UNIWERSYTET WSB MERITO GDYNIA
wcześniej Wyższa Szkoła Bankowa

Wellbeing i nowoczesne środowisko pracy. Specjalista ds. dobrostanu

STUDIA PODYPLOMOWE

Sposób realizacji: Online

Obszar studiów: HR • Psychologia

Cechy: Od października • Polski • Nowość • Rekrutacja zakończona

Miasto: Gdynia

To kierunek dla osób, które:

- chcą tworzyć miejsca pracy, do których ludzie naprawdę chcą przychodzić,
- szukają nowoczesnej specjalizacji łączącej wellbeing, HR i psychologię pracy,
- chcą odpowiadać na wyzwania pracy hybrydowej i wypalenia zawodowego,
- planują rozwijać karierę w HR, ESG lub obszarze kultury organizacyjnej,
- oczekują praktycznej wiedzy, narzędzi i realnych przykładów z rynku.

Dodatkowe informacje o kierunku

Narzędzia i praktyczny charakter

Studia kładą nacisk na praktyczne zastosowanie wiedzy. Uczestnicy poznają narzędzia diagnostyczne, checklisty oraz modele wspierające projektowanie strategii wellbeingu i nowoczesnego środowiska pracy, możliwe do wdrożenia w różnych typach organizacji.

Zgodność z regulacjami i standardami

Program uwzględnia aktualne wyzwania rynku pracy oraz dobre praktyki związane z dobrostanem pracowników, HR i ESG. Omawiane rozwiązania są zgodne z obowiązującymi regulacjami oraz rekomendacjami dotyczącymi zdrowia psychicznego i organizacji pracy.

91%

pracodawców ocenia bardzo dobrze lub dobrze współpracę z naszymi uniwersytetami
Źródło: "Badanie opinii pracodawców, 2024"

92%

uczestników poleca studia podyplomowe.
Źródło: „Badanie satysfakcji ze studiów 2025”.

Microsoft 365
Nasi uczestnicy otrzymują darmową licencję A1, która obejmuje popularne aplikacje, takie jak Outlook, Teams, Word, PowerPoint, Excel, OneNote, SharePoint, Sway i Forms.

Networking i rozwój kompetencji
■ Studia rozwijają **kompetencje** niezależnie od doświadczenia.
■ Dzięki interaktywnym zajęciom i wymianie doświadczeń z innymi zyskasz **wiedzę, umiejętności i cenne kontakty**.

Dostęp online
Wysoka jakość kształcenia. Wszystkie materiały dydaktyczne będą dostępne dla Ciebie online.

Kadra złożona z praktyków
Zajęcia prowadzą eksperci i pasjonaci swojej dziedziny, którzy mają realne doświadczenie.

Praktyczny charakter studiów:
■ na zajęciach dominują warsztaty, ćwiczenia i case studies,
■ prace projektowe przygotowywane są zespołowo.

9	180	11	2
Liczba miesięcy nauki	Liczba godzin zajęć	Liczba zjazdów	Liczba semestrów

Wprowadzenie do wellbeingu w organizacji (20 godz.)

Moduł wprowadza w ideę wellbeingu jako strategicznego elementu nowoczesnego zarządzania organizacją. Uczestnicy poznają definicje, modele i globalne trendy w obszarze dobrostanu pracowników oraz rolę wellbeingu w kontekście HR i ESG. Zajęcia pokazują, jak wellbeing wpływa na efektywność organizacyjną, wizerunek pracodawcy i długofalowy rozwój firm.

- **Definicje wellbeingu, modele i trendy globalne (5 godz.)**
- **Rola wellbeingu w strategii HR i ESG (15 godz.)**

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Gdyni, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

Psychologia pozytywna w miejscu pracy (25 godz.)

Moduł oparty na wiedzy z psychologii pracy i psychologii pozytywnej. Uczestnicy uczą się, jak budować zaangażowanie, motywację i poczucie sensu w pracy oraz jak wspierać odporność psychiczną pracowników. Szczególny nacisk położony jest na oczekiwania i potrzeby pokoleń Y i Z oraz na zapobieganie wypaleniu zawodowemu.

- **Motywacja, zaangażowanie i poczucie sensu w pracy (10 godz.)**
- **Pokolenia Y i Z – oczekiwania wobec pracodawcy (15 godz.)**

Zarządzanie różnorodnością i inkluzywnością (20 godz.)

Moduł koncentruje się na budowaniu kultury organizacyjnej sprzyjającej dobrostanowi, opartej na szacunku, równości i bezpieczeństwie psychicznym. Uczestnicy poznają narzędzia wspierające zarządzanie różnorodnością, przeciwdziałanie wykluczeniu oraz tworzenie środowiska pracy przyjaznego dla różnych grup pracowników.

- **Kultura organizacyjna wspierająca wellbeing (10 godz.)**
- **Przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu (10 godz.)**

Komunikacja empatyczna i budowanie relacji (25 godz.)

