

# Wellbeing i nowoczesne środowisko pracy. Specjalista ds. dobrostanu

STUDIA PODYPLOMOWE

**Sposób realizacji:** Online

**Obszar studiów:** HR • Psychologia

**Cechy:** Od października • Polski • Nowość

**Miasto:** Gdynia

**To kierunek dla osób, które:**

- chcą tworzyć miejsca pracy, do których ludzie naprawdę chcą przychodzić,
- szukają nowoczesnej specjalizacji łączącej wellbeing, HR i psychologię pracy,
- chcą odpowiadać na wyzwania pracy hybrydowej i wypalenia zawodowego,
- planują rozwijać karierę w HR, ESG lub obszarze kultury organizacyjnej,
- oczekują praktycznej wiedzy, narzędzi i realnych przykładów z rynku.



## Dodatkowe informacje o kierunku

### Narzędzia i praktyczny charakter

Studia kładą nacisk na praktyczne zastosowanie wiedzy. Uczestnicy poznają narzędzia diagnostyczne, checklisty oraz modele wspierające projektowanie strategii wellbeingu i nowoczesnego środowiska pracy, możliwe do wdrożenia w różnych typach organizacji.

### Zgodność z regulacjami i standardami

Program uwzględnia aktualne wyzwania rynku pracy oraz dobre praktyki związane z dobrostanem pracowników, HR i ESG. Omawiane rozwiązania są zgodne z obowiązującymi regulacjami oraz rekomendacjami dotyczącymi zdrowia psychicznego i organizacji pracy.

# 91%

**pracodawców ocenia bardzo dobrze lub dobrze współpracę z naszymi uniwersytetami**

Źródło: "Badanie opinii pracodawców, 2024"

#### Microsoft 365

Nasi uczestnicy otrzymują darmową licencję A1, która obejmuje popularne aplikacje, takie jak Outlook, Teams, Word, PowerPoint, Excel, OneNote, SharePoint, Sway i Forms.

#### Dostęp online

Wysoka jakość kształcenia. Wszystkie materiały dydaktyczne będą dostępne dla Ciebie online.

#### Praktyczny charakter studiów:

- na zajęciach dominują warsztaty, ćwiczenia i case studies,
- prace projektowe przygotowywane są zespołowo.

# 92%

uczestników poleca studia podyplomowe.

Źródło: „Badanie satysfakcji ze studiów 2025”.

#### Networking i rozwój kompetencji

- Studia rozwijają **kompetencje** niezależnie od doświadczenia.
- Dzięki interaktywnym zajęciom i wymianie doświadczeń z innymi zyskasz **wiedzę, umiejętności i cenne kontakty**.

#### Kadra złożona z praktyków

Zajęcia prowadzą eksperci i pasjonaci swojej dziedziny, którzy mają realne doświadczenie.

# 9

Liczba miesięcy nauki

# 180

Liczba godzin zajęć

# 11

Liczba zjazdów

# 2

Liczba semestrów

### Wprowadzenie do wellbeingu w organizacji (20 godz.)

Moduł wprowadza w ideę wellbeingu jako strategicznego elementu nowoczesnego zarządzania organizacją. Uczestnicy poznają definicje, modele i globalne trendy w obszarze dobrostanu pracowników oraz rolę wellbeingu w kontekście HR i ESG. Zajęcia pokazują, jak wellbeing wpływa na efektywność organizacyjną, wizerunek pracodawcy i długofalowy rozwój firm.

#### ▪ Definicje wellbeingu, modele i trendy globalne (5 godz.)



- **Rola wellbeingu w strategii HR i ESG (15 godz.)**

## **Psychologia pozytywna w miejscu pracy (25 godz.)**

Moduł oparty na wiedzy z psychologii pracy i psychologii pozytywnej. Uczestnicy uczą się, jak budować zaangażowanie, motywację i poczucie sensu w pracy oraz jak wspierać odporność psychiczną pracowników. Szczególny nacisk położony jest na oczekiwania i potrzeby pokoleń Y i Z oraz na zapobieganie wypaleniu zawodowemu.

- **Motywacja, zaangażowanie i poczucie sensu w pracy (10 godz.)**
- **Pokolenia Y i Z - oczekiwania wobec pracodawcy (15 godz.)**

## **Zarządzanie różnorodnością i inkluzywnością (20 godz.)**

Moduł koncentruje się na budowaniu kultury organizacyjnej sprzyjającej dobrostanowi, opartej na szacunku, równości i bezpieczeństwie psychicznym. Uczestnicy poznają narzędzia wspierające zarządzanie różnorodnością, przeciwdziałanie wykluczeniu oraz tworzenie środowiska pracy przyjaznego dla różnych grup pracowników.

- **Kultura organizacyjna wspierająca wellbeing (10 godz.)**
- **Przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu (10 godz.)**

## **Komunikacja empatyczna i budowanie relacji (25 godz.)**

Celem modułu jest rozwój kompetencji komunikacyjnych niezbędnych w nowoczesnym środowisku pracy. Uczestnicy uczą się prowadzić dialog oparty na empatii, udzielać konstruktywnego feedbacku i rozwiązywać konflikty w zespołach. Zajęcia mają charakter warsztatowy i opierają się na realnych sytuacjach zawodowych.

