UNIWERSYTET WSB MERITO GDYNIA
wcześniej Wyższa Szkoła Bankowa

Psychotraumatologia specjalistyczna z elementami psychoterapii

STUDIA PODYPLOMOWE

Sposób realizacji: Tradycyjne

Obszar studiów: Psychologia

Cechy: Od października • Polski

Miasto: Gdynia

To kierunek dla osób, które:

- Dla psychologów, pedagogów, pracowników socjalnych oraz innych przedstawicieli służb; lekarzy, ratowników medycznych, kuratorów sądowych oraz funkcjonariuszy Policji.
- **Warunkiem udziału jest posiadanie wykształcenia magisterskiego** na kierunku: psychologia, pedagogika, praca socjalna, resocjalizacja lub kierunkach pokrewnych (w przypadku innych kierunków ostateczną decyzję podejmuje opiekun merytoryczny) a także **ukończenie studiów podyplomowych z zakresu psychotraumatologii.**

91%
pracodawców **ocenia bardzo dobrze lub dobrze**
współpracę z naszymi uniwersytetami
Źródło: "Badanie opinii pracodawców, 2024"

92%
uczestników poleca studia podyplomowe
Źródło: **„Badanie satysfakcji ze studiów 2025”.**

Dostęp online:
Wysoka jakość kształcenia. Wszystkie materiały dydaktyczne będą dostępne dla Ciebie online.

Praktyczny charakter studiów:
■ na zajęciach dominują warsztaty, ćwiczenia i case studies,
■ prace projektowe przygotowywane są zespołowo.

Gwarantujemy pełną zgodność z przepisami prawa i **najwyższe standardy edukacyjne.**

Kadra złożona z praktyków
Zajęcia prowadzą eksperci i pasjonaci swojej dziedziny, którzy mają realne doświadczenie.

Networking i rozwój kompetencji:
■ Studia **rozwijają kompetencje** niezależnie od doświadczenia.
■ Dzięki interaktywnym zajęciom i wymianie doświadczeń z innymi zyskasz **wiedzę, umiejętności i cenne kontakty.**

Program studiów

16	371	20	3
Liczba miesięcy nauki	Liczba godzin zajęć	Liczba zjazdów	Liczba semestrów

WPROWADZENIE DO TEORII PSYCHOANALITYCZNEJ (32 godz.)

- Podejście psychoanalityczne w ujęciu historycznym – kontekst psychospołeczny i polityczny, kluczowe odkrycia, teoria Freuda i jej znaczenie.
- Krytyka psychoanalizy. Kontynuatorzy i przeciwnicy myśli freudowskiej.
- Współczesne kierunki w psychoanalizie.
- Modele funkcjonowania psychiki – ujęcie dynamiczne i strukturalne; popędy, konflikt psychiczny i jego znaczenie kliniczne.
- Przeniesienie i przeciwprzeniesienie.
- Mechanizmy obronne w ujęciu klasycznym i współczesnym.

PROCES DIAGNOSTYCZNY I KONSULTACYJNY (42 godz.)

- Pierwsze spotkanie, konsultacja i reguły pracy; wywiad z pacjentem.
- Sojusz terapeutyczny i jego znaczenie.
- Zaburzenia psychiczne i zaburzenia osobowości w rozumieniu psychoanalitycznym – diagnoza.
- Setting i jego znaczenie dla pacjenta i terapeuty.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Gdyni, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

- Opór w psychoterapii – przejawy i znaczenie.
- Mechanizmy u terapeuty; higiena psychiczna terapeuty i jej znaczenie dla pacjenta.
- Konsultacja, interwencja, psychoterapia – różnice i podobieństwa.

ROZWÓJ CZŁOWIEKA W UJĘCIU PSYCHOANALITYCZNYM (48 godz.)

- Etapy rozwoju człowieka oraz zakłócenia i ich znaczenie dla przebiegu procesu terapeutycznego.
- Okres prenatalny i pierwszy rok życia.
- Faza oralna, analna, falliczna, okres latencji.
- Okres dojrzewania.
- Wczesna dorosłość – faza genitalna.
- Dorosłość.
- Starość.
- Konflikt edypalny i rozwój superego.
- Poszukiwanie tożsamości.
- Ego i jego funkcje.

ETYKA W PSYCHOTERAPII (18 godz.)

- Poufność, dyscyplina i powściągliwość – praktyczne aspekty i ich znaczenie dla terapii.
- Tajemnica zawodowa.
- Kodeks etyczny i jego praktyczne zastosowanie; rozumienie interesu pacjenta.
- Pozazawodowy kontakt z pacjentem – granice relacji terapeutycznej.