Celem modułu jest rozwój kompetencji komunikacyjnych niezbędnych w nowoczesnym środowisku pracy. Uczestnicy uczą się prowadzić dialog oparty na empatii, udzielać konstruktywnego feedbacku i rozwiązywać konflikty w zespołach. Zajęcia mają charakter warsztatowy i opierają się na realnych sytuacjach zawodowych.

- **Narzędzia dialogu i konstruktywnego feedbacku (10 godz.)**
- **Rozwiązywanie konfliktów w zespołach (15 godz.)**

Projektowanie przestrzeni pracy sprzyjającej dobrostanowi (20 godz.)

Moduł poświęcony jest wpływowi środowiska pracy na zdrowie i efektywność pracowników. Uczestnicy poznają zasady ergonomii, biophilic design oraz dobre praktyki projektowania przestrzeni sprzyjających regeneracji i koncentracji. Omawiane są również wyzwania pracy hybrydowej i cyfrowego wellbeingu.

- **Biophilic design, ergonomia i strefy regeneracji (10 godz.)**
- **Praca hybrydowa i cyfrowy wellbeing (10 godz.)**

Programy wellbeingowe - planowanie i wdrażanie (25 godz.)

Praktyczny moduł skupiony na tworzeniu kompleksowych programów wellbeingowych. Uczestnicy uczą się analizować potrzeby organizacji i pracowników, planować działania, definiować KPI oraz zarządzać budżetem programów. Omawiane są przykłady skutecznych wdrożeń z rynku oraz najczęstsze błędy.

- **Analiza potrzeb pracowników i organizacji (15 godz.)**

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Gdyni, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

- **KPI, budżetowanie i dobre praktyki rynkowe (10 godz.)**

Wellbeing a efektywność organizacyjna (20 godz.)

Moduł pokazuje zależności między dobrostanem pracowników a wynikami organizacji. Uczestnicy poznają metody pomiaru wellbeingu, zaangażowania, satysfakcji i retencji oraz uczą się interpretować dane i przygotowywać raporty wspierające decyzje biznesowe i strategiczne.

- **Powiązania wellbeingu z retencją, produktywnością i NPS (10 godz.)**
- **Narzędzia pomiaru, ewaluacji i raportowania (10 godz.)**

Projekt. Strategia wellbeingu dla wybranej organizacji

Zwieńczeniem studiów jest zespołowy projekt dyplomowy polegający na opracowaniu strategii wellbeingu dla wybranej organizacji. Uczestnicy pracują na realnym case study, integrując wiedzę z całego programu. Projekt kończy się prezentacją przed panelem ekspertów i praktyków.

Warunki przyjęcia

Aby zostać uczestnikiem studiów podyplomowych na Uniwersytecie WSB Merito, należy:

- mieć ukończone studia licencjackie, inżynierskie lub magisterskie,
- złożyć komplet dokumentów i spełnić wymogi rekrutacyjne,
- o przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń.

Dowiedz się więcej

Możliwości dofinansowania

- **Pierwsi zyskują najwięcej!** Im szybciej się zapiszesz, z tym większej zniżki skorzystasz.
- Oferujemy specjalne, **większe zniżki dla naszych absolwentów**.
- Możesz skorzystać z dofinansowania z **Bazy Usług Rozwojowych**.
- Pracodawca może dofinansować Ci studia, otrzymując dodatkową zniżkę w ramach **Programu Firma**.
- Warto sprawdzić możliwości dofinansowania z **KFS**.

Dowiedz się więcej

Czego się nauczysz?

- Projektować **strategie wellbeingu** odpowiadające realnym potrzebom pracowników i celom biznesowym organizacji.
- Wykorzystywać **psychologię pracy do budowania zaangażowania**, motywacji i poczucia sensu w zespołach.
- Tworzyć zdrowe, ergonomiczne środowisko pracy – **stacjonarne, hybrydowe i cyfrowe.**
- Planować i wdrażać programy wellbeingowe **oparte na danych, KPI i sprawdzonych praktykach rynkowych.**
- Mierzyć wpływ **wellbeingu na efektywność,** retencję pracowników i kulturę organizacyjną.
- Współpracować z **HR, ESG i menedżerami,** realnie wspierając rozwój nowoczesnych organizacji.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Gdyni, studentem zawierana jest w formie pisemnej.

Ceny

Dla Kandydatów

	1 rok
2 raty	**3300 zł** (2 x 3300 zł)
10 rat	**680 zł** (10 x 680 zł)
12 rat	**575 zł** (12 x 575 zł)

Cena jednorazowa: **6500 zł**

Dla naszych absolwentów

	1 rok
2 raty	**3300 zł** (2 x 3300 zł)
10 rat	**680 zł** (10 x 680 zł)
12 rat	**575 zł** (12 x 575 zł)

Cena jednorazowa: **6500 zł**

Dla kandydatów z zagranicy

	1 rok
2 raty	**3300 zł** (2 x 3300 zł)
10 rat	**680 zł** (10 x 680 zł)
12 rat	**575 zł** (12 x 575 zł)

Cena jednorazowa: **6500 zł**

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między Uniwersytetem WSB Merito w Gdyni, studentem zawierana jest w formie pisemnej.