UNIWERSYTET WSB MERITO GDYNIA
wcześniej Wyższa Szkoła Bankowa

Akademia coachingu z programem akredytowanym przez Izbę Coachingu

STUDIA PODYPLOMOWE

Sposób realizacji: Tradycyjne

Obszar studiów: HR • Kompetencje menedżerskie / Rozwój osobisty

Cechy: Od października • Polski

Miasto: Gdańsk

To kierunek dla osób, które:

- chcą rozwijać swoje umiejętności w pracy z ludźmi, by wspierać ich w zmianie i osiąganiu celów,
- chcą działać jako certyfikowani coachowie,
- pracują w rolach HR BP, menedżerskich, trenerskich, doradczych i szukają efektywnych metod i narzędzi do wspierania rozwoju innych,
- chcą awansować na stanowiska związane z zarządzaniem ludźmi, by wspierać ich motywację i zaangażowanie,
- chcą się przebranżowić i rozpocząć nową drogę zawodową.

92%
uczestników poleca studia podyplomowe

* Źródło: „Badanie satysfakcji ze studiów 2025”.

2
partnerów kierunku
- Izba Coachingu
- Pomorski Oddział Izby Coachingu

- Kurs uczy **umiejętności prowadzenia procesów i sesji coachingowych**.
- Jest bogaty w **przykłady z praktyki coachingowej** – business i life coachingu.

Gwarancja jakości
Zgodność z wytycznymi **Kodeksu Etycznego** i standardami zawodu coachingu według **Izby Coachingu, ICF, ICC**.

Akredytacja
Kierunek posiada akredytację **Izby Coachingu** na 5 lat – to dowód na jakość i profesjonalizm zajęć.

Wykładowcy praktycy
- Zajęcia prowadzą **certyfikowani coachowie** z dużym doświadczeniem, kompetencjami trenerskimi i superwizorskimi.
- Uczysz się od **praktyków**, znających realia pracy z klientami.

Praktyczny charakter studiów:
- studia podyplomowe mają charakter **praktycznego kursu**, uczącego kompetencji coachingowych.
- dominują **warsztaty i ćwiczenia** oraz praca na osobistym doświadczeniu.

Program studiów

9	174	10	2
Liczba miesięcy nauki	Liczba godzin zajęć	Liczba zjazdów	Liczba semestrów

Wprowadzenie do coachingu (16 godz.)

- Definicja coachingu – czym coaching jest, czym nie jest? (4 godz.)
- Zgodność z wytycznymi Kodeksu Etycznego i standardami zawodu coachingu według Izby Coachingu, ICF, ICC (4 godz.)
- Teoria i rodzaje coachingu. Miejsce coachingu w organizacji (4 godz.)
- Uczenie się i zmiana (4 godz.)

Narzędzia pracy coacha i warsztat rozwoju kompetencji coacha (88 godz.)

- Trening kompetencyjny coacha (4 godz.)
- Współtworzenie relacji (8 godz.)
- Efektywne komunikowanie (8 godz.)
- Cele coachingowe – planowanie, wytyczenie, formatowanie celów coachingowych (4 godz.)
- Narzędzia w coachingu oraz trening kompetencyjny coacha. Struktura sesji: kontraktowanie, zmiana perspektywy, zamykanie sesji (9 godz.)
- Narzędzia coachingowe podłączające cel pod wartości (5 godz.)

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Gdyni, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

- Holistyczny coaching a poziomy neurologiczne R. Diltsa (2 godz.)
- Struktura sesji: Kontraktowanie sesji, zmiana perspektywy i zamykanie sesji (6 godz.)
- Narzędzia coachingowe wspierające zmianę perspektywy, budowanie świadomości, facylitowanie procesu uczenia i osiągania rezultatów (6 godz.)
- Neurobiologia w coachingu (4 godz.)
- Wspieranie procesu zmiany, transformacji klienta (12 godz.)
- Modele coachingu (4 godz.)
- Współtworzenie relacji, efektywne komunikowanie, kontraktowanie sesji, zmiana perspektywy i zamykanie sesji (4 godz.)
- Narzędzia coachingowe wspierające zmianę perspektywy (8 godz.)
- Narzędzia wspierające projektowanie działań oraz zarządzanie procesem i odpowiedzialnością (4 godz.)

