UNIWERSYTET WSB MERITO GDYNIA
wcześniej Wyższa Szkoła Bankowa

Zaawansowane techniki pracy psychodietetycznej z pacjentem (2. poziom Psychodietetyki)

STUDIA PODYPLOMOWE

Sposób realizacji: Online

Obszar studiów: Psychologia • Zdrowie

Cechy: Od października • Polski • Gwarancja uruchomienia

Miasto: Gdynia

To kierunek dla osób, które:
ukończyły studia podyplomowe z zakresu Psychodietetyki (warunek konieczny) oraz chcą poszerzyć kompetencje o zaawansowane techniki pracy i pracują jako dietetycy, psycholodzy lub lekarze, pragną prowadzić kompleksową terapię psychodietetyczną, pracować z pacjentami z anoreksją, bulimią i otyłością w oparciu o metody CBT, ACT i DBT, wspierać rodziny w zmianie nawyków żywieniowych oraz dążą do superwizji własnej pracy

92%
uczestników poleca studia podyplomowe
Źródło: **„Badanie satysfakcji ze studiów 2025”.**

5
bezpłatnych szkoleń

Kadra złożona z praktyków:
Zajęcia prowadzą eksperci i pasjonaci swojej dziedziny, którzy mają realne doświadczenie.

1
partner kierunku

Praktyczny charakter studiów:
■ część zajęć odbywa się w formie ćwiczeniowej,
■ zaliczenie w formie testów semestralnych i obrony projektu

Dostęp online
Wysoka jakość kształcenia. Wszystkie materiały dydaktyczne będą dostępne dla Ciebie online.

Networking i rozwój kompetencji:
■ Studia rozwijają kompetencje niezależnie od doświadczenia.
■ Dzięki **interaktywnym zajęciom i wymianie doświadczeń** z innymi zyskasz wiedzę, umiejętności i cenne kontakty.

Program studiów

2 Liczba semestrów
165 Liczba godzin zajęć

Narzędzia pracy psychodietetycznej (64 godz.)

- Zaawansowane techniki pracy w Dialogu Motywującym - 20 godz.
- CBT w pogłębionej pracy psychodietetycznej - 20 godz.
- Narzędzia ACT w gabinecie psychodietetycznym - 12 godz.
- DBT w praktyce psychodietetycznej - 12 godz.

Praktyczne aspekty pracy z pacjentem (76 godz.)

- Praca z pacjentem chorującym na anoreksję - 20 godz.
- Praca z pacjentem chorującym na bulimię - 20 godz.
- Praca z pacjentem chorującym na otyłość - 16 godz
- Praca z rodziną nad zmianą nawyków żywieniowych dziecka - 20 godz.

Superwizja (16 godz.)

Zajęcia superwizyjne - 16 godz.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Gdyni, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

Projekt (16 godz.)

Seminarium projektowe - 8 godz.

Forma zaliczenia

Egzamin końcowy - 1 godz.

Warunki przyjęcia

Aby zostać uczestnikiem studiów podyplomowych na Uniwersytecie WSB Merito, należy:

- mieć ukończone studia licencjackie, inżynierskie lub magisterskie,
- złożyć komplet dokumentów i spełnić wymogi rekrutacyjne,
- o przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń.

Dowiedz się więcej

Możliwości dofinansowania

- **Pierwsi zyskują najwięcej!** Im szybciej się zapiszesz, z tym większej zniżki skorzystasz.
- Oferujemy specjalne, **większe zniżki dla naszych absolwentów**.
- Możesz skorzystać z dofinansowania z **Bazy Usług Rozwojowych**.
- Pracodawca może dofinansować Ci studia, otrzymując dodatkową zniżkę w ramach **Programu Firma**.
- Warto sprawdzić możliwości dofinansowania z **KFS**.

Dowiedz się więcej

Czego się nauczysz?

