UNIWERSYTET WSB MERITO GDYNIA
wcześniej Wyższa Szkoła Bankowa

Psychodietetyka dziecięca

STUDIA PODYPLOMOWE

Sposób realizacji: Online

Obszar studiów: Psychologia • Zdrowie

Cechy: Od października • Polski

Miasto: Gdynia

To kierunek dla osób, które::

- **ukończyły studia podyplomowe z zakresu psychodietetyki (warunek konieczny),**
- dietetyków i psychodietetyków pracujących z dziećmi i rodzicami,
- psychologów, pedagogów i terapeutów szkolnych,
- terapeutów integracji sensorycznej, logopedów i neurologopedów,
- pracowników ochrony zdrowia chcących poszerzyć kompetencje w obszarze zachowań żywieniowych dzieci,
- osób pracujących w przedszkolach, szkołach, poradniach, gabinetach prywatnych i organizacjach pozarządowych,
- osób pracujących z dziećmi neuroróżnorodnymi.

91%

Pracodawców ocenia bardzo dobrze lub dobrze współpracę z naszymi uniwersytetami
Źródło: "Badanie opinii pracodawców, 2024"

92%

Uczestników poleca studia podyplomowe
Źródło: „Badanie satysfakcji ze studiów 2025”.

Microsoft 365
Nasi uczestnicy otrzymują darmową licencję A1, która obejmuje popularne aplikacje, takie jak Outlook, Teams, Word, PowerPoint, Excel, OneNote, SharePoint, Sway i Forms.

Praktyczny charakter studiów:
- na zajęciach dominują warsztaty, ćwiczenia i case studies,
- prace projektowe przygotowywane są zespołowo.

Kadra złożona z praktyków
Zajęcia prowadzą eksperci i pasjonaci swojej dziedziny, którzy mają realne doświadczenie.

Rozwój specjalistycznych kompetencji, m.in.:
- prowadzenie konsultacji i procesu terapeutycznego,
- udzielanie wsparcia rodzicom,
- interpretację sygnałów wysyłanych przez dziecko,
- rozpoznawanie czerwonych flag

Program łączy wiedzę z zakresu:
- psychologii,
- dietetyki pediatrycznej,
- neuropsychologii,
- sensoryki,
- komunikacji terapeutycznej i pracy z rodziną.

Program studiów

9	190	2
Liczba miesięcy nauki	Liczba godzin zajęć	Liczba semestrów

Fundamenty psychodietetyki dziecięcej (40 godz.)

- Psychologia jedzenia i zmiana zachowania u dzieci i rodziców - 10 godz.
- Modelowanie nawyków żywieniowych u dzieci - 10 godz.
- Rodzicielskie style karmienia, błędy w karmieniu i ich wpływ na relację z jedzeniem - 10 godz.
- Rodzic lękowy, kontrolujący, pobłażający, zaniedbujący - czerwone flagi i sposoby pracy - 10 godz.

Dietetyka pediatryczna i problemy zdrowotne (36 godz.)

- Żywienie dzieci 0–6 lat w ujęciu interdyscyplinarnym (0-1 / 1-3 / 3-6 & 6-9) - 20 godz.
- Najczęstsze problemy zdrowotne w żywieniu dzieci (biegunki, zaparcia, bóle brzucha) - 8 godz.
- Alergie i nietolerancje pokarmowe w ujęciu psychodietetycznym - 8 godz.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Gdyni, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

Kompetencje komunikacyjne i terapeutyczne specjalisty (18 godz.)

- Komunikacja w gabinecie dietetyka dziecięcego - 8 godz.
- Style prowadzenia konsultacji + dialog motywujący i elementy CBT - 10 godz.

Praca z trudnościami żywieniowymi (60 godz.)

- Niejadek - praca z trudnościami żywieniowymi (feeding therapy) - 10 godz.
- ARFID i inne zaburzenia karmienia - 10 godz.
- Zaburzenia odżywiania: anoreksja, bulimia, zaburzenia kompulsywne - 10 godz.
- Neuroatypowość i jej wpływ na jedzenie dziecka (ASD, ADHD, SI) - 10 godz.
- Sensoryka jedzenia - wybiórczość, SI, ekspozycje - 10 godz.
- Nadwaga i otyłość w ujęciu psychodietetycznym - 10 godz.

Warsztat pracy specjalisty i proces terapeutyczny (26 godz.)

- Konstruowanie procesu terapeutycznego - 10 godz.
- Prowadzenie warsztatów i webinarów dla rodziców - 8 godz.
- Dokumentacja, współpraca interdyscyplinarna, monitorowanie postępów - 8 godz.

Projekt (8 godz.)

- Seminarium projektowe i superwizja przypadku - 8 godz.

Forma zaliczenia (2 godz.)

- Test końcowy - 1 godz.
- Egzamin końcowy - 1 godz.

Warunki przyjęcia

Aby zostać uczestnikiem studiów podyplomowych na Uniwersytecie WSB Merito, należy:

- mieć ukończone studia licencjackie, inżynierskie lub magisterskie,
- złożyć komplet dokumentów i spełnić wymogi rekrutacyjne,
- o przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń.

Dowiedz się więcej

Możliwości dofinansowania

- **Pierwsi zyskują najwięcej!** Im szybciej się zapiszesz, z tym większej zniżki skorzystasz.
- Oferujemy specjalne, **większe zniżki dla naszych absolwentów**.
- Możesz skorzystać z dofinansowania z **Bazy Usług Rozwojowych**.
- Pracodawca może dofinansować Ci studia, otrzymując dodatkową zniżkę w ramach **Programu Firma**.
- Warto sprawdzić możliwości dofinansowania z

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Gdyni, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

	KFS. Dowiedz się więcej

Czego się nauczysz?

- Zdobędziesz praktyczne umiejętności prowadzenia **konsultacji psychodietetycznych** z dziećmi i rodzicami,
- Nabędziesz kompetencje w zakresie **diagnozy i pracy z najczęstszymi trudnościami żywieniowymi** (niejadek, wybiórczość, sensoryka, lękowe style karmienia, problemy emocjonalne),
- Pozyskasz wiedzę i narzędzia do pracy z bardziej **złożonymi przypadkami**, takimi jak **ARFID czy zaburzenia odżywiania,**
- Rozwiniesz umiejętność prowadzenia **edukacji rodziców oraz projektowania warsztatów i interwencji,**
- Pozyskasz przygotowanie do **pracy interdyscyplinarnej** w placówkach oświaty, zdrowia i gabinetach prywatnych,
- Zapewnisz sobie **rozwój kompetencji zawodowych** zgodnych z aktualnymi standardami pracy z dziećmi i rodziną.

Ceny

Dla Kandydatów

	1 rok
2 raty	**3500 zł** (2 x 3500 zł)
10 rat	**720 zł** (10 x 720 zł)
12 rat	**605 zł** (12 x 605 zł)

Cena jednorazowa: **6900 zł**

Dla naszych absolwentów

	1 rok
2 raty	**3500 zł** (2 x 3500 zł)
10 rat	**720 zł** (10 x 720 zł)
12 rat	**605 zł** (12 x 605 zł)

Cena jednorazowa: **6900 zł**

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Gdyni, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

Dla kandydatów z zagranicy

	1 rok
2 raty	**3500 zł** (2 x 3500 zł)
10 rat	**720 zł** (10 x 720 zł)
12 rat	**605 zł** (12 x 605 zł)

Cena jednorazowa: **6900 zł**

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Gdyni, studentem zawierana jest w formie pisemnej.