UNIWERSYTET WSB MERITO GDYNIA
wcześniej Wyższa Szkoła Bankowa

Psychotraumatologia

STUDIA PODYPLOMOWE

Program studiów

9	197	10	2
Liczba miesięcy nauki	Liczba godzin zajęć	Liczba zjazdów	Liczba semestrów

Wprowadzenie do psychotraumatologii (38 godz.)

- Podstawowe definicje i pojęcia - symptomatyka i rodzaje traum, historia pracy i badań nad traumą. Podstawowe zasady pracy z osobą straumatyzowaną, pomocne narzędzia i techniki (16 godz.)
- Pierwsza konsultacja, diagnoza traumy, podstawowe mechanizmy obronne, wstępna stabilizacja pacjenta. Symptomatyka starej traumy, bodźce wyzwalające, reinscenizacja (8 godz.)
- Trauma wczesnodziecięca, trauma a okres dojrzewania - wpływ traumy na przebieg adolescencji, specyficzne trudności nastolatka-demoralizacja i podatność na uzależnienia (5 godz.)
- Trauma o okres dojrzewania – wpływ traumy na przebieg adolescencji, specyficzne trudności – demoralizacja i podatność na uzależnienia (5 godz.)
- Terapia traumy u młodych dorosłych w warunkach zamkniętego ośrodka w oparciu o doświadczenia niemieckie (4 godz.)

Specyfika kontaktu z osobą straumatyzowaną (23 godz.)

- Specyfika relacji z osobą straumatyzowaną – konsultacja, diagnoza, stabilizacja (6 godz.)
- Długotrwała choroba i śmierć jako wydarzenia traumatyzujące (8 godz.)
- Praca z rodziną zrekonstruowaną, w tym zastępczą i adopcyjną (5 godz.)
- Rezylencja – potraumatyczny wzrost (4 godz.)

Neurofizjologiczny kontekst traumy (16 godz.)

- Neurofizjologia traumy. Zaburzenia osobowości i zaburzenia psychiczne jako konsekwencje traumy. Narodowy program zdrowia psychicznego (16 godz.)

Psychopatologia więzi (8 godz.)

- Teoria przywiązania, znaczenie więzi w prawidłowym rozwoju dziecka, trauma relacyjna jako czynnik zaburzający rozwój (8 godz.)

Seksualność człowieka w kontekście traumy (16 godz.)

- Wprowadzenie do rozwoju psychoseksualnego; zachowania seksualne dzieci i młodzieży – norma i patologia. Nadużycie seksualne jako specyficzny rodzaj traumy. Specyfika funkcjonowania rodziny kazirodczej. Portret sprawcy przemocy seksualnej (16 godz.)

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Gdyni, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

Przemoc domowa jako źródło traumy (8 godz.)

- Specyfika funkcjonowania rodziny z przemocą. Zasady pracy z ofiarą i sprawcą (4 godz.)
- Specyfika funkcjonowania rodziny kazirodczej - rozpoznawanie symptomów, interwencja, planowanie pomocy (4 godz.)

Suicydalność (16 godz.)

- Ryzyko i jego ocena, metody pracy z osoba zagrożoną samobójstwem. Samobójstwo jako reakcja potraumatyczna, praca z rodziną w żałobie (8 godz.)
- Kryzys życiowy jako konsekwencja i źródło traumy (uzależnienia, bezdomność, inne)
- Kryzys życiowy jak konsekwencja i źródło traumy - przyczyny, sposoby oddziaływań, pomoc, terapia (4 godz.)
- Patologie społeczne a kryzys osobisty (4 godz.)

Interwencja kryzysowa w psychotraumatologii (8 godz.)

- Interwencja kryzysowa w ramach instytucji i gabinetu (4 godz.)
- Rola osoby pomagającej, zakres relacji, kontrakt terapeutyczny, dokumentacja (4 godz.)

Psychosomatyka (8 godz.)

- Zaburzenia psychosomatyczne po traumie i ich funkcja. Dolegliwości psychosomatyczne u osób pracujących w obszarze traumy (8 godz.)

Opinie sądowe (12 godz.)

- Bycie świadkiem traumy, zeznania sądowe, różnica pomiędzy zeznaniem a opiniowaniem (4 godz.)
- Obowiązki i trudności opiniującego, prowadzenie dokumentacji, etyka i tajemnica zawodowa (4 godz.)
- Trauma i psychologia w postepowaniu przygotowawczym i sądowym (prokurator) (4 godz.)

Terapeutyczne aspekty pracy z traumą (16 godz.)

- Rola terapeuty, kontrakt terapeutyczny. Dokumentowanie traumy, etyka i tajemnica zawodowa. Mechanizmy obronne u pacjenta i terapeuty. Higiena psychiczna, profilaktyka wypalenia, rola terapii własnej i superwizji (16 godz.)

Praca z traumą wojenną (8 godz.)

- Transgeneracyjny przekaz traumy (8 godz.)

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Gdyni, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

Trauma okołoporodowa (8 godz.)

- Opieka pre- i perinatalna, znaczenie traumy okołoporodowej dla matki i dziecka (8 godz.)

Projekt (10 godz.)

- Seminarium projektowe (10 godz.)

Forma zaliczenia (2 godz.)

- Test końcowy. Egzamin końcowy polegający na obronie projektu. (2 godz.)

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Gdyni, studentem zawierana jest w formie pisemnej.