

Psychodietetyka

- Kierunek - studia podyplomowe

Online 2 semestry **OD PAŹDZIERNIKA**

Studia w formule online (synchronicznie)

Nową wiedzę i umiejętności zdobywasz, dzięki zajęciom realizowanym na platformie MS Teams. Z wykładowcami i uczestnikami studiów kontaktujesz się przez Internet, w czasie rzeczywistym (synchronicznie). W zajęciach uczestniczysz w weekendy, zgodnie z ustalonym harmonogramem zjazdów.

Celem studiów jest wzbogacenie wiedzy psychologicznej i dietetycznej oraz zdobycie informacji, jak trwale i skutecznie wprowadzić zmieniać żywieniowe i pomóc pacjentom z nadwagą i otyłością po wielu nieudanych próbach odchudzania a także osobom cierpiącym na zaburzenia odżywiania. Dzięki znajomości psychologicznych technik pracy nad zmianą zachowań, zwiększysz swoją skuteczność w pracy z pacjentami i nauczysz się rozwiązywać problemy, które do tej pory wydawały się być bez wyjścia.😊

Co zyskujesz?

Podczas studiów poznasz i zgłębisz psychologiczne przyczyny nadwagi i otyłości i nauczysz się pracować z pacjentami, którzy jedzą w sposób emocjonalny, zdobędziesz umiejętności potrzebne do pracy z zaburzeniami odżywiania i chorobami związanymi z niewłaściwym odżywianiem,

Zapoznasz się z czynnikami psychologicznymi pojawiającymi u osób z nieprawidłową masą ciała (zarówno za niską jak i za wysoką), takimi jak: zaburzone postrzeganie siebie, motywacja do podjęcia walki z otyłością czy niedowagą, umiejętność postawiania sobie celu, problemy w sferze emocjonalnej czy wpływ relacji z bliskimi,

Nauczysz się rozmawiać z pacjentem w taki sposób, aby ukierunkować go na zmianę,

Będziesz potrafił pracować z klientami nad barierami natury psychologicznej, które stoją na drodze do osiągnięcia celu: satysfakcjonującej masy ciała lub zdrowego stylu życia oraz pełnić rolę doradcy żywieniowego wykorzystującego wiedzę w swojej praktyce.

Dla kogo?

Dietetycy
Psychologowie
Psychodietetycy
Psychoterapeuci
Lekarze
Trenerzy
Inne zawody związane z opieką zdrowotną

Program studiów

Program studiów podyplomowych na kierunku **Psychodietetyka**.



Liczba miesięcy nauki:
9



Liczba godzin: **184**



Liczba zjazdów: **10**



Liczba semestrów: **2**

Podstawy dietetyki (36 godz.)

Podstawy zdrowego odżywiania (10 godz.)

Podstawy planowania żywienia na co dzień i w sytuacjach niestandardowych (9 godz.)

Praktyczne zajęcia z układania jadłospisu (12 godz.)

Aktywność fizyczna – nieodzowny element zdrowego stylu życia i odżywiania (5 godz.)

Podstawy psychologii (67 godz.)

Zaburzenia odżywiania i radzenie sobie z nimi (12 godz.)

Psychologia emocji i motywacji (10 godz.)

Psychologia zdrowia (10 godz.)

Psychologia odżywiania i odchudzania (14 godz.)

Psychologia procesu zmiany zachowań żywieniowych i wyznaczanie celów w pracy z pacjentem (6 godz.)

Stres i jego przyczyny (5 godz.)

Sposoby radzenia sobie ze stresem, techniki relaksacji i medytacji (10 godz.)

Psychodietetyka (43 godz.)

Prowadzenie wywiadu psychodietetycznego i etyka pracy psychodietetyka (8 godz.)

Neofobia żywieniowa, czyli jak pracować z "niejadkami" (6 godz.)

Praca z dzieckiem w obszarze modelowania nawyków żywieniowych (10 godz.)

