UNIWERSYTET WSB MERITO GDYNIA
wcześniej Wyższa Szkoła Bankowa

Akademia trenera sportowego

STUDIA PODYPLOMOWE

Program studiów

9	170	10	2
Liczba miesięcy nauki	Liczba godzin zajęć	Liczba zjazdów	Liczba semestrów

Teoria treningu i zarządzanie zespołem (24 godz.)

- Podstawy teorii treningu (8 godz.)
- Planowanie jednostki treningowej i cyklu treningowego (8 godz.)
- Budowanie relacji w zespole trenerskim i współpraca ze sportowcami (8 godz.)

Marketing sportowy i budowanie marki osobistej (16 godz.)

- Podstawy marketingu w sporcie – strategie promocyjne (8 godz.)
- Budowanie marki osobistej trenera w mediach społecznościowych (8 godz.)

Nowoczesne metody pracy w sportach zespołowych i indywidualnych (32 godz.)

- Praca trenera w grach zespołowych i indywidualnych (16 godz.)
- Monitorowanie postępów sportowca (8 godz.)
- Praca nad zgraniem drużyny pomimo, krótkiego czasu – case study (8 godz.)

Dietetyka sportowa i fizjologia adaptacyjna (40 godz.)

- Podstawy żywienia w sporcie – makro i mikroskładniki (8 godz.)
- Dieta w różnych dyscyplinach sportowych i fazach treningu. Strategie żywienia przed, w trakcie i po zawodach (12 godz.)
- Procesy adaptacyjne podczas treningu (20 godz.)

Psychologia sportu i kompetencje miękkie (28 godz.)

- Wprowadzenie do psychologii sportu (8 godz.)
- Budowanie odporności psychicznej – strategie pracy z zawodnikami (8 godz.)
- Kompetencje miękkie w pracy Trenera (12 godz.)

Organizacja i zarządzanie treningiem (20 godz.)

- Planowanie sezonu i zarządzanie czasem treningowym (8 godz.)
- Organizacja wydarzeń sportowych. Współpraca z rodzicami, sponsorami i mediami (12 godz.)

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Gdyni, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

Projekt (8 godz.)

- Seminarium projektowe (8 godz.)

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Gdyni, studentem zawierana jest w formie pisemnej.