UNIWERSYTET WSB MERITO GDYNIA
wcześniej Wyższa Szkoła Bankowa

# Akademia przywództwa kobiet

STUDIA PODYPLOMOWE

**Sposób realizacji:** Online

**Obszar studiów:** Zarządzanie

**Cechy:** Od października • Polski • W partnerstwie

**Miasto:** Gdynia

**To kierunek dla osób, które:**
• chcą rozwijać swoje kompetencje liderskie w praktyczny sposób,
• są gotowe do działania w dynamicznych środowiskach,
• zarządzają procesem lub zespołem i szukają równowagi,
• są gotowe poznać i wzmocnić swoją siłę psychiczną i potencjał,
• są otwarte na zmiany i gotowe do odkrywania nowych możliwości.

**92%**
uczestników poleca studia podyplomowe
Źródło: **„Badanie satysfakcji ze studiów 2025”.**

**91%**
pracodawców **ocenia bardzo dobrze lub dobrze**
współpracę z naszymi uniwersytetami
Źródło: "Badanie opinii pracodawców, 2024"

**Dostęp online**
Wysoka jakość kształcenia. Wszystkie materiały dydaktyczne będą dostępne dla Ciebie online.

**Praktyczny charakter studiów:**
■ Studia oparte na warsztatach, ćwiczeniach i case studies.
■ Teoria ograniczona do minimum – liczą się realne umiejętności przydatne w codziennej pracy.

**Microsoft 365**
■ Nasi uczestnicy otrzymują darmową licencję A1, która obejmuje popularne aplikacje, takie jak Outlook, Teams, Word, PowerPoint, Excel, OneNote, SharePoint, Sway i Forms.

**Wykładowcy praktycy**
■ 100% zajęć prowadzą doświadczeni praktycy współpracujący na co dzień z liderami oraz światem biznesu.

**Networking i rozwój kompetencji:**
■ Studia rozwijają kompetencje niezależnie od doświadczenia.
■ Dzięki **interaktywnym zajęciom i wymianie doświadczeń** z innymi zyskasz wiedzę, umiejętności i cenne kontakty.

## Program studiów

| 9 | 178 | 11 | 2 |
|---|---|---|---|
| Liczba miesięcy nauki | Liczba godzin zajęć | Liczba zjazdów | Liczba semestrów |

### MODUŁ I – JA (64 godz.)

- **I Kobieta w biznesie jako jedna z ról (16 godz.)**

Role w życiu człowieka, przekonania związane z rolami. Kobieta w biznesie – stereotypy i fakty. Godzenie roli bizneswoman z innymi rolami życiowymi. Szukanie balansu w sobie i w swoim życiu. Well being tu i teraz czyli zadbaj o siebie, bo nikt nie zrobi tego tak dobrze jak Ty sama!

- **II Kim jestem (16 godz.)**

Holistyczne spojrzenie na siebie jako lidera, kobietę, człowieka. Odkrycie siebie jako ciała, umysłu, emocji, potrzeb. Wykorzystanie technik oddychania, uważności, które pozwalają lepiej poznać siebie samego. Poznanie swoich silnych i słabych stron, swojego potencjału i zagrożeń – budowa osobistej matrycy SWOT.

- **III Moja siła psychiczna (16 godz.)**

Model siły psychicznej 4C, poznanie poszczególnych aspektów odporności psychicznej, analiza raportów indywidualnych MTQ-48 Mental Toughness Questionnaire. Techniki rozwoju siły i odporności psychicznej – trening. „Dobre samopoczucie Lidera - większe zadowolenie, lepsze zarządzanie stresem, potencjalny wzrost efektywności do 25%.”

- **IV „Jak cię widzą…” – wizerunek biznesowy (16 godz.)**

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Gdyni, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

Postrzegamy w dużej mierze zmysłem wzroku, ważne jest zatem jak wyglądamy, jak się poruszamy, jak komunikujemy się w warstwie niewerbalnej. Każda z nas jest inna i ma swoje ulubione kolory, ubrania. Przez lata wypracowałyśmy tak zwany „swój styl". Czy sposób w jaki prezentujemy się publicznie jest najbardziej dla nas korzystny? Czy nasze wystąpienia są w pełni świadome także w obszarze niewerbalnym? W trakcie tych dwóch spotkań powiemy o komunikacji niewerbalnej zwracając więcej uwagi na kwestie ubioru biznesowego, kolorystyki i detali wpływających na odbiór nas samych i naszego przekazu.

