UNIWERSYTET WSB MERITO GDYNIA
wcześniej Wyższa Szkoła Bankowa

Wellbeing i nowoczesne środowisko pracy. Specjalista ds. dobrostanu

STUDIA PODYPLOMOWE

9	180	11	2
Liczba miesięcy nauki	Liczba godzin zajęć	Liczba zjazdów	Liczba semestrów

Wprowadzenie do wellbeingu w organizacji (20 godz.)

Moduł wprowadza w ideę wellbeingu jako strategicznego elementu nowoczesnego zarządzania organizacją. Uczestnicy poznają definicje, modele i globalne trendy w obszarze dobrostanu pracowników oraz rolę wellbeingu w kontekście HR i ESG. Zajęcia pokazują, jak wellbeing wpływa na efektywność organizacyjną, wizerunek pracodawcy i długofalowy rozwój firm.

- **Definicje wellbeingu, modele i trendy globalne (5 godz.)**
- **Rola wellbeingu w strategii HR i ESG (15 godz.)**

Psychologia pozytywna w miejscu pracy (25 godz.)

Moduł oparty na wiedzy z psychologii pracy i psychologii pozytywnej. Uczestnicy uczą się, jak budować zaangażowanie, motywację i poczucie sensu w pracy oraz jak wspierać odporność psychiczną pracowników. Szczególny nacisk położony jest na oczekiwania i potrzeby pokoleń Y i Z oraz na zapobieganie wypaleniu zawodowemu.

- **Motywacja, zaangażowanie i poczucie sensu w pracy (10 godz.)**
- **Pokolenia Y i Z – oczekiwania wobec pracodawcy (15 godz.)**

Zarządzanie różnorodnością i inkluzywnością (20 godz.)

Moduł koncentruje się na budowaniu kultury organizacyjnej sprzyjającej dobrostanowi, opartej na szacunku, równości i bezpieczeństwie psychicznym. Uczestnicy poznają narzędzia wspierające zarządzanie różnorodnością, przeciwdziałanie wykluczeniu oraz tworzenie środowiska pracy przyjaznego dla różnych grup pracowników.

- **Kultura organizacyjna wspierająca wellbeing (10 godz.)**
- **Przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu (10 godz.)**

Komunikacja empatyczna i budowanie relacji (25 godz.)

Celem modułu jest rozwój kompetencji komunikacyjnych niezbędnych w nowoczesnym środowisku pracy. Uczestnicy uczą się prowadzić dialog oparty na empatii, udzielać konstruktywnego feedbacku i rozwiązywać konflikty w zespołach. Zajęcia mają charakter warsztatowy i opierają się na realnych sytuacjach zawodowych.

- **Narzędzia dialogu i konstruktywnego feedbacku (10 godz.)**
- **Rozwiązywanie konfliktów w zespołach (15 godz.)**

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Gdyni, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

Projektowanie przestrzeni pracy sprzyjającej dobrostanowi (20 godz.)

Moduł poświęcony jest wpływowi środowiska pracy na zdrowie i efektywność pracowników. Uczestnicy poznają zasady ergonomii, biophilic design oraz dobre praktyki projektowania przestrzeni sprzyjających regeneracji i koncentracji. Omawiane są również wyzwania pracy hybrydowej i cyfrowego wellbeingu.

- **Biophilic design, ergonomia i strefy regeneracji (10 godz.)**
- **Praca hybrydowa i cyfrowy wellbeing (10 godz.)**

Programy wellbeingowe - planowanie i wdrażanie (25 godz.)

Praktyczny moduł skupiony na tworzeniu kompleksowych programów wellbeingowych. Uczestnicy uczą się analizować potrzeby organizacji i pracowników, planować działania, definiować KPI oraz zarządzać budżetem programów. Omawiane są przykłady skutecznych wdrożeń z rynku oraz najczęstsze błędy.

- **Analiza potrzeb pracowników i organizacji (15 godz.)**
- **KPI, budżetowanie i dobre praktyki rynkowe (10 godz.)**

Wellbeing a efektywność organizacyjna (20 godz.)

Moduł pokazuje zależności między dobrostanem pracowników a wynikami organizacji. Uczestnicy poznają metody pomiaru wellbeingu, zaangażowania, satysfakcji i retencji oraz uczą się interpretować dane i przygotowywać raporty wspierające decyzje biznesowe i strategiczne.

- **Powiązania wellbeingu z retencją, produktywnością i NPS (10 godz.)**
- **Narzędzia pomiaru, ewaluacji i raportowania (10 godz.)**

Projekt. Strategia wellbeingu dla wybranej organizacji

Zwieńczeniem studiów jest zespołowy projekt dyplomowy polegający na opracowaniu strategii wellbeingu dla wybranej organizacji. Uczestnicy pracują na realnym case study, integrując wiedzę z całego programu. Projekt kończy się prezentacją przed panelem ekspertów i praktyków.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Gdyni, studentem zawierana jest w formie pisemnej.