

Zaawansowane techniki pracy psychodietetycznej z pacjentem (2. poziom Psychodietetyki)

STUDIA PODYPLOMOWE

Sposób realizacji: Online

Obszar studiów: Psychologia • Zdrowie

Cechy: Od października • Polski

Miasto: Gdynia

To kierunek dla osób, które:

ukończyły studia podyplomowe z zakresu Psychodietetyki (warunek konieczny) oraz chcą poszerzyć kompetencje o zaawansowane techniki pracy i pracują jako dietetycy, psycholodzy lub lekarze, pragną prowadzić kompleksową terapię psychodietetyczną, pracować z pacjentami z anoreksją, bulimią i otyłością w oparciu o metody CBT, ACT i DBT, wspierać rodziny w zmianie nawyków żywieniowych oraz dążą do superwizji własnej pracy



92%

uczestników poleca studia podyplomowe
Źródło: „Badanie satysfakcji ze studiów 2025”.

5

bezpłatnych szkoleń

Kadra złożona z praktyków:

Zajęcia prowadzą eksperci i pasjonaci swojej dziedziny, którzy mają realne doświadczenie.

1

partner kierunku

Praktyczny charakter studiów:

- część zajęć odbywa się w formie ćwiczeniowej,
- zaliczenie w formie testów semestralnych i obrony projektu

Dostęp online

Wysoka jakość kształcenia. Wszystkie materiały dydaktyczne będą dostępne dla Ciebie online.

Networking i rozwój kompetencji:

- Studia rozwijają kompetencje niezależnie od doświadczenia.
- Dzięki **interaktywnym zajęciom i wymianie doświadczeń** z innymi zyskasz wiedzę, umiejętności i cenne kontakty.

Program studiów

2

165

Liczba semestrów Liczba godzin zajęć

Narzędzia pracy psychodietetycznej (64 godz.)

- Zaawansowane techniki pracy w Dialogu Motywującym - 20 godz.
- CBT w pogłębionej pracy psychodietetycznej - 20 godz.
- Narzędzia ACT w gabinecie psychodietetycznym - 12 godz.
- DBT w praktyce psychodietetycznej - 12 godz.

Praktyczne aspekty pracy z pacjentem (76 godz.)

- Praca z pacjentem chorującym na anoreksję - 20 godz.
- Praca z pacjentem chorującym na bulimię - 20 godz.
- Praca z pacjentem chorującym na otyłość - 16 godz.
- Praca z rodziną nad zmianą nawyków żywieniowych dziecka - 20 godz.

Superwizja (16 godz.)

Zajęcia superwizyjne - 16 godz.



Projekt (16 godz.)

Seminarium projektowe - 8 godz.

Forma zaliczenia

Egzamin końcowy - 1 godz.

Warunki przyjęcia

Aby zostać uczestnikiem studiów podyplomowych na Uniwersytecie WSB Merito, należy:

- mieć ukończone studia licencjackie, inżynierskie lub magisterskie,
- złożyć komplet dokumentów i spełnić wymogi rekrutacyjne,
- o przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń.

[Dowiedz się więcej](#)

Możliwości dofinansowania

- **Pierwsi zyskują najwięcej!** Im szybciej się zapiszesz, z tym większej zniżki skorzystasz.
- Oferujemy specjalne, **większe zniżki dla naszych absolwentów.**
- Możesz skorzystać z dofinansowania z **Bazy Usług Rozwojowych.**
- Pracodawca może dofinansować Ci studia, otrzymując dodatkową zniżkę w ramach **Programu Firma.**
- Warto sprawdzić możliwości dofinansowania z **KFS.**

[Dowiedz się więcej](#)

Czego się nauczysz?

- odzwierciedlać, podsumowywać, dowartościowywać, zadawać pytania otwarte i **ukierunkowywać pacjenta w zmianie,**
- stosować zaawansowane techniki **Dialogu Motywującego** w pracy z pacjentem oporującym przed zmianą,
- stosować zaawansowane techniki **CBT i ACT** w pracy z przekonaniami o jedzeniu, ciele i obrazie siebie,
- prowadzić **kompleksową pracę z pacjentem z otyłością** - z uwzględnieniem aspektów psychologicznych i behawioralnych,
- **pracować z rodziną i dzieckiem** nad trwałą zmianą nawyków żywieniowych z użyciem technik systemowych,
- **pracować z pacjentem chorującym na anoreksję i bulimię** - od diagnozy po interwencję psychodietetyczną.

Ceny

Dla Kandydatów



1 rok

2 raty **3500 zł** ~~3750 zł~~ (2 x 3500 zł)
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 3310zł

10 rat **720 zł** ~~770 zł~~ (10 x 720 zł)
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 682zł

12 rat **608 zł** ~~650 zł~~ (12 x 608 zł)
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 576zł

Cena jednorazowa: **6900 zł** ~~7400 zł~~
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 6520zł

Dla naszych absolwentów

1 rok

2 raty **3300 zł** ~~3750 zł~~ (2 x 3300 zł)
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 3110zł

10 rat **680 zł** ~~770 zł~~ (10 x 680 zł)
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 642zł

12 rat **575 zł** ~~650 zł~~ (12 x 575 zł)
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 543zł

Cena jednorazowa: **6500 zł** ~~7400 zł~~
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 6120zł

Dla kandydatów z zagranicy

1 rok

2 raty **3500 zł** ~~3750 zł~~ (2 x 3500 zł)
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 3310zł

10 rat **720 zł** ~~770 zł~~ (10 x 720 zł)
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 682zł

12 rat **608 zł** ~~650 zł~~ (12 x 608 zł)
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 576zł

Cena jednorazowa: **6900 zł** ~~7400 zł~~
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 6520zł