UNIWERSYTET WSB MERITO ŁÓDŹ

Trener biznesu i rozwoju organizacji

STUDIA PODYPLOMOWE

Sposób realizacji: Hybrydowe

Obszar studiów: Kompetencje menedżerskie / Rozwój osobisty

Cechy: Od października • Polski

Miasto: Łódź

To kierunek dla osób, które:

- pracują w HR są trenerami biznesu, menedżerami zarządzającymi zespołami,
- chcą rozwijać swoją karierę w obszarze szkoleń, coachingu i rozwoju organizacyjnego
- planują zostać trenerami wewnętrznymi lub zewnętrznymi,
- prowadzą własną działalność i chcą lepiej wspierać rozwój swoich zespołów,
- interesują się rozwojem osobistym i chcą działać w tym obszarze zawodowo.

Dofinansowanie z BUR

Chcesz skorzystać z **dofinansowania Bazy Usług Rozwojowych**?

Sprawdź nasze usługi w BUR: Wyszukiwarka usług - Baza Usług Rozwojowych - PARP

Jeśli nie możesz znaleźć usługi, która Cię interesuje, **skontaktuj się z nami**, a wprowadzimy ją specjalnie dla Ciebie!

Napisz: monika.zurkowska@lodz.merito.pl

Diagnoza potencjału
Indywidualna diagnoza potencjału MindSonar®, analizującą wartości i wzorce myślenia, wraz z raportem i spersonalizowanym feedbackiem.

92%
uczestników **poleca** studia podyplomowe
Źródło: „Badanie satysfakcji ze studiów 2025”.

91%
pracodawców ocenia **bardzo dobrze** lub dobrze współpracę z naszymi uniwersytetami
Źródło: "Badanie opinii pracodawców, 2024".

3
partnerów kierunku
- Pasja
- Instytut Skutecznego Działania
- MindSonar

Kadra złożona z praktyków
Zajęcia prowadzą eksperci i pasjonaci swojej dziedziny, którzy mają realne doświadczenie.

Networking i rozwój kompetencji
Studia rozwijają kompetencje niezależnie od doświadczenia. Dzięki interaktywnym zajęciom i wymianie doświadczeń z innymi zyskasz wiedzę, umiejętności i cenne kontakty.

Praktyczny charakter studiów:
- na zajęciach dominują warsztaty, ćwiczenia i case studies,
- prace projektowe przygotowywane są zespołowo.

9	170	10	2
Liczba miesięcy nauki	Liczba godzin zajęć	Liczba zjazdów	Liczba semestrów

Program studiów

Program studiów

Podstawy nowoczesnego treningu biznesowego (16 godz.)

- Rola i kompetencje trenera w dynamicznym środowisku biznesowym
- Nowoczesna komunikacja i sztuka prezentacji
- Budowanie autorytetu i zaufania jako trener

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Łodzi, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

- Etyka i profesjonalizm w pracy trenera
- Szkolenia w dobie AI i technologii immersyjnych

Psychologia uczenia się i motywacja w organizacjach (16 godz.)

- Jak uczą się dorośli? Kluczowe mechanizmy przyswajania wiedzy
- Motywowanie zespołów do rozwoju i efektywności
- Radzenie sobie z tremą i rozwijanie asertywności
- Dynamika grupy w procesach rozwojowych
- Tworzenie środowiska sprzyjającego innowacjom i eksperymentowaniu

Projektowanie i prowadzenie angażujących szkoleń (16 godz.)

- Kluczowe elementy skutecznych programów szkoleniowych
- Struktura i cele szkoleń biznesowych
- Wstęp i zakończenie szkolenia – strategie angażowania i podsumowania
- Integracja narzędzi cyfrowych w projektowaniu szkoleń
- Tworzenie interaktywnych materiałów edukacyjnych

Nowoczesne metody pracy z grupą i zespołem (8 godz.)