Rozpoznawanie sygnałów z ciała – głód, ochota, zachcianka (5 godz.)

Odzyskiwanie kontroli nad procesem jedzenia (8 godz.)

Praca na schematach żywieniowych i bez jadłospisu (6 godz.)

TECHNIKI PRACY Z PACJENTEM (32 godz.)

Podstawy Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach (8 godz.)

Podstawy Terapii Poznawczo-Behawioralnej (12 godz.)

Dialog motywujący (12 godz.)

PROJEKT (8 godz.)

Seminarium projektowe (8 godz.)

Forma zaliczenia



testy semestralne i
egzamin końcowy
polegający na obronie
projektu

Wykładowcy

Magdalena Hajkiewicz-Mielniczuk

Opiekun merytoryczny kierunku Psychodietetyka. Absolwentka dietetyki na Warszawskim Uniwersytecie Medycznym, psychodietetyki oraz studiów magisterskich z psychologii na Uniwersytecie SWPS. Specjalizuje się w pracy z pacjentami po wielu nieudanych próbach odchudzania. Prowadzi własną psychodietetyczną platformę szkoleniową Akademia Wiem Co Jem i jest twórczynią jednych z najpopularniejszych szkoleń z psychodietetyki w Polsce. Od kilku lat szerzy wiedzę z zakresu dietetyki, psychodietetyki i psychologii za pośrednictwem swojej strony internetowej i mediów społecznościowych. Występuje w roli eksperta w programach telewizyjnych, materiałach edukacyjnych a jej artykuły pojawiły się w wielu branżowych czasopismach

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między gdynią a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

Edyta Dutkiewicz

Absolwentka dietetyki na Uniwersytecie Medycznym w Warszawie i psychologii w SWPS Uniwersytecie Humanistycznospołecznym w Warszawie, ukończyła również podyplomowe studia z psychodietetyki oraz psychologii klinicznej, kursy Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach. Stale poszerza wiedzę z zakresu odżywiania oraz psychodietetyki, uczestnicząc w licznych szkoleniach i konferencjach naukowych. Aktualnie kończy studia doktoranckie w Zakładzie Endokrynologii Klinicznej i Doświadczalnej na Gdańskim Uniwersytecie Medycznym, gdzie pomaga kobietom z zaburzeniami hormonalnymi zmienić nawyki i styl życia. Należąc do interdyscyplinarnych zespołów Fundacji Medicover oraz Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego w Gdańsku edukuje, motywuje i uczy jak wprowadzać zdrowe nawyki w praktyce i cieszyć się dobrym samopoczuciem każdego dnia. Wykładowca na studiach podyplomowych.

Ewelina Buczko

Z wykształcenia psycholog w zakresie psychologii klinicznej oraz dzieci i młodzieży, transportu, diagnostyki psychologicznej, pedagog. Z wieloletnim doświadczeniem i zamiłowaniem jako psycholog wojskowy i sportu. Z pasji psycholog zdrowia i osobowości. Związana ze Stowarzyszeniem Biegów Przeszkodowych OCR. Certyfikowany interwent kryzysowy, terapeuta EEG Biofeedback oraz terapeuta TSR. Od wielu lat prowadzi kursy, warsztaty, szkolenia z różnymi grupami odbiorców, dorosłych dzieci i młodzieży w zakresie psychoedukacji, kompetencji miękkich, interwencji, komunikacji oraz stresu. Z doświadczeniem też jako nauczyciel przedszkolny, psycholog-konsultant dla oddziałów przedszkolnych. Obecnie etatowy nauczyciel akademicki w Akademii Marynarki Wojennej w Gdyni, na Wydziale Nauk Humanistycznych i Społecznych. Z zamiłowania pasjonatka sportu, rękodzieł, kontaktu z naturą, poezji, muzyki rockowej, inteligencji duchowej oraz holistycznego podejścia do człowieka i pracy na zasobach, w zakresie rozwijania umiejętności.