TRAUMA RELACYJNA (36 godz.)

- Zakłócenia rozwoju dzieci w związku z traumą relacyjną.
- Zaburzenia psychiczne i zaburzenia osobowości w wyniku traumy relacyjnej.
- Ryzyko samobójstwa w kontekście doświadczeń traumatycznych.
- Społeczne konsekwencje traumy relacyjnej.
- Szacowanie szkód psychicznych.
- Terapia dzieci i młodzieży.

TRAUMA SEKSUALNA (44 godz.)

- Charakterystyka sprawcy przemocy seksualnej.
- Charakterystyka środowiska rodzinnego z ryzykiem nadużycia.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Gdyni, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

- Praca z ofiarą przemocy seksualnej, w tym z osobą po nadużyciu w przeszłości.
- Praca ze sprawcą przemocy seksualnej.
- Rodzina kazirodcza.
- Psychoterapia osób osadzonych; określenie pozycji ofiara–sprawca oraz projektowanie możliwych oddziaływań (psychoterapia, psychoedukacja, resocjalizacja).

COMPLEX-PTSD (18 godz.)

- Kryteria diagnostyczne.
- Diagnoza różnicowa PTSD a Complex-PTSD.
- Znaczenie diagnozy Complex-PTSD dla pracy z pacjentem.
- Inne zaburzenia potraumatyczne.
- Metody i narzędzia pomocy – psychoterapia, farmakoterapia, inne formy oddziaływań.

UTRATA ZDROWIA I SPRAWNOŚCI JAKO WYDARZENIE TRAUMATYZUJĄCE (8 godz.)

- Interwencja psychotraumatologiczna i praca terapeutyczna w przebiegu traumy związanej z utratą sprawności (np. wypadek, kontuzja u sportowca).

TRAUMA WOJENNA (16 godz.)

- Praca interwencyjna i terapeutyczna z uchodźcami wojennymi.
- Praca terapeutyczna w obecności i za pośrednictwem tłumacza.
- Praca terapeutyczna z zadawnioną traumą wojenną.
- Postawa pomagającego w obliczu wojny.

PSYCHOTRAUMATOLOGIA W PRAWIE POLSKIM I MIĘDZYNARODOWYM (16 godz.)

- Opiniowanie sądowe.
- Ocena wiarygodności świadków.
- Własne postawy wobec materiału dowodowego, ofiary i sprawcy.

PRACA ZE SPRAWCĄ PRZEMOCY DOMOWEJ (32 godz.)

- Diagnoza sprawcy i jego środowiska.
- Narzędzia i metody pracy.
- Znaczenie własnej postawy.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Gdyni, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

SEMINARIUM PSYCHOANALITYCZNE (Z ELEMENTAMI SUPERWIZJI) (28 godz.)

- Analiza literatury psychoanalitycznej i współczesnych opracowań klinicznych.
- Interpretacja dzieł literackich i artystycznych w perspektywie psychoanalitycznej.
- Studium przypadku – pogłębiona analiza kliniczna.
- Elementy superwizji pracy własnej uczestników w ujęciu psychodynamicznym.
- Rozwijanie refleksyjności, zdolności do rozumienia nieświadomych procesów oraz pracy z przeniesieniem i przeciwprzeniesieniem.

SEMINARIUM PROJEKTOWE (20 godz.)

- Opracowanie projektu interwencji lub programu terapeutycznego w obszarze pracy z traumą.

TERAPEUTYCZNE ASPEKTY PRACY Z TRAUMĄ. TECHNIKI I NARZĘDZIA STABILIZUJĄCE. SUPERWIZJA. (18 godz.)

- Techniki stabilizujące do zastosowania w konsultacji i interwencji.
- Techniki terapeutyczne w pracy z osobą straumatyzowaną.
- Praca terapeutyczna po ustabilizowaniu pacjenta.
- Superwizja.

Warunki przyjęcia

Aby zostać uczestnikiem studiów podyplomowych na Uniwersytecie WSB Merito, należy:

- mieć ukończone studia licencjackie, inżynierskie lub magisterskie,
- złożyć komplet dokumentów i spełnić wymogi rekrutacyjne,
- o przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń.