- Proces grupowy i jego wpływ na efektywność zespołu
- Rola trenera w budowaniu relacji i współpracy
- Aktywne metody angażowania uczestników
- Moderowanie dyskusji, facylitacja warsztatów i sesje kreatywne
- Radzenie sobie z oporem i trudnymi sytuacjami w grupie

Storytelling i metafory w procesie uczenia (8 godz.)

- Storytelling jako narzędzie inspiracji i nauki
- Struktura skutecznej narracji w szkoleniach
- Wykorzystanie metafor do przekazywania wiedzy
- Tworzenie scenariuszy szkoleniowych opartych na narracji
- AI jako wsparcie w generowaniu historii i treści edukacyjnych

Trener w świecie międzypokoleniowym (8 godz.)

- Charakterystyka pokoleń (baby boomers, X, Y, Z, alfa)

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Łodzi, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

- Dopasowanie metod szkoleniowych do różnych generacji
- Budowanie mostów komunikacyjnych między pokoleniami

Integralny Trener – rozwój osobisty i zawodowy (8 godz.)

- Diagnoza własnego potencjału MindSonar®
- Strategie podejmowania decyzji i styl pracy trenera
- Spiral Dynamics® w rozwoju osobistym i zawodowym

Radzenie sobie z trudnymi sytuacjami (16 godz.)

- Konflikty i trudne sytuacje – jak je rozwiązywać?
- Mechanizmy obronne uczestników i skuteczne sposoby reagowania
- Budowanie odporności psychicznej trenera
- Strategie angażowania i współpracy
- Psychologia trudnych uczestników – jak skutecznie pracować z różnymi postawami?
- Odporność psychiczna w pracy trenera

Coaching i mentoring w rozwoju organizacji (16 godz.)

- Coaching indywidualny i zespołowy
- Informacja zwrotna jako kluczowy element rozwoju
- Różnice między szkoleniem, coachingiem i mentoringiem
- Narzędzia coachingowe w pracy trenera
- Wykorzystanie AI do personalizacji procesu rozwoju
- Mentoring jako długofalowe wsparcie w organizacji

Ewaluacja i zarządzanie procesem szkoleniowym (16 godz.)

- Analiza potrzeb szkoleniowych
- Przygotowywanie wskaźników efektywności
- Mierzenie skuteczności szkoleń – metody ewaluacji
- Zarządzanie szkoleniami i współpraca z HR
- Tworzenie kompleksowego wsparcia dla uczestników szkoleń

Warsztaty mistrzowskie i sesja końcowa (16 godz.)

- Tworzenie autorskich programów szkoleniowych
- Prowadzenie fragmentów szkoleń przez uczestników

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Łodzi, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

- Analiza wystąpień i indywidualny feedback

Warsztaty (14 godz.)

- Warsztaty (16 godz.)

Praca indywidualna (10 godz.)

- Praca indywidualna (10 godz.)

Forma zaliczenia (2 godz.)

- Egzamin teoretyczny – test sprawdzający
- Egzamin praktyczny – przeprowadzenie fragmentu szkolenia

Warunki przyjęcia

Aby zostać uczestnikiem studiów podyplomowych na Uniwersytecie WSB Merito, należy:

- mieć **ukończone studia licencjackie, inżynierskie lub magisterskie**,
- złożyć **komplet dokumentów** i spełnić wymogi rekrutacyjne,
- o przyjęciu decyduje **kolejność zgłoszeń**.

Dowiedz się więcej

Możliwości dofinansowania

- **Pierwsi zyskują najwięcej!** Im szybciej się zapiszesz, z tym większej zniżki skorzystasz.
- Oferujemy specjalne, **większe zniżki dla naszych absolwentów**.
- Możesz skorzystać z dofinansowania z **Bazy Usług Rozwojowych**.
- Funkcjonuje u nas **Program Poleceń**.
- Pracodawca może dofinansować Ci studia, otrzymując dodatkową zniżkę w ramach **Programu Firma**.
- Warto sprawdzić możliwości dofinansowania z **KFS**.

