mają realne doświadczenie.

### Networking i rozwój kompetencji

Studia rozwijają kompetencje niezależnie od doświadczenia. Dzięki interaktywnym zajęciom i wymianie doświadczeń z innymi zyskasz wiedzę, umiejętności i cenne kontakty.

### Praktyczny charakter studiów:

- na zajęciach dominują warsztaty, ćwiczenia i case studies,
- prace projektowe przygotowywane są zespołowo.

## 9

Liczba miesięcy nauki

## 170

Liczba godzin zajęć

## 10

Liczba zjazdów

## 2

Liczba semestrów

## Program studiów

## Program studiów

## Podstawy nowoczesnego treningu biznesowego (16 godz.)

- Rola i kompetencje trenera w dynamicznym środowisku biznesowym
- Nowoczesna komunikacja i sztuka prezentacji



- Budowanie autorytetu i zaufania jako trener
- Etyka i profesjonalizm w pracy trenera
- Szkolenia w dobie AI i technologii immersyjnych

### **Psychologia uczenia się i motywacja w organizacjach (16 godz.)**

- Jak uczą się dorośli? Kluczowe mechanizmy przyswajania wiedzy
- Motywowanie zespołów do rozwoju i efektywności
- Radzenie sobie z treścią i rozwijanie asertywności
- Dynamika grupy w procesach rozwojowych
- Tworzenie środowiska sprzyjającego innowacjom i eksperymentowaniu

### **Projektowanie i prowadzenie angażujących szkoleń (16 godz.)**

- Kluczowe elementy skutecznych programów szkoleniowych
- Struktura i cele szkoleń biznesowych
- Wstęp i zakończenie szkolenia – strategie angażowania i podsumowania
- Integracja narzędzi cyfrowych w projektowaniu szkoleń
- Tworzenie interaktywnych materiałów edukacyjnych

### **Nowoczesne metody pracy z grupą i zespołem (8 godz.)**

- Proces grupowy i jego wpływ na efektywność zespołu
- Rola trenera w budowaniu relacji i współpracy
- Aktywne metody angażowania uczestników
- Moderowanie dyskusji, facylitacja warsztatów i sesje kreatywne
- Radzenie sobie z oporem i trudnymi sytuacjami w grupie

### **Storytelling i metafory w procesie uczenia (8 godz.)**

- Storytelling jako narzędzie inspiracji i nauki
- Struktura skutecznej narracji w szkoleniach
- Wykorzystanie metafor do przekazywania wiedzy
- Tworzenie scenariuszy szkoleniowych opartych na narracji
- AI jako wsparcie w generowaniu historii i treści edukacyjnych



## **Trener w świecie międzypokoleniowym (8 godz.)**

- Charakterystyka pokoleń (baby boomers, X, Y, Z, alfa)
- Dopasowanie metod szkoleniowych do różnych generacji
- Budowanie mostów komunikacyjnych między pokoleniami

## **Integralny Trener - rozwój osobisty i zawodowy (8 godz.)**

- Diagnoza własnego potencjału MindSonar®
- Strategie podejmowania decyzji i styl pracy trenera
- Spiral Dynamics® w rozwoju osobistym i zawodowym

## **Radzenie sobie z trudnymi sytuacjami (16 godz.)**

- Konflikty i trudne sytuacje - jak je rozwiązywać?
- Mechanizmy obronne uczestników i skuteczne sposoby reagowania
- Budowanie odporności psychicznej trenera
- Strategie angażowania i współpracy
- Psychologia trudnych uczestników - jak skutecznie pracować z różnymi postawami?
- Odporność psychiczna w pracy trenera

## **Coaching i mentoring w rozwoju organizacji (16 godz.)**

- Coaching indywidualny i zespołowy
- Informacja zwrotna jako kluczowy element rozwoju
- Różnice między szkoleniem, coachingiem i mentoringiem
- Narzędzia coachingowe w pracy trenera
- Wykorzystanie AI do personalizacji procesu rozwoju
- Mentoring jako długofalowe wsparcie w organizacji

## **Ewaluacja i zarządzanie procesem szkoleniowym (16 godz.)**

- Analiza potrzeb szkoleniowych
- Przygotowywanie wskaźników efektywności
- Mierzenie skuteczności szkoleń - metody ewaluacji
- Zarządzanie szkoleniami i współpraca z HR
- Tworzenie kompleksowego wsparcia dla uczestników szkoleń



## Warsztaty mistrzowskie i sesja końcowa (16 godz.)

- Tworzenie autorskich programów szkoleniowych
- Prowadzenie fragmentów szkoleń przez uczestników
- Analiza wystąpień i indywidualny feedback

## Warsztaty (16 godz.)

- Warsztaty (16 godz.)

## Praca indywidualna (10 godz.)

- Praca indywidualna (10 godz.)

