

Akademia trenera sportowego

STUDIA PODYPLOMOWE

Sposób realizacji: Tradycyjne

Obszar studiów: Zdrowie

Cechy: Od października • Polski

Miasto: Gdynia

To kierunek dla osób, które:

chcą pracować ze sportowcami i rozwijać ich potencjał,

- chcą zamienić swoją pasję do sportu w zawód,
- są absolwentami kierunków sportowych, psychologii czy dietetyki,
- myślą o przebranżowieniu i chcą wejść do świata sportu,
- interesują się trenerstwem i zarządzaniem w sporcie.



92%

uczestników poleca studia podyplomowe
Źródło: „**Badanie satysfakcji ze studiów 2025**”.

Zajęcia oparte na działaniu:

- na zajęciach dominują warsztaty, ćwiczenia i case studies,
- prace projektowe przygotowywane są zespołowo.

Kadra złożona z praktyków:

- Zajęcia prowadzą eksperci i pasjonaci swojej dziedziny, którzy mają realne doświadczenie.

Program łączy teorię z praktyką - obejmuje:

- trening w dyscyplinach indywidualnych i zespołowych,
- psychologię sportu,
- podstawy dietetyki,
- marketingu i zarządzania w sporcie.

91%

pracodawców **ocenia bardzo dobrze lub dobrze** współpracę z naszymi uniwersytetami
Źródło: "Badanie opinii pracodawców, 2024"

Networking i rozwój kompetencji:

- Studia rozwijają kompetencje niezależnie od doświadczenia.
- Dzięki **interaktywnym zajęciom i wymianie doświadczeń** z innymi zyskasz wiedzę, umiejętności i cenne kontakty.

Z kim współpracujemy:

- Uczestnicy zdobędą doświadczenie w sztabach i na obiektach topowych klubów, m.in. **Lechii Gdańsk, Trefla, AZS AWFIS, Ergo Arenie i Wellfitness (Medicover)**.

Program studiów

9

Liczba miesięcy nauki

170

Liczba godzin zajęć

10

Liczba zjazdów

2

Liczba semestrów

Teoria treningu i zarządzanie zespołem (24 godz.)

- Podstawy teorii treningu (8 godz.)
- Planowanie jednostki treningowej i cyklu treningowego (8 godz.)
- Budowanie relacji w zespole trenerskim i współpraca ze sportowcami (8 godz.)

Marketing sportowy i budowanie marki osobistej (16 godz.)

- Podstawy marketingu w sporcie – strategie promocyjne (8 godz.)
- Budowanie marki osobistej trenera w mediach społecznościowych (8 godz.)

Nowoczesne metody pracy w sportach zespołowych i indywidualnych (32 godz.)

- Praca trenera w grach zespołowych i indywidualnych (16 godz.)



- Monitorowanie postępów sportowca (8 godz.)
- Praca nad zgraniem drużyny pomimo, krótkiego czasu – case study (8 godz.)

Dietetyka sportowa i fizjologia adaptacyjna (40 godz.)

- Podstawy żywienia w sporcie – makro i mikroskładniki (8 godz.)
- Dieta w różnych dyscyplinach sportowych i fazach treningu. Strategie żywienia przed, w trakcie i po zawodach (12 godz.)
- Procesy adaptacyjne podczas treningu (20 godz.)

Psychologia sportu i kompetencje miękkie (28 godz.)

- Wprowadzenie do psychologii sportu (8 godz.)
- Budowanie odporności psychicznej – strategie pracy z zawodnikami (8 godz.)
- Kompetencje miękkie w pracy Trenera (12 godz.)

Organizacja i zarządzanie treningiem (20 godz.)

- Planowanie sezonu i zarządzanie czasem treningowym (8 godz.)
- Organizacja wydarzeń sportowych. Współpraca z rodzicami, sponsorami i mediami (12 godz.)

Projekt (8 godz.)

- Seminarium projektowe (8 godz.)

Warunki przyjęcia

Aby zostać uczestnikiem studiów podyplomowych na Uniwersytecie WSB Merito, należy:

- mieć ukończone studia licencjackie, inżynierskie lub magisterskie,
- złożyć komplet dokumentów i spełnić wymogi rekrutacyjne,
- o przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń.

[Dowiedz się więcej](#)

Możliwości dofinansowania

- **Pierwsi zyskują najwięcej!** Im szybciej się zapiszesz, z tym większej zniżki skorzystasz.
- Oferujemy specjalne, **większe zniżki dla naszych absolwentów.**
- Możesz skorzystać z dofinansowania z **Bazy Usług Rozwojowych.**
- Pracodawca może dofinansować Ci studia, otrzymując dodatkową zniżkę w ramach **Programu Firma.**
- Warto sprawdzić możliwości dofinansowania z **KFS.**

[Dowiedz się więcej](#)



- Dowiesz się, **jak planować i prowadzić skuteczny trening** indywidualny i zespołowy.
- Nauczysz się **motywować sportowców** i wspierać ich psychicznie w różnych sytuacjach.
- **Zrozumiesz psychologię sportowca** i nauczysz się skutecznie motywować zawodników.
- **Zdobędziesz wiedzę z dietetyki i fizjologii**, by wspierać zawodników w osiągnięciu celów.
- Poznasz **metody pracy w klubach sportowych i ośrodkach treningowych**.
- Zrozumiesz **zasady zarządzania zespołem** i promocji w mediach społecznościowych.
- Zdobędziesz **wiedzę i praktyczne umiejętności** w nowoczesnych metodach treningowych.

Ceny

Dla Kandydatów

1 rok

2 raty	2830 zł 3300 zł (2 x 2830 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 2800zł
10 rat	586 zł 680 zł (10 x 586 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 580zł
12 rat	496 zł 575 zł (12 x 496 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 491zł

Cena jednorazowa: **5560 zł** ~~6500 zł~~
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 5500zł

Dla naszych absolwentów

1 rok

2 raty	2630 zł 3300 zł (2 x 2630 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 2600zł
10 rat	546 zł 680 zł (10 x 546 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 540zł
12 rat	463 zł 575 zł (12 x 463 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 458zł

Cena jednorazowa: **5160 zł** ~~6500 zł~~
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 5100zł

Dla kandydatów z zagranicy

1 rok

2 raty	2830 zł 3300 zł (2 x 2830 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 2800zł
10 rat	586 zł 680 zł (10 x 586 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 580zł
12 rat	496 zł 575 zł (12 x 496 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 491zł



Cena jednorazowa: **5560 zł** ~~6500 zł~~
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 5500zł