

# Psychodietetyka dziecięca

STUDIA PODYPLOMOWE

**Sposób realizacji:** Online

**Obszar studiów:** Psychologia • Zdrowie

**Cechy:** Od października • Polski

**Miasto:** Gdynia

**To kierunek dla osób, które::**

- dietetyków i psychodietetyków pracujących z dziećmi i rodzicami,
- psychologów, pedagogów i terapeutów szkolnych,
- terapeutów integracji sensorycznej, logopedów i neurologopedów,
- pracowników ochrony zdrowia, którzy chcą poszerzyć kompetencje w obszarze żywienia i zachowań żywieniowych dzieci,
- osób pracujących w przedszkolach, szkołach, poradniach, gabinetach prywatnych i organizacjach pozarządowych, edukatorów zdrowotnych oraz specjalistów wsparcia rodziny,
- osób pracujących z dziećmi neuro różnorodnymi.



# 91%

**Pracodawców ocenia bardzo dobrze lub dobrze** współpracę z naszymi uniwersytetami  
Źródło: "Badanie opinii pracodawców, 2024"

### Microsoft 365

Nasi uczestnicy otrzymują darmową licencję A1, która obejmuje popularne aplikacje, takie jak Outlook, Teams, Word, PowerPoint, Excel, OneNote, SharePoint, Sway i Forms.

### Kadra złożona z praktyków

Zajęcia prowadzą eksperci i pasjonaci swojej dziedziny, którzy mają realne doświadczenie.

# 92%

**Uczestników poleca studia podyplomowe**  
Źródło: „Badanie satysfakcji ze studiów 2025”.

### Praktyczny charakter studiów:

- na zajęciach dominują warsztaty, ćwiczenia i case studies,
- prace projektowe przygotowywane są zespołowo.

### Rozwój specjalistycznych kompetencji, m.in.:

- prowadzenie konsultacji i procesu terapeutycznego,
- udzielanie wsparcia rodzicom,
- interpretację sygnałów wysyłanych przez dziecko,
- rozpoznawanie czerwonych flag

### Program łączy wiedzę z zakresu:

- psychologii,
- dietetyki pediatrycznej,
- neuropsychologii,
- sensoryki,
- komunikacji terapeutycznej i pracy z rodziną.

## Program studiów

# 9

# 190

# 2

Liczba miesięcy nauki   Liczba godzin zajęć   Liczba semestrów

### Fundamenty psychodietetyki dziecięcej (40 godz.)

- Psychologia jedzenia i zmiana zachowania u dzieci i rodziców - 10 godz.
- Modelowanie nawyków żywieniowych u dzieci - 10 godz.
- Rodzicielskie style karmienia, błędy w karmieniu i ich wpływ na relację z jedzeniem - 10 godz.
- Rodzic lękowy, kontrolujący, pobłażający, zaniedbujący - czerwone flagi i sposoby pracy - 10 godz.

### Dietetyka pediatryczna i problemy zdrowotne (36 godz.)

- Żywność dzieci 0–6 lat w ujęciu interdyscyplinarnym (0-1 / 1-3 / 3-6 & 6-9) - 20 godz.
- Najczęstsze problemy zdrowotne w żywieniu dzieci (biegunki, zaparcia, bóle brzucha) - 8 godz.
- Alergie i nietolerancje pokarmowe w ujęciu psychodietetycznym - 8 godz.



## Kompetencje komunikacyjne i terapeutyczne specjalisty (18 godz.)

- Komunikacja w gabinecie dietetyka dziecięcego - 8 godz.
- Style prowadzenia konsultacji + dialog motywujący i elementy CBT - 10 godz.

## Praca z trudnościami żywieniowymi (60 godz.)

- Niejadek - praca z trudnościami żywieniowymi (feeding therapy) - 10 godz.
- ARFID i inne zaburzenia karmienia - 10 godz.
- Zaburzenia odżywiania: anoreksja, bulimia, zaburzenia kompulsywne - 10 godz.
- Neuroatypowość i jej wpływ na jedzenie dziecka (ASD, ADHD, SI) - 10 godz.
- Sensoryka jedzenia - wybiórczość, SI, ekspozycje - 10 godz.
- Nadwaga i otyłość w ujęciu psychodietetycznym - 10 godz.