Dowiedz się więcej

Możliwości dofinansowania

- **Pierwsi zyskują najwięcej!** Im szybciej się zapiszesz, z tym większej zniżki skorzystasz.
- Oferujemy specjalne, **większe zniżki dla naszych absolwentów**.
- Możesz skorzystać z dofinansowania z **Bazy Usług Rozwojowych**.
- Pracodawca może dofinansować Ci studia, otrzymując dodatkową zniżkę w ramach **Programu Firma**.
- Warto sprawdzić możliwości dofinansowania z **KFS**.

Dowiedz się więcej

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Gdyni, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

Czego się nauczysz?

- **Zdobędziesz pogłębioną wiedzę teoretyczną o mechanizmach powstawania i utrwalania traumy**, w tym traumy katastroficznej, sekwencyjnej, relacyjnej oraz złożonej.
- **Poznasz neurobiologiczne, psychologiczne i społeczne uwarunkowania reakcji pourazowych**, mechanizmy obronne i strategie adaptacyjne osób po doświadczeniach traumatycznych.
- **Nauczysz się prowadzić diagnozę kliniczną i funkcjonalną osoby straumatyzowanej**, w kontekscie rodzinnych i środowiskowym.
- **Opanujesz metody pracy stabilizacyjnej i interwencyjnej**, ukierunkowane na budowanie poczucia bezpieczeństwa, regulację emocji oraz wzmacnianie zasobów klienta.
- **Rozwiniesz kompetencje terapeutyczne w pracy z dziećmi i dorosłym**i, obejmujące planowanie procesu pomocy – od interwencji kryzysowej po długoterminową terapię traumy.
- **Zdobędziesz narzędzia do pracy w sytuacjach szczególnych** (m.in.: trauma wojenna i migracyjna, trauma związana z zagrożeniami globalnymi, utrata zdrowia i sprawności)

- **Pogłębisz rozumienie mechanizmów funkcjonowania sprawców przemocy** oraz nauczy się projektować oddziaływania korekcyjno-terapeutyczne z uwzględnieniem perspektywy ochrony osoby pokrzywdzonej.
- **Rozwiniesz umiejętność autorefleksji i monitorowania własnych reakcji emocjonalnych** w kontakcie z osobą straumatyzowaną.
- **Opanujesz strategie ochrony własnego dobrostanu psychicznego**, w tym profilaktykę wtórnej traumatyzacji, przeciążenia empatycznego i wypalenia zawodowego.
- **Nauczysz się korzystać z superwizji.**

Informacje dodatkowe

- **Masz możliwość przystąpienia do procedury certyfikacyjnej i uzyskania certyfikatu psychotraumatologa.**
  Przy spełnieniu dodatkowych warunków (praca z klientem/pacjentem; 100 godzin superwizji indywidualnej lub/i grupowej; 2 lata terapii własnej w wymiarze co najmniej raz w tygodniu – łącznie nie mniej niż 110 godzin) masz możliwość złożenia wniosku o przystąpienie do egzaminu certyfikacyjnego.
- Możesz **odbyć staż lub podjąć pracę** w ramach projektu realizowanego na Uniwersytecie WSB Merito w Gdańsku.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Gdyni, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

Ceny

Dla Kandydatów

1 rok		2 rok	
2 raty	**3750 zł** (2 x 3750 zł)	1 rata	**3750 zł** (1 x 3750 zł)
10 rat	**770 zł** (10 x 770 zł)	5 rat	**770 zł** (5 x 770 zł)
12 rat	**650 zł** (12 x 650 zł)	6 rat	**650 zł** (6 x 650 zł)

Cena jednorazowa: **11100 zł**

Dla naszych absolwentów

1 rok		2 rok	
2 raty	**3750 zł** (2 x 3750 zł)	1 rata	**3750 zł** (1 x 3750 zł)
10 rat	**770 zł** (10 x 770 zł)	5 rat	**770 zł** (5 x 770 zł)
12 rat	**650 zł** (12 x 650 zł)	6 rat	**650 zł** (6 x 650 zł)

Cena jednorazowa: **11100 zł**

Dla kandydatów z zagranicy

1 rok		2 rok	
2 raty	**3750 zł** (2 x 3750 zł)	1 rata	**3750 zł** (1 x 3750 zł)
10 rat	**770 zł** (10 x 770 zł)	5 rat	**770 zł** (5 x 770 zł)
12 rat	**650 zł** (12 x 650 zł)	6 rat	**650 zł** (6 x 650 zł)

