

# Zaawansowane techniki pracy psychodietetycznej z pacjentem (2. poziom Psychodietetyki)

STUDIA PODYPLOMOWE

**Sposób realizacji:** Online

**Obszar studiów:** Psychologia • Zdrowie

**Cechy:** Od października • Polski

**Miasto:** Gdynia

**To kierunek dla osób, które:**

ukończyły studia podyplomowe z zakresu Psychodietetyki (warunek konieczny) oraz chcą poszerzyć kompetencje o zaawansowane techniki pracy i pracują jako dietetycy, psycholodzy lub lekarze, pragną prowadzić kompleksową terapię psychodietetyczną, pracować z pacjentami z anoreksją, bulimią i otyłością w oparciu o metody CBT, ACT i DBT, wspierać rodziny w zmianie nawyków żywieniowych oraz dążą do superwizji własnej pracy



# 92%

uczestników poleca studia podyplomowe  
Źródło: „**Badanie satysfakcji ze studiów 2025**”.

# 5

**bezpłatnych szkoleń**

### **Kadra złożona z praktyków:**

Zajęcia prowadzą eksperci i pasjonaci swojej dziedziny, którzy mają realne doświadczenie.

# 1

**partner kierunku**

### **Praktyczny charakter studiów:**

- część zajęć odbywa się w formie ćwiczeniowej,
- zaliczenie w formie testów semestralnych i obrony projektu

### **Dostęp online**

Wysoka jakość kształcenia. Wszystkie materiały dydaktyczne będą dostępne dla Ciebie online.

### **Networking i rozwój kompetencji:**

- Studia rozwijają kompetencje niezależnie od doświadczenia.
- Dzięki **interaktywnym zajęciom i wymianie doświadczeń** z innymi zyskasz wiedzę, umiejętności i cenne kontakty.

## **Program studiów**

# 2

# 165

Liczba semestrów   Liczba godzin zajęć

### **Narzędzia pracy psychodietetycznej (64 godz.)**

- Zaawansowane techniki pracy w Dialogu Motywującym - 20 godz.
- CBT w pogłębionej pracy psychodietetycznej - 20 godz.
- Narzędzia ACT w gabinecie psychodietetycznym - 12 godz.
- DBT w praktyce psychodietetycznej - 12 godz.

### **Praktyczne aspekty pracy z pacjentem (76 godz.)**

- Praca z pacjentem chorującym na anoreksję - 20 godz.
- Praca z pacjentem chorującym na bulimię - 20 godz.
- Praca z pacjentem chorującym na otyłość - 16 godz.
- Praca z rodziną nad zmianą nawyków żywieniowych dziecka - 20 godz.

### **Superwizja (16 godz.)**

Zajęcia superwizyjne - 16 godz.



## Projekt (16 godz.)

Seminarium projektowe - 8 godz.

## Forma zaliczenia

Egzamin końcowy - 1 godz.

### Warunki przyjęcia

**Aby zostać uczestnikiem studiów podyplomowych na Uniwersytecie WSB Merito, należy:**

- mieć ukończone studia licencjackie, inżynierskie lub magisterskie,
- złożyć komplet dokumentów i spełnić wymogi rekrutacyjne,
- o przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń.

[Dowiedz się więcej](#)

### Możliwości dofinansowania

- **Pierwsi zyskują najwięcej!** Im szybciej się zapiszesz, z tym większej zniżki skorzystasz.
- Oferujemy specjalne, **większe zniżki dla naszych absolwentów.**
- Możesz skorzystać z dofinansowania z **Bazy Usług Rozwojowych.**
- Pracodawca może dofinansować Ci studia, otrzymując dodatkową zniżkę w ramach **Programu Firma.**
- Warto sprawdzić możliwości dofinansowania z **KFS.**

[Dowiedz się więcej](#)

## Czego się nauczysz?

- odzwierciedlać, podsumowywać, dowartościowywać, zadawać pytania otwarte i **ukierunkowywać pacjenta w zmianie,**
- stosować zaawansowane techniki **Dialogu Motywującego** w pracy z pacjentem oporującym przed zmianą,
- stosować zaawansowane techniki **CBT i ACT** w pracy z przekonaniami o jedzeniu, ciele i obrazie siebie,
- prowadzić **kompleksową pracę z pacjentem z otyłością** - z uwzględnieniem aspektów psychologicznych i behawioralnych,
- **pracować z rodziną i dzieckiem** nad trwałą zmianą nawyków żywieniowych z użyciem technik systemowych,
- **pracować z pacjentem chorującym na anoreksję i bulimię** - od diagnozy po interwencję psychodietetyczną.

## Ceny



## Dla Kandydatów

### 1 rok

2 raty **3280 zł** ~~3750 zł~~ (2 x 3280 zł)  
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 3250zł

10 rat **676 zł** ~~770 zł~~ (10 x 676 zł)  
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 670zł

12 rat **571 zł** ~~650 zł~~ (12 x 571 zł)  
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 566zł

Cena jednorazowa: **6460 zł** ~~7400 zł~~

Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 6400zł

## Dla naszych absolwentów

### 1 rok

2 raty **3080 zł** ~~3750 zł~~ (2 x 3080 zł)  
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 3050zł

10 rat **636 zł** ~~770 zł~~ (10 x 636 zł)  
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 630zł

12 rat **538 zł** ~~650 zł~~ (12 x 538 zł)  
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 533zł

Cena jednorazowa: **6060 zł** ~~7400 zł~~

Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 6000zł

## Dla kandydatów z zagranicy

### 1 rok

2 raty **3280 zł** ~~3750 zł~~ (2 x 3280 zł)  
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 3250zł

10 rat **676 zł** ~~770 zł~~ (10 x 676 zł)  
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 670zł

12 rat **571 zł** ~~650 zł~~ (12 x 571 zł)  
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 566zł

Cena jednorazowa: **6460 zł** ~~7400 zł~~

Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 6400zł