UNIWERSYTET WSB MERITO ŁÓDŹ

Psychologia uzależnień

STUDIA PODYPLOMOWE

Sposób realizacji: Hybrydowe

Obszar studiów: Psychologia • Zdrowie

Cechy: Od października • Polski • Rekrutacja zakończona

Miasto: Łódź

To kierunek dla osób, które:

- są psychologami, pedagogami, terapeutami, pracownikami socjalnymi, wychowawcami, kuratorami, nauczycielami, dyrektorami szkół, policjantami, lekarzami, rodzicami osób zażywających i chcą poszerzyć swoją wiedzę,
- planują przebranżowienie i szukają kierunku z misją i realnym wpływem,
- chcą zrozumieć, jak działa uzależnienie i jak wspierać osoby współuzależnione.

92%
uczestników poleca studia podyplomowe
Źródło: „Badanie satysfakcji ze studiów 2025”.

91%
pracodawców ocenia **bardzo dobrze** lub dobrze współpracę z naszymi uniwersytetami
Źródło: "Badanie opinii pracodawców, 2024".

Microsoft 365
Nasi uczestnicy otrzymują darmową licencję A1, która obejmuje popularne aplikacje, takie jak Outlook, Teams, Word, PowerPoint, Excel, OneNote, SharePoint, Sway i Forms.

1
partner kierunku

Kadra złożona z praktyków
Zajęcia prowadzą eksperci i pasjonaci swojej dziedziny, którzy mają realne doświadczenie.

Networking i rozwój kompetencji
Studia rozwijają kompetencje niezależnie od doświadczenia. Dzięki interaktywnym zajęciom i wymianie doświadczeń z innymi zyskasz wiedzę, umiejętności i cenne kontakty.

Praktyczny charakter studiów:
- na zajęciach dominują warsztaty, ćwiczenia i case studies,
- prace projektowe przygotowywane są zespołowo.

Program studiów

9	161	10	2
Liczba miesięcy nauki	Liczba godzin zajęć	Liczba zjazdów	Liczba semestrów

Podstawowe pojęcia, modele terapeutyczne oraz diagnoza w psychoterapii uzależnień (32 godz.)

- Teoretyczne koncepcje uzależnienia (4 godz.)
- Nowe substancje psychoaktywne (NSP) (2 godz.)
- Diagnoza w psychoterapii uzależnień (2 godz.)
- Podejście poznawczo-behawioralne (8 godz.)
- Dialog motywujący (5 godz.)
- Transteoretyczny model zmiany (5 godz.)
- Terapia skoncentrowana na rozwiązaniach (6 godz.)

Profilaktyka uzależnień z promocją zdrowia (32 godz.)

- Podstawy profilaktyki – przegląd teorii (6 godz.)
- Profilaktyka uniwersalna, selektywna, wskazująca (4 godz.)
- Specyfika współpracy z młodzieżą w ramach działań profilaktycznych (5 godz.)

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Łodzi, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

- Programy rekomendowane – CANDIS, Fred Goes Net, Program Wzmacniania Rodziny, Unplugged (5 godz.)
- Przegląd wybranych kampanii społecznych (3 godz.)
- Środki psychoaktywne w mediach i kulturze a profilaktyka (4 godz.)
- Uzależnienia cyfrowe – specyfika zjawiska i profilaktyka (5 godz.)

Współpraca z osobą zażywającą substancje psychoaktywne (40 godz.)

- Podstawowe umiejętności interpersonalne niezbędne w pracy z osobą zażywającą (16 godz.)
- Motywowanie do zmiany – wybrane metody i narzędzia (4 godz.)
- Współpraca z tzw. trudnym klientem (4 godz.)
- Praca w oparciu o opisy przypadków (4 godz.)
- Wypracowywanie celów akceptowalnych dla klienta (4 godz.)
- Craving i nawroty – znaczenie nawrotów w trakcie terapii (4 godz.)
- Neurobiologiczne mechanizmy uzależnień od substancji psychoaktywnych (2 godz.)
- Medyczny aspekt uzależnienia i choroby współwystępujące (2 godz.)

Współpraca z rodziną osoby zażywającej substancje psychoaktywne (40 godz.)

- Systemowe rozumienie uzależnienia (3 godz.)
- Pierwszy kontakt z rodziną (5 godz.)
- Praca z osobą współuzależnioną (8 godz.)
- Syndrom DDA (8 godz.)
- Interwencja kryzysowa (4 godz.)
- Rola i znaczenie grup wsparcia (4 godz.)
- Wybrane obszary oddziaływań terapeutycznych i edukacyjnych (4 godz.)
- Rozwijanie kompetencji wychowawczych członków rodzin (4 godz.)

Struktura i formy pomocy osobom uzależnionym (16 godz.)

- Prawo a narkotyki (2 godz.)
- Metoda społeczności terapeutycznej (5 godz.)
- Case management (2 godz.)
- Postrehabilitacja – after care (1 godz.)
- Ruchy samopomocowe (2 godz.)
- Programy ograniczania szkód – harm reduction (2 godz.)

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Łodzi, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

- Leczenie substytucyjne (2 godz.)

