

# Akademia trenera sportowego

STUDIA PODYPLOMOWE

**Sposób realizacji:** Tradycyjne

**Obszar studiów:** Zdrowie

**Cechy:** Od października • Polski

**Miasto:** Gdynia

**To kierunek dla osób, które:**

chcą pracować ze sportowcami i rozwijać ich potencjał,

- chcą zamienić swoją pasję do sportu w zawód,
- są absolwentami kierunków sportowych, psychologii czy dietetyki,
- myślą o przebranżowieniu i chcą wejść do świata sportu,
- interesują się trenerstwem i zarządzaniem w sporcie.



# 92%

uczestników poleca studia podyplomowe  
Źródło: „Badanie satysfakcji ze studiów 2025”.

### Zajęcia oparte na działaniu:

- na zajęciach dominują warsztaty, ćwiczenia i case studies,
- prace projektowe przygotowywane są zespołowo.

### Kadra złożona z praktyków:

- Zajęcia prowadzą eksperci i pasjonaci swojej dziedziny, którzy mają realne doświadczenie.

### Program łączy teorię z praktyką - obejmuje:

- trening w dyscyplinach indywidualnych i zespołowych,
- psychologię sportu,
- podstawy dietetyki,
- marketingu i zarządzania w sporcie.

# 91%

pracodawców **ocenia bardzo dobrze lub dobrze** współpracę z naszymi uniwersytetami  
Źródło: "Badanie opinii pracodawców, 2024"

### Networking i rozwój kompetencji:

- Studia rozwijają kompetencje niezależnie od doświadczenia.
- Dzięki **interaktywnym zajęciom i wymianie doświadczeń** z innymi zyskasz wiedzę, umiejętności i cenne kontakty.

### Z kim współpracujemy:

- Uczestnicy zdobędą doświadczenie w sztabach i na obiektach topowych klubów, m.in. **Lechii Gdańsk, Trefla, AZS AWFIS, Ergo Arenie i Wellfitness (Medicover).**

## Program studiów

# 9

Liczba miesięcy nauki

# 170

Liczba godzin zajęć

# 10

Liczba zjazdów

# 2

Liczba semestrów

### Teoria treningu i zarządzanie zespołem (24 godz.)

- Podstawy teorii treningu (8 godz.)
- Planowanie jednostki treningowej i cyklu treningowego (8 godz.)
- Budowanie relacji w zespole trenerskim i współpraca ze sportowcami (8 godz.)

### Marketing sportowy i budowanie marki osobistej (16 godz.)

- Podstawy marketingu w sporcie - strategie promocyjne (8 godz.)
- Budowanie marki osobistej trenera w mediach społecznościowych (8 godz.)

### Nowoczesne metody pracy w sportach zespołowych i indywidualnych (32 godz.)

- Praca trenera w grach zespołowych i indywidualnych (16 godz.)
- Monitorowanie postępów sportowca (8 godz.)



- Praca nad zgraniem drużyny pomimo, krótkiego czasu – case study (8 godz.)

## **Dietetyka sportowa i fizjologia adaptacyjna (40 godz.)**

- Podstawy żywienia w sporcie – makro i mikroskładniki (8 godz.)
- Dieta w różnych dyscyplinach sportowych i fazach treningu. Strategie żywienia przed, w trakcie i po zawodach (12 godz.)
- Procesy adaptacyjne podczas treningu (20 godz.)

## **Psychologia sportu i kompetencje miękkie (28 godz.)**

- Wprowadzenie do psychologii sportu (8 godz.)
- Budowanie odporności psychicznej – strategie pracy z zawodnikami (8 godz.)
- Kompetencje miękkie w pracy Trenera (12 godz.)

## **Organizacja i zarządzanie treningiem (20 godz.)**

- Planowanie sezonu i zarządzanie czasem treningowym (8 godz.)
- Organizacja wydarzeń sportowych. Współpraca z rodzicami, sponsorami i mediami (12 godz.)

## **Projekt (8 godz.)**

- Seminarium projektowe (8 godz.)

### **Warunki przyjęcia**

**Aby zostać uczestnikiem studiów podyplomowych na Uniwersytecie WSB Merito, należy:**

- mieć ukończone studia licencjackie, inżynierskie lub magisterskie,
- złożyć komplet dokumentów i spełnić wymogi rekrutacyjne,
- o przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń.

[Dowiedz się więcej](#)

### **Możliwości dofinansowania**

- **Pierwsi zyskują najwięcej!** Im szybciej się zapiszesz, z tym większej zniżki skorzystasz.
- Oferujemy specjalne, **większe zniżki dla naszych absolwentów.**
- Możesz skorzystać z dofinansowania z **Bazy Usług Rozwojowych.**
- Pracodawca może dofinansować Ci studia, otrzymując dodatkową zniżkę w ramach **Programu Firma.**
- Warto sprawdzić możliwości dofinansowania z **KFS.**

[Dowiedz się więcej](#)

- Dowiesz się, **jak planować i prowadzić skuteczny trening** indywidualny i zespołowy.
- Nauczysz się **motywować sportowców** i wspierać ich psychicznie w różnych sytuacjach.
- **Zrozumiesz psychologię sportowca** i nauczysz się skutecznie motywować zawodników.



- **Zdobędziesz wiedzę z dietetyki i fizjologii**, by wspierać zawodników w osiągnięciu celów.
- Poznasz **metody pracy w klubach sportowych i ośrodkach treningowych**.
- Zrozumiesz **zasady zarządzania zespołem** i promocji w mediach społecznościowych.
- Zdobędziesz **wiedzę i praktyczne umiejętności** w nowoczesnych metodach treningowych.

## Ceny

### Dla Kandydatów

#### 1 rok

2 raty **3050 zł** ~~3300 zł~~ (2 x 3050 zł)  
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 2860zł

10 rat **630 zł** ~~680 zł~~ (10 x 630 zł)  
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 592zł

12 rat **533 zł** ~~575 zł~~ (12 x 533 zł)  
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 501zł

Cena jednorazowa: **6000 zł** ~~6500 zł~~

Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 5620zł

### Dla naszych absolwentów

#### 1 rok

2 raty **2850 zł** ~~3300 zł~~ (2 x 2850 zł)  
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 2660zł

10 rat **590 zł** ~~680 zł~~ (10 x 590 zł)  
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 552zł

12 rat **500 zł** ~~575 zł~~ (12 x 500 zł)  
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 468zł

Cena jednorazowa: **5600 zł** ~~6500 zł~~

Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 5220zł

### Dla kandydatów z zagranicy

#### 1 rok

2 raty **3050 zł** ~~3300 zł~~ (2 x 3050 zł)  
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 2860zł

10 rat **630 zł** ~~680 zł~~ (10 x 630 zł)  
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 592zł

12 rat **533 zł** ~~575 zł~~ (12 x 533 zł)  
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 501zł

Cena jednorazowa: **6000 zł** ~~6500 zł~~

Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 5620zł