UNIWERSYTET WSB MERITO GDYNIA
wcześniej Wyższa Szkoła Bankowa

Psychotraumatologia

STUDIA PODYPLOMOWE

Sposób realizacji: Tradycyjne

Obszar studiów: Psychologia

Cechy: Od października • Polski

Miasto: Gdańsk

To kierunek dla osób, które:

- pracują z osobami w kryzysie i pragną rozwijać kompetencje zawodowe,
- są psychologami, pedagogami, pracownikami socjalnymi, interesuje ich problematyka traumy,
- planują zmianę ścieżki zawodowej, chcą zdobyć nowe kwalifikacje w obszarze pomocy psychologicznej,
- są funkcjonariuszami służb mundurowych, lekarzami i,ragną skuteczniej wspierać osoby po trudnych doświadczeniach,
- są zaangażowane w niesienie pomocy i zależy im na zwiększeniu efektywności działań oraz pogłębieniu empatycznego podejścia.

92%
uczestników poleca studia podyplomowe
Źródło: **„Badanie satysfakcji ze studiów 2025”.**

91%
pracodawców **ocenia bardzo dobrze lub dobrze**
współpracę z naszymi uniwersytetami
Źródło: "Badanie opinii pracodawców, 2024".

Kadra złożona z praktyków
■ Zajęcia prowadzą psychologowie, psychoterapeuci oraz, przede wszystkim, **certyfikowanych psychotraumatologowie**. To eksperci w swojej dziedzinie.

Dostęp online
Wysoka jakość kształcenia. Wszystkie materiały dydaktyczne będą dostępne dla Ciebie online.

1
partner kierunku - Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kartuzach

Networking i rozwój kompetencji
■ Studia rozwijają kompetencje niezależnie od doświadczenia. Dzięki interaktywnym zajęciom i wymianie doświadczeń z innymi zyskasz **wiedzę, umiejętności i cenne kontakty.**

Praktyczny charakter studiów
■ część zajęć odbywa się w **formie warsztatowej,**
■ zaliczenie w formie **obecności na zajęciach**, testów na zajęciach oraz omówienia przypadku.

Program studiów

9	197	10	2
Liczba miesięcy nauki	Liczba godzin zajęć	Liczba zjazdów	Liczba semestrów

Wprowadzenie do psychotraumatologii (38 godz.)

- Podstawowe definicje i pojęcia - symptomatyka i rodzaje traum, historia pracy i badań nad traumą. Podstawowe zasady pracy z osobą straumatyzowaną, pomocne narzędzia i techniki (16 godz.)
- Pierwsza konsultacja, diagnoza traumy, podstawowe mechanizmy obronne, wstępna stabilizacja pacjenta. Symptomatyka starej traumy, bodźce wyzwalające, reinscenizacja (8 godz.)
- Trauma wczesnodziecięca, trauma a okres dojrzewania - wpływ traumy na przebieg adolescencji, specyficzne trudności nastolatka-demoralizacja i podatność na uzależnienia (5 godz.)
- Trauma o okres dojrzewania – wpływ traumy na przebieg adolescencji, specyficzne trudności – demoralizacja i podatność na uzależnienia (5 godz.)
- Terapia traumy u młodych dorosłych w warunkach zamkniętego ośrodka w oparciu o doświadczenia niemieckie (4 godz.)

Specyfika kontaktu z osobą straumatyzowaną (23 godz.)

- Specyfika relacji z osobą straumatyzowaną – konsultacja, diagnoza, stabilizacja (6 godz.)
- Długotrwała choroba i śmierć jako wydarzenia traumatyzujące (8 godz.)

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Gdyni, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

- Praca z rodziną zrekonstruowaną, w tym zastępczą i adopcyjną (5 godz.)
- Rezylencja – potraumatyczny wzrost (4 godz.)

Neurofizjologiczny kontekst traumy (16 godz.)

- Neurofizjologia traumy. Zaburzenia osobowości i zaburzenia psychiczne jako konsekwencje traumy. Narodowy program zdrowia psychicznego (16 godz.)

Psychopatologia więzi (8 godz.)

- Teoria przywiązania, znaczenie więzi w prawidłowym rozwoju dziecka, trauma relacyjna jako czynnik zaburzający rozwój (8 godz.)

Seksualność człowieka w kontekście traumy (16 godz.)

- Wprowadzenie do rozwoju psychoseksualnego; zachowania seksualne dzieci i młodzieży – norma i patologia. Nadużycie seksualne jako specyficzny rodzaj traumy. Specyfika funkcjonowania rodziny kazirodczej. Portret sprawcy przemocy seksualnej (16 godz.)