Projektowanie, proces i struktura sesji coachingowej (16 godz.)

- Sesje na forum prowadzone przez uczestników (4 godz.)
- Projektowanie, struktura i proces w sesji coachingowej (6 godz.)
- Kontraktowanie procesu coachingowego (6 godz.)

Prowadzenie sesji coachingowych – sesje obserwowane (54 godz.)

- Sesje na forum prowadzone przez uczestników (12 godz.)
- Rozwój zawodowy coacha (6 godz.)
- Warsztaty prowadzenia sesji coachingowych w grupach – superwizje (18 godz.)
- Superwizja grupowa (6 godz.)
- Sytuacje trudne podczas sesji coachingu (12 godz.)

W celu ugruntowania umiejętności coachingowych oraz spełnienia wymogów akredytacji Izby Coachingu, każdej osobie uczestniczącej dedykowane są:

- min. 2 sesje obserwowane (na podstawie nagrania) z ewaluacją o poziomie zaawansowania kompetencji coachingowych w postaci pisemnej informacji zwrotnej od trenerów - coachów prowadzących oraz z mentoringiem,
- min. 3 godziny superwizji (min. 1 godz. indywidualnej oraz min 2 godz. grupowej) wymagananego procesu coachingowego realizowanego poza kursem, prowadzonej przez akredytowanego superwizora Izby Coachingu,
- egzamin końcowy to tzw. „obrona pracy dyplomowej”. Praca dyplomowa polega na przygotowaniu raportów z przeprowadzonych w trakcie kursu sesji obserowanych poddanych superwizji. „Obrona” odbywa się w postaci rozmowy o standardach, kodeksie etycznym i kompetencjach profesjonalnego coacha oraz informacji zwrotnej o poziomie zaawansowania w rozwoju

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Gdyni, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

kompetencji coachignowych wraz z mentoringiem – co dalej i w jaki sposób rozwijać?

Warunki przyjęcia

Aby zostać uczestnikiem studiów podyplomowych na Uniwersytecie WSB Merito, należy:

- mieć ukończone studia licencjackie, inżynierskie lub magisterskie,
- złożyć komplet dokumentów i spełnić wymogi rekrutacyjne,
- o przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń.

Dowiedz się więcej

Możliwości dofinansowania

- **Pierwsi zyskują najwięcej!** Im szybciej się zapiszesz, z tym większej zniżki skorzystasz.
- Oferujemy specjalne, **większe zniżki dla naszych absolwentów**.
- Możesz skorzystać z dofinansowania z **Bazy Usług Rozwojowych**.
- Pracodawca może dofinansować Ci studia, otrzymując dodatkową zniżkę w ramach **Programu Firma**.
- Warto sprawdzić możliwości dofinansowania z **KFS**.

Dowiedz się więcej

Ceny

Dla Kandydatów

	1 rok
2 raty	**4100 zł** (2 x 4100 zł)
10 rat	**840 zł** (10 x 840 zł)
12 rat	**705 zł** (12 x 705 zł)

Cena jednorazowa: **8100 zł**

Dla naszych absolwentów

	1 rok
2 raty	**4100 zł** (2 x 4100 zł)
10 rat	**840 zł** (10 x 840 zł)
12 rat	**705 zł** (12 x 705 zł)

Cena jednorazowa: **8100 zł**

Dla kandydatów z zagranicy

	1 rok
2 raty	**4100 zł** (2 x 4100 zł)
10 rat	**840 zł** (10 x 840 zł)
12 rat	**705 zł** (12 x 705 zł)

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Gdyni, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