- odzwierciedlać, podsumowywać, dowartościowywać, zadawać pytania otwarte i **ukierunkowywać pacjenta w zmianie**,
- stosować zaawansowane techniki **Dialogu Motywującego** w pracy z pacjentem oporującym przed zmianą,
- stosować zaawansowane techniki **CBT i ACT** w pracy z przekonaniami o jedzeniu, ciele i obrazie siebie,
- prowadzić **kompleksową pracę z pacjentem z otyłością** - z uwzględnieniem aspektów psychologicznych i behawioralnych,
- **pracować z rodziną i dzieckiem** nad trwałą zmianą nawyków żywieniowych z użyciem technik systemowych,
- **pracować z pacjentem chorującym na anoreksję i bulimię** - od diagnozy po interwencję psychodietetyczną.

Ceny

Dla Kandydatów

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Gdyni, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

	1 rok
2 raty	**3750 zł** (2 x 3750 zł)
10 rat	**770 zł** (10 x 770 zł)
12 rat	**650 zł** (12 x 650 zł)

Cena jednorazowa: **7400 zł**

Dla naszych absolwentów

	1 rok
2 raty	**3750 zł** (2 x 3750 zł)
10 rat	**770 zł** (10 x 770 zł)
12 rat	**650 zł** (12 x 650 zł)

Cena jednorazowa: **7400 zł**

Dla kandydatów z zagranicy

	1 rok
2 raty	**3750 zł** (2 x 3750 zł)
10 rat	**770 zł** (10 x 770 zł)
12 rat	**650 zł** (12 x 650 zł)

Cena jednorazowa: **7400 zł**

Wykładowcy i eksperci prowadzący zajęcia

Alicja Sulima

- Psycholog, psychoonkolog i certyfikowana psychoterapeutka poznawczo-behawioralna (certyfikat PTTPB nr 1052), absolwentka Uniwersytetu Śląskiego.
- Ukończyła szkołę psychoterapii poznawczo-behawioralnej Uniwersytetu SWPS w Katowicach oraz studia podyplomowe z psychoonkologii na Akademii Ignatianum w Krakowie.
- Doświadczenie zdobywała w pracy z pacjentami onkologicznymi i bariatrycznymi, zajmując się m.in. diagnostyką oraz wsparciem w procesie kwalifikacji do chirurgicznego leczenia otyłości.
- Członkini PTTPB i PTO, prelegentka konferencji oraz wykładowczyni SWPS. Właścicielka i koordynatorka placówki „Konkret – diagnoza i psychoterapia.

lek. Anna Sankowska-Dobrowolska

- Opiekunka merytoryczna kierunków Psychodietetyka oraz Zaawansowane techniki pracy z pacjentem psychodietetycznym. Dietetyczka WUM, psycholożka i psychodietetyczka SWPS.
- Specjalizuje się w pracy z pacjentami po wielu nieudanych próbach odchudzania, łącząc wiedzę

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Gdyni, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

dietetyczną i psychologiczną z praktyką psychodietetyczną.

- Współorganizuje Konferencję Psychodietetyki oraz Konferencję Psychodietetyki Dziecięcej. Prowadzi także platformę szkoleniową Akademia Wiem Co Jem.
- Tworzy jedne z najpopularniejszych szkoleń z psychodietetyki w Polsce. Od lat popularyzuje dietetykę, psychodietetykę i psychologię w mediach, TV oraz internecie.

Justyna Płoskonka

- Dietetyczka kliniczna po CMUJ, specjalistka psychodietetyki po SWPS i studentka psychologii. Specjalizuje się w pracy z osobami z zaburzeniami odżywiania.
- Ukończyła studium leczenia zaburzeń odżywiania oraz liczne kursy z dietetyki klinicznej i metod CBT, DBT, TSR oraz ACT. Od lat wspiera osoby z anoreksją i bulimią.
- W pracy łączy jedzenie intuicyjne, mindfulness, self-compassion i ciałożyczliwość. Stawia na empatię, partnerstwo, słuchanie i indywidualnie dobrane rozwiązania.
- Prywatnie jest mamą dwóch wesołych córek i pasjonatką sportu, biegania, podróży, gór, kawy, jogi oraz książek. Dba o swobodną atmosferę i lubi wplatać w wizyty humor.