Przemoc domowa jako źródło traumy (8 godz.)

- Specyfika funkcjonowania rodziny z przemocą. Zasady pracy z ofiarą i sprawcą (4 godz.)
- Specyfika funkcjonowania rodziny kazirodczej - rozpoznawanie symptomów, interwencja, planowanie pomocy (4 godz.)

Suicydalność (16 godz.)

- Ryzyko i jego ocena, metody pracy z osoba zagrożoną samobójstwem. Samobójstwo jako reakcja potraumatyczna, praca z rodziną w żałobie (8 godz.)
- Kryzys życiowy jako konsekwencja i źródło traumy (uzależnienia, bezdomność, inne)
- Kryzys życiowy jak konsekwencja i źródło traumy - przyczyny, sposoby oddziaływań, pomoc, terapia (4 godz.)
- Patologie społeczne a kryzys osobisty (4 godz.)

Interwencja kryzysowa w psychotraumatologii (8 godz.)

- Interwencja kryzysowa w ramach instytucji i gabinetu (4 godz.)
- Rola osoby pomagającej, zakres relacji, kontrakt terapeutyczny, dokumentacja (4 godz.)

Psychosomatyka (8 godz.)

- Zaburzenia psychosomatyczne po traumie i ich funkcja. Dolegliwości psychosomatyczne u osób pracujących w obszarze traumy (8 godz.)

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Gdyni, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

Opinie sądowe (12 godz.)

- Bycie świadkiem traumy, zeznania sądowe, różnica pomiędzy zeznaniem a opiniowaniem (4 godz.)
- Obowiązki i trudności opiniującego, prowadzenie dokumentacji, etyka i tajemnica zawodowa (4 godz.)
- Trauma i psychologia w postepowaniu przygotowawczym i sądowym (prokurator) (4 godz.)

Terapeutyczne aspekty pracy z traumą (16 godz.)

- Rola terapeuty, kontrakt terapeutyczny. Dokumentowanie traumy, etyka i tajemnica zawodowa. Mechanizmy obronne u pacjenta i terapeuty. Higiena psychiczna, profilaktyka wypalenia, rola terapii własnej i superwizji (16 godz.)

Praca z traumą wojenną (8 godz.)

- Transgeneracyjny przekaz traumy (8 godz.)

Trauma okołoporodowa (8 godz.)

- Opieka pre- i perinatalna, znaczenie traumy okołoporodowej dla matki i dziecka (8 godz.)

Projekt (10 godz.)

- Seminarium projektowe (10 godz.)

Forma zaliczenia (2 godz.)

- Test końcowy. Egzamin końcowy polegający na obronie projektu. (2 godz.)

Warunki przyjęcia

Aby zostać uczestnikiem studiów podyplomowych na Uniwersytecie WSB Merito, należy:

- mieć ukończone studia licencjackie, inżynierskie lub magisterskie,
- złożyć komplet dokumentów i spełnić wymogi rekrutacyjne,
- o przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń.

Dowiedz się więcej

Możliwości dofinansowania

- **Pierwsi zyskują najwięcej!** Im szybciej się zapiszesz, z tym większej zniżki skorzystasz.
- Oferujemy specjalne, **większe zniżki dla naszych absolwentów**.
- Możesz skorzystać z dofinansowania z **Bazy Usług Rozwojowych**.
- Pracodawca może dofinansować Ci studia, otrzymując dodatkową zniżkę w ramach **Programu Firma**.
- Warto sprawdzić możliwości dofinansowania z **KFS**.

Dowiedz się więcej

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Gdyni, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

Ceny

Dla Kandydatów

	1 rok
2 raty	**3350 zł** (2 x 3350 zł)
10 rat	**690 zł** (10 x 690 zł)
12 rat	**580 zł** (12 x 580 zł)

Cena jednorazowa: **6600 zł**

Dla naszych absolwentów

	1 rok
2 raty	**3350 zł** (2 x 3350 zł)
10 rat	**690 zł** (10 x 690 zł)
12 rat	**580 zł** (12 x 580 zł)

Cena jednorazowa: **6600 zł**

Dla kandydatów z zagranicy

	1 rok
2 raty	**3350 zł** (2 x 3350 zł)
10 rat	**690 zł** (10 x 690 zł)
12 rat	**580 zł** (12 x 580 zł)

