UNIWERSYTET WSB MERITO GDYNIA
wcześniej Wyższa Szkoła Bankowa

Akademia coachingu z programem akredytowanym przez Izbę Coachingu

STUDIA PODYPLOMOWE

UNIWERSYTET WSB MERITO GDYNIA

wcześniej Wyższa Szkoła Bankowa

Program studiów

9	174	10	2
Liczba miesięcy nauki	Liczba godzin zajęć	Liczba zjazdów	Liczba semestrów

Wprowadzenie do coachingu (16 godz.)

- Definicja coachingu – czym coaching jest, czym nie jest? (4 godz.)
- Zgodność z wytycznymi Kodeksu Etycznego i standardami zawodu coachingu według Izby Coachingu, ICF, ICC (4 godz.)
- Teoria i rodzaje coachingu. Miejsce coachingu w organizacji (4 godz.)
- Uczenie się i zmiana (4 godz.)

Narzędzia pracy coacha i warsztat rozwoju kompetencji coacha (88 godz.)

- Trening kompetencyjny coacha (4 godz.)
- Współtworzenie relacji (8 godz.)
- Efektywne komunikowanie (8 godz.)
- Cele coachingowe – planowanie, wytyczenie, formatowanie celów coachingowych (4 godz.)
- Narzędzia w coachingu oraz trening kompetencyjny coacha. Struktura sesji: kontraktowanie, zmiana perspektywy, zamykanie sesji (9 godz.)
- Narzędzia coachingowe podłączające cel pod wartości (5 godz.)
- Holistyczny coaching a poziomy neurologiczne R. Diltsa (2 godz.)
- Struktura sesji: Kontraktowanie sesji, zmiana perspektywy i zamykanie sesji (6 godz.)
- Narzędzia coachingowe wspierające zmianę perspektywy, budowanie świadomości, facylitowanie procesu uczenia i osiągania rezultatów (6 godz.)
- Neurobiologia w coachingu (4 godz.)
- Wspieranie procesu zmiany, transformacji klienta (12 godz.)
- Modele coachingu (4 godz.)
- Współtworzenie relacji, efektywne komunikowanie, kontraktowanie sesji, zmiana perspektywy i zamykanie sesji (4 godz.)
- Narzędzia coachingowe wspierające zmianę perspektywy (8 godz.)
- Narzędzia wspierające projektowanie działań oraz zarządzanie procesem i odpowiedzialnością (4 godz.)

Projektowanie, proces i struktura sesji coachingowej (16 godz.)

- Sesje na forum prowadzone przez uczestników (4 godz.)

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Gdyni, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

- Projektowanie, struktura i proces w sesji coachingowej (6 godz.)
- Kontraktowanie procesu coachingowego (6 godz.)

Prowadzenie sesji coachingowych – sesje obserwowane (54 godz.)

- Sesje na forum prowadzone przez uczestników (12 godz.)
- Rozwój zawodowy coacha (6 godz.)
- Warsztaty prowadzenia sesji coachingowych w grupach – superwizje (18 godz.)
- Superwizja grupowa (6 godz.)
- Sytuacje trudne podczas sesji coachingu (12 godz.)

W celu ugruntowania umiejętności coachingowych oraz spełnienia wymogów akredytacji Izby Coachingu, każdej osobie uczestniczącej dedykowane są:

- min. 2 sesje obserwowane (na podstawie nagrania) z ewaluacją o poziomie zaawansowania kompetencji coachingowych w postaci pisemnej informacji zwrotnej od trenerów - coachów prowadzących oraz z mentoringiem,
- min. 3 godziny superwizji (min. 1 godz. indywidualnej oraz min 2 godz. grupowej) wymagananego procesu coachingowego realizowanego poza kursem, prowadzonej przez akredytowanego superwizora Izby Coachingu,
- egzamin końcowy to tzw. „obrona pracy dyplomowej”. Praca dyplomowa polega na przygotowaniu raportów z przeprowadzonych w trakcie kursu sesji obserowanych poddanych superwizji. „Obrona” odbywa się w postaci rozmowy o standardach, kodeksie etycznym i kompetencjach profesjonalnego coacha oraz informacji zwrotnej o poziomie zaawansowania w rozwoju kompetencji coachignowych wraz z mentoringiem – co dalej i w jaki sposób rozwijać?

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Gdyni, studentem zawierana jest w formie pisemnej.