## Forma zaliczenia

- Egzamin teoretyczny – test sprawdzający
- Egzamin praktyczny – przeprowadzenie fragmentu szkolenia

### Warunki przyjęcia

**Aby zostać uczestnikiem studiów podyplomowych na Uniwersytecie WSB Merito, należy:**

- mieć ukończone studia licencjackie, inżynierskie lub magisterskie,
- złożyć komplet dokumentów i spełnić wymogi rekrutacyjne,
- o przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń.

[Dowiedz się więcej](#)

### Możliwości dofinansowania

- **Pierwsi zyskują najwięcej!** Im szybciej się zapiszesz, z tym większej zniżki skorzystasz.
- Oferujemy specjalne, **większe zniżki dla naszych absolwentów.**
- Możesz skorzystać z dofinansowania z **Bazy Usług Rozwojowych.**
- Funkcjonuje u nas **Program Poleceń.**
- Pracodawca może dofinansować Ci studia, otrzymując dodatkową zniżkę w ramach **Programu Firma.**
- Warto sprawdzić możliwości dofinansowania z **KFS.**

[Dowiedz się więcej](#)

## Czego się nauczysz?

- Zdobędziesz **umiejętność pracy z grupą** i zarządzania dynamiką w trakcie szkoleń.
- Opanujesz **techniki storytellingu** i używania metafor w nauczaniu dorosłych.
- Dowiesz się, jak szkolić grupy międzypokoleniowe, dopasowując do nich narzędzia.



- Nauczysz się **radzić sobie z trudnymi sytuacjami** i wzmacniać swoją odporność jako trener.
- Poznasz **podstawy coachingu i mentoringu** w kontekście rozwoju organizacji.
- Nauczysz się oceniać efekty szkoleń i współpracować z działami HR nad ich rozwojem.
- Otrzymasz **indywidualną diagnozę potencjału MindSonar®**, analizującą wartości i wzorce myślenia, wraz z raportem i spersonalizowanym feedbackiem.
- Nauczysz się **rozpoznawać i precyzyjnie określać potrzeby rozwojowe** uczestników szkoleń.
- Nauczysz się **dostrzegać innowacyjne podejścia w szkoleniach** i projektach rozwojowych.
- Rozwiniesz swoją otwartość na zmiany oraz zdolność do adaptacji w dynamicznym środowisku biznesowym.

## Ceny

### Dla Kandydatów

#### 1 rok

1 rata	<b>6620 zł</b> <del>7500 zł</del> (1 x 6620 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 6560zł
2 raty	<b>3310 zł</b> <del>3750 zł</del> (2 x 3310 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 3280zł
10 rat	<b>662 zł</b> <del>750 zł</del> (10 x 662 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 656zł
12 rat	<b>551 zł</b> <del>625 zł</del> (12 x 551 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 546zł

### Dla naszych absolwentów

#### 1 rok

1 rata	<b>6220 zł</b> <del>7500 zł</del> (1 x 6220 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 6160zł
2 raty	<b>3110 zł</b> <del>3750 zł</del> (2 x 3110 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 3080zł
10 rat	<b>622 zł</b> <del>750 zł</del> (10 x 622 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 616zł
12 rat	<b>518 zł</b> <del>625 zł</del> (12 x 518 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 513zł

W oparciu o art. 80 ust. 3 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce uczelnia raz w roku akademickim zwiększa wysokość czesnego określonego w § 3 ust. 1 Umowy o wskaźnik równy wskaźnikowi wzrostu cen towarów i usług konsumpcyjnych za rok kalendarzowy poprzedzający rok, w którym dokonuje się waloryzacji, ogłoszony przez Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego, łącznie nie więcej niż o 30 % do czasu ukończenia studiów określonych w Umowie.



## Wykładowcy

### **Jakub Lewandowski**

- Założyciel PASJA Grupa Dobrych Trenerów; uznany trener mentalny i coach w obszarze przywództwa i zarządzania ludźmi.
- Specjalizuje się w treningu odporności psychicznej i motywowaniu zespołów sportowych i firmowych do osiągnięcia najlepszych wyników.
- Tworzy autorskie programy podyplomowe i prowadzi wykłady MBA na Uniwersytecie WSB Merito we Wrocławiu oraz innych uczelniach.

### **mgr Mariusz Grudzień**

- Interesuje się przywództwem, komunikacją, samoorganizacją zespołów, inteligencją emocjonalną oraz integracją metod rozwojowych łączących perspektywę biznesu, psychologii i sztuki.
- Trener i coach z ponad 20-letnim doświadczeniem. Twórca Instytutu Skutecznego Działania. Menedżer projektów artystycznych Teatru Wielkiego, wykładowca MBA i studiów podyplomowych.
- Lider transformacji firm ku modelom opartym na zaufaniu i efektywności. Autor modeli i programów z obszaru przywództwa i rozwoju. Twórca projektów ZESPÓŁ JAK ORKIESTRA oraz WARSZTATY FILMOWE.
- Prowadzi coaching, szkolenia i projekty zmian, wspierając liderów w budowaniu zaangażowania oraz samoorganizacji. Specjalizuje się w projektowaniu programów rozwojowych. Łączy biznes i sztukę.