Forma zaliczenia (1 godz.)

Test z wybranych zagadnień programowych

Warunki przyjęcia

Aby zostać uczestnikiem studiów podyplomowych na Uniwersytecie WSB Merito, należy:

- mieć **ukończone studia licencjackie, inżynierskie lub magisterskie**,
- złożyć **komplet dokumentów** i spełnić wymogi rekrutacyjne,
- o przyjęciu decyduje **kolejność zgłoszeń**.

Dowiedz się więcej

Możliwości dofinansowania

- **Pierwsi zyskują najwięcej!** Im szybciej się zapiszesz, z tym większej zniżki skorzystasz.
- Oferujemy specjalne, **większe zniżki dla naszych absolwentów**.
- Możesz skorzystać z dofinansowania z **Bazy Usług Rozwojowych**.
- Funkcjonuje u nas **Program Poleceń**.
- Pracodawca może dofinansować Ci studia, otrzymując dodatkową zniżkę w ramach **Programu Firma**.
- Warto sprawdzić możliwości dofinansowania z **KFS**.

Dowiedz się więcej

Czego się nauczysz?

- Przećwiczysz **prowadzenie grup wsparcia** i zajęć edukacyjnych.
- Nauczysz się **wspierać rodzinę** w procesie leczenia.
- Odkryjesz, jak wygląda **profilaktyka uzależnień** w praktyce.
- Poznasz **system pomocy** osobom uzależnionym w Polsce.
- Pracując w grupie, zrealizujesz projekt oparty na realnych przypadkach.
- Nauczysz się działać w środowisku pomocowym, łącząc wiedzę psychologiczną z praktyką.
- Nabędziesz umiejętności **przygotowania i prowadzenia zajęć profilaktycznych** poświęconych tematyce zażywania substancji psychoaktywnych.
- Dowiesz się czym jest **zjawisko oporu w psychoterapii uzależnień** i poznasz strategie użyteczne w pracy z osobą „niezmotywowaną”.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Łodzi, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

Ceny

Dla Kandydatów

	1 rok
1 rata	**5940 zł** (1 x 5940 zł)
2 raty	**2970 zł** (2 x 2970 zł)
10 rat	**594 zł** (10 x 594 zł)
12 rat	**495 zł** (12 x 495 zł)

Dla naszych absolwentów

	1 rok
1 rata	**5940 zł** (1 x 5940 zł)
2 raty	**2970 zł** (2 x 2970 zł)
10 rat	**594 zł** (10 x 594 zł)
12 rat	**495 zł** (12 x 495 zł)

W oparciu o art. 80 ust. 3 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce uczelnia raz w roku akademickim zwiększa wysokość czesnego określonego w § 3 ust. 1 Umowy o wskaźnik równy wskaźnikowi wzrostu cen towarów i usług konsumpcyjnych za rok kalendarzowy poprzedzający rok, w którym dokonuje się waloryzacji, ogłoszony przez Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego, łącznie nie więcej niż o 30 % do czasu ukończenia studiów określonych w Umowie.

Wykładowcy

mgr Kornel Jarzębiński

- Interesuje się myśleniem systemowym opartym na konstruktywizmie radykalnym, konstrukcjonizmie społecznym oraz teorii systemów Niklasa Luhmanna.
- Pedagog, certyfikowany specjalista psychoterapii uzależnień, psychoterapeuta systemowy w trakcie certyfikacji.
- Właściciel Studia Rozwoju Personalnego „Progress Line”.
- Posiada 20-letnie doświadczenie w terapii indywidualnej, par, rodzin i grup, prowadzi warsztaty, szkolenia oraz programy profilaktyczne dla rodziców i specjalistów.

mgr Joanna Roch

- Zajmuje się psychoterapią dzieci, młodzieży i dorosłych oraz terapią uzależnień.
- Trenerka Podejścia Skoncentrowanego na Rozwiązaniach, certyfikowana przez PSTTSR.
- Członkini Rady Merytorycznej oraz Sekcji Psychoterapii Osób z Doświadczeniem Uzależnienia i ich Bliskich PSTTSR.
- Ukończyła studia podyplomowe z suicydologii, współpracuje z Fundacją Życie Warte Jest Rozmowy, członkini Polskiego Towarzystwa Suicydologicznego.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Łodzi, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

mgr Anna Solarska-Gielec

- Magister psychologii (Uniwersytet Warszawski), zajmuje się psychoterapią, wsparciem psychologicznym, profilaktyką oraz psychoedukacją.
- Współpracowała m.in. z Oddziałem Leczenia Zaburzeń Nerwicowych w Otwocku, PZP Multimed we Włocławku, Towarzystwem Pomocy Młodzieży w Warszawie i oddziałem terapii uzależnień w Toruniu.
- Ukończyła 4-letnie szkolenie w Instytucie Analizy Grupowej Rasztów oraz kursy z interwencji kryzysowej i przeciwdziałania przemocy w rodzinie.
- Posiada 20-letnie doświadczenie w pracy terapeutycznej, profilaktycznej i psychoedukacyjnej.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Łodzi, studentem zawierana jest w formie pisemnej.