Dowiedz się więcej

Czego się nauczysz?

- Zdobędziesz **umiejętność pracy z grupą** i zarządzania dynamiką w trakcie szkoleń.
- Opanujesz **techniki storytellingu** i używania metafor w nauczaniu dorosłych.
- Dowiesz się, jak szkolić grupy międzypokoleniowe, dopasowując do nich narzędzia.
- Nauczysz się **radzić sobie z trudnymi sytuacjami** i wzmacniać swoją odporność jako trener.
- Poznasz **podstawy coachingu i mentoringu** w kontekście rozwoju organizacji.
- Nauczysz się oceniać efekty szkoleń i współpracować z działami HR nad ich rozwojem.
- Otrzymasz **indywidualną diagnozę potencjału MindSonar®,** analizującą wartości i wzorce myślenia, wraz z raportem i spersonalizowanym feedbackiem.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Łodzi, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

- Nauczysz się **rozpoznawać i precyzyjnie określać potrzeby rozwojowe** uczestników szkoleń.
- Nauczysz się **dostrzegać innowacyjne podejścia w szkoleniach** i projektach rozwojowych.
- Rozwiniesz swoją otwartość na zmiany oraz zdolność do adaptacji w dynamicznym środowisku biznesowym.

Ceny

Dla Kandydatów

	1 rok
1 rata	**7500 zł** (1 x 7500 zł)
2 raty	**3750 zł** (2 x 3750 zł)
10 rat	**750 zł** (10 x 750 zł)
12 rat	**625 zł** (12 x 625 zł)

Dla naszych absolwentów

	1 rok
1 rata	**7500 zł** (1 x 7500 zł)
2 raty	**3750 zł** (2 x 3750 zł)
10 rat	**750 zł** (10 x 750 zł)
12 rat	**625 zł** (12 x 625 zł)

W oparciu o art. 80 ust. 3 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce uczelnia raz w roku akademickim zwiększa wysokość czesnego określonego w § 3 ust. 1 Umowy o wskaźnik równy wskaźnikowi wzrostu cen towarów i usług konsumpcyjnych za rok kalendarzowy poprzedzający rok, w którym dokonuje się waloryzacji, ogłoszony przez Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego, łącznie nie więcej niż o 30 % do czasu ukończenia studiów określonych w Umowie.

Wykładowcy

Jakub Lewandowski

- Założyciel PASJA Grupa Dobrych Trenerów; uznany trener mentalny i coach w obszarze przywództwa i zarządzania ludźmi.
- Specjalizuje się w treningu odporności psychicznej i motywowaniu zespołów sportowych i firmowych do osiągania najlepszych wyników.
- Tworzy autorskie programy podyplomowe i prowadzi wykłady MBA na Uniwersytecie WSB Merito we Wrocławiu oraz innych uczelniach.

mgr Mariusz Grudzień

- Interesuje się przywództwem, komunikacją, samoorganizacją zespołów, inteligencją emocjonalną oraz integracją metod rozwojowych łączących perspektywę biznesu, psychologii i sztuki.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Łodzi, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

- Trener i coach z ponad 20-letnim doświadczeniem. Twórca Instytutu Skutecznego Działania. Menedżer projektów artystycznych Teatru Wielkiego, wykładowca MBA i studiów podyplomowych.
- Lider transformacji firm ku modelom opartym na zaufaniu i efektywności. Autor modeli i programów z obszaru przywództwa i rozwoju. Twórca projektów ZESPÓŁ JAK ORKIESTRA oraz WARSZTATY FILMOWE.
- Prowadzi coaching, szkolenia i projekty zmian, wspierając liderów w budowaniu zaangażowania oraz samoorganizacji. Specjalizuje się w projektowaniu programów rozwojowych. Łączy biznes i sztukę.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Łodzi, studentem zawierana jest w formie pisemnej.