Cena jednorazowa: **6600 zł**

Wykładowcy i eksperci prowadzący zajęcia

Dominika Sowa-Klejna

- Psycholog i psychotraumatolog certyfikowany przez CIP w Monachium, absolwentka seksuologii klinicznej na UAM w Poznaniu.
- Pracuje jako kierownik Zespołu ds. Rodzinnej Pieczy Zastępczej w PCPR w Kartuzach i prowadzi konsultacje psychologiczne dla klientów pomocy społecznej.
- Prowadzi szkolenia i superwizje dla pracowników socjalnych, koordynatorów pieczy zastępczej oraz rodzin zastępczych, wspierając system pomocy rodzinie.
- Współtworzy programy pieczy i przeciwdziałania przemocy, współautorka programu „Nasze dzieci”. Prowadzi terapię indywidualną, par i terapię traumy.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Gdyni, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

Karolina Gełdon

- Fizjoterapeutka i absolwentka studiów podyplomowych z seksuologii. Od ponad 15 lat trenuje i naucza, łącząc ruch, rehabilitację, edukację oraz pracę z ciałem.
- Licencjonowana instruktorka fitness, rekreacji ruchowej i Pilates. Od 2007 roku prezes Stowarzyszenia Taneczno-Sportowego V DANCE ACADEMY.
- Jako metodyk szkoliła przyszłych instruktorów tańca, fitness i rekreacji oraz nauczycieli. Od 5 lat prowadzi prywatną praktykę fizjoterapeutyczną.
- W projekcie Holistic Flow łączy fizjoterapię, profilaktykę, odnowę biologiczną i trening zdrowotny. Stawia na holistyczną terapię, psychosomatykę i edukację pacjenta.

Marzena Kozłowska

- Pedagog, nauczyciel dyplomowany z 19-letnim stażem w różnych szkołach, placówkach oświatowych i socjalnych, psychotraumatolog oraz wykładowczyni pedagogiki.
- Od lat propaguje psychotraumatologię w edukacji i stale rozwija kompetencje przez szkolenia. Ukończyła m.in. UG, studia psychologii, socjologii i psychotraumatologii.
- Pracuje jako koordynator pieczy zastępczej, trener umiejętności interpersonalnych oraz specjalista pracy z grupą, dziećmi i trudną, zaburzoną młodzieżą.
- Ma doświadczenie w prowadzeniu szkoleń i konferencji dla dyrektorów, pedagogów, nauczycieli i wychowawców oraz w pracy psychotraumatologicznej na SOR w Gdańsku.

Tomasz Kwiatkowski

- Psycholog i psychoterapeuta, członek nadzwyczajny Polskiego Towarzystwa Psychoterapii Psychoanalitycznej, pracujący w nurcie psychoanalitycznym.
- Prowadzi prywatną praktykę psychoterapeutyczną dla osób dorosłych, młodzieży i dzieci, a także pracuje jako psycholog w Gdańskich Domach dla Dzieci.
- Od wielu lat rozwija doświadczenie w psychoterapii grupowej i indywidualnej w placówkach ochrony zdrowia, m.in. w obszarze psychoz i uzależnień.
- Pomaga osobom uzależnionym i ich rodzinom. Superwizuje oraz szkoli opiekunów zastępczych i wychowawców placówek opiekuńczo-wychowawczych.

Norbert Möller

- Pedagog socjalny z doświadczeniem pracy w poradni dla osób bezdomnych oraz schronisku, gdzie przez 2 lata pełnił funkcję kierowniczą.
- Od 1996 roku związany z organizacją G-recht, obecnie jako przewodniczący, zajmuje się postępowaniami pojednawczymi między ofiarami i sprawcami.
- Opracował ofertę pomocy dla młodzieży objętej postępowaniem karnym, obejmującą treningi umiejętności społecznych i antyprzemocowe, także w areszcie.
- Współtworzył projekty przeciwdziałania przemocy w szkole i program dla fanów piłki nożnej, w tym chuliganów. Pełni też funkcję mediatora karnego.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Gdyni, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

Daniel Mróz

- Pedagog, terapeuta i trener szkoleń psychospołecznych, absolwent seksuologii klinicznej, zaangażowany w przeciwdziałanie przemocy oraz patologiom społecznym.
- Prezes Stowarzyszenia PROGRES i Fundacji FENIKS, współzałożyciel ruchu Mężczyźni Przeciw Przemocy, członek organizacji i zespołów ds. przemocy.
- Współautor przepisów ustawy o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie, propagator programu dla sprawców przemocy według modelu Duluth.
- Był kierownikiem ośrodka interwencji kryzysowej, trenerem i edukatorem. Autor publikacji o procedurze Niebieskie Karty i członek Sieci „Chronimy Dzieci".