Cena jednorazowa: **11100 zł**

Wykładowcy i eksperci prowadzący zajęcia

Dominika Sowa-Klejna

- Psycholog i psychotraumatolog certyfikowany przez CIP w Monachium, absolwentka seksuologii klinicznej na UAM w Poznaniu.
- Pracuje jako kierownik Zespołu ds. Rodzinnej Pieczy Zastępczej w PCPR w Kartuzach i prowadzi konsultacje psychologiczne dla klientów pomocy społecznej.
- Prowadzi szkolenia i superwizje dla pracowników socjalnych, koordynatorów pieczy zastępczej oraz rodzin zastępczych, wspierając system pomocy rodzinie.
- Współtworzy programy pieczy i przeciwdziałania przemocy, współautorka programu „Nasze dzieci”. Prowadzi terapię indywidualną, par i terapię traumy.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Gdyni, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

Urszula Mela

- Psycholog kliniczny i psychotraumatolog, od ponad 20 lat pracujący w poradni psychologiczno-pedagogicznej, wspierający młodzież i dorosłych w kryzysach.
- Prowadziła zajęcia i obozy socjoterapeutyczne, szkolenia dla nauczycieli, kuratorów i pracowników instytucji pomocowych z profilaktyki i wychowania.
- Działała w fundacji pomagającej osobom po amputacjach i ich rodzinom, oferując konsultacje psychologiczne, wsparcie w szpitalach i procesie protezowania.
- Tworzyła szkolenia z psychotraumatologii amputacji, współprowadziła obozy nauki chodu i wyprawy integracyjne, zajmuje się psychoedukacją po traumie.

Daniel Mróz

- Pedagog, terapeuta i trener szkoleń psychospołecznych, absolwent seksuologii klinicznej, zaangażowany w przeciwdziałanie przemocy oraz patologiom społecznym.
- Prezes Stowarzyszenia PROGRES i Fundacji FENIKS, współzałożyciel ruchu Mężczyźni Przeciw Przemocy, członek organizacji i zespołów ds. przemocy.
- Współautor przepisów ustawy o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie, propagator programu dla sprawców przemocy według modelu Duluth.
- Był kierownikiem ośrodka interwencji kryzysowej, trenerem i edukatorem. Autor publikacji o procedurze Niebieskie Karty i członek Sieci „Chronimy Dzieci”.

Rafał Rutkowski

- Psycholog i seksuolog kliniczny certyfikowany przez Polskie Towarzystwo Seksuologiczne, przygotowany do pracy psychologicznej, seksuologicznej i terapeutycznej.
- Ukończył studium pomocy psychologicznej w seksuologii na UAM oraz Szkołę Psychoterapii Psychodynamicznej w Krakowskim Centrum Psychodynamicznym.
- Przez 18 lat pracował jako psycholog w oddziale terapeutycznym Zakładu Karnego w Rzeszowie, prowadząc terapię sprawców przestępstw seksualnych.
- Obecnie prowadzi psychoterapię dorosłych i młodzieży, poradnictwo seksuologiczne, terapię zaburzeń seksualnych, opiniowanie, szkolenia i warsztaty.

dr Anita Sumiła

- Psychiatra dzieci i młodzieży, certyfikowana psychoterapeutka Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego oraz psychotraumatolog z ponad 10-letnią praktyką.
- Zajmuje się diagnozą i terapią dzieci, młodzieży oraz ich rodzin, wykorzystując m.in. MBT-F. Prowadzi poradnie zdrowia psychicznego w kilku miastach.
- Kieruje Fundacją Wspierania Dzieci i Rodzin, prowadzi szkolenia, wykłady i badania z psychopatologii dzieci i adolescentów oraz publikuje naukowo.
- W praktyce klinicznej zajmuje się diagnozą objawów, psychoterapią rodzin i pomocą dzieciom wykorzystanym seksualnie w interdyscyplinarnym zespole ekspertów.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Gdyni, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

Izabela Trybus

- Certyfikowana psychoterapeutka psychoanalityczna i psychiatryczna, specjalistka psychotraumatologii oraz superwizorka Polskiego Towarzystwa Psychotraumatologii.
- Pełniła funkcje we władzach Polskiego Towarzystwa Psychoterapii Psychoanalitycznej. Współzałożyła Ośrodek Psychoterapii Psychoanalitycznej Otwarci.
- Szkoli z psychotraumatologii i pracuje z osobami doświadczonymi traumą, w tym uchodźcami oraz wolontariuszami wspierającymi osoby uchodźcze.
- Superwizuje projekty i organizacje pomocowe. Od 2022 roku wspiera osoby ocalałe z przemocy seksualnej w konflikcie zbrojnym, przebywające w Polsce.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Gdyni, studentem zawierana jest w formie pisemnej.