## Warsztat pracy specjalisty i proces terapeutyczny (26 godz.)

- Konstruowanie procesu terapeutycznego - 10 godz.
- Prowadzenie warsztatów i webinarów dla rodziców - 8 godz.
- Dokumentacja, współpraca interdyscyplinarna, monitorowanie postępów - 8 godz.

## Projekt (8 godz.)

- Seminarium projektowe i superwizja przypadku - 8 godz.

## Forma zaliczenia (2 godz.)

- Test końcowy - 1 godz.
- Egzamin końcowy - 1 godz.

### Warunki przyjęcia

**Aby zostać uczestnikiem studiów podyplomowych na Uniwersytecie WSB Merito, należy:**

- mieć ukończone studia licencjackie, inżynierskie lub magisterskie,
  - złożyć komplet dokumentów i spełnić wymogi rekrutacyjne,
  - o przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń.
- [Dowiedz się więcej](#)

### Możliwości dofinansowania

- **Pierwsi zyskują najwięcej!** Im szybciej się zapiszesz, z tym większej zniżki skorzystasz.
- Oferujemy specjalne, **większe zniżki dla naszych absolwentów.**
- Możesz skorzystać z dofinansowania z **Bazy Usług Rozwojowych.**
- Pracodawca może dofinansować Ci studia, otrzymując dodatkową zniżkę w ramach **Programu Firma.**
- Warto sprawdzić możliwości dofinansowania z



**KFS.**  
[Dowiedz się więcej](#)

## Czego się nauczysz?

- Zdobędziesz praktyczne umiejętności prowadzenia **konsultacji psychodietetycznych** z dziećmi i rodzicami,
- Nabędziesz kompetencje w zakresie **diagnozy i pracy z najczęstszymi trudnościami żywieniowymi** (niejadek, wybiórczość, sensoryka, lękowe style karmienia, problemy emocjonalne),
- Pozyskasz wiedzę i narzędzia do pracy z bardziej **złożonymi przypadkami**, takimi jak **ARFID czy zaburzenia odżywiania**,
- Rozwiniesz umiejętność prowadzenia **edukacji rodziców oraz projektowania warsztatów i interwencji**,
- Pozyskasz przygotowanie do **pracy interdyscyplinarnej** w placówkach oświaty, zdrowia i gabinetach prywatnych,
- Zapewnisz sobie **rozwój kompetencji zawodowych** zgodnych z aktualnymi standardami pracy z dziećmi i rodziną.

## Ceny

### Dla Kandydatów

#### 1 rok

2 raty **3250 zł** ~~3500 zł~~ (2 x 3250 zł)  
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 3060zł

10 rat **670 zł** ~~720 zł~~ (10 x 670 zł)  
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 632zł

12 rat **563 zł** ~~605 zł~~ (12 x 563 zł)  
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 531zł

Cena jednorazowa: **6400 zł** ~~6900 zł~~  
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 6020zł

### Dla naszych absolwentów

#### 1 rok

2 raty **3050 zł** ~~3500 zł~~ (2 x 3050 zł)  
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 2860zł

10 rat **630 zł** ~~720 zł~~ (10 x 630 zł)  
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 592zł

12 rat **530 zł** ~~605 zł~~ (12 x 530 zł)  
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 498zł



Cena jednorazowa: **6000 zł** ~~6900 zł~~

Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 5620zł

## Dla kandydatów z zagranicy

### 1 rok

2 raty **3250 zł** ~~3500 zł~~ (2 x 3250 zł)  
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 3060zł

10 rat **670 zł** ~~720 zł~~ (10 x 670 zł)  
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 632zł

12 rat **563 zł** ~~605 zł~~ (12 x 563 zł)  
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 531zł

Cena jednorazowa: **6400 zł** ~~6900 zł~~

Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 6020zł