Anna Piaskowska

- Psycholog kliniczny specjalizujący się we wspomaganiu rozwoju dzieci wolniej rozwijających się oraz z dysharmoniami rozwoju psychomotorycznego.
- W pracy zajmuje się diagnozą i terapią indywidualną dzieci, a także wspieraniem rodziców w wychowaniu oraz w sytuacjach kryzysów rodzinnych.
- Szczególnie interesuje się pomocą rodzicom zastępczym i rodzinom adopcyjnym. Współtworzyła punkt diagnostyczno-konsultacyjny dla dzieci z FAS.
- Łączy neuropsychologię, teorię przywiązania, zaburzenia więzi i psychotraumatologię. Pracuje w poradni i gabinecie prywatnym, pod stałą superwizją.

dr Anita Sumiła

- Psychiatra dzieci i młodzieży, certyfikowana psychoterapeutka Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego oraz psychotraumatolog z ponad 10-letnią praktyką.
- Zajmuje się diagnozą i terapią dzieci, młodzieży oraz ich rodzin, wykorzystując m.in. MBT-F. Prowadzi poradnie zdrowia psychicznego w kilku miastach.
- Kieruje Fundacją Wspierania Dzieci i Rodzin, prowadzi szkolenia, wykłady i badania z psychopatologii dzieci i adolescentów oraz publikuje naukowo.
- W praktyce klinicznej zajmuje się diagnozą objawów, psychoterapią rodzin i pomocą dzieciom wykorzystanym seksualnie w interdyscyplinarnym zespole ekspertów.

Agnieszka Szczygieł

- Psycholog-seksuolog i psychoterapeutka, członkini Polskiego Towarzystwa Seksuologicznego, stale rozwijająca kompetencje oraz pracująca pod regularną superwizją.
- Uczestniczka 4,5-letniego kursu psychoterapii atestowanego przez PTP. Ukończyła też szkolenia z psychoterapii zaburzeń seksualnych i seksuologii klinicznej.
- Doświadczenie zdobywała m.in. jako seksuolog w Poradni Rodzinnej Centrum Interwencji Kryzysowej, współtworząc Poradnię Zdrowia Psychoseksualnego.
- Współpracuje z instytucjami pomocowymi, szkołami i stowarzyszeniami. Obecnie kieruje Ośrodkiem Interwencji Kryzysowej w Zespole Placówek Specjalistycznych.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Gdyni, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

Izabela Trybus

- Certyfikowana psychoterapeutka psychoanalityczna i psychiatryczna, specjalistka psychotraumatologii oraz superwizorka Polskiego Towarzystwa Psychotraumatologii.
- Pełniła funkcje we władzach Polskiego Towarzystwa Psychoterapii Psychoanalitycznej. Współzałożyła Ośrodek Psychoterapii Psychoanalitycznej Otwarci.
- Szkoli z psychotraumatologii i pracuje z osobami doświadczonymi traumą, w tym uchodźcami oraz wolontariuszami wspierającymi osoby uchodźcze.
- Superwizuje projekty i organizacje pomocowe. Od 2022 roku wspiera osoby ocalałe z przemocy seksualnej w konflikcie zbrojnym, przebywające w Polsce.

Dlaczego warto?

Aby skutecznie współpracować z osobami dotkniętymi traumą, tak nagłą, wynikającą ze zdarzeń losowych, jak i długotrwałą, warto znać podstawy psychotramatologii. Pracownicy oświaty, służby zdrowia, ośrodków socjalnych czy organów ścigania, ale też członkowie stowarzyszeń pracujących z osobami straumatyzowanymi winni umieć pomóc pokrzywdzonym zdiagnozować źródło cierpienia, przejść przez procedury wiązane ze zgłoszeniem doświadczanej przemocy i ukierunkować na odzyskiwanie równowagi psychicznej.

Aleksandra Malinowska-Bizon, Wykładowczyni studiów podyplomowych

Studia na kierunku psychotraumatologia rozwijają umiejętności diagnozy i rozumienia zaburzeń pourazowych, prowadzenia interwencji kryzysowej oraz pracy z traumą relacyjną i rozwojową. Uczą działania w sytuacjach wysokiego obciążenia, rozumienia mechanizmów obronnych i superwizji. Program obejmuje m.in. podejścia integracyjne i psychoanalityczne, teorię więzi i elementy pracy systemowej. W Polsce problem PTSD dotyczy kilku procent populacji i rośnie, co zwiększa zapotrzebowanie na specjalistów.

Dominika Sowa-Klejna, Wykładowczyni studiów podyplomowych

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Gdyni, studentem zawierana jest w formie pisemnej.