## MODUŁ 2 – ZARZĄDZANIE (64 godz.)

- **V Zarządzanie z szacunkiem (16 godz.)**

Przegląd różnorodnego rozumienia zarządzania. Prezentacja zarzadzania opartego na szacunku na podstawie Lean Management. Przedstawiamy koncepcje oraz praktyczne sposoby realizacji tej koncepcji na przykładzie jednej z większych firm produkcyjnych. Jest to także męskie spojrzenie na kwestę kobiet w biznesie na eksponowanych stanowiskach.

- **VI Kompetencje lidera (16 godz.)**

Poznajemy i analizujemy podstawowe kompetencje lidera zarządzającego z szacunkiem: komunikacja, uczenie się i innych oraz zarządzanie zespołem. Jakie kompetencje są niezbędne i krytyczne, jak je wzmacniać? Jak świadomie korzystać z własnych zasobów? Opieramy się na koncepcji zarządzania sytuacyjnego Kena Blancharda.

- **VII Skuteczna komunikacja w sytuacjach trudnych (16 godz.)**

Komunikacja jest kluczem do wszelkiej współpracy i zarządzania. Odkrywamy czy jest skuteczna komunikacja i jak ją stosować. Jak efektywnie komunikować się w biznesie, zwłaszcza w sytuacjach trudnych, biznesowo i interpersonalnie. Konflikty, mediacje, rozwiązywanie problemów pracowniczych.

- **VIII Świat VUCA – zarządzanie zmianą i emocje w biznesie (16 godz.)**

Żyjemy w świecie permanentnej zmiany. Właściwie nic nie jest pewne i nic nie jest stałe. To oznacza ciągłą zmianę. Jak skutecznie zarządzać zmianą, przeprowadzić przez zmianę swoich pracowników i organizację? Jak zminimalizować obawy i niepewność? Bycie w zmianie to także emocje. Emocje są integralną częścią każdego człowieka i są z nami zawsze. Przez lata uważano, że w biznesie nie ma miejsca na emocje, a więc i nie ma miejsca dla kobiet. Na szczęście już coraz bardziej powszechny jest pogląd, że emocje są także w biznesie i mogą pomagać. Jak wykorzystać emocje jako naszego sojusznika? Jak nimi zarządzać w pracy, aby nam pomagały?

## MODUŁ 3 – KOSZYK NARZĘDZIOWY (48 godz.)

- **IX Leadership 4.0 (8 godz.)**

W czasie tego spotkania poznasz nowy model postrzegania potencjału swojego zespołu. Nie ma potrzeby zmieniać wielu zachowań Twoich współpracowników – po prostu warto wykorzystać ich naturalne predyspozycje. Dzięki temu będziesz potrafiła zarządzać efektywniej swoimi zespołami, zrozumiesz lepiej swoich pracowników, wykorzystasz odpowiedni potencjał swoich ludzi. Wszystko to dzięki konkretnej „Mapie Twojego zespołu" – która ułatwi Ci komunikację z poszczególnymi osobami i pozwoli przydzielać ludziom zadania, które będą budowały ich zaangażowanie.

- **X Coaching i mentoring jako narzędzia rozwoju zespołu (8 godz.)**

Coaching i mentoring są dobrymi narzędziami rozwojowymi, które z powodzeniem można stosować samodzielnie lub też wprowadzić je systemowo jako program rozwojowy w organizacji. Czym jest coaching i jak skutecznie go stosować? Jaka jest różnica pomiędzy mentoringiem a coachingiem? Kto może być mentorem? Na te oraz podobne pytania odpowiadamy podczas spotkania. Dajemy wskazówki

jak takie narzędzia wdrażać w firmie i w życiu.

- **XI PDCA i planowanie (8 godz.)**

Koło Deminga pozwala na efektywne osiąganie celów oraz bardzo świadome uczenie się ludzi i całej organizacji. Dobre planowanie jest podstawą skutecznego działania a niestety cały czas nie jest traktowane z należytą uwagą. Cykl PDCA wymusza czas na refleksję, zatrzymanie i analizę tego co dokonane i tego co ma się wydarzyć. Jest to bardzo efektywne narzędzie biznesowe, wymagające dużej dyscypliny ale za to wyzwalające potencjał ludzi i firmy.

