

Psychologia uzależnień

STUDIA PODYPLOMOWE

Sposób realizacji: Hybrydowe

Obszar studiów: Psychologia

Cechy: Od października • Polski

Miasto: Łódź

To kierunek dla osób, które:

- są psychologami, pedagogami, terapeutami, pracownikami socjalnymi, wychowawcami, kuratorami, nauczycielami, dyrektorami szkół, policjantami, lekarzami, rodzicami osób zażywających i chcą poszerzyć swoją wiedzę,
- planują przebranżowienie i szukają kierunku z misją i realnym wpływem,
- chcą zrozumieć, jak działa uzależnienie i jak wspierać osoby współuzależnione.



Dofinansowanie z BUR

Chcesz skorzystać z **dofinansowania Bazy Usług Rozwojowych**?

Sprawdź nasze usługi w BUR: [Wyszukiwarka usług - Baza Usług Rozwojowych - PARP](#)

Jeśli nie możesz znaleźć usługi, która Cię interesuje, **skontaktuj się z nami**, a wprowadzimy ją specjalnie dla Ciebie!

Napisz: monika.zurkowska@lodz.merito.pl

92%

uczestników poleca studia podyplomowe
Źródło: „Badanie satysfakcji ze studiów 2025”.

Microsoft 365

Nasi uczestnicy otrzymują darmową licencję A1, która obejmuje popularne aplikacje, takie jak Outlook, Teams, Word, PowerPoint, Excel, OneNote, SharePoint, Sway i Forms.

Kadra złożona z praktyków

Zajęcia prowadzą eksperci i pasjonaci swojej dziedziny, którzy mają realne doświadczenie.

Praktyczny charakter studiów:

- na zajęciach dominują warsztaty, ćwiczenia i case studies,
- prace projektowe przygotowywane są zespołowo.

91%

pracodawców ocenia **bardzo dobrze** lub dobrze współpracę z naszymi uniwersytetami
Źródło: "Badanie opinii pracodawców, 2024".

1

partner kierunku

Networking i rozwój kompetencji

Studia rozwijają kompetencje niezależnie od doświadczenia. Dzięki interaktywnym zajęciom i wymianie doświadczeń z innymi zyskasz wiedzę, umiejętności i cenne kontakty.

9

Liczba miesięcy nauki

160

Liczba godzin zajęć

10

Liczba zjazdów

2

Liczba semestrów

Podstawowe pojęcia, modele terapeutyczne oraz diagnoza w psychoterapii uzależnień (32 godz.)

- Teoretyczne koncepcje uzależnienia (4 godz.)
- Nowe substancje psychoaktywne (NSP) (2 godz.)
- Diagnoza w psychoterapii uzależnień (2 godz.)
- Podejście poznawczo-behawioralne (8 godz.)



- Dialog motywujący (5 godz.)
- Transteoretyczny model zmiany (5 godz.)
- Terapia skoncentrowana na rozwiązaniach (6 godz.)

Profilaktyka uzależnień z promocją zdrowia (32 godz.)

- Podstawy profilaktyki – przegląd teorii (6 godz.)
- Profilaktyka uniwersalna, selektywna, wskazująca (4 godz.)
- Specyfika współpracy z młodzieżą w ramach działań profilaktycznych (5 godz.)
- Programy rekomendowane – CANDIS, Fred Goes Net, Program Wzmacniania Rodziny, Unplugged (5 godz.)
- Przegląd wybranych kampanii społecznych (3 godz.)
- Środki psychoaktywne w mediach i kulturze a profilaktyka (4 godz.)
- Uzależnienia cyfrowe – specyfika zjawiska i profilaktyka (5 godz.)

Współpraca z osobą zażywającą substancje psychoaktywne (40 godz.)

- Podstawowe umiejętności interpersonalne niezbędne w pracy z osobą zażywającą (16 godz.)
- Motywowanie do zmiany – wybrane metody i narzędzia (4 godz.)
- Współpraca z tzw. trudnym klientem (4 godz.)
- Praca w oparciu o opisy przypadków (4 godz.)
- Wypracowywanie celów akceptowalnych dla klienta (4 godz.)
- Craving i nawroty – znaczenie nawrotów w trakcie terapii (4 godz.)
- Neurobiologiczne mechanizmy uzależnień od substancji psychoaktywnych (2 godz.)
- Medyczny aspekt uzależnienia i choroby współwystępujące (2 godz.)