- **Narzędzia dialogu i konstruktywnego feedbacku (10 godz.)**
- **Rozwiązywanie konfliktów w zespołach (15 godz.)**

## **Projektowanie przestrzeni pracy sprzyjającej dobrostanowi (20 godz.)**

Moduł poświęcony jest wpływowi środowiska pracy na zdrowie i efektywność pracowników. Uczestnicy poznają zasady ergonomii, biophilic design oraz dobre praktyki projektowania przestrzeni sprzyjających regeneracji i koncentracji. Omawiane są również wyzwania pracy hybrydowej i cyfrowego wellbeingu.

- **Biophilic design, ergonomia i strefy regeneracji (10 godz.)**
- **Praca hybrydowa i cyfrowy wellbeing (10 godz.)**

## **Programy wellbeingowe - planowanie i wdrażanie (25 godz.)**

Praktyczny moduł skupiony na tworzeniu kompleksowych programów wellbeingowych. Uczestnicy uczą się analizować potrzeby organizacji i pracowników, planować działania, definiować KPI oraz zarządzać



budżetem programów. Omawiane są przykłady skutecznych wdrożeń z rynku oraz najczęstsze błędy.

- **Analiza potrzeb pracowników i organizacji (15 godz.)**
- **KPI, budżetowanie i dobre praktyki rynkowe (10 godz.)**

## **Wellbeing a efektywność organizacyjna (20 godz.)**

Moduł pokazuje zależności między dobrostanem pracowników a wynikami organizacji. Uczestnicy poznają metody pomiaru wellbeingu, zaangażowania, satysfakcji i retencji oraz uczą się interpretować dane i przygotowywać raporty wspierające decyzje biznesowe i strategiczne.

- **Powiązania wellbeingu z retencją, produktywnością i NPS (10 godz.)**
- **Narzędzia pomiaru, ewaluacji i raportowania (10 godz.)**

## **Projekt. Strategia wellbeingu dla wybranej organizacji**

Zwieńczeniem studiów jest zespołowy projekt dyplomowy polegający na opracowaniu strategii wellbeingu dla wybranej organizacji. Uczestnicy pracują na realnym case study, integrując wiedzę z całego programu. Projekt kończy się prezentacją przed panelem ekspertów i praktyków.

### **Warunki przyjęcia**

**Aby zostać uczestnikiem studiów podyplomowych na Uniwersytecie WSB Merito, należy:**

- mieć ukończone studia licencjackie, inżynierskie lub magisterskie,
- złożyć komplet dokumentów i spełnić wymogi rekrutacyjne,
- o przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń.

[Dowiedz się więcej](#)

### **Możliwości dofinansowania**

- **Pierwsi zyskują najwięcej!** Im szybciej się zapiszesz, z tym większej zniżki skorzystasz.
- Oferujemy specjalne, **większe zniżki dla naszych absolwentów.**
- Możesz skorzystać z dofinansowania z **Bazy Usług Rozwojowych.**
- Pracodawca może dofinansować Ci studia, otrzymując dodatkową zniżkę w ramach **Programu Firma.**
- Warto sprawdzić możliwości dofinansowania z **KFS.**

[Dowiedz się więcej](#)

## **Czego się nauczysz?**

- Projektować **strategie wellbeingu** odpowiadające realnym potrzebom pracowników i celom biznesowym organizacji.
- Wykorzystywać **psychologię pracy do budowania zaangażowania**, motywacji i poczucia sensu w zespołach.
- Tworzyć zdrowe, ergonomiczne środowisko pracy – **stacjonarne, hybrydowe i cyfrowe.**



- Planować i wdrażać programy wellbeingowe **oparte na danych, KPI i sprawdzonych praktykach rynkowych.**
- Mierzyć wpływ **wellbeingu na efektywność**, retencję pracowników i kulturę organizacyjną.
- Współpracować z **HR, ESG i menedżerami**, realnie wspierając rozwój nowoczesnych organizacji.

## Ceny

### Dla Kandydatów

#### 1 rok

2 raty	<b>2830 zł</b> <del>3300 zł</del> (2 x 2830 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 2800zł
10 rat	<b>586 zł</b> <del>680 zł</del> (10 x 586 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 580zł
12 rat	<b>496 zł</b> <del>575 zł</del> (12 x 496 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 491zł

Cena jednorazowa: **5560 zł** ~~6500 zł~~  
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 5500zł

### Dla naszych absolwentów

#### 1 rok

2 raty	<b>2630 zł</b> <del>3300 zł</del> (2 x 2630 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 2600zł
10 rat	<b>546 zł</b> <del>680 zł</del> (10 x 546 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 540zł
12 rat	<b>463 zł</b> <del>575 zł</del> (12 x 463 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 458zł

Cena jednorazowa: **5160 zł** ~~6500 zł~~  
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 5100zł

### Dla kandydatów z zagranicy

#### 1 rok

2 raty	<b>2830 zł</b> <del>3300 zł</del> (2 x 2830 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 2800zł
10 rat	<b>586 zł</b> <del>680 zł</del> (10 x 586 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 580zł
12 rat	<b>496 zł</b> <del>575 zł</del> (12 x 496 zł) Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 491zł

Cena jednorazowa: **5560 zł** ~~6500 zł~~  
Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 5500zł