- **XII Strategia, cele i zarządzanie przez kaskadę celów (8 godz.)**

Strategiczne myślenie jest niezbędne do świadomego kreowania przyszłości biznesu i ludzi. Pozwala budować długoterminową strategię firmy. Osiągnięcie strategii jest możliwe tylko, gdy przekuje się ją na konkretne cele i ustali sposób ich realizacji angażując wszystkich w firmie. Jak to zrobić pokazuje metoda zarządzania przez kaskadę celów.

- **XIII Rozwiązywanie problemów (8 godz.)**

Nie lubimy problemów, gdyż definiujemy je jako coś negatywnego. Czy problem może być czymś naturalnym, czego nikt się nie wstydzi? Stosując podejście LEAN poznamy problem, jako naturalną ścieżkę rozwoju. Metoda Ishikawy czy „5 x dlaczego" pomagają poznać przyczynę źródłową, a dzięki temu wybrać adekwatne rozwiązanie i uporać się z problemem skutecznie. Kultura rozwiązywania problemów może stać się DNA firmy i w ten sposób pracownicy nieustannie doskonalą biznes i własne kompetencje.

- **XIV Rozwijanie przywództwa (8 godz.)**

Skuteczne przywództwo jest jednym z wyzwań stojących przed organizacjami w XIX wieku. Ten ostatni moduł zajęć zapewni Ci możliwość opracowania Indywidualnego Planu Rozwoju w tym obszarze. Już miałaś możliwość w trakcie zajęć poznać Siebie i narzędzia – wiele z nich zastosowałaś w praktyce. Nie zmarnuj tego potencjału. Na podstawie Indywidualnego Profilu Przywódczego skonkretyzuj swoje dalsze plany, określ cele i osiągnij mistrzostwo.

- **XV Egzamin (2 godz.)**

## FORMA ZALICZENIA - Egzamin (2 godz.)

- Test sprawdzający wiedzę po każdym semestrze.

### Warunki przyjęcia

**Aby zostać uczestnikiem studiów podyplomowych na Uniwersytecie WSB Merito, należy**:

- mieć ukończone studia licencjackie, inżynierskie lub magisterskie,
- złożyć komplet dokumentów i spełnić wymogi rekrutacyjne,
- o przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń.

Dowiedz się więcej

### Możliwości dofinansowania

- **Pierwsi zyskują najwięcej!** Im szybciej się zapiszesz, z tym większej zniżki skorzystasz.
- Oferujemy specjalne, **większe zniżki dla naszych absolwentów**.
- Możesz skorzystać z dofinansowania z **Bazy Usług Rozwojowych**.
- Pracodawca może dofinansować Ci studia, otrzymując dodatkową zniżkę w ramach **Programu Firma**.
- Warto sprawdzić możliwości dofinansowania z **KFS**.

Dowiedz się więcej

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Gdyni, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

# Czego się nauczysz?

- Zdobędziesz praktyczne umiejętności **skutecznego zarządzania zespołam**i i budowania autorytetu liderki.
- Nauczysz się **rozwijać siłę psychiczną i odporność,** niezbędne w codziennej pracy.
- Zrozumiesz, jak z**arządzać emocjami,** zmianą oraz reagować w trudnych sytuacjach.
- Odkryjesz swój styl przywódczy i **stworzysz plan indywidualnego rozwoju.**
- Poznasz metody pracy z **coachingiem, mentoringiem i narzędziami Lean.** Przetestujesz sprawdzone narzędzia liderskie wykorzystywane przez doświadczonych praktyków.
- Nabędziesz kompetencje strategiczne i operacyjne, pozwalające łączyć **kobiecą wrażliwość** z twardym biznesem.