Współpraca z rodziną osoby zażywającej substancje psychoaktywne (40 godz.)

- Systemowe rozumienie uzależnienia (3 godz.)
- Pierwszy kontakt z rodziną (5 godz.)
- Praca z osobą współuzależnioną (8 godz.)
- Syndrom DDA (8 godz.)
- Interwencja kryzysowa (4 godz.)
- Rola i znaczenie grup wsparcia (4 godz.)
- Wybrane obszary oddziaływań terapeutycznych i edukacyjnych (4 godz.)



- Rozwijanie kompetencji wychowawczych członków rodzin (4 godz.)

Struktura i formy pomocy osobom uzależnionym (16 godz.)

- Prawo a narkotyki (2 godz.)
- Metoda społeczności terapeutycznej (5 godz.)
- Case management (2 godz.)
- Postrehabilitacja - after care (1 godz.)
- Ruchy samopomocowe (2 godz.)
- Programy ograniczania szkód - harm reduction (2 godz.)
- Leczenie substytucyjne (2 godz.)

Forma zaliczenia

Test z wybranych zagadnień programowych

Warunki przyjęcia

Aby zostać uczestnikiem studiów podyplomowych na Uniwersytecie WSB Merito, należy:

- mieć ukończone studia licencjackie, inżynierskie lub magisterskie,
- złożyć komplet dokumentów i spełnić wymogi rekrutacyjne,
- o przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń.

[Dowiedz się więcej](#)

Możliwości dofinansowania

- **Pierwsi zyskują najwięcej!** Im szybciej się zapiszesz, z tym większej zniżki skorzystasz.
- Oferujemy specjalne, **większe zniżki dla naszych absolwentów.**
- Możesz skorzystać z dofinansowania z **Bazy Usług Rozwojowych.**
- Funkcjonuje u nas **Program Poleceń.**
- Pracodawca może dofinansować Ci studia, otrzymując dodatkową zniżkę w ramach **Programu Firma.**
- Warto sprawdzić możliwości dofinansowania z **KFS.**

[Dowiedz się więcej](#)

Czego się nauczysz?

- Przećwiczysz **prowadzenie grup wsparcia** i zajęć edukacyjnych.
- Nauczysz się **wspierać rodzinę** w procesie leczenia.
- Odkryjesz, jak wygląda **profilaktyka uzależnień** w praktyce.
- Poznasz **system pomocy** osobom uzależnionym w Polsce.



- Pracując w grupie, zrealizujesz projekt oparty na realnych przypadkach.
- Nauczysz się działać w środowisku pomocowym, łącząc wiedzę psychologiczną z praktyką.
- Nabędziesz umiejętności **przygotowania i prowadzenia zajęć profilaktycznych** poświęconych tematyce zażywania substancji psychoaktywnych.
- Dowiesz się czym jest **zjawisko oporu w psychoterapii uzależnień** i poznasz strategie użyteczne w pracy z osobą „niezmotywowaną”.

Ceny

Dla Kandydatów

1 rok

1 rata	5000 zł 5940 zł (1 x 5000 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 4940zł
2 raty	2500 zł 2970 zł (2 x 2500 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 2470zł
10 rat	500 zł 594 zł (10 x 500 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 494zł
12 rat	416 zł 495 zł (12 x 416 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 411zł

Dla naszych absolwentów

1 rok

1 rata	4600 zł 5940 zł (1 x 4600 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 4540zł
2 raty	2300 zł 2970 zł (2 x 2300 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 2270zł
10 rat	460 zł 594 zł (10 x 460 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 454zł
12 rat	383 zł 495 zł (12 x 383 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 378zł

W oparciu o art. 80 ust. 3 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce uczelnia raz w roku akademickim zwiększa wysokość czesnego określonego w § 3 ust. 1 Umowy o wskaźnik równy wskaźnikowi wzrostu cen towarów i usług konsumpcyjnych za rok kalendarzowy poprzedzający rok, w którym dokonuje się waloryzacji, ogłoszony przez Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego, łącznie nie więcej niż o 30 % do czasu ukończenia studiów określonych w Umowie.