Joanna Piotrowska

- Dietetyczka kliniczna i psychodietetyczka z 5-letnim doświadczeniem. Specjalizuje się w zaburzeniach relacji z jedzeniem, jedzeniu emocjonalnym oraz wsparciu osób z ADHD.
- Absolwentka Śląskiego Uniwersytetu Medycznego oraz Śląskiej Wyższej Szkoły Medycznej. Uczestniczyła również w rocznym Studium Zaburzeń Odżywiania i stale rozwija wiedzę.
- Twórczyni psychodietetycznej aplikacji Nibloo, stworzonej z myślą o kobietach. W swojej pracy łączy wiedzę z zakresu dietetyki klinicznej i psychodietetyki.
- Pracuje z osobami, które doświadczają trudności w relacji z jedzeniem, jedzenia emocjonalnego lub wyzwań związanych z ADHD, wspierając je w budowaniu zdrowszych nawyków.

Magdalena Hajkiewicz-Mielniczuk

- Opiekun merytoryczny kierunku Psychodietetyka, absolwentka dietetyki na Warszawskim Uniwersytecie Medycznym, psychodietetyki i psychologii na SWPS.
- Specjalizuje się w pracy z pacjentami po wielu nieudanych próbach odchudzania, łącząc wiedzę dietetyczną, psychologiczną i praktykę psychodietetyczną.
- Prowadzi platformę szkoleniową Akademia Wiem Co Jem i tworzy jedne z najpopularniejszych szkoleń z psychodietetyki w Polsce.
- Od lat popularyzuje dietetykę, psychodietetykę i psychologię w internecie, mediach społecznościowych, programach TV, materiałach edukacyjnych i czasopismach.

Dominika Wach-Pleskot

- Psycholożka po Uniwersytecie SWPS i psychoterapeutka integracyjna po Szkole Psychoterapii Dialog. Pracuje z dorosłymi i starszą młodzieżą, łącząc podejście integracyjne z myśleniem systemowym.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Gdyni, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

- Wykorzystuje narzędzia i koncepcje różnych nurtów psychoterapii, tworząc indywidualne podejście do potrzeb i trudności każdej osoby. Oferuje także wsparcie psychologiczne i diagnostykę.
- Wspiera osoby dorosłe i starszą młodzież w kryzysach emocjonalnych oraz trudnych sytuacjach życiowych. Pomaga lepiej rozumieć swoje doświadczenia i szukać sposobów radzenia sobie.
- Zajmuje się również diagnostyką psychologiczną. W pracy stawia na dopasowanie formy wsparcia do indywidualnej sytuacji, potrzeb oraz trudności, z którymi zgłasza się pacjent.

Małgorzata Polowczyk

- Dyplomowany dietetyk, specjalistka psychodietetyki dziecięcej i rodzinnej oraz przyszła psycholożka. Ukończyła także przygotowanie pedagogiczne i studia magisterskie na SGGW w Warszawie.
- Ma doświadczenie w pracy z dziećmi, które zdobywała m.in. prowadząc zajęcia edukacyjne i warsztaty o zdrowym żywieniu. Pracowała z dziećmi z nadwagą i otyłością oraz odbywała praktyki w CZD.
- Od 2022 roku prowadzi prywatną praktykę, a także szkolenia psychodietetyczne dla rodziców, dzieci i kadry przedszkolnej. Jest członkinią Polskiego Towarzystwa Otyłości Dziecięcej.
- Nieustannie poszerza wiedzę poprzez konferencje i szkolenia. Współpracuje z innymi specjalistami, tworząc zespołowe wsparcie dopasowane do potrzeb dziecka i całej rodziny.

Agnieszka Węgiel

- Psycholożka specjalizująca się w obszarze psychologii zdrowia. Wspiera osoby w procesie redukcji masy ciała oraz osoby chorujące na otyłość, także podczas leczenia farmakologicznego i chirurgicznego.
- Pomaga odbudowywać równowagę w relacjach z jedzeniem, stresem i emocjami. Wspiera rozwój samoakceptacji i samowspółczucia oraz pomaga lepiej rozpoznawać i regulować emocje.
- Absolwentka Uniwersytetu SWPS i pierwsza w Polsce specjalistka po programie z zakresu nauk bariatrycznych, zakończonym certyfikatem American Association of Bariatric Counselors.
- Współpracuje z ośrodkami leczenia chirurgicznego otyłości, przygotowując pacjentów do operacji i wspierając ich w trwałej zmianie. Jest autorką eBooka, kursów online i warsztatów.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Gdyni, studentem zawierana jest w formie pisemnej.