

# Akademia coachingu z programem akredytowanym przez Izbę Coachingu

STUDIA PODYPLOMOWE



## Program studiów

**9**

**174**

**10**

**2**

Liczba miesięcy nauki   Liczba godzin zajęć   Liczba zjazdów   Liczba semestrów

### Wprowadzenie do coachingu (16 godz.)

- Definicja coachingu – czym coaching jest, czym nie jest? (4 godz.)
- Zgodność z wytycznymi Kodeksu Etycznego i standardami zawodu coachingu według Izby Coachingu, ICF, ICC (4 godz.)
- Teoria i rodzaje coachingu. Miejsce coachingu w organizacji (4 godz.)
- Uczenie się i zmiana (4 godz.)

### Narzędzia pracy coacha i warsztat rozwoju kompetencji coacha (88 godz.)

- Trening kompetencyjny coacha (4 godz.)
- Współtworzenie relacji (8 godz.)
- Efektywne komunikowanie (8 godz.)
- Cele coachingowe – planowanie, wytyczenie, formatowanie celów coachingowych (4 godz.)
- Narzędzia w coachingu oraz trening kompetencyjny coacha. Struktura sesji: kontraktowanie, zmiana perspektywy, zamykanie sesji (9 godz.)
- Narzędzia coachingowe podłączające cel pod wartości (5 godz.)
- Holistyczny coaching a poziomy neurologiczne R. Diltsa (2 godz.)
- Struktura sesji: Kontraktowanie sesji, zmiana perspektywy i zamykanie sesji (6 godz.)
- Narzędzia coachingowe wspierające zmianę perspektywy, budowanie świadomości, facylitowanie procesu uczenia i osiągnięcia rezultatów (6 godz.)
- Neurobiologia w coachingu (4 godz.)
- Wspieranie procesu zmiany, transformacji klienta (12 godz.)
- Modele coachingu (4 godz.)
- Współtworzenie relacji, efektywne komunikowanie, kontraktowanie sesji, zmiana perspektywy i zamykanie sesji (4 godz.)
- Narzędzia coachingowe wspierające zmianę perspektywy (8 godz.)
- Narzędzia wspierające projektowanie działań oraz zarządzanie procesem i odpowiedzialnością (4 godz.)



## **Projektowanie, proces i struktura sesji coachingowej (16 godz.)**

- Sesje na forum prowadzone przez uczestników (4 godz.)
- Projektowanie, struktura i proces w sesji coachingowej (6 godz.)
- Kontraktowanie procesu coachingowego (6 godz.)

## **Prowadzenie sesji coachingowych - sesje obserwowane (54 godz.)**

- Sesje na forum prowadzone przez uczestników (12 godz.)
- Rozwój zawodowy coacha (6 godz.)
- Warsztaty prowadzenia sesji coachingowych w grupach - superwizje (18 godz.)
- Superwizja grupowa (6 godz.)
- Sytuacje trudne podczas sesji coachingu (12 godz.)

## **W celu ugruntowania umiejętności coachingowych oraz spełnienia wymogów akredytacji Izby Coachingu, każdej osobie uczestniczącej dedykowane są:**

- min. 2 sesje obserwowane (na podstawie nagrania) z ewaluacją o poziomie zaawansowania kompetencji coachingowych w postaci pisemnej informacji zwrotnej od trenerów - coachów prowadzących oraz z mentoringiem,
- min. 3 godziny superwizji (min. 1 godz. indywidualnej oraz min 2 godz. grupowej) wymaganego procesu coachingowego realizowanego poza kursem, prowadzonej przez akredytowanego superwizora Izby Coachingu,
- egzamin końcowy to tzw. „obrona pracy dyplomowej”. Praca dyplomowa polega na przygotowaniu raportów z przeprowadzonych w trakcie kursu sesji obserwowanych poddanych superwizji. „Obrona” odbywa się w postaci rozmowy o standardach, kodeksie etycznym i kompetencjach profesjonalnego coacha oraz informacji zwrotnej o poziomie zaawansowania w rozwoju kompetencji coachingowych wraz z mentoringiem - co dalej i w jaki sposób rozwijać?