UNIWERSYTET WSB MERITO GDYNIA
wcześniej Wyższa Szkoła Bankowa

Akademia trenera sportowego

STUDIA PODYPLOMOWE

Sposób realizacji: Tradycyjne

Obszar studiów: Zdrowie

Cechy: Od października • Polski

Miasto: Gdynia

To kierunek dla osób, które:
chcą pracować ze sportowcami i rozwijać ich potencjał,
• chcą zamienić swoją pasję do sportu w zawód,
• są absolwentami kierunków sportowych, psychologii czy dietetyki,
• myślą o przebranżowieniu i chcą wejść do świata sportu,
• interesują się trenerstwem i zarządzaniem w sporcie.

92%
uczestników poleca studia podyplomowe
Źródło: **„Badanie satysfakcji ze studiów 2025”.**

91%
pracodawców **ocenia bardzo dobrze lub dobrze**
współpracę z naszymi uniwersytetami
Źródło: "Badanie opinii pracodawców, 2024"

Zajęcia oparte na działaniu:
■ na zajęciach dominują warsztaty, ćwiczenia i case studies,
■ prace projektowe przygotowywane są zespołowo.

Networking i rozwój kompetencji:
■ Studia rozwijają kompetencje niezależnie od doświadczenia.
■ Dzięki **interaktywnym zajęciom i wymianie doświadczeń** z innymi zyskasz wiedzę, umiejętności i cenne kontakty.

Kadra złożona z praktyków:
■ Zajęcia prowadzą eksperci i pasjonaci swojej dziedziny, którzy mają realne doświadczenie.

Z kim współpracujemy:
■ Uczestnicy zdobędą doświadczenie w sztabach i na obiektach topowych klubów, m.in. **Lechii Gdańsk, Trefla, AZS AWFiS, Ergo Arenie i Wellfitness (Medicover).**

Program łączy teorię z praktyką – obejmuje:
■ trening w dyscyplinach indywidualnych i zespołowych,
■ psychologię sportu,
■ podstawy dietetyki,
■ marketingu i zarządzania w sporcie.

Program studiów

9	170	10	2
Liczba miesięcy nauki	Liczba godzin zajęć	Liczba zjazdów	Liczba semestrów

Teoria treningu i zarządzanie zespołem (24 godz.)

- Podstawy teorii treningu (8 godz.)
- Planowanie jednostki treningowej i cyklu treningowego (8 godz.)
- Budowanie relacji w zespole trenerskim i współpraca ze sportowcami (8 godz.)

Marketing sportowy i budowanie marki osobistej (16 godz.)

- Podstawy marketingu w sporcie – strategie promocyjne (8 godz.)
- Budowanie marki osobistej trenera w mediach społecznościowych (8 godz.)

Nowoczesne metody pracy w sportach zespołowych i indywidualnych (32 godz.)

- Praca trenera w grach zespołowych i indywidualnych (16 godz.)
- Monitorowanie postępów sportowca (8 godz.)

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Gdyni, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

- Praca nad zgraniem drużyny pomimo, krótkiego czasu – case study (8 godz.)

Dietetyka sportowa i fizjologia adaptacyjna (40 godz.)

- Podstawy żywienia w sporcie – makro i mikroskładniki (8 godz.)
- Dieta w różnych dyscyplinach sportowych i fazach treningu. Strategie żywienia przed, w trakcie i po zawodach (12 godz.)
- Procesy adaptacyjne podczas treningu (20 godz.)

Psychologia sportu i kompetencje miękkie (28 godz.)

- Wprowadzenie do psychologii sportu (8 godz.)
- Budowanie odporności psychicznej – strategie pracy z zawodnikami (8 godz.)
- Kompetencje miękkie w pracy Trenera (12 godz.)

Organizacja i zarządzanie treningiem (20 godz.)

- Planowanie sezonu i zarządzanie czasem treningowym (8 godz.)
- Organizacja wydarzeń sportowych. Współpraca z rodzicami, sponsorami i mediami (12 godz.)

Projekt (8 godz.)

- Seminarium projektowe (8 godz.)

Warunki przyjęcia

Aby zostać uczestnikiem studiów podyplomowych na Uniwersytecie WSB Merito, należy:

- mieć ukończone studia licencjackie, inżynierskie lub magisterskie,
- złożyć komplet dokumentów i spełnić wymogi rekrutacyjne,
- o przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń.

Dowiedz się więcej

Możliwości dofinansowania

- **Pierwsi zyskują najwięcej!** Im szybciej się zapiszesz, z tym większej zniżki skorzystasz.
- Oferujemy specjalne, **większe zniżki dla naszych absolwentów**.
- Możesz skorzystać z dofinansowania z **Bazy Usług Rozwojowych**.
- Pracodawca może dofinansować Ci studia, otrzymując dodatkową zniżkę w ramach **Programu Firma**.
- Warto sprawdzić możliwości dofinansowania z **KFS**.

Dowiedz się więcej

- Dowiesz się, **jak planować i prowadzić skuteczny trening** indywidualny i zespołowy.
- Nauczysz się **motywować sportowców** i wspierać ich psychicznie w różnych sytuacjach.
- **Zrozumiesz psychologię sportowca** i nauczysz się skutecznie motywować zawodników.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Gdyni, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

- **Zdobędziesz wiedzę z dietetyki i fizjologii**, by wspierać zawodników w osiąganiu celów.
- Poznasz **metody pracy w klubach sportowych i ośrodkach treningowych.**
- Zrozumiesz **zasady zarządzania zespołem** i promocji w mediach społecznościowych.
- Zdobędziesz **wiedzę i praktyczne umiejętności** w nowoczesnych metodach treningowych.

Ceny

Dla Kandydatów

	1 rok
2 raty	**3300 zł** (2 x 3300 zł)
10 rat	**680 zł** (10 x 680 zł)
12 rat	**575 zł** (12 x 575 zł)

Cena jednorazowa: **6500 zł**

Dla naszych absolwentów

	1 rok
2 raty	**3300 zł** (2 x 3300 zł)
10 rat	**680 zł** (10 x 680 zł)
12 rat	**575 zł** (12 x 575 zł)

Cena jednorazowa: **6500 zł**

Dla kandydatów z zagranicy

	1 rok
2 raty	**3300 zł** (2 x 3300 zł)
10 rat	**680 zł** (10 x 680 zł)
12 rat	**575 zł** (12 x 575 zł)

Cena jednorazowa: **6500 zł**

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Gdyni, studentem zawierana jest w formie pisemnej.