Cena jednorazowa: **8100 zł**

Wykładowcy i eksperci prowadzący zajęcia

Agnieszka Długołęcka-Kurzyk

- Psycholog, trenerka biznesu i coach z akredytacją ICF PCC i certyfikacją ICC. Superwizorka coachingu, specjalizuje się w rozwoju kompetencji menedżerskich.
- Kierowniczka merytoryczna kierunku Akademia Coachingu w WSB w Gdańsku. Wspiera rozwój liderów i menedżerów, koncentrując się na praktycznych aspektach zarządzania i kompetencjach biznesowych.
- W branży od 2001 jako trenerka, od 2008 jako coach. Wykłada na studiach podyplomowych, m.in. zarządzanie projektami i coaching, łącząc teorię z praktyką biznesową.
- Prowadzi coaching indywidualny i grupowy, online i stacjonarnie. Ceniona za humor, praktyczne podejście i analityczne spojrzenie wspierające rozwój klientów.

dr Anna Strzałkowska

- Psycholożka i socjolożka z certyfikacją ICC, trenerka i konsultantka. Specjalizuje się w psychologii organizacji, zarządzaniu oraz rozwoju kompetencji biznesowych.
- Prowadzi szkolenia i coaching indywidualny oraz grupowy. Posiada bogate doświadczenie w pracy z menedżerami, wspierając rozwój kompetencji przywódczych i efektywność zespołów.
- Nauczycielka akademicka na Uniwersytecie Gdańskim i AWFiS. Prowadzi zajęcia z psychologii i socjologii, łącząc wiedzę teoretyczną z praktycznym zastosowaniem w biznesie.
- Aktywnie działa na rzecz praw człowieka, założycielka Tolerado. Trenerka ODTK w Gdańsku. Prywatnie miłośniczka sportu, szczególnie piłki ręcznej i ping-ponga oraz psów.

Maja Stoppa

- Psycholożka i certyfikowany coach Izby Coachingu. Łączy coaching z Terapią Skoncentrowaną na Rozwiązaniach, rozwija kompetencje w psychoterapii Gestalt.
- Od 2003 pracuje z dorosłymi i młodzieżą. Zajmuje się coachingiem, wsparciem psychologicznym, doradztwem zawodowym i badaniem predyspozycji zawodowych.
- Realizuje programy rozwojowe w firmach. Specjalizuje się w kompetencjach miękkich: komunikacja, relacje, autoprezentacja, stres, motywacja, zarządzanie czasem i ludźmi.
- Ceni humor i dystans w pracy. Prywatnie mama trzech córek, pasjonatka wypieków. Wspiera rozwój osobisty i zawodowy klientów poprzez praktyczne podejście.

Anna Dąbrowska

- Psycholożka i trenerka z 16-letnim doświadczeniem w rozwoju osobistym i zawodowym. Specjalizuje się w pracy z osobami planującymi ścieżkę kariery i rozwój kompetencji.
- Zrealizowała liczne projekty doradczo-szkoleniowe. Posiada akredytację coacha Izby Coachingu, co potwierdza jej kompetencje w pracy rozwojowej.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Gdyni, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

- Na co dzień wspiera osoby szukające drogi zawodowej, rozwijające umiejętności miękkie oraz realizujące cele rozwojowe i zawodowe.
- Ma doświadczenie w sektorze pozarządowym i biznesie. Łączy wiedzę psychologiczną z praktyką, wspierając efektywny rozwój klientów.

Alina Brownridge

- Kulturoznawca, psycholog i certyfikowany coach Izby Coachingu. Wspiera rozwój zawodowy i realizację celów w środowisku biznesowym.
- Specjalizuje się w pracy z kadrą w korporacjach, szczególnie w zespołach międzynarodowych. Pomaga zwiększać efektywność i współpracę w organizacjach.
- Zdobyła doświadczenie, pracując w firmach w Niemczech, Hiszpanii, Tajlandii i Polsce. Dobrze rozumie wyzwania pracy w środowisku międzykulturowym.
- Skupia się na komunikacji i relacjach w pracy. Absolwentka uczelni w Getyndze, Cambridge i WSB w Gdańsku, łączy wiedzę z praktyką biznesową.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Gdyni, studentem zawierana jest w formie pisemnej.