Agata Kleszcz

Absolwentka psychodietetyki i dietetyki klinicznej na Śląskim Uniwersytecie Medycznym. W swojej pracy jako dietetyk stara się profesjonalnie pomóc każdemu w znalezieniu własnej drogi do lepszego odżywiania. Współpracuje na co dzień z osobami m.in. z nadwagą i otyłością, insulinoopornością, chorobami tarczycy, chorobami przewodu pokarmowego oraz zmagającymi się z jedzeniem emocjonalnym i kompulsywnym objadaniem się. Szczególnie interesują ją psychologiczne aspekty odżywiania. Ukończyła wiele kursów oraz szkoleń, bierze udział w konferencjach naukowych, jest współtwórczynią e-booków klinicznych i kulinarnych, a także pisze artykuły związane z dietetyką i psychodietetyką. Prywatnie uwielbia gotować, tworzyć nowe przepisy oraz podróżować.

Małgorzata Jackowska

Specjalistka żywienia człowieka i dietetyki, specjalizuje się w żywieniu niemowląt i dzieci.

Absolwentka i doktorantka SGGW w Warszawie, autorka książek i artykułów, prowadzi warsztaty, szkolenia i edukację offline i online dla rodziców i specjalistów. Na co dzień pracuje w poradni dietetycznej online Centrum Respo, gdzie odpowiada za dietetykę dla dzieci i nastolatków. Współtworzyła i współpracowała z wieloma organizacjami pozarządowymi i państwowymi w zakresie edukacji żywieniowej dotyczącej diety dzieci i mam w okresie ciąży i laktacji.

Prywatnie mama dwóch synów, miłośniczka gotowania i domowej uprawy warzyw i owoców.

Aleksandra Ulatowska

Absolwentka pięcioletnich studiów magisterskich na kierunku „Dietetyka” na Warszawskim Uniwersytecie Medycznym oraz studiów magisterskich na kierunku psychologia na Uniwersytecie SWPS w Warszawie. Ukończyła studia podyplomowe na kierunku psychodietetyka. Współautorka książki dla dzieci „Bułka i Spółka, rzecz o zdrowym jedzeniu”. Doświadczenie zawodowe nabywała prowadząc indywidualne konsultacje, grupy warsztatowe, pracując w szpitalu pediatrycznym oraz wykładając psychodietetykę na uczelniach wyższych. Pracuje z młodzieżą i dorosłymi z zaburzeniami odżywiania, edukuje pacjentów w zakresie zdrowego odżywiania się. Uczestniczka licznych szkoleń i konferencji z zakresu żywienia, psychodietetyki i psychologii, dzięki którym na bieżąco podnosi swoje kwalifikacje.

Jakub Woźniak

Absolwent dietetyki, a obecnie doktorant w warszawskiej SGGW, autor 8 publikacji naukowych. Prowadzi badania na temat skutecznych strategii ukierunkowanych na spadek masy ciała u osób z otyłością i nadwagą. Obecnie manager zespołu 46 dietetyków w poradni dietetycznej online Centrum Respo. Jako 16-latek wygrał Olimpiadę z wiedzy o żywieniu i tak odkrył swoją największą zawodową pasję, która pochłania go do dziś. Nieustannie rozwija się w dziedzinie dietetyki sportowej, klinicznej, psychodietetyki i suplementacji w sporcie.

Special promotion for candidates.

Nie czekaj, zapisz się online. Pierwsi korzystają najwięcej!

Zapisując się do 27 maja, zyskujesz 1200 zł, dzięki:

800 zł zniżki w czesnym rozliczanej przez cały okres studiów,
proporcjonalnie do wybranego systemu ratalnego,
400 zł dzięki zwolnieniu z opłaty wpisowej.

do 27 maja
czesne już od
240 zł ~~285 zł~~
miesięcznie

Czesne już od 240 zł ~~285 zł~~ miesięcznie.

Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 240 zł / miesiąc

Ceny dla kandydatów

Studia to inwestycja, która się zwraca

Studia podyplomowe to inwestycja, która zwraca się już w ich trakcie, w postaci nowych umiejętności i kontaktów, które owocują w biznesie. Wybierz studia podyplomowe na Uniwersytecie WSB Merito i przekonaj się na własnym przykładzie, jak inwestować w siebie, aby czerpać z tego korzyści teraz i w przyszłości. Szanujemy Twój czas i pieniądze, dlatego o finansach mówimy otwarcie. Nie mnożymy dodatkowych opłat, nie przemycamy małym druczkiem ukrytych kosztów. U nas wiesz dokładnie, za co płacisz.

Niestacjonarne - Gwarantowane czesne stałe

	Rok nauki	Czesne
2 raty	1 rok	2900 zł 3300 zł

	Rok nauki	Czesne
10 rat	1 rok	600 zł 680 zł

	Rok nauki	Czesne
12 rat	1 rok	508 zł 575 zł

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między gdynia a studentem zawierana jest w formie pisemnej.



Niestacjonarne - Gwarantowane czesne stopniowane

	Rok nauki	Czesne
normal_price rat	price_after_promotion rat	price_last_30 rat

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między gdynią a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

Ceny dla kandydatów z zagranicy

Studia to inwestycja, która się zwraca

W Wyższej Szkole Bankowej szanujemy Twój czas i pieniądze, dlatego o finansach mówimy otwarcie. Nie mnożymy dodatkowych opłat, nie przemycamy małym druczkiem ukrytych kosztów. U nas wiesz dokładnie, za co płacisz.

Studia podyplomowe to inwestycja, która zwraca się już w ich trakcie, w postaci nowych umiejętności i kontaktów, które owocują w biznesie. Wybierz studia podyplomowe w WSB i przekonaj się na własnym przykładzie, jak inwestować w siebie, aby czerpać z tego korzyści teraz i w przyszłości.

Niestacjonarne - Gwarantowane czesne stałe

	Rok nauki	Czesne
2 raty	1 rok	2900 zł 3300 zł

	Rok nauki	Czesne
10 rat	1 rok	600 zł 680 zł

	Rok nauki	Czesne
12 rat	1 rok	508 zł 575 zł

Niestacjonarne - Gwarantowane czesne stopniowane

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między gdynią a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

	Rok nauki	Czesne
normal_price rat	price_after_promotion rat	price_last_30 rat

Ceny dla absolwentów WSB i WSB Merito

Studia to inwestycja, która się zwraca

W Wyższej Szkole Bankowej szanujemy Twój czas i pieniądze, dlatego o finansach mówimy otwarcie. Nie mnożymy dodatkowych opłat, nie przemycamy małym druczkiem ukrytych kosztów. U nas wiesz dokładnie, za co płacisz.

Studia podyplomowe to inwestycja, która zwraca się już w ich trakcie, w postaci nowych umiejętności i kontaktów, które owocują w biznesie. Wybierz studia podyplomowe w WSB i przekonaj się na własnym przykładzie, jak inwestować w siebie, aby czerpać z tego korzyści teraz i w przyszłości.

Niestacjonarne - Gwarantowane czesne stałe

	Rok nauki	Czesne
2 raty	1 rok	2800 zł 3300 zł

	Rok nauki	Czesne
10 rat	1 rok	580 zł 680 zł

	Rok nauki	Czesne
12 rat	1 rok	491 zł 575 zł

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między gdynią a studentem zawierana jest w formie pisemnej.



Niestacjonarne - Gwarantowane czesne stopniowane

	Rok nauki	Czesne
normal_price rat	price_after_promotion rat	price_last_30 rat

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między gdynią a studentem zawierana jest w formie pisemnej.