# Ceny

## Dla Kandydatów

| | 1 rok |
|---|---|
| 2 raty | **2850 zł** (2 x 2850 zł) |
| 10 rat | **570 zł** (10 x 570 zł) |
| 12 rat | **475 zł** (12 x 475 zł) |

Cena jednorazowa: **5700 zł**

## Dla naszych absolwentów

| | 1 rok |
|---|---|
| 2 raty | **2850 zł** (2 x 2850 zł) |
| 10 rat | **570 zł** (10 x 570 zł) |
| 12 rat | **475 zł** (12 x 475 zł) |

Cena jednorazowa: **5700 zł**

## Dla kandydatów z zagranicy

| | 1 rok |
|---|---|
| 2 raty | **2850 zł** (2 x 2850 zł) |
| 10 rat | **570 zł** (10 x 570 zł) |
| 12 rat | **475 zł** (12 x 475 zł) |

Cena jednorazowa: **5700 zł**

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Gdyni, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

# Wykładowcy i eksperci prowadzący zajęcia

## mgr Marcin Bański

- Prowadzi szkolenia na studiach podyplomowych: zarządzanie zmianą, budowanie zespołów, praca zespołowa, przywództwo, motywowanie.
- Konsultant personalny i psycholog. Realizuje projekty rekrutacyjne oraz outplacementowe.
- Wdraża strategie personalne: oceny pracowników, wartościowanie stanowisk, katalogi kompetencji, rozwój kadry kierowniczej.
- Certyfikowany trener PRINCE2. Współtworzył audyt kompetencji kierowników w urzędzie wojewódzkim.

## mgr Agnieszka Zacher-Łanowska

- Psycholog biznesu (studia pięcioletnie UJ), pracuje z firmami, organizacjami, ich liderami i pracownikami wspierając rozwój psychologiczny i biznesowy.
- Główne obszary działania to przywództwo, Lean Management, szeroko rozumiany HR, komunikacja interpersonalna, inteligencja emocjonalna.
- Po ponad 20 latach pracy w jednym z największych globalnych koncernów, dzieli się swoimi doświadczeniami i najlepszymi praktykami biznesowymi.
- Wspiera mocno kobiety w budowaniu siły biznesowej, odwagi do działania i świadomych kompetencji liderskich,

## Artur Łacina-Łanowski

- Doktor nauk humanistycznych i mediator. Adiunkt, wieloletni wykładowca na studiach licencjackich, magisterskich i podyplomowych.
- Specjalizuje się w komunikacji interpersonalnej. Łączy teorię (ok. 40 publikacji) z praktyką.
- Prowadzi szkolenia dla biznesu z kompetencji społecznych, szczególnie komunikacji i mediacji.
- Propaguje komunikację w środowisku lokalnym. Prowadzi warsztaty dla licealistów, nauczycieli i seniorów.

## Andrzej Korpak

- Prezes i Dyrektor Generalny w firmach motoryzacyjnych. Związany z Opel/Vauxhall od 1997 r., gdzie rozwijał karierę od stanowisk operacyjnych do najwyższych funkcji zarządczych.
- Pełnił role kierownicze w BHP, HR i produkcji. Był dyrektorem fabryk w Tychach i Gliwicach, zdobywając doświadczenie w zarządzaniu dużymi zespołami.
- Menadżer z dużym doświadczeniem w projektach regionalnych w motoryzacji i innowacjach. Lider nastawiony na ludzi, motywujący i rozwijający potencjał pracowników.
- Promuje partnerskie podejście i równość szans, zwłaszcza dla kobiet. Wyróżniony nagrodami, m.in. „Gliwicki Lew” oraz medalem Politechniki Śląskiej.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Gdyni, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

## mgr Bożena Baldysz

- Psycholog, filozof, trener, mentor i coach. Praktyk psychologii biznesu, który specjalizuje się w rozwoju ludzi oraz organizacji, łącząc wiedzę akademicką z doświadczeniem praktycznym.
- Doświadczony kierownik ds. zasobów ludzkich z udokumentowaną historią pracy w branży motoryzacyjnej. Posiada umiejętności w zakresie strategii rozwoju talentów, szkoleń, rekrutacji.
- Zarządzanie zespołami szkoleniowymi. Tworzenie działań rozwojowych, Praca w międzynarodowych zespołach eksperckich w obszarze HR i L&D.
- Potrafi tworzyć narzędzia rozwojowe, analizy psychologiczne, efektywne programy do rozwoju ludzi i organizacji.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Gdyni, studentem zawierana jest w formie pisemnej.